



Niedziela 22-03-2026

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Rzodkiewka 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Filet drobiowy got. - m 50g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchewka z groszkiem 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 287,2037 kcal
Białko 64,78323 g
w tym białko zwierzęce 32,8350 g
Tłuszcz 50,81368 g
Węglowodany 147,7322 g
Cukry proste 28,9150 g
Błonnik pokarmowy 15,4990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,6665 g
Sód 2 561,98053 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 801,3160 kcal
Białko 91,03143 g
w tym białko zwierzęce 50,7400 g
Tłuszcz 83,48606 g
Węglowodany 176,8814 g
Cukry proste 31,4900 g
Błonnik pokarmowy 18,0240 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,3960 g
Sód 3 063,12369 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 30g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 057,0420 kcal
Białko 105,21693 g
w tym białko zwierzęce 63,3400 g
Tłuszcz 94,62056 g
Węglowodany 201,9602 g
Cukry proste 41,1200 g
Błonnik pokarmowy 19,2040 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,7710 g
Sód 3 756,12869 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 221,7920 kcal
Białko 108,97693 g
w tym białko zwierzęce 60,8400 g
Tłuszcz 101,08056 g
Węglowodany 224,9451 g
Cukry proste 44,7000 g
Błonnik pokarmowy 22,0740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2820 g
Sód 4 087,79869 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 403,6470 kcal
Białko 120,46643 g
w tym białko zwierzęce 71,7400 g
Tłuszcz 110,90706 g
Węglowodany 237,2444 g
Cukry proste 52,1800 g
Błonnik pokarmowy 22,7240 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,8480 g
Sód 4 228,85869 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 782,0203 kcal
Białko 131,88776 g
w tym białko zwierzęce 73,6600 g
Tłuszcz 113,79434 g
Węglowodany 314,6048 g
Cukry proste 55,6000 g
Błonnik pokarmowy 28,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,0700 g
Sód 4 843,82584 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa

Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 108,5203 kcal
Białko 146,67776 g
w tym białko zwierzęce 77,0600 g
Tłuszcz 130,09434 g
Węglowodany 344,1848 g
Cukry proste 62,5100 g
Błonnik pokarmowy 30,8650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,2200 g
Sód 5 122,22584 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 674,8712 kcal

Białko 79,76343 g
w tym białko zwierzęce 44,8850 g
Tłuszcz 61,75348 g
Węglowodany 205,1861 g
Cukry proste 36,0300 g
Błonnik pokarmowy 18,6540 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,0310 g
Sód 4 101,47553 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 078,2317 kcal
Białko 94,98373 g
w tym białko zwierzęce 56,6000 g
Tłuszcz 88,92318 g
Węglowodany 229,6857 g
Cukry proste 35,6150 g
Błonnik pokarmowy 19,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6005 g
Sód 4 640,61553 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 547,3700 kcal
Białko 120,30026 g
w tym białko zwierzęce 70,6250 g
Tłuszcz 103,03526 g
Węglowodany 290,5350 g
Cukry proste 52,2600 g
Błonnik pokarmowy 22,4650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4980 g
Sód 5 546,53768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 621,2062 kcal
Białko 74,23823 g
w tym białko zwierzęce 40,2200 g
Tłuszcz 65,96868 g
Węglowodany 187,3772 g
Cukry proste 26,3950 g
Błonnik pokarmowy 17,1290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,1125 g
Sód 4 016,21053 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g

*(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 141,6967 kcal
Białko 97,76893 g
w tym białko zwierzęce 59,6050 g
Tłuszcz 90,64798 g
Węglowodany 237,9646 g
Cukry proste 43,3900 g
Błonnik pokarmowy 19,2540 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,5910 g
Sód 4 795,58053 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 528,2700 kcal

Białko 116,31026 g
w tym białko zwierzęce 64,9250 g
Tłuszcz 96,38526 g
Węglowodany 303,0350 g
Cukry proste 51,8900 g
Błonnik pokarmowy 22,1850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4980 g
Sód 5 551,30768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 206,4060 kcal
Białko 102,8871 g
w tym białko zwierzęce 56,3650 g
Tłuszcz 83,8399 g

Węglowodany 265,9582 g
Cukry proste 33,3000 g
Błonnik pokarmowy 25,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,8040 g
Sód 5 642,24652 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 369,5665 kcal
Białko 76,1710 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 10,7312 g
Węglowodany 246,8510 g
Cukry proste 54,6800 g
Błonnik pokarmowy 19,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0620 g
Sód 3 033,86768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gł. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 189,9300 kcal
Białko 98,29426 g
w tym białko zwierzęce 53,3550 g
Tłuszcz 80,92626 g
Węglowodany 280,0030 g
Cukry proste 22,4400 g
Błonnik pokarmowy 21,4550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,9920 g
Sód 5 230,58268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 587,9345 kcal
Białko 93,6220 g
w tym białko zwierzęce 37,0000 g
Tłuszcz 94,7222 g
Węglowodany 343,3798 g
Cukry proste 72,3030 g
Błonnik pokarmowy 25,3900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2510 g
Sód 3 451,99268 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kalafior gotowany 100g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g, Makaron b/gi pku gotowany 150g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7),
Pomidory Szklarniowe 150g, Ogórek Długi 50g, Papryka Świeża Czerwona
50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 792,3045 kcal
Białko 15,0330 g
Tłuszcz 52,0472 g
Węglowodany 325,6200 g
Cukry proste 46,5900 g
Błonnik pokarmowy 21,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7210 g
Sód 1 952,44768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyнка
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata
Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew
gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z
truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g,
Szyńska Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 765,4055 kcal
Białko 97,5840 g
w tym białko zwierzęce 50,3000 g
Tłuszcz 65,8040 g
Węglowodany 203,0505 g
Cukry proste 38,0100 g
Błonnik pokarmowy 23,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,1820 g
Sód 4 817,37768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 911,0350 kcal

Białko 38,81816 g

w tym białko zwierzęce 31,2600 g

Tłuszcz 20,79236 g

Węglowodany 144,9418 g

Cukry proste 90,0500 g

Błonnik pokarmowy 2,5650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,4470 g

Sód 989,94384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 784,9203 kcal
Białko 156,74776 g
w tym białko zwierzęce 89,4800 g
Tłuszcz 172,22434 g
Węglowodany 404,2751 g
Cukry proste 62,6400 g
Błonnik pokarmowy 33,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,4250 g
Sód 6 054,58584 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 477,9200 kcal
Białko 115,73926 g
w tym białko zwierzęce 67,2250 g
Tłuszcz 111,79626 g
Węglowodany 257,5480 g
Cukry proste 32,0100 g
Błonnik pokarmowy 21,7050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,3430 g
Sód 5 332,61768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C 50g *(1, 3), Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc - diety 1 szt., Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 413,1995 kcal

Białko 150,64426 g

w tym białko zwierzęce 70,6250 g

Tłuszcz 133,75726 g

Węglowodany 409,0655 g

Cukry proste 28,1100 g

Błonnik pokarmowy 32,7750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,9080 g

Sód 7 391,94268 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C *(1, 3), Kefir *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 454,5203 kcal
Białko 150,80776 g
w tym białko zwierzęce 69,4800 g
Tłuszcz 137,56434 g
Węglowodany 411,1343 g
Cukry proste 30,9300 g
Błonnik pokarmowy 35,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,1790 g
Sód 6 803,33584 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 100g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 123,9495 kcal
Białko 147,23426 g
w tym białko zwierzęce 79,0050 g
Tłuszcz 126,64726 g
Węglowodany 350,3355 g
Cukry proste 33,7750 g
Błonnik pokarmowy 29,5950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,3990 g
Sód 6 785,00268 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc - diety 1 szt., Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 965,8435 kcal
Białko 122,58476 g
w tym białko zwierzęce 70,3550 g
Tłuszcz 133,79966 g
Węglowodany 328,4435 g
Cukry proste 23,6900 g
Błonnik pokarmowy 20,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,7220 g
Sód 5 588,93768 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 160,5040 kcal
Białko 97,26976 g
w tym białko zwierzęce 61,8550 g
Tłuszcz 95,10466 g
Węglowodany 236,1220 g
Cukry proste 30,1500 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,4570 g
Sód 4 727,23268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6),
Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g,
Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/GI. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe
50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 029,5040 kcal
Białko 85,75976 g
w tym białko zwierzęce 53,3550 g
Tłuszcz 80,05466 g
Węglowodany 255,6120 g
Cukry proste 17,9600 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5570 g
Sód 4 601,13268 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 685,6203 kcal

Białko 126,54776 g

w tym białko zwierzęce 73,6600 g

Tłuszcz 108,83434 g

Węglowodany 303,1948 g

Cukry proste 64,3100 g

Błonnik pokarmowy 24,3650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,5800 g

Sód 5 042,78584 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 401,2700 kcal
Białko 114,60026 g
w tym białko zwierzęce 67,2250 g
Tłuszcz 98,10526 g
Węglowodany 268,8450 g
Cukry proste 68,0900 g
Błonnik pokarmowy 20,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8380 g
Sód 5 522,11768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 882,5055 kcal
Białko 87,9671 g
w tym białko zwierzęce 44,2650 g
Tłuszcz 62,3599 g
Węglowodany 245,4182 g
Cukry proste 54,2700 g
Błonnik pokarmowy 22,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,6640 g
Sód 5 214,57652 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 459,2700 kcal

Białko 112,45026 g

w tym białko zwierzęce 61,5250 g

Tłuszcz 92,90526 g

Węglowodany 294,9950 g

Cukry proste 68,7900 g

Błonnik pokarmowy 20,9050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9480 g

Sód 5 503,70768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biskopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 238,9300 kcal

Białko 98,54426 g

w tym białko zwierzęce 53,3550 g

Tłuszcz 80,42626 g

Węglowodany 290,4530 g

Cukry proste 48,4400 g

Błonnik pokarmowy 20,0550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,9370 g

Sód 5 226,58268 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 255,7660 kcal

Białko 60,4310 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 10,4312 g

Węglowodany 237,1110 g

Cukry proste 54,0200 g

Błonnik pokarmowy 20,6300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9420 g

Sód 2 818,76768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 476,5095 kcal

Białko 60,6460 g

w tym białko zwierzęce 8,5000 g

Tłuszcz 85,9682 g

Węglowodany 361,6770 g

Cukry proste 60,3555 g

Błonnik pokarmowy 21,8325 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1910 g
Sód 2 675,40268 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biskupki B/C,B/GL. 50g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 428,3540 kcal
Białko 105,16076 g
w tym białko zwierzęce 66,9550 g
Tłuszcz 100,06366 g
Węglowodany 288,0990 g
Cukry proste 63,8000 g
Błonnik pokarmowy 15,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3020 g
Sód 4 858,18268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 554,0703 kcal
Białko 142,34776 g
w tym białko zwierzęce 77,0600 g
Tłuszcz 161,17684 g
Węglowodany 385,3148 g
Cukry proste 60,8550 g
Błonnik pokarmowy 30,8175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,1900 g
Sód 5 544,48584 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 631,1500 kcal
Białko 144,60676 g
w tym białko zwierzęce 84,2250 g
Tłuszcz 155,40476 g
Węglowodany 417,4605 g
Cukry proste 56,7050 g
Błonnik pokarmowy 27,3875 g

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g, Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 400,0095 kcal

Białko 105,6270 g

w tym białko zwierzęce 37,0000 g

Tłuszcz 147,6797 g

Węglowodany 411,2748 g

Cukry proste 74,2205 g

Błonnik pokarmowy 31,1650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 81,6660 g

Sód 4 137,59268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynea Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 687,5203 kcal
Białko 148,41776 g
w tym białko zwierzęce 84,5600 g
Tłuszcz 174,78434 g
Węglowodany 383,7651 g
Cukry proste 60,9000 g
Błonnik pokarmowy 31,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,4250 g
Sód 5 589,18584 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 293,2535 kcal
Białko 99,63966 g
w tym białko zwierzęce 39,3600 g
Tłuszcz 87,83476 g
Węglowodany 281,0188 g
Cukry proste 38,4600 g
Błonnik pokarmowy 18,0350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,7670 g
Sód 5 009,06268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 281,6052 kcal
Białko 66,70823 g
w tym białko zwierzęce 36,9400 g
Tłuszcz 52,23868 g
Węglowodany 138,3272 g
Cukry proste 26,9050 g
Błonnik pokarmowy 12,5390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,9105 g
Sód 3 293,67053 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 50g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/GI. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 248,6552 kcal
Białko 55,09293 g
w tym białko zwierzęce 31,9550 g
Tłuszcz 43,70898 g
Węglowodany 167,7726 g
Cukry proste 20,2400 g
Błonnik pokarmowy 12,4140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,5700 g
Sód 3 031,59553 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 268,8970 kcal
Białko 110,12543 g
w tym białko zwierzęce 45,6400 g
Tłuszcz 100,16806 g
Węglowodany 237,5969 g
Cukry proste 37,8100 g
Błonnik pokarmowy 24,9940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6530 g
Sód 4 049,05869 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 606,4052 kcal
Białko 35,93823 g

w tym białko zwierzęce 26,9200 g
Tłuszcz 20,39868 g
Węglowodany 73,7472 g
Cukry proste 9,7750 g
Błonnik pokarmowy 7,2990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1555 g
Sód 2 193,61053 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 437,9903 kcal
Białko 110,12376 g
w tym białko zwierzęce 61,1600 g
Tłuszcz 95,12234 g
Węglowodany 291,9338 g
Cukry proste 56,6000 g
Błonnik pokarmowy 28,8850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9290 g
Sód 4 773,69084 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Kefir 200g *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 531,6000 kcal
Białko 80,0600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 41,9400 g
Węglowodany 210,1000 g
Cukry proste 63,2400 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 445,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka, Dżem Owoc. 30g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Kiełbasa Szynkowa 30g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 589,8613 kcal
Białko 110,10176 g
w tym białko zwierzęce 71,7650 g
Tłuszcz 103,93034 g
Węglowodany 313,1138 g
Cukry proste 58,3250 g
Błonnik pokarmowy 26,4150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,1230 g
Sód 4 835,55084 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Rzodkiewka, Dżem Owoc. 50g, Sałata

Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Kielbasa Szynekowa 60g *(6), Margaryna Do Kanapek 30g, Pomidory Szklarniowe, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 029,8913 kcal

Białko 122,44576 g

w tym białko zwierzęce 77,4850 g

Tłuszcz 116,67234 g

Węglowodany 382,2743 g

Cukry proste 59,2450 g

Błonnik pokarmowy 31,2550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2540 g

Sód 5 650,98584 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Gotowany Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 425,8565 kcal

Białko 113,3581 g

w tym białko zwierzęce 64,8650 g
Tłuszcz 89,5689 g
Węglowodany 297,1952 g
Cukry proste 50,1200 g
Błonnik pokarmowy 25,0100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,6190 g
Sód 6 064,80652 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 382,4205 kcal
Białko 114,14926 g
w tym białko zwierzęce 62,1250 g
Tłuszcz 87,64626 g
Węglowodany 289,1580 g
Cukry proste 35,3500 g
Błonnik pokarmowy 22,8550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,8430 g
Sód 5 779,15768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 432,2700 kcal
Białko 116,59026 g
w tym białko zwierzęce 64,9250 g
Tłuszcz 85,40526 g
Węglowodany 303,1850 g
Cukry proste 51,1000 g
Błonnik pokarmowy 21,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5030 g
Sód 5 586,40768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C 50g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 396,0710 kcal
Białko 148,50226 g
w tym białko zwierzęce 78,8500 g
Tłuszcz 122,80526 g

Węglowodany 434,2655 g
Cukry proste 29,9950 g
Błonnik pokarmowy 36,1950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0220 g
Sód 7 618,90268 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 697,1055 kcal
Białko 99,0100 g
w tym białko zwierzęce 40,1250 g
Tłuszcz 98,4102 g
Węglowodany 359,3298 g
Cukry proste 72,2080 g
Błonnik pokarmowy 27,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2750 g
Sód 4 040,35268 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 660,2665 kcal
Białko 82,2510 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 13,4912 g
Węglowodany 308,0410 g
Cukry proste 38,0000 g
Błonnik pokarmowy 25,3800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3520 g
Sód 3 347,88768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Dżem Owoc. 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Szynkowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 449,2113 kcal
Białko 129,05176 g
w tym białko zwierzęce 78,5650 g
Tłuszcz 144,51284 g
Węglowodany 415,0338 g
Cukry proste 59,6800 g
Błonnik pokarmowy 30,4175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,4530 g
Sód 6 292,35084 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 304,3555 kcal
Białko 108,1000 g
w tym białko zwierzęce 40,1250 g
Tłuszcz 131,0427 g
Węglowodany 425,8298 g
Cukry proste 72,8830 g
Błonnik pokarmowy 28,7125 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,5250 g
Sód 4 727,75268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 199,3845 kcal
Białko 97,38976 g
w tym białko zwierzęce 61,8550 g
Tłuszcz 86,37666 g
Węglowodany 265,3540 g
Cukry proste 29,7100 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,4570 g
Sód 4 917,42268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 150g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 097,4705 kcal
Białko 115,31176 g
w tym białko zwierzęce 57,2050 g
Tłuszcz 127,69376 g
Węglowodany 375,3230 g
Cukry proste 37,4950 g
Błonnik pokarmowy 25,7375 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,0330 g
Sód 5 723,05768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - m 80g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 418,6174 kcal
Białko 46,30655 g
w tym białko zwierzęce 10,7220 g
Tłuszcz 61,24282 g
Węglowodany 173,98839 g
Cukry proste 27,8815 g
Błonnik pokarmowy 11,93155 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,29485 g
Sód 1 825,4614 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 20g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - m 80g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ogórek Długi 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 557,4776 kcal
Białko 59,43255 g
w tym białko zwierzęce 17,4220 g
Tłuszcz 79,51382 g
Węglowodany 156,77459 g
Cukry proste 33,0515 g
Błonnik pokarmowy 18,69955 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,40325 g
Sód 1 886,8374 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 668,0179 kcal
Białko 59,90655 g
w tym białko zwierzęce 17,4450 g
Tłuszcz 88,09282 g
Węglowodany 165,50959 g
Cukry proste 37,1935 g
Błonnik pokarmowy 19,77955 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,61525 g
Sód 2 004,8114 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 20g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej

porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 40g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 089,9734 kcal
Białko 77,97605 g
w tym białko zwierzęce 23,5100 g
Tłuszcz 106,54832 g
Węglowodany 209,31509 g
Cukry proste 48,2385 g
Błonnik pokarmowy 20,90455 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,70975 g
Sód 2 372,5664 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 243,5984 kcal
Białko 85,36155 g
w tym białko zwierzęce 26,9100 g
Tłuszcz 109,94282 g
Węglowodany 232,43359 g
Cukry proste 56,0385 g
Błonnik pokarmowy 22,37455 g

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 696,9142 kcal

Białko 105,20121 g

w tym białko zwierzęce 35,3600 g

Tłuszcz 127,91787 g

Węglowodany 285,70764 g

Cukry proste 64,7870 g

Błonnik pokarmowy 26,7694 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,7416 g

Sód 3 589,7040 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 70g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *

(7), Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 899,3642 kcal

Białko 109,65121 g

w tym białko zwierzęce 35,3600 g

Tłuszcz 132,77787 g

Węglowodany 320,05764 g

Cukry proste 66,3020 g

Błonnik pokarmowy 30,2294 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,8316 g

Sód 3 940,4540 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 700,2450 kcal

Białko 76,8440 g

w tym białko zwierzęce 43,4350 g

Tłuszcz 52,7270 g

Węglowodany 232,0810 g

Cukry proste 43,5050 g

Błonnik pokarmowy 16,0150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3325 g

Sód 3 834,06384 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g * (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 015,1050 kcal

Białko 94,0010 g

w tym białko zwierzęce 56,3400 g

Tłuszcz 64,3990 g

Węglowodany 266,3910 g

Cukry proste 45,6700 g

Błonnik pokarmowy 18,3400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,4130 g

Sód 4 060,56384 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g * (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 455,1750 kcal

Białko 113,8220 g

w tym białko zwierzęce 64,8400 g

Tłuszcz 77,8130 g

Węglowodany 323,8440 g

Cukry proste 53,5300 g
Błonnik pokarmowy 22,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4340 g
Sód 4 854,12384 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Szyunka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony - m 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 796,6355 kcal
Białko 80,6060 g
w tym białko zwierzęce 48,6950 g
Tłuszcz 67,2430 g
Węglowodany 220,8000 g
Cukry proste 43,9100 g
Błonnik pokarmowy 16,1650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,2065 g
Sód 3 909,43384 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szyunka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 160,8760 kcal

Białko 98,6020 g

w tym białko zwierzęce 61,2000 g

Tłuszcz 77,7230 g

Węglowodany 269,1340 g

Cukry proste 48,0200 g

Błonnik pokarmowy 19,3900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,4130 g

Sód 4 444,70384 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 575,4760 kcal

Białko 120,0820 g

w tym białko zwierzęce 69,7000 g

Tłuszcz 83,3230 g

Węglowodany 335,3040 g

Cukry proste 53,8400 g

Błonnik pokarmowy 23,0700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,4940 g

Sód 5 353,42384 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścista:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 866,7250 kcal

Białko 79,5110 g

w tym białko zwierzęce 38,4600 g

Tłuszcz 47,0740 g

Węglowodany 282,9470 g

Cukry proste 35,3900 g

Błonnik pokarmowy 20,5400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,6230 g

Sód 4 152,96384 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 429,3675 kcal

Białko 96,9540 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 8,9392 g

Węglowodany 245,3870 g

Cukry proste 34,7000 g

Błonnik pokarmowy 17,6500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,4170 g

Sód 3 888,98384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem Owoc. 30g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 744,9650 kcal

