

**Jadłospis od 21-08-2025 do
22-08-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Czwartek 21-08-2025

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Rzodkiewka 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10),
Sałata

Masłowa 20g, Kakao 250g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z
papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa
krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g
*(7),

Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony
Homogenizowany

50g *(7), Ogórek Świeży 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Borówki 80g

Piątek 22-08-2025

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g, Sałata Masłowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Koktajl warzywno-owocowy 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 200g *(7)

Alergeny:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		