

**Jadłospis od**  
**27-02-2025 do 28-02-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu  
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu  
Poznań, ul. Szpitalna 27/33  
618491200  
tel: 61 8491-200  
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

**Czwartek 27-02-2025**

## ***Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100***

---

### **Śniadanie**

Kakao 250g \*(7), Bułka Grahamka 70g \*(1), Masło 20g \*(7), Połędwica  
Sopocka 50g \*(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Powidła  
50g, Mleko got. - 250 ml 250g \*(7)

### **Obiad**

Befsztyk z cebulą 80g \*(1, 3), Kompot wiśniowy - m 150g, Zupa pomidorowa  
z ryżem - m 200g \*(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty białej i lodowej  
150g, Ziemniaki pieczone 200g 200g

### **Podwieczorek**

Brownie z burakiem 60g \*(1, 3)

### **Kolacja**

Herbata 2g, Chleb 30g \*(1, 6), Chleb Razowy 20g \*(1), Masło 20g \*(7),  
Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g \*(6), Ser Topiony-Plastry 32,5g \*(7),  
Ogórek Długi 50g

### **DRUGA KOLACJA**

Owoc

## Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

---

### Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g \*(7), Bułka Grahamka 70g \*(1), Masło 20g \*(7), Ser Żółty 50g \*(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g, Roszponka 10g, Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g \*(1, 7)

### Obiad

Kotleciki z jaj 80g \*(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g \*(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Zupa owocowa z makaronem - m 200g \*(1)

### Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g \*(7)

### Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g \*(1, 6), Chleb Razowy 50g \*(1), Masło 20g \*(7), Rzodkiewka 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 20g \*(10), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta twarogowa z koperkiem i koncentratem 50g \*(7)

### DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|    |                       |    |                   |    |                                  |
|----|-----------------------|----|-------------------|----|----------------------------------|
| 1  | Gluten                | 2  | Skorupiaki        | 3  | Jaja (jadalne)                   |
| 4  | Ryba                  | 5  | Orzeszki ziemne   | 6  | Białko sojowe                    |
| 7  | Białko mleka krowiego | 8  | Orzechy i nasiona | 9  | Seler                            |
| 10 | Musztarda/gorczyca    | 11 | Nasiona sezamu    | 12 | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu        | 14 | Owoce morza       |    |                                  |