Białko 74,8480 g

w tym białko zwierzęce 23,0400 g

Tłuszcz 43,5060 g

Węglowodany 270,1120 g

Cukry proste 28,4500 g

Błonnik pokarmowy 18,8350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,4820 g

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 80g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 479,2642 kcal
Białko 85,06121 g
w tym białko zwierzęce 30,3600 g
Tłuszcz 111,57787 g
Węglowodany 288,71744 g
Cukry proste 64,7320 g
Błonnik pokarmowy 27,7694 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,3936 g
Sód 2 879,4540 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Miód Pszczeli Mały 50g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 60g, Ogórek Długi 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 659,3350 kcal
Białko 19,4980 g
w tym białko zwierzęce 5,8500 g
Tłuszcz 37,5112 g
Węglowodany 313,3750 g
Cukry proste 68,5160 g
Błonnik pokarmowy 13,5200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,6230 g
Sód 1 473,55384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 599,9257 kcal
Białko 77,9300 g
w tym białko zwierzęce 29,8350 g
Tłuszcz 47,9630 g
Węglowodany 220,7330 g
Cukry proste 33,7950 g
Błonnik pokarmowy 27,1430 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1459 g
Sód 3 823,57984 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 675,4680 kcal

Białko 30,3735 g

w tym białko zwierzęce 27,9500 g

Tłuszcz 17,9657 g

Węglowodany 101,0535 g

Cukry proste 66,0000 g

Błonnik pokarmowy 3,4800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5700 g

Sód 961,28884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 373,6642 kcal

Białko 128,70121 g

w tym białko zwierzęce 39,5100 g

Tłuszcz 166,36787 g

Węglowodany 344,44804 g

Cukry proste 58,3120 g
Błonnik pokarmowy 30,1194 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 82,2946 g
Sód 4 659,7640 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 115,3250 kcal
Białko 97,0910 g
w tym białko zwierzęce 26,5600 g
Tłuszcz 82,8040 g
Węglowodany 251,8370 g
Cukry proste 30,9400 g
Błonnik pokarmowy 18,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4580 g
Sód 4 738,14384 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *

(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 150g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 055,0755 kcal
Białko 144,0020 g
w tym białko zwierzęce 61,2900 g
Tłuszcz 121,9230 g
Węglowodany 348,6045 g
Cukry proste 35,3300 g
Błonnik pokarmowy 32,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,9590 g
Sód 6 859,08384 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao b/c 250g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kiwi, Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 062,0765 kcal

Białko 142,17621 g

w tym białko zwierzęce 61,4150 g

Tłuszcz 124,27087 g

Węglowodany 344,87374 g

Cukry proste 40,0120 g

Błonnik pokarmowy 32,9614 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 72,7052 g

Sód 6 948,96184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao b/c 250g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 049,8760 kcal

Białko 141,97621 g

w tym białko zwierzęce 63,1150 g

Tłuszcz 124,58087 g

Węglowodany 336,96374 g

Cukry proste 38,7020 g

Błonnik pokarmowy 30,7214 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 73,4352 g

Sód 6 211,75184 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao b/c 250g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 663,4855 kcal
Białko 122,5690 g
w tym białko zwierzęce 47,4400 g
Tłuszcz 122,3730 g
Węglowodany 279,4975 g
Cukry proste 29,6500 g
Błonnik pokarmowy 16,3100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 69,2380 g
Sód 5 025,27884 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Dżem Owoc. 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 998,3750 kcal
Białko 83,1680 g
w tym białko zwierzęce 37,3900 g
Tłuszcz 61,0100 g
Węglowodany 286,8960 g
Cukry proste 36,6800 g
Błonnik pokarmowy 14,7600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4370 g
Sód 3 642,35884 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem Owoc. 30g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Zupa krem z cukinii 300g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 609,1250 kcal
Białko 69,6580 g
w tym białko zwierzęce 23,0400 g
Tłuszcz 43,8600 g
Węglowodany 242,6360 g
Cukry proste 25,8900 g
Błonnik pokarmowy 13,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2120 g
Sód 3 466,60884 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z jabłkiem 210g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Pomidorowy 300g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 600,2632 kcal

Białko 100,22621 g

w tym białko zwierzęce 26,2250 g

Tłuszcz 110,72287 g

Węglowodany 310,83774 g

Cukry proste 43,5720 g

Błonnik pokarmowy 21,9394 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,0126 g

Sód 15 519,8840 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 043,3745 kcal

Białko 99,9220 g

w tym białko zwierzęce 32,6100 g

Tłuszcz 70,8330 g

Węglowodany 255,4740 g

Cukry proste 67,0800 g

Błonnik pokarmowy 19,0000 g

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 593,8745 kcal

Białko 74,0160 g

w tym białko zwierzęce 24,1100 g

Tłuszcz 40,3090 g

Węglowodany 235,0570 g

Cukry proste 62,4600 g

Błonnik pokarmowy 19,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,0870 g

Sód 4 020,90134 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 226,1755 kcal
Białko 111,2720 g
w tym białko zwierzęce 45,1500 g
Tłuszcz 84,3030 g
Węglowodany 261,0540 g
Cukry proste 69,5900 g
Błonnik pokarmowy 19,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,5010 g
Sód 4 630,17384 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 546,7645 kcal
Białko 73,1930 g
w tym białko zwierzęce 23,0400 g
Tłuszcz 41,0110 g
Węglowodany 222,7420 g
Cukry proste 50,1500 g
Błonnik pokarmowy 18,7500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2160 g
Sód 3 924,83634 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 272,6170 kcal

Białko 73,6790 g

w tym białko zwierzęce 36,4600 g

Tłuszcz 7,8642 g

Węglowodany 226,4270 g

Cukry proste 64,1700 g

Błonnik pokarmowy 17,5900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3210 g

Sód 3 654,13134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Jajo sadzone 50g *(3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Sok Pomidorowy 300g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 507,2857 kcal

Białko 108,00221 g

w tym białko zwierzęce 54,6250 g

Tłuszcz 120,27087 g

Węglowodany 259,56024 g

Cukry proste 48,2220 g

Błonnik pokarmowy 24,0094 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 57,4856 g

Sód 4 108,4140 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 928,6745 kcal
Białko 91,4980 g
w tym białko zwierzęce 31,5400 g
Tłuszcz 64,5700 g
Węglowodany 250,2960 g
Cukry proste 51,5900 g
Błonnik pokarmowy 15,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2660 g
Sód 3 478,54884 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 200g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 508,1642 kcal
Białko 137,88121 g
w tym białko zwierzęce 39,5100 g
Tłuszcz 170,25787 g
Węglowodany 359,38804 g
Cukry proste 58,3220 g
Błonnik pokarmowy 29,1094 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 82,2346 g
Sód 4 673,5140 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Dżem Owoc. 30g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 400g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 169,9750 kcal
Białko 155,3620 g
w tym białko zwierzęce 53,8900 g
Tłuszcz 120,4930 g
Węglowodany 365,8540 g
Cukry proste 46,7700 g
Błonnik pokarmowy 21,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,5330 g
Sód 6 010,02384 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło

Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Kakao 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 200g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 80g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 347,1142 kcal
Białko 113,67121 g
w tym białko zwierzęce 24,5100 g
Tłuszcz 160,47787 g
Węglowodany 363,26744 g
Cukry proste 58,0270 g
Błonnik pokarmowy 29,6594 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,8836 g
Sód 3 632,1640 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra

20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Ogórek Długi 50g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 114,8272 kcal

Białko 139,58921 g

w tym białko zwierzęce 60,1650 g

Tłuszcz 139,53387 g

Węglowodany 333,88504 g

Cukry proste 50,7320 g

Błonnik pokarmowy 31,3794 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 76,1846 g

Sód 6 059,13284 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana b/c 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 875,8645 kcal

Białko 78,2130 g

w tym białko zwierzęce 15,3600 g

Tłuszcz 68,4010 g

Węglowodany 238,0620 g

Cukry proste 48,7800 g

Błonnik pokarmowy 14,9700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0680 g

Sód 4 469,96634 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 309,75435 kcal
Białko 56,5330 g
w tym białko zwierzęce 33,3950 g
Tłuszcz 50,6370 g
Węglowodany 159,5380 g
Cukry proste 20,2950 g
Błonnik pokarmowy 12,1750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7335 g
Sód 2 923,68684 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
pietruszkowy b/gl b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Sałata Szklarniowa
20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 241,00435 kcal
Białko 50,0270 g
w tym białko zwierzęce 22,3200 g
Tłuszcz 39,2110 g
Węglowodany 177,7230 g
Cukry proste 34,4800 g
Błonnik pokarmowy 12,0500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,6730 g
Sód 2 793,74184 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydżiane 30g *(1)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty Bez Laktozy 30g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 101,6210 kcal
Białko 97,4720 g
w tym białko zwierzęce 36,6400 g
Tłuszcz 75,8148 g
Węglowodany 259,4860 g
Cukry proste 41,3400 g
Błonnik pokarmowy 24,5550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0200 g
Sód 4 931,39884 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 543,15435 kcal

Białko 31,1830 g
w tym białko zwierzęce 22,4450 g
Tłuszcz 18,1570 g
Węglowodany 67,1580 g
Cukry proste 10,7550 g
Błonnik pokarmowy 9,0550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,5985 g
Sód 2 011,87684 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 550,0045 kcal
Białko 96,61521 g
w tym białko zwierzęce 38,8600 g
Tłuszcz 107,49187 g
Węglowodany 295,65144 g
Cukry proste 70,3120 g
Błonnik pokarmowy 26,5314 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,3292 g
Sód 3 780,5080 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 430,6000 kcal
Białko 78,8100 g
w tym białko zwierzęce 64,5500 g
Tłuszcz 42,4400 g
Węglowodany 187,8500 g
Cukry proste 48,7900 g
Błonnik pokarmowy 12,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9800 g
Sód 493,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Kwaszony 40g, Twaróg Z Warzywami 30g *(7), Kiełbaski Śląskie Delikatesowe 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 350,3142 kcal
Białko 77,10121 g
w tym białko zwierzęce 38,3800 g
Tłuszcz 98,60287 g
Węglowodany 290,34724 g
Cukry proste 59,3420 g
Błonnik pokarmowy 24,8694 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,5116 g
Sód 3 469,7640 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna - d 350g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Ogórek Kwaszony 40g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Kiełbaski Śląskie Delikatesowe 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 674,0142 kcal
Białko 87,05721 g
w tym białko zwierzęce 41,7800 g
Tłuszcz 109,95687 g
Węglowodany 333,49724 g
Cukry proste 66,6020 g
Błonnik pokarmowy 28,0594 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,7716 g
Sód 3 903,7460 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Kawa mleczna 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 011,1500 kcal
Białko 98,0265 g
w tym białko zwierzęce 41,0400 g
Tłuszcz 49,3285 g

Węglowodany 295,0255 g
Cukry proste 46,8800 g
Błonnik pokarmowy 19,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,6030 g
Sód 4 539,06884 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kawa mleczna 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 165,2750 kcal
Białko 107,8220 g
w tym białko zwierzęce 44,4400 g
Tłuszcz 58,4830 g
Węglowodany 303,2640 g
Cukry proste 54,0800 g
Błonnik pokarmowy 19,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,1030 g
Sód 4 851,51384 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Kawa mleczna 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - m 100g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 301,4760 kcal
Białko 112,6820 g
w tym białko zwierzęce 49,3000 g
Tłuszcz 71,5930 g
Węglowodany 303,2640 g
Cukry proste 54,0800 g
Błonnik pokarmowy 19,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,1030 g
Sód 5 274,19384 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kakao b/c 250g *(7), Kawa mleczna b/c 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 150g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 136,2872 kcal
Białko 164,95221 g
w tym białko zwierzęce 58,7150 g
Tłuszcz 119,61187 g
Węglowodany 352,58004 g
Cukry proste 44,9520 g
Błonnik pokarmowy 32,4994 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,6846 g
Sód 6 719,08784 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kawa mleczna 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 100g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 501,8642 kcal

Białko 78,37121 g

w tym białko zwierzęce 28,6600 g

Tłuszcz 102,80787 g

Węglowodany 317,31744 g

Cukry proste 62,2620 g

Błonnik pokarmowy 27,4694 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7496 g

Sód 2 819,9640 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7), Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 709,0180 kcal
Białko 105,5940 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g
Tłuszcz 12,6492 g
Węglowodany 297,6470 g
Cukry proste 51,4100 g
Błonnik pokarmowy 19,3050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9730 g
Sód 4 317,68384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Papryka Świeża Czerwona 20g, Kawa mleczna 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 067,4642 kcal
Białko 107,15121 g
w tym białko zwierzęce 23,6600 g
Tłuszcz 117,60787 g
Węglowodany 395,52724 g
Cukry proste 59,5720 g
Błonnik pokarmowy 28,6594 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,4746 g
Sód 4 253,7340 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Miód Pszczeli Mały 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kawa mleczna 250g *(7), Ser Żółty 20g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z
czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 100g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 313,8040 kcal
Białko 98,60521 g
w tym białko zwierzęce 28,6600 g
Tłuszcz 142,00187 g
Węglowodany 408,05144 g
Cukry proste 103,7020 g
Błonnik pokarmowy 24,9414 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,9972 g
Sód 3 224,1080 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Dżem Owoc.
30g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl
b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana
- m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 184,9350 kcal
Białko 84,3780 g

w tym białko zwierzęce 37,3900 g
Tłuszcz 55,3240 g
Węglowodany 345,2700 g
Cukry proste 36,0000 g
Błonnik pokarmowy 14,6400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,2520 g
Sód 3 627,11884 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kakao 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kawa mleczna 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 812,4750 kcal
Białko 132,2820 g
w tym białko zwierzęce 44,4400 g
Tłuszcz 96,3030 g
Węglowodany 355,2240 g
Cukry proste 54,9000 g
Błonnik pokarmowy 20,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,2480 g
Sód 5 401,06384 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 427,4495 kcal
Białko 57,39783 g
w tym białko zwierzęce 33,9300 g
Tłuszcz 68,75688 g
Węglowodany 148,9874 g
Cukry proste 26,1560 g
Błonnik pokarmowy 15,0920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,7252 g
Sód 2 878,2150 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 881,6435 kcal
Białko 74,69933 g
w tym białko zwierzęce 39,9800 g
Tłuszcz 90,33738 g
Węglowodany 196,7359 g
Cukry proste 34,2160 g
Błonnik pokarmowy 21,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,8102 g
Sód 2 854,7600 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 956,1435 kcal
Białko 74,73933 g
w tym białko zwierzęce 39,9800 g
Tłuszcz 98,53738 g
Węglowodany 196,8759 g
Cukry proste 34,3260 g
Błonnik pokarmowy 21,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,8102 g
Sód 2 855,6600 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Kakao - m 150g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g, Sałata

Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 266,1035 kcal

Białko 87,07833 g

w tym białko zwierzęce 47,5200 g

Tłuszcz 108,13138 g

Węglowodany 240,8559 g

Cukry proste 42,1960 g

Błonnik pokarmowy 24,6020 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5542 g

Sód 3 301,8900 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 384,4585 kcal

Białko 91,81783 g
w tym białko zwierzęce 50,9200 g
Tłuszcz 110,30788 g
Węglowodany 261,9249 g
Cukry proste 51,7560 g
Błonnik pokarmowy 25,6820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0402 g
Sód 3 326,5700 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 898,4740 kcal
Białko 111,19366 g
w tym białko zwierzęce 58,9750 g
Tłuszcz 130,90676 g
Węglowodany 323,6933 g
Cukry proste 58,9930 g
Błonnik pokarmowy 30,2380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,4282 g
Sód 4 401,8800 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 092,9740 kcal
Białko 114,65366 g
w tym białko zwierzęce 58,9750 g
Tłuszcz 139,66676 g
Węglowodany 348,5633 g
Cukry proste 60,4030 g
Błonnik pokarmowy 33,1980 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,4932 g
Sód 4 635,2800 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6,
7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250
ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos
potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g
150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m
150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 529,5300 kcal
Białko 72,1799 g
w tym białko zwierzęce 40,6100 g
Tłuszcz 57,8392 g
Węglowodany 186,7843 g
Cukry proste 33,4010 g
Błonnik pokarmowy 16,8020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,0965 g
Sód 3 469,10268 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 018,9005 kcal
Białko 89,6036 g
w tym białko zwierzęce 44,7250 g
Tłuszcz 76,7215 g
Węglowodany 249,1802 g
Cukry proste 40,8710 g
Błonnik pokarmowy 19,9020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7325 g
Sód 4 176,65768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 40g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 543,7875 kcal
Białko 112,7251 g
w tym białko zwierzęce 60,8850 g
Tłuszcz 94,6321 g
Węglowodany 318,5207 g
Cukry proste 49,0110 g
Błonnik pokarmowy 24,4970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,5355 g
Sód 5 064,86268 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 514,7405 kcal
Białko 73,7419 g
w tym białko zwierzęce 42,7700 g
Tłuszcz 56,9162 g
Węglowodany 183,6673 g
Cukry proste 33,6050 g
Błonnik pokarmowy 17,5100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,0865 g
Sód 3 594,64268 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Mleko got. - 250

ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 147,6115 kcal

Białko 101,1456 g

w tym białko zwierzęce 56,2050 g

Tłuszcz 81,9885 g

Węglowodany 257,8532 g

Cukry proste 46,2450 g

Błonnik pokarmowy 20,6100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3725 g

Sód 4 582,77768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 40g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 392,0185 kcal
Białko 111,3731 g
w tym białko zwierzęce 61,9050 g
Tłuszcz 88,0071 g
Węglowodany 295,8032 g
Cukry proste 48,8100 g
Błonnik pokarmowy 22,5050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,5145 g
Sód 5 399,00768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Mleko got. - 150 ml 150g *(7),
Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa
Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d
150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *
(3, 9)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 998,0175 kcal
Białko 97,6911 g

w tym białko zwierzęce 50,5150 g
Tłuszcz 60,4801 g
Węglowodany 273,9202 g
Cukry proste 42,6060 g
Błonnik pokarmowy 20,9620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,4540 g
Sód 4 818,90268 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 394,9165 kcal
Białko 65,2380 g
w tym białko zwierzęce 40,4500 g
Tłuszcz 8,1032 g
Węglowodany 271,1360 g
Cukry proste 35,3400 g
Błonnik pokarmowy 18,3300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8120 g
Sód 2 899,46768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory

Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 744,1175 kcal

Białko 84,3611 g

w tym białko zwierzęce 27,7550 g

Tłuszcz 56,1601 g

Węglowodany 232,8102 g

Cukry proste 24,4460 g

Błonnik pokarmowy 20,7620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3560 g

Sód 4 690,93268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg Tłusty 75g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 516,4490 kcal

Białko 74,71766 g

w tym białko zwierzęce 42,2750 g

Tłuszcz 88,90976 g

Węglowodany 352,4083 g

Cukry proste 73,9880 g

Błonnik pokarmowy 24,0650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,8080 g

Sód 2 096,1050 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Dynia gotowana 100g, Makaron b/gł pku gotowany 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gł 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 504,2945 kcal
Białko 14,5600 g
Tłuszcz 34,2092 g
Węglowodany 292,9600 g
Cukry proste 30,9760 g
Błonnik pokarmowy 11,2800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,8110 g
Sód 1 423,90768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe, Polędwica Sopotcka *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 660,9175 kcal
Białko 83,9814 g
w tym białko zwierzęce 39,1100 g
Tłuszcz 51,6498 g
Węglowodany 225,4598 g
Cukry proste 27,8410 g
Błonnik pokarmowy 22,7670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,1745 g

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Herbata 2g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki
250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 673,9830 kcal
Białko 22,0440 g
w tym białko zwierzęce 15,9800 g
Tłuszcz 13,7472 g
Węglowodany 118,6800 g
Cukry proste 55,3500 g
Błonnik pokarmowy 6,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1140 g
Sód 873,74384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka
Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3),
Rzodkiew Biała 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 80g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g
*(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej
porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 675,3740 kcal
Białko 123,15366 g
w tym białko zwierzęce 62,6750 g
Tłuszcz 174,18676 g
Węglowodany 406,2536 g
Cukry proste 56,3330 g
Błonnik pokarmowy 29,1880 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,8482 g
Sód 4 813,0400 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 128,9575 kcal
Białko 93,7211 g
w tym białko zwierzęce 34,3350 g
Tłuszcz 91,6701 g
Węglowodany 240,3402 g
Cukry proste 33,8810 g
Błonnik pokarmowy 21,2070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,0895 g
Sód 4 862,51768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło

Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 938,3635 kcal
Białko 121,84176 g
w tym białko zwierzęce 46,5800 g
Tłuszcz 121,38966 g
Węglowodany 346,0070 g
Cukry proste 37,9260 g
Błonnik pokarmowy 31,5720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,6720 g
Sód 5 804,57884 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Surówka z kapusty czerwonej b/c 100g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 160,2440 kcal
Białko 125,61866 g
w tym białko zwierzęce 50,4950 g
Tłuszcz 139,90476 g
Węglowodany 355,5688 g
Cukry proste 39,4730 g
Błonnik pokarmowy 35,8680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,0002 g
Sód 5 778,0950 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g, Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 078,2635 kcal
Białko 126,34176 g
w tym białko zwierzęce 49,9800 g
Tłuszcz 119,82966 g
Węglowodany 377,1920 g
Cukry proste 33,0560 g
Błonnik pokarmowy 29,3320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,2640 g

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Banany 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 810,4675 kcal
Białko 108,2151 g
w tym białko zwierzęce 56,8550 g
Tłuszcz 117,6401 g
Węglowodany 345,3737 g
Cukry proste 30,4260 g
Błonnik pokarmowy 15,6220 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,4570 g
Sód 4 356,51768 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 843,9775 kcal
Białko 86,6411 g
w tym białko zwierzęce 37,9550 g
Tłuszcz 72,8841 g
Węglowodany 220,8242 g
Cukry proste 35,2460 g
Błonnik pokarmowy 15,5320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,2890 g
Sód 4 249,43268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g,
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g,
Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10,
11)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 570,3775 kcal
Białko 73,3211 g
w tym białko zwierzęce 27,7550 g
Tłuszcz 55,9041 g
Węglowodany 203,0442 g
Cukry proste 21,6460 g
Błonnik pokarmowy 14,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8810 g
Sód 4 070,83268 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twaróg Grani *(7), Wafle Kukurydziane

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 769,9455 kcal

Białko 130,76866 g

w tym białko zwierzęce 56,5350 g

Tłuszcz 128,20676 g

Węglowodany 275,5188 g

Cukry proste 37,9730 g

Błonnik pokarmowy 19,6280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,5412 g

Sód 5 589,9700 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 221,3575 kcal
Białko 114,6311 g
w tym białko zwierzęce 40,2450 g
Tłuszcz 87,4101 g
Węglowodany 249,2402 g
Cukry proste 32,5810 g
Błonnik pokarmowy 17,0870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2015 g
Sód 5 163,68768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 131,5575 kcal
Białko 111,1811 g
w tym białko zwierzęce 33,5250 g
Tłuszcz 65,5201 g
Węglowodany 279,1602 g
Cukry proste 33,0010 g
Błonnik pokarmowy 20,1970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,5215 g
Sód 5 477,04768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g,

Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c
250g

Podwieczorek

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 190,7685 kcal
Białko 115,0531 g
w tym białko zwierzęce 41,2650 g
Tłuszcz 85,1971 g
Węglowodany 246,1232 g
Cukry proste 32,7850 g
Błonnik pokarmowy 17,7950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1915 g
Sód 5 467,31768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos
potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c
250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 837,3675 kcal
Białko 87,2861 g
w tym białko zwierzęce 27,7550 g
Tłuszcz 56,2351 g
Węglowodany 248,5602 g
Cukry proste 32,9960 g
Błonnik pokarmowy 18,9120 g

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g, Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 456,9175 kcal

Białko 66,9260 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 7,8488 g

Węglowodany 281,6460 g

Cukry proste 44,9900 g

Błonnik pokarmowy 13,4500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7920 g

Sód 2 845,87456 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Dżem Owoc. 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Sos truskawkowy 80g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 636,9990 kcal
Białko 99,06666 g
w tym białko zwierzęce 53,0750 g
Tłuszcz 97,52076 g
Węglowodany 337,8868 g
Cukry proste 58,0280 g
Błonnik pokarmowy 20,7450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,6000 g
Sód 2 801,3800 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 30g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 056,9775 kcal
Białko 106,7511 g
w tym białko zwierzęce 36,2550 g
Tłuszcz 80,2241 g
Węglowodany 234,3742 g
Cukry proste 27,1760 g
Błonnik pokarmowy 13,2720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6060 g
Sód 4 736,44268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 786,1740 kcal
Białko 143,90366 g
w tym białko zwierzęce 62,6750 g
Tłuszcz 182,52676 g
Węglowodany 397,3536 g
Cukry proste 55,8330 g
Błonnik pokarmowy 28,1880 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,6782 g
Sód 5 210,1400 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 380,0875 kcal
Białko 156,0051 g

w tym białko zwierzęce 74,4850 g
Tłuszcz 131,4521 g
Węglowodany 401,0507 g
Cukry proste 48,1910 g
Błonnik pokarmowy 23,0070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,9605 g
Sód 5 920,38268 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 350 ml 350g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 911,5110 kcal
Białko 129,79566 g
w tym białko zwierzęce 57,4950 g
Tłuszcz 163,53376 g
Węglowodany 477,5648 g
Cukry proste 75,9980 g
Błonnik pokarmowy 27,9150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,7300 g
Sód 4 242,2900 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 80g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g

*(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 656,8740 kcal
Białko 122,75366 g
w tym białko zwierzęce 62,6750 g
Tłuszcz 173,33676 g
Węglowodany 404,2036 g
Cukry proste 55,6830 g
Błonnik pokarmowy 29,1380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,7982 g
Sód 4 913,7400 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 60g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 005,8370 kcal
Białko 79,0380 g
w tym białko zwierzęce 19,3500 g
Tłuszcz 75,9112 g
Węglowodany 259,2890 g

Cukry proste 15,7000 g
Błonnik pokarmowy 15,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,6510 g
Sód 3 957,25768 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z
czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Połudwica Sopocka 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 232,7410 kcal
Białko 53,0119 g
w tym białko zwierzęce 30,6700 g
Tłuszcz 46,6062 g
Węglowodany 159,6223 g
Cukry proste 16,0050 g
Błonnik pokarmowy 16,8300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,4385 g
Sód 3 235,27268 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z
czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 246,8410 kcal

Białko 57,7316 g

w tym białko zwierzęce 23,1950 g

Tłuszcz 39,3465 g

Węglowodany 173,0427 g

Cukry proste 14,0600 g

Błonnik pokarmowy 12,7050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,0380 g

Sód 3 355,21768 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Granola Z Owocami 30g *(1, 5, 6, 7, 8), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 322,6570 kcal

Białko 86,8940 g

w tym białko zwierzęce 32,9500 g

Tłuszcz 90,7292 g

Węglowodany 297,3420 g

Cukry proste 41,7160 g

Błonnik pokarmowy 28,5930 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6615 g

Sód 3 740,37384 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony

- m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 533,1410 kcal
Białko 33,0419 g
w tym białko zwierzęce 23,0700 g
Tłuszcz 14,7962 g
Węglowodany 73,2123 g
Cukry proste 5,2150 g
Błonnik pokarmowy 5,7100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0785 g
Sód 2 457,53268 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 509,1695 kcal
Białko 103,2930 g
w tym białko zwierzęce 54,8300 g
Tłuszcz 107,7282 g
Węglowodany 289,5090 g
Cukry proste 52,6630 g
Błonnik pokarmowy 23,8980 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6382 g
Sód 4 595,76384 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata 2g, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 384,6000 kcal

Białko 73,4600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1400 g

Węglowodany 188,1000 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,9000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g

Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 20g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna 250g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Ogórek Długi 40g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 531,6915 kcal

Białko 96,08181 g

w tym białko zwierzęce 46,0350 g

Tłuszcz 111,53871 g

Węglowodany 286,94981 g

Cukry proste 50,9510 g
Błonnik pokarmowy 27,9040 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,5110 g
Sód 4 222,7384 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna - d 350g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 838,3415 kcal
Białko 109,88981 g
w tym białko zwierzęce 51,3350 g
Tłuszcz 120,19071 g
Węglowodany 328,93981 g
Cukry proste 56,9710 g
Błonnik pokarmowy 31,0940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,9310 g
Sód 4 733,4944 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 986,7575 kcal

Białko 93,4611 g

w tym białko zwierzęce 44,9850 g

Tłuszcz 57,0501 g

Węglowodany 277,9902 g

Cukry proste 40,6310 g

Błonnik pokarmowy 22,8370 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5295 g

Sód 4 886,94768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczerek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 220,0575 kcal

Białko 103,1411 g

w tym białko zwierzęce 52,4650 g

Tłuszcz 65,0501 g

Węglowodany 307,9702 g

Cukry proste 50,9710 g

Błonnik pokarmowy 22,8370 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,8295 g

Sód 5 042,91768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb

Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynga Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 250,6685 kcal
Białko 109,9331 g
w tym białko zwierzęce 60,2050 g
Tłuszcz 67,1171 g
Węglowodany 304,5532 g
Cukry proste 51,5250 g
Błonnik pokarmowy 24,5950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,8195 g
Sód 5 341,84768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynga Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiew Biała 40g, Kawa mleczna b/c 250g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory

Szklarniowe 80g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Ogórek Długi 50g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 881,8135 kcal
Białko 119,65076 g
w tym białko zwierzęce 44,8800 g
Tłuszcz 114,61066 g
Węglowodany 344,4350 g
Cukry proste 35,5760 g
Błonnik pokarmowy 32,7820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,9770 g
Sód 5 754,35884 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 585,5610 kcal
Białko 87,21466 g
w tym białko zwierzęce 40,5750 g
Tłuszcz 76,11476 g
Węglowodany 385,0973 g
Cukry proste 72,7980 g
Błonnik pokarmowy 26,7650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2550 g
Sód 2 834,1900 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1),

Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 541,4165 kcal

Białko 68,8380 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 9,6032 g

Węglowodany 300,1360 g

Cukry proste 36,3900 g

Błonnik pokarmowy 20,5300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9620 g

Sód 3 093,26768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 352,2620 kcal
Białko 132,39176 g
w tym białko zwierzęce 50,5800 g
Tłuszcz 130,99866 g
Węglowodany 415,1395 g
Cukry proste 59,5410 g
Błonnik pokarmowy 31,1670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,7165 g
Sód 4 927,43384 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 484,5360 kcal
Białko 104,20966 g
w tym białko zwierzęce 40,5750 g
Tłuszcz 121,37976 g
Węglowodany 491,8423 g
Cukry proste 72,8955 g
Błonnik pokarmowy 30,8025 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6970 g
Sód 3 693,0900 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Płatki Kukurydziane B/Gl 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10,

11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 087,5375 kcal

Białko 88,8211 g

w tym białko zwierzęce 37,9550 g

Tłuszcz 61,0881 g

Węglowodany 305,1582 g

Cukry proste 37,4460 g

Błonnik pokarmowy 16,9920 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,4510 g

Sód 4 216,79268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Kukurydziane 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 857,5575 kcal

Białko 129,0311 g

w tym białko zwierzęce 52,4650 g

Tłuszcz 95,0701 g

Węglowodany 377,0802 g

Cukry proste 51,8210 g

Błonnik pokarmowy 23,7570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,9145 g
Sód 5 602,01768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 30g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 657,3525 kcal

Białko 52,32395 g

w tym białko zwierzęce 20,4750 g

Tłuszcz 62,6554 g

Węglowodany 229,1185 g

Cukry proste 27,8420 g

Błonnik pokarmowy 12,5980 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 22,9716 g

Sód 2 397,68707 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Kakao - m 150g *(7), Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 30g *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 979,6085 kcal
Białko 74,29445 g
w tym białko zwierzęce 24,8450 g
Tłuszcz 81,3709 g
Węglowodany 246,8030 g
Cukry proste 55,6130 g
Błonnik pokarmowy 18,3660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7656 g
Sód 3 790,19207 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 079,1085 kcal
Białko 75,93445 g
w tym białko zwierzęce 26,5450 g
Tłuszcz 90,5709 g
Węglowodany 249,3930 g
Cukry proste 58,0730 g
Błonnik pokarmowy 18,3660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,5156 g
Sód 3 813,59207 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 180,1757 kcal
Białko 80,8090 g
w tym białko zwierzęce 29,9950 g
Tłuszcz 93,2442 g
Węglowodany 265,0070 g
Cukry proste 65,3350 g
Błonnik pokarmowy 19,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2851 g
Sód 4 195,14368 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 514,1550 kcal
Białko 103,49995 g

w tym białko zwierzęce 38,4450 g
Tłuszcz 101,0994 g
Węglowodany 307,8805 g
Cukry proste 67,4670 g
Błonnik pokarmowy 19,6730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2611 g
Sód 5 049,18707 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 802,9972 kcal
Białko 112,6390 g
w tym białko zwierzęce 41,8950 g
Tłuszcz 104,5582 g
Węglowodany 364,0960 g
Cukry proste 77,8290 g
Błonnik pokarmowy 23,6620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,1726 g
Sód 5 843,26368 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 081,4972 kcal

Białko 116,6690 g

w tym białko zwierzęce 41,8950 g

Tłuszcz 121,7582 g

Węglowodany 390,8760 g

Cukry proste 78,0490 g

Błonnik pokarmowy 23,6620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 49,1726 g

Sód 6 116,36368 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 652,4044 kcal

Białko 83,26045 g

w tym białko zwierzęce 47,0250 g

Tłuszcz 54,2264 g

Węglowodany 215,3450 g

Cukry proste 36,6480 g

Błonnik pokarmowy 16,1910 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1995 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 038,6894 kcal

Białko 93,59745 g

w tym białko zwierzęce 52,2500 g

Tłuszcz 68,6179 g

Węglowodany 268,9290 g

Cukry proste 50,0230 g

Błonnik pokarmowy 19,7410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4355 g

Sód 4 051,32791 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 518,8271 kcal

Białko 117,6310 g

w tym białko zwierzęce 69,2200 g

Tłuszcz 78,8972 g

Węglowodany 342,6235 g

Cukry proste 63,3750 g

Błonnik pokarmowy 24,8650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3675 g

Sód 4 894,06068 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 741,0054 kcal

Białko 83,73045 g

w tym białko zwierzęce 47,8450 g

Tłuszcz 64,2864 g

Węglowodany 215,0450 g

Cukry proste 36,9980 g

Błonnik pokarmowy 17,2410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1995 g

Sód 4 148,07791 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 199,1909 kcal

Białko 99,72745 g

w tym białko zwierzęce 58,6500 g

Tłuszcz 81,4979 g

Węglowodany 274,8390 g

Cukry proste 55,4130 g

Błonnik pokarmowy 20,7910 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4375 g

Sód 4 630,74791 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 531,2981 kcal
Białko 113,3270 g
w tym białko zwierzęce 67,0200 g
Tłuszcz 90,9152 g
Węglowodany 322,7930 g
Cukry proste 63,3750 g
Błonnik pokarmowy 23,2150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3565 g
Sód 5 288,40568 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 954,1471 kcal
Białko 94,5560 g
w tym białko zwierzęce 60,9000 g
Tłuszcz 56,5862 g
Węglowodany 274,8560 g
Cukry proste 45,5750 g
Błonnik pokarmowy 21,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,4465 g
Sód 3 865,78568 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 489,6971 kcal
Białko 85,1510 g
w tym białko zwierzęce 46,1000 g
Tłuszcz 11,0102 g
Węglowodany 262,3860 g
Cukry proste 28,3300 g
Błonnik pokarmowy 17,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7660 g
Sód 3 681,26184 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 882,9521 kcal

Białko 92,0910 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 53,6132 g

Węglowodany 261,9360 g

Cukry proste 33,6000 g

Błonnik pokarmowy 20,6400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7650 g

Sód 4 540,30376 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 30g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 590,1962 kcal

Białko 90,4890 g

w tym białko zwierzęce 31,0250 g

Tłuszcz 90,6832 g

Węglowodany 361,6960 g

Cukry proste 75,2640 g

Błonnik pokarmowy 23,4570 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,1811 g

Sód 3 555,07368 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 767,8741 kcal

Białko 14,7030 g

Tłuszcz 35,5162 g

Węglowodany 358,1750 g

Cukry proste 39,1360 g

Błonnik pokarmowy 15,7800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,1370 g

Sód 1 136,56184 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb *(1, 6)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 80g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 639,3471 kcal
Białko 89,7110 g
w tym białko zwierzęce 49,5000 g
Tłuszcz 51,0352 g
Węglowodany 215,8910 g
Cukry proste 32,7000 g
Błonnik pokarmowy 22,2800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,8330 g
Sód 4 587,16184 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 617,0430 kcal
Białko 20,1840 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,6602 g
Węglowodany 112,8670 g
Cukry proste 75,9800 g
Błonnik pokarmowy 3,9700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5200 g
Sód 835,26384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z

mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7),
Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 674,7972 kcal

Białko 139,0990 g

w tym białko zwierzęce 50,0950 g

Tłuszcz 172,2282 g

Węglowodany 399,5110 g

Cukry proste 81,2390 g

Błonnik pokarmowy 28,0620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 75,8796 g

Sód 6 051,30368 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. -
150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g,
Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g,
Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 273,1971 kcal

Białko 100,9960 g

w tym białko zwierzęce 48,8200 g
Tłuszcz 90,5362 g
Węglowodany 269,9160 g
Cukry proste 39,8800 g
Błonnik pokarmowy 21,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9865 g
Sód 4 815,38568 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 037,3771 kcal
Białko 133,2700 g
w tym białko zwierzęce 79,0700 g
Tłuszcz 118,4732 g
Węglowodany 371,4520 g
Cukry proste 46,8700 g
Błonnik pokarmowy 40,0950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,0725 g
Sód 6 279,52068 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe

30g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 313,7555 kcal

Białko 152,6040 g

w tym białko zwierzęce 75,0700 g

Tłuszcz 139,4162 g

Węglowodany 376,8625 g

Cukry proste 57,5000 g

Błonnik pokarmowy 36,8600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,8090 g

Sód 6 568,19768 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g, Jabłko pieczone

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 015,7771 kcal
Białko 130,9000 g
w tym białko zwierzęce 78,3200 g
Tłuszcz 112,4032 g
Węglowodany 375,8920 g
Cukry proste 39,7600 g
Błonnik pokarmowy 35,9050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,7125 g
Sód 5 895,87068 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 748,5021 kcal
Białko 115,2750 g
w tym białko zwierzęce 83,6700 g
Tłuszcz 119,6782 g
Węglowodany 317,5100 g

Cukry proste 49,3150 g
Błonnik pokarmowy 28,2500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4010 g
Sód 4 520,73876 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 069,0121 kcal
Białko 92,0610 g
w tym białko zwierzęce 51,7200 g
Tłuszcz 67,3572 g
Węglowodany 283,1400 g
Cukry proste 45,3900 g
Błonnik pokarmowy 17,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1150 g
Sód 4 115,10376 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 719,2121 kcal

Białko 81,5010 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 53,4572 g

Węglowodany 234,2200 g

Cukry proste 30,8000 g

Błonnik pokarmowy 15,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3150 g

Sód 3 920,20376 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ser Żółty 40g *(7), Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Dżem B/C 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 749,1462 kcal

Białko 97,8540 g

w tym białko zwierzęce 42,5450 g

Tłuszcz 91,4232 g

Węglowodany 397,6364 g

Cukry proste 55,6140 g

Błonnik pokarmowy 20,1620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,5906 g

Sód 4 593,47368 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra

20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 419,6971 kcal
Białko 109,6870 g
w tym białko zwierzęce 60,7200 g
Tłuszcz 78,3852 g
Węglowodany 328,9430 g
Cukry proste 65,7650 g
Błonnik pokarmowy 25,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3165 g
Sód 4 956,23568 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 121,4471 kcal

Białko 100,6660 g
w tym białko zwierzęce 65,8200 g
Tłuszcz 55,8162 g
Węglowodany 313,9460 g
Cukry proste 50,3950 g
Błonnik pokarmowy 25,6150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3515 g
Sód 4 128,68568 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 505,7481 kcal
Białko 102,1460 g
w tym białko zwierzęce 50,0200 g
Tłuszcz 86,9062 g
Węglowodany 338,7160 g
Cukry proste 50,4150 g
Błonnik pokarmowy 28,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,7165 g
Sód 5 400,86568 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 033,3521 kcal

Białko 92,9510 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 54,4532 g

Węglowodany 298,5960 g

Cukry proste 38,2000 g

Błonnik pokarmowy 24,6400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,8450 g

Sód 4 544,30376 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. - d 90g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Szpinak gotowany 100g *(7), Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 751,8971 kcal

Białko 93,1110 g

w tym białko zwierzęce 46,1000 g

Tłuszcz 15,7102 g

Węglowodany 315,1860 g

Cukry proste 46,6300 g

Błonnik pokarmowy 21,9900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7060 g

Sód 3 685,46184 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron gotowany 200g *(1, 3), Jabłko pieczone, Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Dżem B/C 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 285,1060 kcal

Białko 71,2680 g

w tym białko zwierzęce 17,2500 g

Tłuszcz 82,9172 g

Węglowodany 321,2325 g

Cukry proste 48,7300 g

Błonnik pokarmowy 21,1000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5590 g

Sód 3 749,81768 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 219,4121 kcal

Białko 92,9210 g
w tym białko zwierzęce 51,7200 g
Tłuszcz 68,1972 g
Węglowodany 319,8000 g
Cukry proste 49,9900 g
Błonnik pokarmowy 21,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1950 g
Sód 4 119,10376 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 632,7972 kcal
Białko 133,4890 g
w tym białko zwierzęce 41,8950 g
Tłuszcz 139,6282 g
Węglowodany 472,0010 g
Cukry proste 99,4890 g
Błonnik pokarmowy 28,3420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,5296 g
Sód 5 814,04368 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 195,0471 kcal

Białko 138,0970 g

w tym białko zwierzęce 60,7200 g

Tłuszcz 121,9802 g

Węglowodany 390,4380 g

Cukry proste 87,7750 g

Błonnik pokarmowy 29,8450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3465 g

Sód 6 038,28568 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 35g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 468,0962 kcal
Białko 117,1690 g
w tym białko zwierzęce 44,6250 g
Tłuszcz 125,3332 g
Węglowodany 475,7860 g
Cukry proste 99,7040 g
Błonnik pokarmowy 28,2370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4711 g
Sód 3 727,63368 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 599,8972 kcal
Białko 129,1290 g
w tym białko zwierzęce 36,9750 g
Tłuszcz 157,1882 g
Węglowodany 423,9110 g
Cukry proste 80,6390 g
Błonnik pokarmowy 29,1120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,9296 g
Sód 5 799,60368 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Filet drobiowy got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 280,9521 kcal

Białko 96,6610 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 80,0232 g

Węglowodany 300,2760 g

Cukry proste 32,3400 g

Błonnik pokarmowy 22,0300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8300 g

Sód 4 733,63376 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 321,7044 kcal
Białko 59,76045 g
w tym białko zwierzęce 30,8450 g
Tłuszcz 49,2464 g
Węglowodany 168,5450 g
Cukry proste 22,7380 g
Błonnik pokarmowy 14,7310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,0545 g
Sód 3 283,16791 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 487,9216 kcal
Białko 70,3770 g
w tym białko zwierzęce 30,5200 g
Tłuszcz 54,8212 g
Węglowodany 183,0955 g
Cukry proste 27,0200 g
Błonnik pokarmowy 16,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4820 g
Sód 3 690,08876 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej

250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 218,3521 kcal

Białko 104,1410 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 69,6132 g

Węglowodany 298,7660 g

Cukry proste 45,8900 g

Błonnik pokarmowy 21,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6120 g

Sód 5 038,05376 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 553,2554 kcal

Białko 34,11045 g

w tym białko zwierzęce 22,6450 g

Tłuszcz 17,6914 g

Węglowodany 71,1500 g

Cukry proste 3,0180 g

Błonnik pokarmowy 12,2410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,6745 g

Sód 2 652,77791 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Owoc - obiad, Marchew mini got.

b/c - m 50g

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 619,6948 kcal

Białko 98,0440 g

w tym białko zwierzęce 44,1450 g

Tłuszcz 100,0582 g

Węglowodany 347,1160 g

Cukry proste 70,3440 g

Błonnik pokarmowy 33,0220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,0436 g

Sód 4 132,98168 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 344,4000 kcal

Białko 72,5200 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1200 g

Węglowodany 178,5000 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,7200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1820 g

Sód 364,8000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1),

Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa
20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos
szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g,
Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Margaryna Do
Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rzodkiewka 30g, Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 552,0972 kcal
Białko 106,7070 g
w tym białko zwierzęce 42,6750 g
Tłuszcz 88,4382 g
Węglowodany 343,3730 g
Cukry proste 79,8990 g
Błonnik pokarmowy 22,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3826 g
Sód 5 490,97368 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Sałata Szklarniowa
20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos
szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g,
Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do
Kanapek 30g, Rzodkiewka 30g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 879,3972 kcal
Białko 119,8890 g
w tym białko zwierzęce 45,6750 g
Tłuszcz 98,6182 g
Węglowodany 388,3860 g
Cukry proste 87,7440 g
Błonnik pokarmowy 24,9620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,6626 g
Sód 6 218,07868 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 192,1966 kcal
Białko 101,2250 g
w tym białko zwierzęce 63,2200 g
Tłuszcz 56,9652 g
Węglowodany 325,4250 g
Cukry proste 65,6950 g
Błonnik pokarmowy 22,1730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3965 g
Sód 4 229,69568 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,

Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 293,5966 kcal

Białko 102,0250 g

w tym białko zwierzęce 49,6200 g

Tłuszcz 68,9252 g

Węglowodany 323,2650 g

Cukry proste 64,0950 g

Błonnik pokarmowy 22,1730 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,6365 g

Sód 4 942,89568 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 412,9981 kcal

Białko 104,8250 g

w tym białko zwierzęce 56,0200 g

Tłuszcz 81,2352 g

Węglowodany 323,1050 g

Cukry proste 63,9350 g

Błonnik pokarmowy 22,1730 g

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 35g, Papryka Świeża Czerwona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 868,2266 kcal

Białko 135,0380 g

w tym białko zwierzęce 75,4700 g

Tłuszcz 112,3632 g

Węglowodany 335,8193 g

Cukry proste 31,5450 g

Błonnik pokarmowy 30,6380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8630 g

Sód 6 509,13068 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 508,3962 kcal

Białko 88,5370 g

w tym białko zwierzęce 28,5250 g

Tłuszcz 81,3232 g

Węglowodany 364,2580 g

Cukry proste 77,4940 g

Błonnik pokarmowy 23,4650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4311 g

Sód 3 531,22368 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 80g *(1), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 674,1966 kcal

Białko 80,5910 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 11,8502 g

Węglowodany 310,3760 g

Cukry proste 29,0300 g

Błonnik pokarmowy 19,1400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9160 g

Sód 3 697,97184 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 572,1972 kcal
Białko 139,3470 g
w tym białko zwierzęce 42,6750 g
Tłuszcz 128,6482 g
Węglowodany 474,8530 g
Cukry proste 102,5790 g
Błonnik pokarmowy 30,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,0596 g
Sód 6 263,45368 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 382,1462 kcal

Białko 93,5370 g

w tym białko zwierzęce 28,5250 g

Tłuszcz 127,9032 g

Węglowodany 472,9355 g

Cukry proste 99,4740 g

Błonnik pokarmowy 31,3450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 52,1211 g

Sód 4 266,20368 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 250,9721 kcal

Białko 92,7610 g

w tym białko zwierzęce 51,7200 g

Tłuszcz 60,7612 g

Węglowodany 343,4840 g

Cukry proste 44,9500 g

Błonnik pokarmowy 17,1900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1150 g

Sód 4 114,80376 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 001,9966 kcal
Białko 110,7750 g
w tym białko zwierzęce 49,6200 g
Tłuszcz 103,9252 g
Węglowodany 413,9250 g
Cukry proste 89,1750 g
Błonnik pokarmowy 27,6530 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,4465 g
Sód 4 955,39568 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopočka 40g *(6), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Rządkiwka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 385,6466 kcal
Białko 60,59965 g
w tym białko zwierzęce 27,9110 g
Tłuszcz 73,10695 g
Węglowodany 141,7703 g
Cukry proste 35,4130 g
Błonnik pokarmowy 12,7470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,4003 g
Sód 2 615,13219 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopočka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 753,4226 kcal
Białko 73,52775 g
w tym białko zwierzęce 34,7110 g
Tłuszcz 81,91185 g
Węglowodany 201,2145 g
Cukry proste 52,4860 g
Błonnik pokarmowy 18,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,0328 g
Sód 3 381,07219 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 881,3726 kcal
Białko 83,16775 g
w tym białko zwierzęce 34,7110 g
Tłuszcz 91,03185 g
Węglowodany 203,0745 g
Cukry proste 53,8210 g
Błonnik pokarmowy 18,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0728 g
Sód 3 542,73219 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g, Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 024,6526 kcal

Białko 89,24175 g

w tym białko zwierzęce 34,7110 g

Tłuszcz 96,73385 g

Węglowodany 220,2650 g

Cukry proste 54,6760 g

Błonnik pokarmowy 19,4100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8588 g

Sód 3 684,55719 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Medaliony wieprzowe z cebulką 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 231,3801 kcal
Białko 100,23975 g
w tym białko zwierzęce 41,8360 g
Tłuszcz 106,9606 g
Węglowodany 240,8695 g
Cukry proste 62,6290 g
Błonnik pokarmowy 20,7080 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,4390 g
Sód 4 232,98569 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 60g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 80g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 793,6972 kcal
Białko 117,3680 g
w tym białko zwierzęce 45,3050 g
Tłuszcz 120,6802 g
Węglowodany 333,4215 g
Cukry proste 73,9360 g
Błonnik pokarmowy 28,0840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,7435 g
Sód 5 170,01284 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 70g *(6), Sałata

Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 855,7972 kcal

Białko 120,6180 g

w tym białko zwierzęce 45,3050 g

Tłuszcz 121,7902 g

Węglowodany 342,9115 g

Cukry proste 74,4560 g

Błonnik pokarmowy 29,1240 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,7635 g

Sód 5 337,81284 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 524,8021 kcal
Białko 69,55915 g
w tym białko zwierzęce 26,1360 g
Tłuszcz 66,8092 g
Węglowodany 188,6628 g
Cukry proste 37,0780 g
Błonnik pokarmowy 15,8690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,8760 g
Sód 3 479,67437 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony
Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki
gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z
czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 995,0471 kcal
Białko 88,98165 g
w tym białko zwierzęce 34,7610 g
Tłuszcz 83,8897 g
Węglowodany 248,1328 g
Cukry proste 52,6530 g
Błonnik pokarmowy 19,0940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6225 g
Sód 4 002,92437 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g
*(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6),
Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej
porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 339,7421 kcal

Białko 102,05615 g

w tym białko zwierzęce 41,8860 g

Tłuszcz 92,0502 g

Węglowodany 309,3778 g

Cukry proste 62,9190 g

Błonnik pokarmowy 22,9710 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2865 g

Sód 4 268,11437 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 496,9936 kcal

Białko 68,35115 g

w tym białko zwierzęce 25,6360 g

Tłuszcz 66,5092 g

Węglowodany 184,0168 g

Cukry proste 37,3680 g

Błonnik pokarmowy 16,8190 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,8640 g

Sód 3 785,61053 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 955,7891 kcal

Białko 88,23865 g

w tym białko zwierzęce 34,4610 g

Tłuszcz 85,8597 g

Węglowodany 241,3318 g

Cukry proste 50,2430 g

Błonnik pokarmowy 20,0440 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,1105 g

Sód 4 470,17053 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 220,2141 kcal
Białko 98,88415 g
w tym białko zwierzęce 41,2610 g
Tłuszcz 91,3142 g
Węglowodany 283,7703 g
Cukry proste 62,8430 g
Błonnik pokarmowy 21,1940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2605 g
Sód 4 792,69553 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 740,9721 kcal
Białko 91,48815 g
w tym białko zwierzęce 41,0110 g
Tłuszcz 62,6352 g
Węglowodany 236,2493 g
Cukry proste 44,5440 g
Błonnik pokarmowy 18,5160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3550 g
Sód 3 413,22937 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Filet drobiowy got. - d 90g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 274,2070 kcal
Białko 94,5260 g
w tym białko zwierzęce 51,2000 g
Tłuszcz 9,7052 g
Węglowodany 207,9560 g
Cukry proste 32,4600 g
Błonnik pokarmowy 21,1100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0370 g
Sód 3 480,32384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 714,6192 kcal

Białko 77,1634 g

w tym białko zwierzęce 18,6250 g

Tłuszcz 61,1758 g

Węglowodany 246,1078 g

Cukry proste 43,3760 g

Błonnik pokarmowy 20,3770 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8920 g

Sód 4 381,12402 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 653,9602 kcal

Białko 87,5855 g

w tym białko zwierzęce 30,5800 g

Tłuszcz 100,3322 g

Węglowodany 353,0230 g

Cukry proste 72,1880 g

Błonnik pokarmowy 28,4980 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,4655 g

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane 150g, Cukinia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Rzodkiewka 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 459,7050 kcal

Białko 12,9174 g

Tłuszcz 38,9738 g

Węglowodany 272,0218 g

Cukry proste 32,9400 g

Błonnik pokarmowy 13,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2720 g

Sód 1 469,70384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 526,3721 kcal
Białko 76,29815 g
w tym białko zwierzęce 29,8610 g
Tłuszcz 57,2352 g
Węglowodany 212,1893 g
Cukry proste 37,3940 g
Błonnik pokarmowy 19,4760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4890 g
Sód 3 907,13937 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 732,0691 kcal
Białko 28,51075 g
w tym białko zwierzęce 25,6610 g
Tłuszcz 18,0336 g
Węglowodany 114,6105 g
Cukry proste 80,8130 g
Błonnik pokarmowy 4,5540 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,7015 g
Sód 772,60169 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8,

9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 381,7972 kcal

Białko 140,2380 g

w tym białko zwierzęce 65,1550 g

Tłuszcz 159,1502 g

Węglowodany 368,0215 g

Cukry proste 66,9160 g

Błonnik pokarmowy 27,2140 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 71,3345 g

Sód 5 854,72284 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 157,2621 kcal

Białko 91,10115 g

w tym białko zwierzęce 29,9860 g

Tłuszcz 107,5992 g

Węglowodany 238,1203 g
Cukry proste 38,8390 g
Błonnik pokarmowy 19,2410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,9805 g
Sód 4 346,42937 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 131,0792 kcal
Białko 130,3454 g
w tym białko zwierzęce 53,3050 g
Tłuszcz 126,5428 g
Węglowodany 405,2793 g
Cukry proste 50,9560 g
Błonnik pokarmowy 38,2970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,8220 g
Sód 5 774,26652 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 270,0972 kcal
Białko 133,4754 g
w tym białko zwierzęce 56,6550 g
Tłuszcz 137,3748 g
Węglowodany 400,3533 g
Cukry proste 50,6630 g
Błonnik pokarmowy 38,4610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6940 g
Sód 6 140,62284 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka *(3)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 941,5292 kcal
Białko 123,8804 g
w tym białko zwierzęce 47,4550 g
Tłuszcz 120,6178 g
Węglowodany 369,6793 g
Cukry proste 50,8160 g
Błonnik pokarmowy 30,0370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,1430 g
Sód 5 680,55402 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao b/c 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 713,4212 kcal
Białko 112,6304 g
w tym białko zwierzęce 57,6000 g
Tłuszcz 123,3658 g
Węglowodany 335,1813 g
Cukry proste 62,6400 g
Błonnik pokarmowy 21,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,1250 g
Sód 4 810,60518 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos
koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Szynka wieprzowa
gotowana - d 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 773,0312 kcal

Białko 83,8304 g

w tym białko zwierzęce 37,7500 g

Tłuszcz 85,1808 g

Węglowodany 213,5348 g

Cukry proste 42,8900 g

Błonnik pokarmowy 14,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7570 g

Sód 4 484,15268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos
koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Szynka wieprzowa
gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 551,2812 kcal
Białko 70,5454 g
w tym białko zwierzęce 23,4000 g
Tłuszcz 66,7058 g
Węglowodany 210,9748 g
Cukry proste 40,5000 g
Błonnik pokarmowy 14,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,4070 g
Sód 4 311,94018 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7), Powidła 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 488,5672 kcal
Białko 96,4814 g
w tym białko zwierzęce 36,0550 g
Tłuszcz 97,9278 g
Węglowodany 321,3178 g
Cukry proste 81,7330 g
Błonnik pokarmowy 19,2610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,0210 g
Sód 4 910,68284 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 050,6121 kcal
Białko 90,56215 g
w tym białko zwierzęce 32,6360 g
Tłuszcz 83,7582 g
Węglowodany 261,4173 g
Cukry proste 78,3190 g
Błonnik pokarmowy 15,8410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8755 g
Sód 4 379,65437 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Sos koperkowy 80g *
(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej
porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 722,3621 kcal
Białko 77,89115 g
w tym białko zwierzęce 37,7360 g
Tłuszcz 60,4492 g
Węglowodany 243,5703 g
Cukry proste 63,5890 g
Błonnik pokarmowy 15,8410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,3655 g
Sód 3 521,06437 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 1 858,6641 kcal

Białko 85,90315 g

w tym białko zwierzęce 23,5110 g

Tłuszcz 80,7752 g

Węglowodany 228,4133 g

Cukry proste 52,5430 g

Błonnik pokarmowy 18,7640 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1105 g

Sód 4 834,24553 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 708,6192 kcal
Białko 76,6534 g
w tym białko zwierzęce 18,6250 g
Tłuszcz 60,3958 g
Węglowodany 244,9178 g
Cukry proste 61,1760 g
Błonnik pokarmowy 16,4970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8170 g
Sód 4 377,12402 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Buraki gotowane 150g, Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 410,9170 kcal
Białko 68,0304 g
w tym białko zwierzęce 46,9000 g
Tłuszcz 6,6828 g
Węglowodany 269,7028 g
Cukry proste 65,2700 g
Błonnik pokarmowy 14,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6900 g
Sód 2 884,01134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

Obiad

Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 281,9602 kcal
Białko 68,0144 g
w tym białko zwierzęce 7,7300 g
Tłuszcz 74,7528 g
Węglowodany 333,1878 g
Cukry proste 68,0850 g
Błonnik pokarmowy 25,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9690 g
Sód 3 737,61518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 757,5312 kcal
Białko 78,6804 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 80,4308 g
Węglowodany 219,4348 g
Cukry proste 65,8400 g
Błonnik pokarmowy 10,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,9020 g
Sód 4 425,97768 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 50g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 486,0472 kcal
Białko 139,0855 g
w tym białko zwierzęce 65,1550 g
Tłuszcz 166,8677 g
Węglowodany 376,9765 g
Cukry proste 87,9910 g
Błonnik pokarmowy 26,1965 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,2245 g
Sód 5 499,12284 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Połędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Połędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 930,0621 kcal
Białko 122,16965 g
w tym białko zwierzęce 58,3360 g
Tłuszcz 136,7557 g
Węglowodany 331,1923 g
Cukry proste 75,7740 g
Błonnik pokarmowy 19,2735 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,2305 g
Sód 4 754,88937 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 608,0152 kcal
Białko 102,9820 g
w tym białko zwierzęce 44,1800 g
Tłuszcz 159,4967 g
Węglowodany 438,1535 g
Cukry proste 89,0705 g
Błonnik pokarmowy 32,6380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,6575 g
Sód 4 675,09268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 251,2972 kcal
Białko 140,5580 g
w tym białko zwierzęce 65,1550 g
Tłuszcz 143,6002 g
Węglowodany 369,7915 g
Cukry proste 67,3460 g
Błonnik pokarmowy 27,2640 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,3845 g
Sód 5 752,22284 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 925,5202 kcal
Białko 84,0554 g
w tym białko zwierzęce 25,8000 g
Tłuszcz 60,4618 g
Węglowodany 262,4408 g
Cukry proste 58,8000 g
Błonnik pokarmowy 15,4400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1220 g
Sód 4 826,55018 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 182,4426 kcal
Białko 51,54115 g
w tym białko zwierzęce 20,5360 g
Tłuszcz 58,2792 g
Węglowodany 140,6393 g
Cukry proste 27,6780 g
Błonnik pokarmowy 13,8290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5690 g
Sód 3 078,01553 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,

Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 15g, Piersz Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 109,5897 kcal

Białko 50,0464 g

w tym białko zwierzęce 14,4000 g

Tłuszcz 40,6998 g

Węglowodany 162,0478 g

Cukry proste 39,7600 g

Błonnik pokarmowy 15,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,7710 g

Sód 3 387,85018 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Polędwica Sopočka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety gotowane - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rządkiwka 40g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 1 968,8192 kcal
Białko 86,2434 g
w tym białko zwierzęce 18,6250 g
Tłuszcz 76,0458 g
Węglowodany 268,0328 g
Cukry proste 59,6860 g
Błonnik pokarmowy 21,4170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,7210 g
Sód 4 624,17402 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 510,9936 kcal
Białko 23,87115 g
w tym białko zwierzęce 14,6860 g
Tłuszcz 21,9292 g
Węglowodany 81,7568 g
Cukry proste 13,5380 g
Błonnik pokarmowy 7,9390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,5140 g
Sód 2 519,91053 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 415,1672 kcal

Białko 104,0840 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 103,8182 g
Węglowodany 289,3210 g
Cukry proste 69,3460 g
Błonnik pokarmowy 26,4940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5325 g
Sód 4 920,17784 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 506,6000 kcal
Białko 81,3600 g
w tym białko zwierzęce 67,2000 g
Tłuszcz 43,1400 g
Węglowodany 202,1500 g
Cukry proste 60,7900 g
Błonnik pokarmowy 14,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g
Sód 547,5000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Sałata Lodowa 35g,

Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 447,0992 kcal
Białko 123,9290 g
w tym białko zwierzęce 70,7050 g
Tłuszcz 112,1732 g
Węglowodany 259,8990 g
Cukry proste 69,6160 g
Błonnik pokarmowy 23,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,0765 g
Sód 5 482,35784 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Polędwica Sopočka 60g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 20g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Galaretka drobiowa 150g, Sałata Lodowa 35g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 924,5292 kcal
Białko 137,8770 g
w tym białko zwierzęce 73,7050 g
Tłuszcz 129,5352 g
Węglowodany 326,3855 g
Cukry proste 77,9260 g
Błonnik pokarmowy 27,7140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,9975 g
Sód 6 042,35784 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 978,9721 kcal

Białko 85,75715 g

w tym białko zwierzęce 27,1610 g

Tłuszcz 72,6452 g

Węglowodany 271,2633 g

Cukry proste 48,0530 g

Błonnik pokarmowy 20,2600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,7725 g

Sód 4 141,96937 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Galaretka drobiowa 150g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 390,3541 kcal
Białko 120,89715 g
w tym białko zwierzęce 63,5610 g
Tłuszcz 95,6792 g
Węglowodany 289,1043 g
Cukry proste 61,5630 g
Błonnik pokarmowy 21,7000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,1265 g
Sód 5 074,48937 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 385,2461 kcal
Białko 130,30915 g
w tym białko zwierzęce 66,6610 g
Tłuszcz 95,5292 g
Węglowodany 284,3433 g
Cukry proste 60,7030 g
Błonnik pokarmowy 22,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,5345 g
Sód 6 187,91553 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7),

Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Buraki got. b/c 150g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 089,9841 kcal
Białko 157,12115 g
w tym białko zwierzęce 74,9110 g
Tłuszcz 116,7562 g
Węglowodany 383,8498 g
Cukry proste 48,3330 g
Błonnik pokarmowy 36,7100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,2795 g
Sód 6 461,40437 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 449,9102 kcal
Białko 76,4505 g
w tym białko zwierzęce 28,0800 g
Tłuszcz 85,0232 g
Węglowodany 347,0800 g
Cukry proste 68,6380 g
Błonnik pokarmowy 28,5140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1155 g
Sód 4 381,33768 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet drobiowy got. 60g

Podwieczerek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 578,1670 kcal
Białko 77,9054 g
w tym białko zwierzęce 52,7500 g
Tłuszcz 13,0578 g
Węglowodany 290,5528 g
Cukry proste 38,3700 g
Błonnik pokarmowy 19,6800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,7200 g
Sód 3 176,62384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Galaretka drobiowa 150g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 534,6792 kcal

Białko 153,3505 g

w tym białko zwierzęce 84,3050 g

Tłuszcz 159,9327 g

Węglowodany 392,9345 g

Cukry proste 92,8410 g

Błonnik pokarmowy 29,9625 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,5725 g

Sód 6 423,04284 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Chleb Chrupki 25g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 809,9652 kcal

Białko 105,8870 g

w tym białko zwierzęce 41,6800 g

Tłuszcz 164,6777 g

Węglowodany 474,7005 g
Cukry proste 94,4805 g
Błonnik pokarmowy 37,0840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,0315 g
Sód 4 956,03268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 982,3912 kcal
Białko 91,8204 g
w tym białko zwierzęce 37,7500 g
Tłuszcz 78,5048 g
Węglowodany 272,4688 g
Cukry proste 43,2500 g
Błonnik pokarmowy 14,1000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,3520 g
Sód 4 446,15268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej

porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 150g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 884,2221 kcal

Białko 113,49465 g

w tym białko zwierzęce 49,2610 g

Tłuszcz 123,2127 g

Węglowodany 354,0783 g

Cukry proste 82,6380 g

Błonnik pokarmowy 23,2625 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,0575 g

Sód 4 691,47937 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 396,1233 kcal
Białko 48,9560 g
w tym białko zwierzęce 33,8000 g
Tłuszcz 67,9660 g
Węglowodany 154,1149 g
Cukry proste 24,0080 g
Błonnik pokarmowy 14,0260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,2850 g
Sód 2 419,5290 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

Obiad

Zupa fasolowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 812,6084 kcal
Białko 64,8625 g
w tym białko zwierzęce 32,3000 g
Tłuszcz 78,3250 g
Węglowodany 225,8437 g
Cukry proste 37,9230 g
Błonnik pokarmowy 20,1420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3498 g
Sód 3 300,0170 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa fasolowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rukola 10g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 978,0334 kcal
Białko 69,9980 g
w tym białko zwierzęce 37,4000 g
Tłuszcz 89,6795 g
Węglowodany 236,6722 g
Cukry proste 47,5830 g
Błonnik pokarmowy 20,1420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5998 g
Sód 3 368,4420 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa fasolowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3),
Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Rukola 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg
Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 013,7086 kcal
Białko 72,2755 g
w tym białko zwierzęce 39,0000 g
Tłuszcz 93,5760 g
Węglowodany 234,3707 g
Cukry proste 40,4500 g
Błonnik pokarmowy 20,3460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2588 g
Sód 3 502,3030 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *
(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa,
Kakao 250g *(7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g

Obiad

Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Zupa
fasolowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g, Twaróg
Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 238,9036 kcal
Białko 81,3340 g
w tym białko zwierzęce 44,9000 g
Tłuszcz 98,7255 g

Węglowodany 270,2218 g
Cukry proste 50,2000 g
Błonnik pokarmowy 22,7160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,5048 g
Sód 3 761,9630 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Masło Extra 20g *(7), Rukola 10g, Twaróg Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 677,6803 kcal
Białko 97,3100 g
w tym białko zwierzęce 53,3300 g
Tłuszcz 116,2851 g
Węglowodany 325,7115 g
Cukry proste 56,1450 g
Błonnik pokarmowy 27,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,9105 g
Sód 4 732,6390 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rukola 10g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 947,5103 kcal
Białko 104,6040 g
w tym białko zwierzęce 56,6100 g
Tłuszcz 128,4971 g
Węglowodany 358,6020 g
Cukry proste 57,3950 g
Błonnik pokarmowy 30,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,9315 g
Sód 5 027,3740 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Rukola 10g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 783,8745 kcal
Białko 91,98935 g
w tym białko zwierzęce 68,4000 g
Tłuszcz 75,28615 g
Węglowodany 191,6257 g
Cukry proste 33,6450 g
Błonnik pokarmowy 15,0950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2825 g
Sód 3 605,07884 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka

Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 040,7545 kcal

Białko 94,4407 g

w tym białko zwierzęce 65,3750 g

Tłuszcz 84,7753 g

Węglowodany 231,5724 g

Cukry proste 31,2700 g

Błonnik pokarmowy 18,3200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7790 g

Sód 3 762,06384 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 498,3850 kcal

Białko 113,3447 g
w tym białko zwierzęce 74,4750 g
Tłuszcz 92,5823 g
Węglowodany 311,2529 g
Cukry proste 37,5600 g
Błonnik pokarmowy 24,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,6940 g
Sód 4 530,06884 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 712,6055 kcal
Białko 80,36135 g
w tym białko zwierzęce 57,6600 g
Tłuszcz 65,88615 g
Węglowodany 206,7462 g
Cukry proste 36,9950 g
Błonnik pokarmowy 20,8850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,3365 g
Sód 3 933,42384 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6),
Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 972,5555 kcal
Białko 84,8587 g
w tym białko zwierzęce 58,0350 g
Tłuszcz 77,3133 g
Węglowodany 240,7624 g
Cukry proste 39,3200 g
Błonnik pokarmowy 23,2100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,3270 g
Sód 4 131,17384 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g,
Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos
beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g,
Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6),
Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 355,0755 kcal
Białko 98,5117 g
w tym białko zwierzęce 63,7350 g
Tłuszcz 86,2833 g
Węglowodany 303,5299 g
Cukry proste 42,1450 g
Błonnik pokarmowy 27,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6820 g
Sód 4 622,01884 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Dżem Owoc. 50g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 050,0950 kcal

Białko 92,5297 g

w tym białko zwierzęce 60,4550 g

Tłuszcz 67,1333 g

Węglowodany 277,6944 g

Cukry proste 32,9000 g

Błonnik pokarmowy 20,1700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3730 g

Sód 3 712,75384 mg

Dieta: 20 Bez tłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 501,6575 kcal

Białko 69,4930 g

w tym białko zwierzęce 40,7200 g

Tłuszcz 9,8772 g

Węglowodany 290,3360 g

Cukry proste 30,5700 g

Błonnik pokarmowy 18,0400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7290 g

Sód 3 045,78384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńska Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńska Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 881,8050 kcal

Białko 88,1397 g

w tym białko zwierzęce 47,4650 g

Tłuszcz 69,7933 g
Węglowodany 231,7444 g
Cukry proste 26,2200 g
Błonnik pokarmowy 19,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6420 g
Sód 4 203,67884 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 200g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 719,7078 kcal
Białko 104,5120 g
w tym białko zwierzęce 48,3400 g
Tłuszcz 118,9349 g
Węglowodany 320,7935 g
Cukry proste 56,5700 g
Błonnik pokarmowy 29,8550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,2920 g
Sód 4 465,7790 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Makaron b/gi pku gotowany 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kalafior gotowany - m 80g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem

Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 475,9955 kcal
Białko 14,0750 g
Tłuszcz 32,7232 g
Węglowodany 286,9450 g
Cukry proste 29,8300 g
Błonnik pokarmowy 14,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,4910 g
Sód 1 650,83384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Rukola 10g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 687,8150 kcal
Białko 94,2957 g
w tym białko zwierzęce 60,4550 g
Tłuszcz 57,5763 g
Węglowodany 207,0339 g
Cukry proste 25,1600 g
Błonnik pokarmowy 18,5800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,6150 g
Sód 4 094,55884 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Herbata, Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 871,7430 kcal

Białko 31,3540 g

w tym białko zwierzęce 25,7700 g

Tłuszcz 18,0802 g

Węglowodany 151,6270 g

Cukry proste 71,7800 g

Błonnik pokarmowy 9,5900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,1870 g

Sód 996,31384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 295,7320 kcal

Białko 121,9850 g

w tym białko zwierzęce 66,1100 g

Tłuszcz 144,1302 g

Węglowodany 391,8095 g

Cukry proste 55,7250 g
Błonnik pokarmowy 27,1700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,6565 g
Sód 5 882,4850 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 301,9450 kcal
Białko 112,6497 g
w tym białko zwierzęce 66,1550 g
Tłuszcz 98,5333 g
Węglowodany 249,2244 g
Cukry proste 33,9050 g
Błonnik pokarmowy 20,1700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2730 g
Sód 4 551,01384 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych b/c 100g *(9)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 347,3345 kcal

Białko 136,1117 g

w tym białko zwierzęce 70,1750 g

Tłuszcz 140,7563 g

Węglowodany 396,1572 g

Cukry proste 37,2600 g

Błonnik pokarmowy 33,1400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3270 g

Sód 6 002,96884 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych b/c 100g *(9)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka

Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 388,2553 kcal
Białko 119,4870 g
w tym białko zwierzęce 43,2300 g
Tłuszcz 139,8251 g
Węglowodany 429,0468 g
Cukry proste 39,5700 g
Błonnik pokarmowy 35,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,6585 g
Sód 6 385,3690 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Banany, Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/GI. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 170,3500 kcal
Białko 124,3637 g
w tym białko zwierzęce 52,9350 g
Tłuszcz 134,0903 g
Węglowodany 383,1399 g
Cukry proste 17,8175 g
Błonnik pokarmowy 24,6975 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,5290 g
Sód 5 534,76884 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo

przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 912,1550 kcal

Białko 113,0387 g

w tym białko zwierzęce 66,5250 g

Tłuszcz 129,9833 g

Węglowodany 338,5232 g

Cukry proste 29,4250 g

Błonnik pokarmowy 16,4700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,7800 g

Sód 4 435,56384 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 090,3950 kcal
Białko 94,1537 g
w tym białko zwierzęce 62,3050 g
Tłuszcz 87,3093 g
Węglowodany 243,1889 g
Cukry proste 35,5400 g
Błonnik pokarmowy 16,0200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,6530 g
Sód 3 798,61384 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 803,9950 kcal
Białko 79,6537 g
w tym białko zwierzęce 47,4650 g
Tłuszcz 69,7493 g
Węglowodany 223,8589 g
Cukry proste 23,4200 g
Błonnik pokarmowy 15,8300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2030 g
Sód 3 591,31384 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kakao 250g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotlecki z jaj 80g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenno 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 557,1433 kcal
Białko 88,6580 g
w tym białko zwierzęce 44,4200 g
Tłuszcz 107,7709 g
Węglowodany 318,3234 g
Cukry proste 60,5000 g
Błonnik pokarmowy 23,7800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,6960 g
Sód 4 259,5140 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 220,5950 kcal
Białko 100,9897 g
w tym białko zwierzęce 56,2150 g
Tłuszcz 90,4533 g
Węglowodany 257,6344 g
Cukry proste 45,5500 g
Błonnik pokarmowy 18,7000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5330 g
Sód 4 319,56384 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 032,6450 kcal
Białko 100,05235 g
w tym białko zwierzęce 55,8400 g
Tłuszcz 72,32615 g
Węglowodany 252,4782 g
Cukry proste 44,1650 g
Błonnik pokarmowy 18,5750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,6925 g
Sód 4 314,71384 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 092,1960 kcal
Białko 89,8997 g
w tym białko zwierzęce 45,4750 g
Tłuszcz 81,1433 g
Węglowodany 257,3344 g
Cukry proste 45,9000 g
Błonnik pokarmowy 19,7500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5330 g
Sód 4 564,44384 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 879,0550 kcal
Białko 88,7547 g
w tym białko zwierzęce 47,4650 g
Tłuszcz 64,0383 g
Węglowodany 242,1544 g
Cukry proste 35,7700 g
Błonnik pokarmowy 18,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,8720 g
Sód 4 205,61634 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 433,7075 kcal

Białko 66,7080 g

w tym białko zwierzęce 40,7200 g

Tłuszcz 9,2022 g

Węglowodany 275,4660 g

Cukry proste 46,4000 g

Błonnik pokarmowy 18,1600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,6140 g

Sód 3 042,92134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotleczki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Twaróg Grani 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 710,9200 kcal

Białko 92,8880 g

w tym białko zwierzęce 29,5000 g

Tłuszcz 103,2710 g

Węglowodany 360,8560 g
Cukry proste 46,6425 g
Błonnik pokarmowy 23,5275 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2320 g
Sód 4 166,8100 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 023,0650 kcal
Białko 89,8497 g
w tym białko zwierzęce 55,9650 g
Tłuszcz 86,7573 g
Węglowodany 230,0984 g
Cukry proste 42,4100 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,2220 g
Sód 3 699,67884 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 742,6803 kcal

Białko 127,1300 g

w tym białko zwierzęce 61,5300 g

Tłuszcz 167,2091 g

Węglowodany 451,2215 g

Cukry proste 59,4950 g

Błonnik pokarmowy 32,1300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 68,2655 g

Sód 5 578,3390 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Dżem Owoc. 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 491,7250 kcal

Białko 130,6237 g

w tym białko zwierzęce 76,9750 g

Tłuszcz 138,9493 g

Węglowodany 439,3049 g

Cukry proste 40,2300 g

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Herbata 2g, Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany 200g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra *(7), Dżem Owoc. 50g, Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 670,9578 kcal
Białko 108,9420 g
w tym białko zwierzęce 48,3400 g
Tłuszcz 157,2289 g
Węglowodany 470,1835 g
Cukry proste 59,9750 g
Błonnik pokarmowy 34,1650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,6270 g
Sód 4 470,9790 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z warzyw

mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 438,1320 kcal
Białko 126,5950 g
w tym białko zwierzęce 71,0300 g
Tłuszcz 158,0202 g
Węglowodany 391,9495 g
Cukry proste 56,1850 g
Błonnik pokarmowy 28,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 73,6565 g
Sód 6 101,7850 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem B/C 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 60g *(10), Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 423,0550 kcal
Białko 100,4847 g
w tym białko zwierzęce 39,2650 g
Tłuszcz 78,3833 g

Węglowodany 343,1344 g
Cukry proste 17,4000 g
Błonnik pokarmowy 19,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8720 g
Sód 4 415,19884 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg
Mielony Homogenizowany 30g *(7), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 161,1740 kcal
Białko 52,61735 g
w tym białko zwierzęce 36,7600 g
Tłuszcz 42,06415 g
Węglowodany 149,5157 g
Cukry proste 25,3750 g
Błonnik pokarmowy 16,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,5755 g
Sód 2 598,91884 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g,
Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 082,1340 kcal
Białko 47,7847 g
w tym białko zwierzęce 35,4650 g
Tłuszcz 35,9813 g
Węglowodany 146,6219 g
Cukry proste 24,9700 g
Błonnik pokarmowy 16,6800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,1150 g
Sód 2 754,67384 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydżiane 20g *(1)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola 10g, Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 317,5050 kcal
Białko 103,8397 g
w tym białko zwierzęce 47,4650 g
Tłuszcz 90,4133 g
Węglowodany 282,1244 g
Cukry proste 50,7900 g
Błonnik pokarmowy 20,4200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5640 g
Sód 4 158,62884 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 488,3745 kcal
Białko 31,95935 g
w tym białko zwierzęce 22,8200 g
Tłuszcz 16,95615 g
Węglowodany 57,0107 g
Cukry proste 7,0850 g
Błonnik pokarmowy 4,3250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2275 g
Sód 2 062,22884 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Rukola 10g, Twaróg Grani 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 369,4418 kcal
Białko 82,9320 g
w tym białko zwierzęce 34,9100 g
Tłuszcz 96,5151 g
Węglowodany 310,2673 g
Cukry proste 39,1900 g
Błonnik pokarmowy 28,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6605 g
Sód 4 708,4090 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, Kakao 250g *(7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 517,2500 kcal
Białko 81,5810 g
w tym białko zwierzęce 67,2000 g
Tłuszcz 43,2590 g
Węglowodany 205,4670 g
Cukry proste 64,0900 g
Błonnik pokarmowy 12,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g
Sód 547,5500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 392,6303 kcal
Białko 87,6060 g
w tym białko zwierzęce 45,8300 g
Tłuszcz 97,1251 g
Węglowodany 307,2353 g
Cukry proste 57,6600 g
Błonnik pokarmowy 25,4560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,7005 g
Sód 4 378,3390 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7),

Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 690,7603 kcal
Białko 97,2600 g
w tym białko zwierzęce 52,1100 g
Tłuszcz 109,7971 g
Węglowodany 343,9808 g
Cukry proste 65,4050 g
Błonnik pokarmowy 28,1560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,7315 g
Sód 4 695,4990 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 201,7450 kcal
Białko 110,4467 g
w tym białko zwierzęce 74,7750 g
Tłuszcz 75,1923 g
Węglowodany 275,4954 g
Cukry proste 61,3400 g
Błonnik pokarmowy 19,3360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5430 g
Sód 4 333,45384 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 247,2950 kcal
Białko 102,3157 g
w tym białko zwierzęce 66,2750 g
Tłuszcz 81,5233 g
Węglowodany 283,2284 g
Cukry proste 40,9900 g
Błonnik pokarmowy 21,3360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8730 g
Sód 4 224,90384 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyнка Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 120,8960 kcal

Białko 91,5757 g

w tym białko zwierzęce 55,5350 g

Tłuszcz 72,0133 g

Węglowodany 283,2284 g

Cukry proste 40,9900 g

Błonnik pokarmowy 21,3360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8730 g

Sód 4 508,48384 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyнка Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyнка Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9)

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyнка Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa, Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 892,6620 kcal

Białko 133,0087 g

w tym białko zwierzęce 66,3450 g
Tłuszcz 109,3295 g
Węglowodany 362,6699 g
Cukry proste 28,3450 g
Błonnik pokarmowy 27,0780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,8115 g
Sód 6 259,64384 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 40g, Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 380,6433 kcal
Białko 86,9840 g
w tym białko zwierzęce 40,8400 g
Tłuszcz 92,3409 g
Węglowodany 311,3573 g
Cukry proste 56,1300 g
Błonnik pokarmowy 26,3460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,5980 g
Sód 4 187,8140 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g, Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7),

Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 841,7575 kcal

Białko 79,1730 g

w tym białko zwierzęce 40,7200 g

Tłuszcz 14,1572 g

Węglowodany 354,6860 g

Cukry proste 49,2700 g

Błonnik pokarmowy 18,7100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,8590 g

Sód 3 355,68384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa fasolowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 362,1803 kcal

Białko 113,4560 g

w tym białko zwierzęce 59,0300 g

Tłuszcz 148,5591 g

Węglowodany 412,3555 g

Cukry proste 58,6850 g

Błonnik pokarmowy 28,6260 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2035 g

Sód 5 205,1390 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7),

Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Grani 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 350,8578 kcal
Białko 108,2380 g
w tym białko zwierzęce 58,9600 g
Tłuszcz 153,1189 g
Węglowodany 400,9675 g
Cukry proste 59,1650 g
Błonnik pokarmowy 30,6610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,5650 g
Sód 4 783,3790 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 254,5250 kcal
Białko 94,5497 g
w tym białko zwierzęce 69,8050 g
Tłuszcz 87,8313 g
Węglowodany 282,1427 g
Cukry proste 34,8600 g
Błonnik pokarmowy 14,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5620 g
Sód 3 683,71884 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowy 220g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Rukola 10g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 845,9950 kcal
Białko 113,4557 g
w tym białko zwierzęce 56,7750 g
Tłuszcz 110,5973 g
Węglowodany 357,3684 g
Cukry proste 42,2900 g
Błonnik pokarmowy 20,8560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,3330 g
Sód 4 588,86384 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10)

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe - m 150g *(9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 094,8062 kcal

Białko 43,40775 g

w tym białko zwierzęce 18,2750 g

Tłuszcz 54,1614 g

Węglowodany 126,9625 g

Cukry proste 12,8760 g

Błonnik pokarmowy 9,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 21,2205 g

Sód 2 530,29176 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 30g *(7), Parówki Z Szynki 45g *(6, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe - m 150g *(9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 506,2062 kcal
Białko 60,16775 g
w tym białko zwierzęce 26,7750 g
Tłuszcz 75,9514 g
Węglowodany 163,1130 g
Cukry proste 18,4710 g
Błonnik pokarmowy 12,2700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8705 g
Sód 3 032,72176 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 30g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10)

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 814,0777 kcal
Białko 69,45875 g
w tym białko zwierzęce 32,1750 g
Tłuszcz 94,0194 g
Węglowodany 200,3970 g
Cukry proste 20,2080 g
Błonnik pokarmowy 14,1160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1914 g
Sód 3 644,50176 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10)

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 941,4777 kcal
Białko 75,46075 g
w tym białko zwierzęce 36,5950 g
Tłuszcz 98,2944 g
Węglowodany 216,6820 g
Cukry proste 28,7550 g
Błonnik pokarmowy 14,1160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,9854 g
Sód 3 703,02176 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10)

Obiad

Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szyunka Konserwowa Wieprzowa 20g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 177,0782 kcal
Białko 85,63575 g
w tym białko zwierzęce 43,3950 g
Tłuszcz 101,4394 g

Węglowodany 256,4770 g
Cukry proste 34,1050 g
Błonnik pokarmowy 15,8360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,8154 g
Sód 4 318,21176 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szyunka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 613,8760 kcal
Białko 100,3530 g
w tym białko zwierzęce 52,6700 g
Tłuszcz 128,9092 g
Węglowodany 288,0498 g
Cukry proste 37,2880 g
Błonnik pokarmowy 19,7320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,3569 g
Sód 5 260,14768 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 892,8765 kcal
Białko 108,6600 g
w tym białko zwierzęce 56,7500 g
Tłuszcz 130,6592 g
Węglowodany 345,1698 g
Cukry proste 45,0750 g
Błonnik pokarmowy 22,5820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,4609 g
Sód 5 741,94768 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 678,3322 kcal
Białko 92,36405 g
w tym białko zwierzęce 67,8000 g
Tłuszcz 67,0844 g
Węglowodany 174,1865 g
Cukry proste 26,4170 g
Błonnik pokarmowy 16,2950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8012 g
Sód 3 675,59237 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 40g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),

Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 311,6332 kcal

Białko 113,66605 g

w tym białko zwierzęce 79,4200 g

Tłuszcz 82,1794 g

Węglowodany 274,7415 g

Cukry proste 36,7240 g

Błonnik pokarmowy 20,6550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3652 g

Sód 4 851,87237 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenney 40g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 502,9575 kcal

Białko 120,1470 g
w tym białko zwierzęce 83,7000 g
Tłuszcz 86,9282 g
Węglowodany 305,9250 g
Cukry proste 48,2790 g
Błonnik pokarmowy 22,2950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4235 g
Sód 5 093,24152 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g
70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 470,9317 kcal
Białko 67,83405 g
w tym białko zwierzęce 43,6200 g
Tłuszcz 55,1944 g
Węglowodany 173,8865 g
Cukry proste 26,7670 g
Błonnik pokarmowy 17,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8012 g
Sód 3 363,80237 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Pomidory
Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły
gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 179,8275 kcal
Białko 100,6975 g
w tym białko zwierzęce 66,5950 g
Tłuszcz 73,6982 g
Węglowodany 274,5050 g
Cukry proste 36,3970 g
Błonnik pokarmowy 20,9650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7075 g
Sód 5 129,18152 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 434,7575 kcal
Białko 111,3670 g
w tym białko zwierzęce 74,2000 g
Tłuszcz 79,3182 g
Węglowodany 312,7650 g
Cukry proste 48,4890 g
Błonnik pokarmowy 22,7350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6935 g
Sód 5 526,56152 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 939,5575 kcal

Białko 101,3730 g

w tym białko zwierzęce 57,8000 g

Tłuszcz 61,8782 g

Węglowodany 246,1350 g

Cukry proste 27,7950 g

Błonnik pokarmowy 20,5350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0455 g

Sód 4 511,15152 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc.

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 503,6055 kcal

Białko 79,3280 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 8,3822 g

Węglowodany 280,0050 g

Cukry proste 35,0700 g

Błonnik pokarmowy 18,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0800 g

Sód 2 568,29768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Piersź Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 847,2175 kcal

Białko 96,4680 g

w tym białko zwierzęce 46,5000 g

Tłuszcz 58,0782 g

Węglowodany 236,0700 g

Cukry proste 28,3200 g

Błonnik pokarmowy 22,1600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,9640 g

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 591,9725 kcal

Białko 79,7880 g

w tym białko zwierzęce 29,7500 g

Tłuszcz 97,5982 g

Węglowodany 352,2925 g

Cukry proste 46,9525 g

Błonnik pokarmowy 29,8545 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,6605 g

Sód 5 019,87768 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Pomidory Szklarniowe 120g, Ogórek Kwaszony 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew gotowana 100g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron b/gi pku gotowany 150g

Podwieczorek

Owoc, Kiwi 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 337,9440 kcal
Białko 13,6530 g
Tłuszcz 26,8972 g
Węglowodany 264,5450 g
Cukry proste 38,6060 g
Błonnik pokarmowy 18,9200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4750 g
Sód 1 585,01768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jabłka 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 759,7332 kcal
Białko 93,74405 g
w tym białko zwierzęce 70,2500 g
Tłuszcz 58,1544 g
Węglowodany 214,1465 g
Cukry proste 28,9070 g
Błonnik pokarmowy 19,8550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,7032 g
Sód 4 170,19237 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 746,3930 kcal
Białko 29,3870 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 15,9112 g
Węglowodany 123,5600 g
Cukry proste 71,7640 g
Błonnik pokarmowy 5,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3220 g
Sód 948,34384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szyunki 45g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Dżem Owoc. 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 250,2760 kcal
Białko 107,3200 g
w tym białko zwierzęce 44,1500 g
Tłuszcz 138,2042 g
Węglowodany 419,7845 g
Cukry proste 66,2050 g
Błonnik pokarmowy 21,6820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,1709 g

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 360,7075 kcal
Białko 112,3430 g
w tym białko zwierzęce 65,0000 g
Tłuszcz 99,7782 g
Węglowodany 253,3450 g
Cukry proste 33,1000 g
Błonnik pokarmowy 20,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,1455 g
Sód 4 735,49152 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Brokuły

gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 60g *(6), Jabłka, Ogórek Kwaszony 80g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 362,4565 kcal

Białko 155,0580 g

w tym białko zwierzęce 101,2500 g

Tłuszcz 132,2732 g

Węglowodany 390,7808 g

Cukry proste 40,1650 g

Błonnik pokarmowy 37,3850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,6995 g

Sód 6 396,16152 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 60g *(6), Ogórek Kwaszony 80g, Jabłka

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 088,0750 kcal
Białko 121,0660 g
w tym białko zwierzęce 68,9000 g
Tłuszcz 130,3292 g
Węglowodany 386,5898 g
Cukry proste 36,9460 g
Błonnik pokarmowy 34,2620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,3469 g
Sód 6 203,36768 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 075,2565 kcal
Białko 137,3080 g
w tym białko zwierzęce 86,9000 g
Tłuszcz 130,2132 g
Węglowodany 336,8208 g
Cukry proste 35,3150 g
Błonnik pokarmowy 31,7450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,6655 g
Sód 5 518,46152 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Ogórek Kwaszony 80g, Jabłka

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 875,2375 kcal
Białko 126,6780 g
w tym białko zwierzęce 89,3500 g
Tłuszcz 127,4262 g
Węglowodany 312,3888 g
Cukry proste 34,6500 g
Błonnik pokarmowy 19,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,5980 g
Sód 5 053,49652 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 868,5775 kcal

Białko 94,4380 g
w tym białko zwierzęce 55,0000 g
Tłuszcz 74,8122 g
Węglowodany 205,9240 g
Cukry proste 32,8700 g
Błonnik pokarmowy 12,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,8040 g
Sód 4 005,54652 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 683,4775 kcal
Białko 85,8780 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 57,9222 g
Węglowodany 208,3540 g
Cukry proste 25,5200 g
Błonnik pokarmowy 16,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5140 g
Sód 4 096,50652 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szyńki 90g *(6, 10), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 464,6260 kcal
Białko 97,1480 g
w tym białko zwierzęce 40,0700 g
Tłuszcz 111,5742 g
Węglowodany 291,5795 g
Cukry proste 65,2930 g
Błonnik pokarmowy 15,9920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,4969 g
Sód 5 166,33518 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 291,1075 kcal
Białko 112,5700 g
w tym białko zwierzęce 79,6200 g
Tłuszcz 81,6582 g
Węglowodany 269,0600 g
Cukry proste 67,0320 g
Błonnik pokarmowy 17,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3395 g
Sód 4 806,12902 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 933,6075 kcal
Białko 101,1880 g
w tym białko zwierzęce 57,8000 g
Tłuszcz 59,0832 g
Węglowodany 246,9450 g
Cukry proste 54,3650 g
Błonnik pokarmowy 17,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,5055 g
Sód 4 434,88902 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 131,1075 kcal
Białko 93,6200 g

w tym białko zwierzęce 61,0200 g
Tłuszcz 72,5582 g
Węglowodany 268,7600 g
Cukry proste 67,3820 g
Błonnik pokarmowy 18,0650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3395 g
Sód 4 706,42902 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Piersź Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 840,4675 kcal
Białko 96,5530 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 57,5832 g
Węglowodany 231,5100 g
Cukry proste 41,4700 g
Błonnik pokarmowy 18,6400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,9040 g
Sód 4 714,54402 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 464,4555 kcal
Białko 67,2730 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 8,0072 g
Węglowodany 278,0650 g
Cukry proste 50,6800 g
Błonnik pokarmowy 16,8900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0000 g
Sód 2 512,05518 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 80g, Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 433,7975 kcal
Białko 80,5360 g
w tym białko zwierzęce 39,2700 g
Tłuszcz 72,9132 g
Węglowodany 364,5925 g
Cukry proste 69,6430 g
Błonnik pokarmowy 25,0820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4015 g
Sód 4 980,76518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany

80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 953,5275 kcal

Białko 100,1230 g

w tym białko zwierzęce 55,0000 g

Tłuszcz 74,4272 g

Węglowodany 221,0440 g

Cukry proste 55,8600 g

Błonnik pokarmowy 11,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,9240 g

Sód 4 210,54402 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Miód Pszczeli Mały 25g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Biszkopty *(1, 3), Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Owoc - diety, Połudwica Sopocka 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 430,2260 kcal

Białko 117,5400 g

w tym białko zwierzęce 44,1500 g

Tłuszcz 146,5242 g

Węglowodany 436,3845 g
Cukry proste 80,8850 g
Błonnik pokarmowy 22,7820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,3509 g
Sód 5 760,75768 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7),
Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Mleko
got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos
pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d
150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka
30g *(6), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 397,7575 kcal
Białko 148,5770 g
w tym białko zwierzęce 97,3000 g
Tłuszcz 142,1582 g
Węglowodany 374,2350 g
Cukry proste 52,7890 g
Błonnik pokarmowy 25,0350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,9935 g
Sód 5 857,76152 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra *(7),
Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 40g, Zupa
mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g
*(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Biszkopty 40g *(1, 3), Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 320,6725 kcal
Białko 96,7780 g
w tym białko zwierzęce 37,2500 g
Tłuszcz 139,3782 g
Węglowodany 422,0528 g
Cukry proste 60,0125 g
Błonnik pokarmowy 30,2845 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,5205 g
Sód 5 431,47768 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Miód Pszczeli Mały 25g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 525,6760 kcal

Białko 112,5900 g
w tym białko zwierzęce 44,1500 g
Tłuszcz 168,0542 g
Węglowodany 416,7945 g
Cukry proste 65,8100 g
Błonnik pokarmowy 22,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 88,7709 g
Sód 5 869,20768 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g

DRUGA KOLACJA

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 790,5165 kcal
Białko 73,0480 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 61,9982 g
Węglowodany 237,4100 g
Cukry proste 21,1300 g
Błonnik pokarmowy 19,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,7540 g
Sód 4 343,75652 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 292,4317 kcal
Białko 61,95605 g
w tym białko zwierzęce 39,5400 g
Tłuszcz 51,4694 g
Węglowodany 143,9715 g
Cukry proste 18,5040 g
Błonnik pokarmowy 13,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,9452 g
Sód 3 154,78237 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 053,4160 kcal
Białko 49,3480 g
w tym białko zwierzęce 28,0200 g
Tłuszcz 35,4182 g
Węglowodany 133,8900 g
Cukry proste 28,0200 g
Błonnik pokarmowy 16,8500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,5520 g
Sód 3 033,87652 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 30g *(1), Bułka Grahamka

70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Owoc - diety

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 332,9560 kcal
Białko 83,9670 g
w tym białko zwierzęce 14,4000 g
Tłuszcz 106,0142 g
Węglowodany 289,5440 g
Cukry proste 38,9760 g
Błonnik pokarmowy 22,9720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,4479 g
Sód 3 969,04384 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 530,5317 kcal
Białko 32,05405 g
w tym białko zwierzęce 22,6200 g
Tłuszcz 15,6844 g
Węglowodany 66,5565 g
Cukry proste 7,9870 g
Błonnik pokarmowy 8,4650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,1712 g
Sód 2 102,44237 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Ogórek Kwaszony 50g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 408,1760 kcal
Białko 94,2080 g
w tym białko zwierzęce 36,6700 g
Tłuszcz 107,3842 g
Węglowodany 293,6145 g
Cukry proste 35,3630 g
Błonnik pokarmowy 27,7120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,1619 g
Sód 5 195,99768 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Kefir 200g *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 515,0000 kcal
Białko 80,1000 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 42,7400 g
Węglowodany 205,7000 g
Cukry proste 45,4400 g
Błonnik pokarmowy 17,0200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2640 g
Sód 446,2000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Musztarda 10g *(10)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasztet Z Drobiu 40g *(1, 6, 7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 364,7760 kcal

Białko 91,9890 g

w tym białko zwierzęce 36,6500 g

Tłuszcz 103,5702 g

Węglowodany 287,1343 g

Cukry proste 45,5000 g

Błonnik pokarmowy 17,8320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,7909 g

Sód 5 123,14568 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Parówki Z Szynki 90g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Kawa mleczna Inka - d 350g *(7), Musztarda 10g *(10)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasztet Z Drobiu 40g *(1, 6, 7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 751,0765 kcal
Białko 101,2200 g
w tym białko zwierzęce 39,6500 g
Tłuszcz 113,2992 g
Węglowodany 350,4093 g
Cukry proste 53,6700 g
Błonnik pokarmowy 21,2720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,9609 g
Sód 5 752,43268 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 066,2575 kcal
Białko 105,3750 g
w tym białko zwierzęce 57,1200 g
Tłuszcz 61,4532 g
Węglowodany 273,4700 g
Cukry proste 25,7720 g
Błonnik pokarmowy 19,7850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,5595 g
Sód 4 734,67152 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 309,2575 kcal

Białko 113,0570 g

w tym białko zwierzęce 75,2000 g

Tłuszcz 71,2282 g

Węglowodany 299,2150 g

Cukry proste 35,9490 g

Błonnik pokarmowy 21,6850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7035 g

Sód 5 054,60152 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 107,2575 kcal

Białko 94,5570 g

w tym białko zwierzęce 56,6000 g

Tłuszcz 61,6282 g

Węglowodany 288,9150 g

Cukry proste 32,0490 g

Błonnik pokarmowy 19,7850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7435 g

Sód 4 993,60152 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych

węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kawa mleczna Inka b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 60g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 60g *(6), Ogórek Kwaszony 80g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 136,1565 kcal
Białko 153,8820 g
w tym białko zwierzęce 98,8500 g
Tłuszcz 114,4692 g
Węglowodany 363,5206 g
Cukry proste 34,5650 g
Błonnik pokarmowy 31,5250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,6695 g
Sód 6 236,25952 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 40g, Kawa mleczna Inka 250g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 596,1725 kcal
Białko 80,9720 g
w tym białko zwierzęce 34,7500 g
Tłuszcz 90,2942 g
Węglowodany 362,1228 g
Cukry proste 51,7825 g
Błonnik pokarmowy 31,0345 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,6605 g
Sód 5 180,71568 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 553,9055 kcal
Białko 71,7080 g
w tym białko zwierzęce 37,5000 g
Tłuszcz 10,7722 g
Węglowodany 294,3650 g
Cukry proste 41,0900 g
Błonnik pokarmowy 19,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,9600 g
Sód 2 936,40768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kawa mleczna Inka 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Biskupki 40g *(1, 3), Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto mięsno-jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 50g, Pasztet Z Drobiu 40g *(1, 6, 7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 075,1760 kcal

Białko 110,2190 g

w tym białko zwierzęce 54,8500 g

Tłuszcz 132,3902 g

Węglowodany 381,9448 g

Cukry proste 58,1100 g

Błonnik pokarmowy 20,4320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 64,7909 g

Sód 5 390,90568 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe, Kawa mleczna Inka 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Biskupki 40g *(1, 3), Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Risotto jarzynowe 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 148,2725 kcal
Białko 88,6720 g
w tym białko zwierzęce 27,2500 g
Tłuszcz 116,9642 g
Węglowodany 432,0325 g
Cukry proste 61,5425 g
Błonnik pokarmowy 30,5545 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,7505 g
Sód 5 305,11568 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 009,2375 kcal
Białko 93,1380 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 64,3662 g
Węglowodany 269,3380 g
Cukry proste 17,3200 g
Błonnik pokarmowy 14,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3140 g
Sód 4 178,00652 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 80g, Sos

pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 234,0575 kcal

Białko 125,8410 g

w tym białko zwierzęce 77,4000 g

Tłuszcz 143,2442 g

Węglowodany 345,4350 g

Cukry proste 52,3890 g

Błonnik pokarmowy 23,8850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 66,8535 g

Sód 5 228,35952 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Marchew mini got. b/c 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 303,2500 kcal

Białko 50,6325 g

w tym białko zwierzęce 21,9600 g

Tłuszcz 60,9596 g

Węglowodany 146,1080 g

Cukry proste 37,4350 g

Błonnik pokarmowy 15,9300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,6990 g

Sód 2 825,77192 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 830,7515 kcal
Białko 76,0215 g
w tym białko zwierzęce 38,4100 g
Tłuszcz 78,6626 g
Węglowodany 213,0960 g
Cukry proste 61,6250 g
Błonnik pokarmowy 17,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9640 g
Sód 3 893,90192 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 905,2515 kcal
Białko 76,0615 g
w tym białko zwierzęce 38,4100 g
Tłuszcz 86,8626 g
Węglowodany 213,2360 g
Cukry proste 61,7350 g
Błonnik pokarmowy 17,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9640 g
Sód 3 894,80192 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 014,6020 kcal
Białko 81,9765 g
w tym białko zwierzęce 43,3350 g
Tłuszcz 92,7776 g
Węglowodany 221,0660 g
Cukry proste 61,7850 g
Błonnik pokarmowy 18,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3340 g
Sód 4 168,64192 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 172,4620 kcal
Białko 86,6045 g
w tym białko zwierzęce 43,3350 g
Tłuszcz 96,3716 g

Węglowodany 247,2170 g
Cukry proste 62,3850 g
Błonnik pokarmowy 20,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3800 g
Sód 4 332,55192 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 715,6385 kcal
Białko 105,2610 g
w tym białko zwierzęce 50,0150 g
Tłuszcz 113,2702 g
Węglowodany 327,6000 g
Cukry proste 69,7850 g
Błonnik pokarmowy 26,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,0630 g
Sód 5 421,38384 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 70g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 016,7185 kcal
Białko 120,7060 g
w tym białko zwierzęce 54,5650 g
Tłuszcz 122,2992 g
Węglowodany 366,0620 g
Cukry proste 71,2700 g
Błonnik pokarmowy 29,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,5130 g
Sód 6 040,90384 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 601,2250 kcal
Białko 75,3340 g
w tym białko zwierzęce 40,0250 g
Tłuszcz 61,7871 g
Węglowodany 192,0525 g
Cukry proste 45,9850 g
Błonnik pokarmowy 18,9300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,1865 g
Sód 3 479,12076 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra

20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 051,9070 kcal

Białko 93,9120 g

w tym białko zwierzęce 52,1500 g

Tłuszcz 75,8642 g

Węglowodany 254,9220 g

Cukry proste 54,5150 g

Błonnik pokarmowy 23,2650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,7045 g

Sód 4 241,18768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 120g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 512,4770 kcal

Białko 113,1730 g

w tym białko zwierzęce 60,4700 g
Tłuszcz 96,3982 g
Węglowodany 304,1750 g
Cukry proste 62,7950 g
Błonnik pokarmowy 26,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,4145 g
Sód 5 040,06768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 748,3325 kcal
Białko 77,1095 g
w tym białko zwierzęce 40,8450 g
Tłuszcz 71,7117 g
Węglowodany 204,7625 g
Cukry proste 49,0150 g
Błonnik pokarmowy 18,2450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,1945 g
Sód 4 147,10268 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 302,3780 kcal
Białko 94,8630 g
w tym białko zwierzęce 49,9500 g
Tłuszcz 89,3882 g
Węglowodany 285,2850 g
Cukry proste 60,5650 g
Błonnik pokarmowy 23,5450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,8305 g
Sód 4 797,65768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb
Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g,
Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g
300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 594,8280 kcal
Białko 111,0630 g
w tym białko zwierzęce 58,2700 g
Tłuszcz 103,8182 g
Węglowodany 310,6250 g
Cukry proste 65,3200 g
Błonnik pokarmowy 25,1950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3415 g
Sód 5 332,30768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 778,0265 kcal

Białko 80,0020 g

w tym białko zwierzęce 38,4500 g

Tłuszcz 56,9492 g

Węglowodany 243,5280 g

Cukry proste 44,0250 g

Błonnik pokarmowy 23,2650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8545 g

Sód 3 954,40768 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g,
Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 219,4355 kcal

Białko 59,5320 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 6,8992 g

Węglowodany 233,6580 g

Cukry proste 37,6800 g

Błonnik pokarmowy 22,7500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6860 g

Sód 2 580,59768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 661,0870 kcal

Białko 77,7870 g

w tym białko zwierzęce 44,5500 g

Tłuszcz 52,2792 g

Węglowodany 226,0230 g

Cukry proste 20,6600 g

Błonnik pokarmowy 25,1400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4440 g

Sód 4 070,46268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąci 35g *(7), Rządkiwka 40g

Obiad

Zupa rosolnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kneble owocowe - 200g 200g *(1, 3, 7), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g, Twaróg Mielony Homogenizowany 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 287,2540 kcal

Białko 74,3390 g

w tym białko zwierzęce 27,9750 g

Tłuszcz 82,2432 g

Węglowodany 319,9190 g

Cukry proste 81,5580 g

Błonnik pokarmowy 15,2350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 44,7120 g

Sód 2 819,28384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Rządkiwka 40g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Papryka Świeża Czerwona 10g, Ogórek Kwaszony 50g, Miód Pszczeli Mały 25g, Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Rządkiwka 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 676,6940 kcal
Białko 12,6430 g
Tłuszcz 48,2572 g
Węglowodany 304,4300 g
Cukry proste 56,8260 g
Błonnik pokarmowy 13,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,4840 g
Sód 1 693,21768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 20g *(6), Rzodkiewka 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 383,9465 kcal
Białko 62,3500 g
w tym białko zwierzęce 29,8800 g
Tłuszcz 34,5412 g
Węglowodany 213,5530 g
Cukry proste 24,3700 g
Błonnik pokarmowy 26,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3240 g
Sód 3 409,08384 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 716,7130 kcal
Białko 28,7720 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 16,0232 g
Węglowodany 117,1970 g
Cukry proste 73,5100 g
Błonnik pokarmowy 6,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3140 g
Sód 941,79384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąci 17,5g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 170,1885 kcal
Białko 118,7935 g
w tym białko zwierzęce 59,2375 g
Tłuszcz 128,6652 g
Węglowodany 392,9500 g
Cukry proste 72,9050 g
Błonnik pokarmowy 29,4150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,6230 g
Sód 5 872,55884 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Bułka 50g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 257,2770 kcal

Białko 105,8120 g

w tym białko zwierzęce 58,2200 g

Tłuszcz 97,9392 g

Węglowodany 245,0180 g

Cukry proste 44,6300 g

Błonnik pokarmowy 23,2650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 45,4545 g

Sód 4 727,14768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Rżodkiewka 40g, Kiwi

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 710,5770 kcal

Białko 109,4130 g

w tym białko zwierzęce 51,7800 g

Tłuszcz 97,4482 g

Węglowodany 359,4550 g

Cukry proste 47,4750 g

Błonnik pokarmowy 35,5250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,0085 g

Sód 5 424,78768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Kiwi

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Marchew mini got. b/c 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 078,4480 kcal

Białko 112,7810 g

w tym białko zwierzęce 53,2950 g

Tłuszcz 129,2002 g
Węglowodany 376,2550 g
Cukry proste 48,2350 g
Błonnik pokarmowy 36,0750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,3480 g
Sód 6 262,70384 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Bułka Grahamka 140g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g, Biskopity B/C,B/GI. 25g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 666,5270 kcal
Białko 107,3130 g
w tym białko zwierzęce 56,8800 g
Tłuszcz 89,5982 g
Węglowodany 362,7950 g
Cukry proste 39,3050 g
Błonnik pokarmowy 31,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,8555 g
Sód 5 027,48518 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Kiwi

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 304,2570 kcal

Białko 79,0170 g

w tym białko zwierzęce 51,5300 g

Tłuszcz 94,2272 g

Węglowodany 297,9010 g

Cukry proste 30,6350 g

Błonnik pokarmowy 23,3300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 49,7480 g

Sód 3 686,10268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 708,3470 kcal

Białko 75,1570 g

w tym białko zwierzęce 53,0500 g
Tłuszcz 66,3232 g
Węglowodany 210,9170 g
Cukry proste 30,0500 g
Błonnik pokarmowy 19,5900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5440 g
Sód 3 566,46268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 497,3470 kcal
Białko 67,1970 g
w tym białko zwierzęce 44,5500 g
Tłuszcz 52,1232 g
Węglowodany 198,3070 g
Cukry proste 17,8600 g
Błonnik pokarmowy 19,5900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9940 g
Sód 3 450,36268 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 433,0480 kcal
Białko 89,7810 g
w tym białko zwierzęce 44,9750 g
Tłuszcz 97,0202 g
Węglowodany 302,6850 g
Cukry proste 59,6750 g
Błonnik pokarmowy 24,6350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2540 g
Sód 4 975,55384 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Bułka 50g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 087,8765 kcal
Białko 83,7430 g
w tym białko zwierzęce 43,5500 g
Tłuszcz 79,4282 g
Węglowodany 262,4750 g
Cukry proste 60,1150 g
Błonnik pokarmowy 21,9850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9545 g
Sód 3 982,85768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Bułka 50g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 832,0265 kcal

Białko 78,2720 g

w tym białko zwierzęce 38,4500 g

Tłuszcz 59,7192 g

Węglowodany 248,1680 g

Cukry proste 47,8450 g

Błonnik pokarmowy 21,9850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7045 g

Sód 3 913,50768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 217,8780 kcal
Białko 89,2530 g
w tym białko zwierzęce 49,9500 g
Tłuszcz 92,1582 g
Węglowodany 260,4950 g
Cukry proste 63,4650 g
Błonnik pokarmowy 21,1150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9305 g
Sód 4 522,45768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 580,4865 kcal
Białko 69,3270 g
w tym białko zwierzęce 35,9500 g
Tłuszcz 51,2792 g
Węglowodany 214,2830 g
Cukry proste 24,2600 g
Błonnik pokarmowy 23,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3940 g
Sód 3 850,67268 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 305,0355 kcal

Białko 60,0720 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 7,0592 g

Węglowodany 254,3980 g

Cukry proste 37,6800 g

Błonnik pokarmowy 23,3500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7110 g

Sód 2 580,59768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąciki 35g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Knedle owocowe - 200g 200g *(1, 3, 7)

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 1 999,1540 kcal

Białko 46,1630 g

w tym białko zwierzęce 19,4750 g

Tłuszcz 63,5392 g

Węglowodany 314,5470 g

Cukry proste 51,6880 g

Błonnik pokarmowy 11,4550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0440 g

Sód 2 532,12134 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 766,3470 kcal

Białko 79,1970 g

w tym białko zwierzęce 53,0500 g

Tłuszcz 73,8432 g

Węglowodany 200,4270 g

Cukry proste 33,6500 g

Błonnik pokarmowy 18,3100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,4940 g

Sód 3 581,81268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Topiony 50g *(7), Rżodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 10g, Miód Pszczeli Mały 25g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 635,9885 kcal
Białko 123,9060 g
w tym białko zwierzęce 54,7250 g
Tłuszcz 154,8202 g
Węglowodany 442,7200 g
Cukry proste 100,7000 g
Błonnik pokarmowy 28,7250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,7330 g
Sód 6 217,11884 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Bułka 100g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Miód Pszczeli Mały 25g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 218,5765 kcal
Białko 110,8380 g
w tym białko zwierzęce 52,8000 g
Tłuszcz 138,5082 g
Węglowodany 382,3550 g
Cukry proste 87,3550 g
Błonnik pokarmowy 23,7250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,4345 g
Sód 4 588,69268 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Ser Topiony 50g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Knedle owocowe - 200g 200g *(1, 3, 7), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Dżem Owoc. 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 428,7540 kcal
Białko 82,4140 g
w tym białko zwierzęce 35,8500 g
Tłuszcz 140,9032 g
Węglowodany 460,7790 g
Cukry proste 88,8980 g
Błonnik pokarmowy 17,4950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,5720 g
Sód 3 235,06884 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąci 17,5g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 930,6885 kcal
Białko 114,7535 g
w tym białko zwierzęce 59,2375 g
Tłuszcz 118,1152 g
Węglowodany 361,7600 g
Cukry proste 71,0950 g
Błonnik pokarmowy 27,1650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,4230 g
Sód 5 778,55884 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 60g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 849,9870 kcal
Białko 80,9270 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 65,8792 g
Węglowodany 239,7630 g
Cukry proste 21,5800 g
Błonnik pokarmowy 22,9300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2340 g
Sód 4 373,59268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 308,4400 kcal

Białko 61,1105 g

w tym białko zwierzęce 30,6450 g

Tłuszcz 63,7186 g

Węglowodany 125,5730 g

Cukry proste 35,4950 g

Błonnik pokarmowy 13,5500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,4575 g

Sód 3 121,41576 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej
porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 104,4900 kcal

Białko 52,2045 g

w tym białko zwierzęce 30,5200 g

Tłuszcz 47,3326 g

Węglowodany 119,9380 g

Cukry proste 23,6900 g

Błonnik pokarmowy 15,4250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,2270 g

Sód 3 061,49076 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Chleb 30g *(1, 6), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Jajka 50g *(3), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Połędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 25g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 022,4120 kcal
Białko 83,8135 g
w tym białko zwierzęce 31,3750 g
Tłuszcz 85,5626 g
Węglowodany 237,8300 g
Cukry proste 29,3550 g
Błonnik pokarmowy 22,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,3900 g
Sód 4 679,45192 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 454,1400 kcal
Białko 28,3105 g
w tym białko zwierzęce 22,4450 g
Tłuszcz 13,8886 g
Węglowodany 58,2630 g
Cukry proste 6,2050 g
Błonnik pokarmowy 8,4300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1075 g
Sód 2 025,60576 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połudwica Sopocka 50g *(6), Papryka Świeża Czerwona 10g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 432,1795 kcal
Białko 98,7630 g
w tym białko zwierzęce 48,3750 g
Tłuszcz 95,3462 g
Węglowodany 305,3990 g
Cukry proste 77,6250 g
Błonnik pokarmowy 25,2950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0660 g
Sód 5 573,37384 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), miks - śniadanie 400g

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 507,0000 kcal
Białko 77,7100 g
w tym białko zwierzęce 53,6000 g

Tłuszcz 44,5900 g
Węglowodany 202,2300 g
Cukry proste 61,4900 g
Błonnik pokarmowy 14,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,0800 g
Sód 424,9500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa got. 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Biszkopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 377,5790 kcal
Białko 89,5490 g
w tym białko zwierzęce 48,2200 g
Tłuszcz 85,8482 g
Węglowodany 325,2250 g
Cukry proste 48,3900 g
Błonnik pokarmowy 22,2250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,6490 g
Sód 5 063,82384 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Fasolka szparagowa got. 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Biszkopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Sałata Lodowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9), Polędwica Sopotcka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 647,2790 kcal

Białko 97,2890 g

w tym białko zwierzęce 51,5000 g

Tłuszcz 95,8582 g

Węglowodany 361,7750 g

Cukry proste 49,3100 g

Błonnik pokarmowy 25,4150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,7690 g

Sód 5 622,72384 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Bułka 100g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Biskopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 921,4265 kcal

Białko 78,2020 g

w tym białko zwierzęce 38,4500 g

Tłuszcz 56,0892 g

Węglowodany 282,0730 g

Cukry proste 25,2250 g

Błonnik pokarmowy 23,9350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,4345 g

Sód 4 130,25768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Bułka 100g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Marchew mini got. b/c 150g

Podwieczorek

Biszkopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 197,6765 kcal

Białko 97,6830 g

w tym białko zwierzęce 51,8700 g

Tłuszcz 69,6182 g

Węglowodany 301,5700 g

Cukry proste 41,9750 g

Błonnik pokarmowy 23,9350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1845 g

Sód 4 724,30768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Biszkopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 279,2780 kcal

Białko 96,7430 g
w tym białko zwierzęce 58,2700 g
Tłuszcz 79,8282 g
Węglowodany 299,6450 g
Cukry proste 45,6750 g
Błonnik pokarmowy 24,5950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1805 g
Sód 4 999,40768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 801,5480 kcal
Białko 118,4210 g
w tym białko zwierzęce 59,8250 g
Tłuszcz 103,4862 g
Węglowodany 360,8950 g
Cukry proste 46,3500 g
Błonnik pokarmowy 34,5150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8825 g
Sód 5 933,94768 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Ser Topiony 50g *(7), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa rosolnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Knedle owocowe - 200g 200g *(1, 3, 7), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Biszkopty 40g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 375,4250 kcal

Białko 66,2420 g

w tym białko zwierzęce 33,1250 g

Tłuszcz 85,4812 g

Węglowodany 343,7340 g

Cukry proste 59,8630 g

Błonnik pokarmowy 16,7350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2760 g

Sód 3 476,59384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 380,8355 kcal

Białko 61,7120 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 7,0692 g

Węglowodany 272,1480 g

Cukry proste 37,6800 g

Błonnik pokarmowy 24,4000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6970 g

Sód 2 588,29768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Fasolka szparagowa got. 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Miód Pszczeli Mały 25g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 269,9790 kcal
Białko 110,0240 g
w tym białko zwierzęce 51,1000 g
Tłuszcz 127,2782 g
Węglowodany 431,9450 g
Cukry proste 97,4700 g
Błonnik pokarmowy 24,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,0580 g
Sód 5 935,74884 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 40g, Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąciki 17,5g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Knedle owocowe - 200g 200g *(1, 3, 7), Dynia gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7),
Sałata Lodowa 35g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 256,2750 kcal
Białko 88,0845 g
w tym białko zwierzęce 34,5875 g
Tłuszcz 122,6062 g
Węglowodany 456,1540 g
Cukry proste 86,9130 g
Błonnik pokarmowy 20,6950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,2360 g
Sód 3 927,70384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa
Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos
pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 886,1070 kcal
Białko 75,5570 g
w tym białko zwierzęce 53,0500 g
Tłuszcz 59,6672 g
Węglowodany 269,9410 g
Cukry proste 29,6100 g
Błonnik pokarmowy 19,5900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,5440 g
Sód 3 562,86268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Bułka

100g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 704,5765 kcal

Białko 101,7330 g

w tym białko zwierzęce 52,8000 g

Tłuszcz 100,3982 g

Węglowodany 354,2600 g

Cukry proste 70,3250 g

Błonnik pokarmowy 25,0450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,3445 g

Sód 4 366,63268 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 70g 70g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 310,0540 kcal
Białko 52,7965 g
w tym białko zwierzęce 28,0700 g
Tłuszcz 60,4376 g
Węglowodany 142,8653 g
Cukry proste 23,7380 g
Błonnik pokarmowy 16,9210 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,2435 g
Sód 2 052,56076 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy - m 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 705,0028 kcal
Białko 79,67089 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 83,0990 g
Węglowodany 174,3946 g
Cukry proste 33,3080 g
Błonnik pokarmowy 14,5560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6743 g
Sód 1 819,45115 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy - m 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 150g 150g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 977,2543 kcal
Białko 87,10089 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 92,8090 g
Węglowodany 213,9146 g
Cukry proste 33,4630 g
Błonnik pokarmowy 15,0560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,7743 g
Sód 2 404,27115 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy - m 150g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 911,6028 kcal
Białko 89,81089 g
w tym białko zwierzęce 49,7150 g
Tłuszcz 100,9590 g
Węglowodany 175,8847 g
Cukry proste 34,4980 g
Błonnik pokarmowy 14,5560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5143 g
Sód 1 890,46115 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy - m 150g, Ryż gotowany - 150g 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 129,2043 kcal
Białko 94,42089 g
w tym białko zwierzęce 49,7150 g
Tłuszcz 101,5090 g
Węglowodany 224,7347 g
Cukry proste 35,1180 g
Błonnik pokarmowy 16,0960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6343 g
Sód 2 567,83115 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 666,8328 kcal

Białko 121,18474 g

w tym białko zwierzęce 65,4100 g

Tłuszcz 112,67638 g

Węglowodany 309,7587 g

Cukry proste 48,9880 g

Błonnik pokarmowy 20,4820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,8380 g

Sód 3 678,06092 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 100g *(1, 6), Kakao 250g *(7), Masło Extra 25g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 983,3328 kcal
Białko 127,57474 g
w tym białko zwierzęce 65,4100 g
Tłuszcz 122,02638 g
Węglowodany 360,3487 g
Cukry proste 50,7980 g
Błonnik pokarmowy 25,2320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,9880 g
Sód 4 205,96092 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 526,9265 kcal
Białko 69,1440 g
w tym białko zwierzęce 35,0200 g
Tłuszcz 53,6692 g
Węglowodany 193,7380 g
Cukry proste 44,5550 g
Błonnik pokarmowy 17,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4160 g
Sód 2 849,29768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 891,6865 kcal
Białko 85,9390 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 63,8732 g
Węglowodany 244,1700 g
Cukry proste 51,9450 g
Błonnik pokarmowy 21,0250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,9665 g
Sód 3 187,91768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g,
Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Ryż
gotowany - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Pomidory Szklarniowe, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 220,0970 kcal
Białko 92,7300 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 70,4802 g
Węglowodany 303,8030 g
Cukry proste 55,0100 g
Błonnik pokarmowy 24,6950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,2365 g
Sód 3 693,13768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra

20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 626,0955 kcal
Białko 65,0505 g
w tym białko zwierzęce 28,5250 g
Tłuszcz 69,5426 g
Węglowodany 185,4560 g
Cukry proste 43,9600 g
Błonnik pokarmowy 17,4940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9120 g
Sód 2 724,32076 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 863,2760 kcal
Białko 76,5895 g
w tym białko zwierzęce 37,1300 g
Tłuszcz 78,2066 g
Węglowodany 213,2360 g

Cukry proste 47,3000 g
Błonnik pokarmowy 19,5690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7215 g
Sód 3 172,61076 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 181,8465 kcal
Białko 82,4455 g
w tym białko zwierzęce 37,5050 g
Tłuszcz 89,5376 g
Węglowodany 260,7010 g
Cukry proste 50,6050 g
Błonnik pokarmowy 20,9940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,7420 g
Sód 3 603,75076 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 691,2465 kcal
Białko 84,1350 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 48,0952 g
Węglowodany 231,8480 g
Cukry proste 52,3850 g
Błonnik pokarmowy 19,6650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,2865 g
Sód 3 106,79768 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 150g 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 251,0065 kcal
Białko 76,1690 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 9,9232 g
Węglowodany 215,0280 g
Cukry proste 46,7800 g
Błonnik pokarmowy 20,7800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0560 g
Sód 2 660,97134 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Z Mięsa Kurczak Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Gotowany Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 627,4060 kcal
Białko 71,0600 g
w tym białko zwierzęce 46,2850 g
Tłuszcz 51,6752 g
Węglowodany 220,1380 g
Cukry proste 37,1400 g
Błonnik pokarmowy 19,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7850 g
Sód 3 761,38768 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój owocowy 250g, Tofu w sosie curry 200g *(6), Ryż gotowany - 150g 150g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 491,9280 kcal

Białko 81,39824 g

w tym białko zwierzęce 38,5400 g

Tłuszcz 121,53198 g

Węglowodany 277,8097 g

Cukry proste 50,2815 g

Błonnik pokarmowy 24,2220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 53,5255 g

Sód 3 155,18384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi 100g, Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana - m 80g, Napój owocowy 250g, Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Brokuły got 100g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Roszponka 10g, Ogórek Długi 100g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 522,3940 kcal

Białko 15,4840 g

Tłuszcz 27,1582 g

Węglowodany 311,2580 g

Cukry proste 25,3260 g

Błonnik pokarmowy 25,3000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1680 g

Sód 1 091,86384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Z Indyka, Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 665,4566 kcal
Białko 76,87101 g
w tym białko zwierzęce 40,0200 g
Tłuszcz 57,2303 g
Węglowodany 225,7920 g
Cukry proste 27,0080 g
Błonnik pokarmowy 23,5420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,7220 g
Sód 3 536,08768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Napój owocowy 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Kisiel 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 756,5030 kcal
Białko 29,4750 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 15,8772 g
Węglowodany 127,7950 g
Cukry proste 87,2000 g
Błonnik pokarmowy 5,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3060 g
Sód 992,11384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 80g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 277,2308 kcal
Białko 135,00474 g
w tym białko zwierzęce 75,3300 g
Tłuszcz 163,62638 g
Węglowodany 332,3089 g
Cukry proste 48,3480 g
Błonnik pokarmowy 22,9070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,5685 g
Sód 3 749,50092 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 069,3470 kcal

Białko 82,1900 g

w tym białko zwierzęce 38,9750 g

Tłuszcz 86,6302 g

Węglowodany 240,6630 g

Cukry proste 46,1350 g

Błonnik pokarmowy 20,2950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,1965 g

Sód 3 637,87768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Indyka 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao b/c 250g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 234,5156 kcal

Białko 122,54701 g

w tym białko zwierzęce 58,0550 g

Tłuszcz 139,6433 g

Węglowodany 382,6615 g

Cukry proste 36,1730 g

Błonnik pokarmowy 36,6870 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 70,0565 g

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao b/c 250g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Brokuły gotowane - d 150g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 337,0356 kcal
Białko 130,15101 g
w tym białko zwierzęce 77,2950 g
Tłuszcz 146,6233 g
Węglowodany 385,9895 g
Cukry proste 36,1730 g
Błonnik pokarmowy 36,8870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,0685 g
Sód 4 903,56768 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 80g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g,

Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 880,1865 kcal
Białko 125,2800 g
w tym białko zwierzęce 70,5750 g
Tłuszcz 117,8122 g
Węglowodany 328,9875 g
Cukry proste 52,7250 g
Błonnik pokarmowy 30,1050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 69,3205 g
Sód 5 641,40518 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 665,9665 kcal
Białko 106,5900 g
w tym białko zwierzęce 75,7150 g
Tłuszcz 120,8052 g
Węglowodany 295,9305 g
Cukry proste 40,3700 g
Błonnik pokarmowy 18,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,2030 g
Sód 3 251,15018 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Kakao 250g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 50g *
(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. -
d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g,
Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 831,5160 kcal
Białko 77,0210 g
w tym białko zwierzęce 63,2850 g
Tłuszcz 71,0282 g
Węglowodany 223,9590 g
Cukry proste 63,2800 g
Błonnik pokarmowy 14,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,6350 g
Sód 3 369,93768 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Sałata
Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. -
d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g,

Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 495,7660 kcal

Białko 66,1700 g

w tym białko zwierzęce 51,9850 g

Tłuszcz 52,2692 g

Węglowodany 193,0820 g

Cukry proste 34,3400 g

Błonnik pokarmowy 14,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3350 g

Sód 3 373,84768 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Ryż gotowany - 150g 150g, Napój owocowy 250g, Jabłko pieczone 200g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 475,8535 kcal

Białko 98,62024 g

w tym białko zwierzęce 55,3600 g

Tłuszcz 109,61598 g

Węglowodany 279,2919 g

Cukry proste 82,3650 g

Błonnik pokarmowy 17,5200 g

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 953,3965 kcal

Białko 82,1500 g

w tym białko zwierzęce 32,8750 g

Tłuszcz 76,6002 g

Węglowodany 229,3880 g

Cukry proste 63,7350 g

Błonnik pokarmowy 16,8650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6165 g

Sód 3 108,33518 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 707,9965 kcal
Białko 88,9800 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 47,7002 g
Węglowodany 227,8580 g
Cukry proste 65,7550 g
Błonnik pokarmowy 16,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8315 g
Sód 3 106,53518 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 077,5975 kcal
Białko 86,2100 g
w tym białko zwierzęce 37,7350 g
Tłuszcz 89,8102 g
Węglowodany 227,0380 g
Cukry proste 64,0850 g
Błonnik pokarmowy 17,3150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5915 g
Sód 3 492,31518 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 656,1060 kcal

Białko 85,2500 g

w tym białko zwierzęce 51,9850 g

Tłuszcz 52,8452 g

Węglowodany 207,8080 g

Cukry proste 40,7400 g

Błonnik pokarmowy 17,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7100 g

Sód 4 377,54768 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 236,2565 kcal

Białko 75,8940 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 9,3482 g

Węglowodany 208,8280 g

Cukry proste 59,9300 g

Błonnik pokarmowy 16,7800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9760 g

Sód 2 658,90884 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory

Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Jabłko pieczone 200g, Tofu w sosie curry 200g *(6)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 310,5430 kcal
Białko 74,05824 g
w tym białko zwierzęce 21,4600 g
Tłuszcz 106,46998 g
Węglowodany 274,8469 g
Cukry proste 63,6650 g
Błonnik pokarmowy 20,0500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,0100 g
Sód 2 950,37134 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Piers Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 752,3660 kcal
Białko 81,3400 g
w tym białko zwierzęce 47,3650 g
Tłuszcz 67,8492 g

Węglowodany 201,9020 g
Cukry proste 59,9300 g
Błonnik pokarmowy 10,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8100 g
Sód 3 296,30768 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 060,7308 kcal
Białko 117,16474 g
w tym białko zwierzęce 62,8300 g
Tłuszcz 147,08638 g
Węglowodany 331,8584 g
Cukry proste 48,1980 g
Błonnik pokarmowy 21,1570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,8685 g
Sód 3 296,15092 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C 50g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 992,2965 kcal
Białko 102,4660 g
w tym białko zwierzęce 46,2950 g
Tłuszcz 128,0342 g
Węglowodany 354,0050 g
Cukry proste 69,5250 g
Błonnik pokarmowy 23,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,6965 g
Sód 4 004,89768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka
50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g,
Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Tofu w sosie curry
200g *(6), Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *
(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 225,9265 kcal
Białko 94,80824 g
w tym białko zwierzęce 47,0400 g
Tłuszcz 166,43198 g
Węglowodany 344,2197 g
Cukry proste 63,0715 g
Błonnik pokarmowy 25,2220 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,3355 g
Sód 3 008,86384 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 025,8808 kcal
Białko 120,32374 g
w tym białko zwierzęce 66,8300 g
Tłuszcz 150,42738 g
Węglowodany 313,3819 g
Cukry proste 31,5980 g
Błonnik pokarmowy 22,9070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,8185 g
Sód 3 636,95092 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurczat Bgl 80g *(10), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Pierś Z Indyka

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 841,2560 kcal
Białko 73,4470 g
w tym białko zwierzęce 38,2400 g
Tłuszcz 64,5572 g
Węglowodany 245,3760 g
Cukry proste 32,0800 g
Błonnik pokarmowy 20,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1190 g
Sód 3 418,01768 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Indyka,
Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany -
70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg
Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 091,5745 kcal
Białko 52,4545 g
w tym białko zwierzęce 23,0500 g
Tłuszcz 47,2616 g
Węglowodany 112,4410 g
Cukry proste 36,9900 g
Błonnik pokarmowy 12,8790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,5515 g
Sód 2 096,56076 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g,
Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 121,4455 kcal

Białko 54,4490 g

w tym białko zwierzęce 31,1450 g

Tłuszcz 42,3982 g

Węglowodany 129,2950 g

Cukry proste 37,8500 g

Błonnik pokarmowy 14,1300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,7650 g

Sód 2 546,65768 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Płatki Kukurydziane 30g *(1), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 1 918,8025 kcal

Białko 77,88424 g

w tym białko zwierzęce 29,2250 g

Tłuszcz 94,63198 g

Węglowodany 196,6144 g

Cukry proste 47,6400 g

Błonnik pokarmowy 20,8200 g

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 483,8745 kcal

Białko 31,4145 g

w tym białko zwierzęce 23,0500 g

Tłuszcz 18,7616 g

Węglowodany 48,5610 g

Cukry proste 9,3100 g

Błonnik pokarmowy 8,2390 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,3715 g

Sód 1 773,19076 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 422,8030 kcal

Białko 100,46124 g

w tym białko zwierzęce 54,9800 g

Tłuszcz 111,73698 g

Węglowodany 259,1334 g

Cukry proste 53,3430 g

Błonnik pokarmowy 29,1320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,4050 g

Sód 3 150,31384 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 455,6600 kcal
Białko 73,8810 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 38,7470 g
Węglowodany 209,6480 g
Cukry proste 49,9900 g
Błonnik pokarmowy 16,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2600 g
Sód 373,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty *(7), Sałata Szklarniowa 20g,
Rzodkiew Biała 40g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry
250g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Roszponka 10g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 268,4628 kcal
Białko 101,69974 g
w tym białko zwierzęce 45,4950 g
Tłuszcz 80,33738 g
Węglowodany 297,6086 g
Cukry proste 32,3680 g
Błonnik pokarmowy 20,6570 g

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Roszponka 10g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 614,1828 kcal

Białko 118,09174 g

w tym białko zwierzęce 56,1100 g

Tłuszcz 87,40938 g

Węglowodany 350,0916 g

Cukry proste 38,1480 g

Błonnik pokarmowy 24,7820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,4380 g

Sód 4 698,42692 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 891,7465 kcal
Białko 86,5750 g
w tym białko zwierzęce 44,7750 g
Tłuszcz 52,7052 g
Węglowodany 263,5480 g
Cukry proste 55,7350 g
Błonnik pokarmowy 20,8150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,2865 g
Sód 3 320,52768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 1 978,1465 kcal
Białko 79,2150 g
w tym białko zwierzęce 31,1750 g
Tłuszcz 65,1052 g
Węglowodany 262,7480 g
Cukry proste 53,4950 g
Błonnik pokarmowy 20,8150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0465 g
Sód 3 320,52768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 114,3475 kcal
Białko 84,0750 g
w tym białko zwierzęce 36,0350 g
Tłuszcz 78,2152 g
Węglowodany 262,7480 g
Cukry proste 53,4950 g
Błonnik pokarmowy 20,8150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0465 g
Sód 3 743,20768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kawa mleczna b/c 250g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Roszponka 10g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 994,0656 kcal
Białko 122,22601 g
w tym białko zwierzęce 57,8750 g
Tłuszcz 111,0843 g
Węglowodany 384,8945 g
Cukry proste 33,1030 g
Błonnik pokarmowy 35,4470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,0015 g

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g,
Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Tofu w sosie curry
200g *(6), Napój owocowy 250g, Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do
Kanapek 20g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe
100g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 089,0765 kcal

Białko 68,48724 g

w tym białko zwierzęce 28,3400 g

Tłuszcz 104,23298 g

Węglowodany 224,0727 g

Cukry proste 35,6415 g

Błonnik pokarmowy 24,6720 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,9605 g

Sód 2 430,39384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d
150g, Napój owocowy 250g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10,
11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 451,1070 kcal
Białko 81,1240 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g
Tłuszcz 11,3282 g
Węglowodany 256,1630 g
Cukry proste 47,5100 g
Błonnik pokarmowy 22,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2360 g
Sód 3 088,16134 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Napój owocowy 250g, Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g, Polędwica Sopotka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 2 766,1808 kcal
Białko 116,17874 g
w tym białko zwierzęce 56,2100 g
Tłuszcz 118,20238 g
Węglowodany 319,8964 g
Cukry proste 44,7280 g
Błonnik pokarmowy 21,1320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,1830 g
Sód 3 674,98092 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11)

Obiad

Napój owocowy 250g, Tofu w sosie curry 200g *(6), Zupa krem z dyni wege

300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kiwi

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 2 730,8765 kcal

Białko 74,72974 g

w tym białko zwierzęce 28,3400 g

Tłuszcz 152,46798 g

Węglowodany 267,3677 g

Cukry proste 36,3215 g

Błonnik pokarmowy 24,4220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 73,1255 g

Sód 3 094,09384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 954,3760 kcal

Białko 72,9650 g

w tym białko zwierzęce 39,6650 g

Tłuszcz 68,7682 g

Węglowodany 262,5663 g

Cukry proste 46,3400 g

Błonnik pokarmowy 13,7400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9650 g

Sód 2 462,51018 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynek Z Mięsa Kurczak Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 576,1465 kcal
Białko 92,6350 g
w tym białko zwierzęce 40,6750 g
Tłuszcz 111,4552 g
Węglowodany 293,9680 g
Cukry proste 55,4250 g
Błonnik pokarmowy 23,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1965 g
Sód 3 909,12768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 40g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 371,0935 kcal

Białko 75,1570 g

w tym białko zwierzęce 19,7500 g

Tłuszcz 48,8161 g

Węglowodany 165,1010 g

Cukry proste 44,8400 g

Błonnik pokarmowy 18,4050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5410 g

Sód 2 178,87576 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 617,9010 kcal
Białko 64,0368 g
w tym białko zwierzęce 24,7900 g
Tłuszcz 67,99761 g
Węglowodany 196,2436 g
Cukry proste 35,9207 g
Błonnik pokarmowy 23,5944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,02923 g
Sód 2 377,8180 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 692,4010 kcal
Białko 64,0768 g
w tym białko zwierzęce 24,7900 g
Tłuszcz 76,19761 g
Węglowodany 196,3836 g
Cukry proste 36,0307 g
Błonnik pokarmowy 23,5944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,02923 g
Sód 2 378,7180 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 908,7010 kcal
Białko 73,9268 g
w tym białko zwierzęce 34,8100 g
Tłuszcz 92,58761 g
Węglowodany 204,2936 g
Cukry proste 43,0807 g
Błonnik pokarmowy 23,5944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,27923 g
Sód 2 742,9180 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 182,8765 kcal
Białko 85,9955 g
w tym białko zwierzęce 41,6100 g
Tłuszcz 98,1496 g
Węglowodany 249,7025 g
Cukry proste 58,9475 g

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 60g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 567,7365 kcal
Białko 108,7785 g
w tym białko zwierzęce 54,3900 g
Tłuszcz 106,8136 g
Węglowodany 304,3185 g
Cukry proste 60,3475 g
Błonnik pokarmowy 33,3710 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,37595 g
Sód 4 325,9800 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana

Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 877,3365 kcal

Białko 118,1685 g

w tym białko zwierzęce 59,3100 g

Tłuszcz 121,2636 g

Węglowodany 339,0385 g

Cukry proste 61,9175 g

Błonnik pokarmowy 36,8310 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,46595 g

Sód 4 934,2800 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 725,8910 kcal

Białko 89,1585 g

w tym białko zwierzęce 22,5250 g

Tłuszcz 65,4917 g

Węglowodany 196,3110 g

Cukry proste 49,8650 g

Błonnik pokarmowy 18,3950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4115 g

Sód 3 338,48768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 103,1360 kcal
Białko 98,1910 g
w tym białko zwierzęce 26,0500 g
Tłuszcz 78,9622 g
Węglowodany 251,8110 g
Cukry proste 60,3900 g
Błonnik pokarmowy 21,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9080 g
Sód 3 582,95768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 389,8360 kcal
Białko 111,6610 g

w tym białko zwierzęce 29,8500 g
Tłuszcz 82,8922 g
Węglowodany 301,2310 g
Cukry proste 61,4400 g
Błonnik pokarmowy 25,4700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0690 g
Sód 4 089,09768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Połędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 681,5470 kcal
Białko 78,0000 g
w tym białko zwierzęce 44,7200 g
Tłuszcz 71,4667 g
Węglowodany 181,4560 g
Cukry proste 53,0600 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7220 g
Sód 3 492,34514 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3), Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 152,8890 kcal
Białko 94,0040 g
w tym białko zwierzęce 53,9500 g
Tłuszcz 88,7728 g
Węglowodany 244,5010 g
Cukry proste 61,7400 g
Błonnik pokarmowy 21,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,8840 g
Sód 4 251,36706 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 366,8890 kcal
Białko 105,8440 g
w tym białko zwierzęce 57,7500 g
Tłuszcz 92,4128 g
Węglowodany 277,8010 g
Cukry proste 64,4400 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0340 g
Sód 4 788,72706 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 772,2860 kcal

Białko 95,6300 g

w tym białko zwierzęce 32,1000 g

Tłuszcz 49,0732 g

Węglowodany 239,2940 g

Cukry proste 50,1400 g

Błonnik pokarmowy 21,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2980 g

Sód 3 391,29768 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 20g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 270,5170 kcal

Białko 65,0040 g

w tym białko zwierzęce 44,2500 g

Tłuszcz 7,1868 g

Węglowodany 238,8210 g

Cukry proste 48,0700 g

Błonnik pokarmowy 19,3800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7360 g

Sód 2 913,97456 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 576,7460 kcal

Białko 79,6150 g

w tym białko zwierzęce 15,7500 g
Tłuszcz 44,2482 g
Węglowodany 216,0440 g
Cukry proste 33,7500 g
Błonnik pokarmowy 21,1200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7760 g
Sód 3 636,24018 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 533,6315 kcal
Białko 84,6825 g
w tym białko zwierzęce 31,2400 g
Tłuszcz 106,3236 g
Węglowodany 318,5935 g
Cukry proste 61,3400 g
Błonnik pokarmowy 34,2235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,90695 g
Sód 3 174,90384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Pomidory Szklarniowe 40g, Papryka Świeża Zielona 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 20g *(7),

Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 486,9430 kcal

Białko 14,5280 g

Tłuszcz 40,8062 g

Węglowodany 268,1300 g

Cukry proste 39,9100 g

Błonnik pokarmowy 19,7900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,6590 g

Sód 741,45134 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 491,1460 kcal

Białko 85,5620 g

w tym białko zwierzęce 30,4750 g

Tłuszcz 34,5092 g

Węglowodany 211,9730 g

Cukry proste 30,6350 g

Błonnik pokarmowy 25,5750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,8125 g

Sód 3 389,72768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z

czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 628,0680 kcal
Białko 25,0985 g
w tym białko zwierzęce 22,1000 g
Tłuszcz 13,7107 g
Węglowodany 104,8035 g
Cukry proste 66,2500 g
Błonnik pokarmowy 6,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,7660 g
Sód 902,78884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 212,0365 kcal
Białko 130,4985 g
w tym białko zwierzęce 48,6900 g
Tłuszcz 151,3336 g

Węglowodany 338,6285 g
Cukry proste 51,8075 g
Błonnik pokarmowy 32,0910 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,69095 g
Sód 5 061,5200 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 112,4360 kcal
Białko 97,4400 g
w tym białko zwierzęce 21,3500 g
Tłuszcz 88,2732 g
Węglowodany 233,7140 g
Cukry proste 43,8050 g
Błonnik pokarmowy 21,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,1580 g
Sód 3 776,39768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos

koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 163,3860 kcal

Białko 131,4510 g

w tym białko zwierzęce 37,3200 g

Tłuszcz 133,6472 g

Węglowodany 365,7010 g

Cukry proste 28,6930 g

Błonnik pokarmowy 37,9650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2245 g

Sód 5 505,55768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 957,8965 kcal
Białko 111,3245 g
w tym białko zwierzęce 36,8200 g
Tłuszcz 135,3396 g
Węglowodany 335,9255 g
Cukry proste 37,0525 g
Błonnik pokarmowy 38,5180 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,77575 g
Sód 4 949,1200 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao b/c 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 875,5570 kcal
Białko 124,2770 g
w tym białko zwierzęce 32,9500 g
Tłuszcz 112,1402 g
Węglowodany 344,8930 g
Cukry proste 31,6200 g
Błonnik pokarmowy 33,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,1890 g
Sód 5 543,81768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 640,0670 kcal
Białko 107,4790 g
w tym białko zwierzęce 38,3000 g
Tłuszcz 114,4682 g
Węglowodany 307,3050 g
Cukry proste 41,0500 g
Błonnik pokarmowy 24,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,4795 g
Sód 4 302,43268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 766,1560 kcal
Białko 84,2700 g
w tym białko zwierzęce 24,2500 g
Tłuszcz 70,4972 g
Węglowodany 203,0080 g
Cukry proste 44,8900 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0260 g
Sód 3 050,36268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 413,0060 kcal
Białko 69,0250 g
w tym białko zwierzęce 15,7500 g
Tłuszcz 44,0922 g
Węglowodany 188,3280 g
Cukry proste 30,9500 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,3260 g
Sód 3 016,14018 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Majonez 10g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twaróg Ziarnisty Op.200 G 200g, Wafle Kukurydziane 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 353,4865 kcal
Białko 86,8055 g
w tym białko zwierzęce 37,9200 g
Tłuszcz 91,4306 g
Węglowodany 302,3345 g
Cukry proste 61,4445 g
Błonnik pokarmowy 23,9030 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,10875 g
Sód 3 634,19384 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 164,0360 kcal
Białko 98,4110 g
w tym białko zwierzęce 33,2500 g
Tłuszcz 80,4022 g
Węglowodany 262,0910 g
Cukry proste 60,5900 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,7380 g
Sód 3 519,89768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 734,3860 kcal
Białko 96,5500 g
w tym białko zwierzęce 37,8000 g
Tłuszcz 42,1932 g
Węglowodany 244,0440 g
Cukry proste 45,8600 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,2280 g
Sód 3 567,60768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 138,4890 kcal
Białko 101,6940 g
w tym białko zwierzęce 74,7500 g
Tłuszcz 77,8328 g
Węglowodany 258,9610 g
Cukry proste 66,1800 g
Błonnik pokarmowy 21,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9540 g
Sód 4 188,52706 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka
Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *
(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica
gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej
porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 690,6460 kcal
Białko 83,2350 g
w tym białko zwierzęce 28,8700 g
Tłuszcz 54,4382 g
Węglowodany 218,4440 g
Cukry proste 33,7500 g
Błonnik pokarmowy 21,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8010 g
Sód 3 947,84018 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Filet drobiowy got. - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 421,5080 kcal

Białko 96,5059 g

w tym białko zwierzęce 75,7500 g

Tłuszcz 9,4972 g

Węglowodany 239,5043 g

Cukry proste 48,0700 g

Błonnik pokarmowy 19,3800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7360 g

Sód 3 624,09656 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 100g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 102,5365 kcal

Białko 70,0595 g

w tym białko zwierzęce 21,2500 g
Tłuszcz 75,1866 g
Węglowodany 290,0675 g
Cukry proste 63,0995 g
Błonnik pokarmowy 24,6930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,41375 g
Sód 3 036,38134 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 643,0770 kcal
Białko 82,6460 g
w tym białko zwierzęce 29,9500 g
Tłuszcz 59,3952 g
Węglowodany 199,3300 g
Cukry proste 36,4700 g
Błonnik pokarmowy 18,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,9460 g
Sód 3 407,54268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 179,9865 kcal
Białko 113,4785 g
w tym białko zwierzęce 54,5400 g
Tłuszcz 151,5036 g
Węglowodany 348,5085 g
Cukry proste 60,1925 g
Błonnik pokarmowy 31,1410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,25595 g
Sód 4 321,1700 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 186,1360 kcal
Białko 124,8110 g
w tym białko zwierzęce 47,3000 g
Tłuszcz 135,9622 g
Węglowodany 365,6910 g

Cukry proste 67,0300 g
Błonnik pokarmowy 23,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,5130 g
Sód 4 494,39768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 310,5815 kcal
Białko 96,2225 g
w tym białko zwierzęce 37,0900 g
Tłuszcz 151,9936 g
Węglowodany 395,3335 g
Cukry proste 61,2650 g
Błonnik pokarmowy 32,4235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,80695 g
Sód 3 463,05384 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 061,0365 kcal
Białko 130,3285 g
w tym białko zwierzęce 48,6900 g
Tłuszcz 134,9136 g
Węglowodany 337,9385 g
Cukry proste 51,5875 g
Błonnik pokarmowy 31,9710 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,68595 g
Sód 5 059,7200 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 759,8370 kcal
Białko 69,7469 g
w tym białko zwierzęce 35,3000 g
Tłuszcz 59,5286 g
Węglowodany 241,5573 g

Cukry proste 31,2100 g
Błonnik pokarmowy 20,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,9460 g
Sód 4 220,93218 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos
koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg
Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 280,0210 kcal
Białko 53,6145 g
w tym białko zwierzęce 28,2700 g
Tłuszcz 59,6822 g
Węglowodany 131,1475 g
Cukry proste 35,6200 g
Błonnik pokarmowy 14,1750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,0970 g
Sód 2 524,04014 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane
z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Marchew
gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 113,7175 kcal

Białko 54,6390 g

w tym białko zwierzęce 31,8200 g

Tłuszcz 37,4818 g

Węglowodany 140,9535 g

Cukry proste 37,8600 g

Błonnik pokarmowy 15,0800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,6710 g

Sód 3 275,96706 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Ziarnisty Bez Laktozy 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 285,9960 kcal

Białko 115,9000 g

w tym białko zwierzęce 16,8700 g

Tłuszcz 79,0582 g

Węglowodany 283,9940 g

Cukry proste 53,6900 g

Błonnik pokarmowy 28,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5260 g

Sód 4 523,95018 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany

zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Marchew mini got.
b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czerwonej
porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 496,3210 kcal
Białko 29,7945 g
w tym białko zwierzęce 22,5700 g
Tłuszcz 14,9222 g
Węglowodany 66,5375 g
Cukry proste 3,3300 g
Błonnik pokarmowy 10,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7710 g
Sód 2 090,99014 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *
(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3),
Majonez 10g *(3), Papryka Świeża Zielona 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z
czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa
z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa
Podwędzana 30g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 385,8365 kcal
Białko 94,4885 g
w tym białko zwierzęce 41,6100 g
Tłuszcz 101,4936 g
Węglowodany 285,2885 g
Cukry proste 61,0075 g
Błonnik pokarmowy 33,4110 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,29595 g
Sód 3 528,2800 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 381,6000 kcal

Białko 73,3600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1400 g

Węglowodany 189,9000 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g

Sód 435,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Mielona Konserwowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 257,0860 kcal

Białko 84,7253 g

w tym białko zwierzęce 34,3900 g

Tłuszcz 94,50611 g

Węglowodany 277,3981 g

Cukry proste 53,7607 g

Błonnik pokarmowy 30,5394 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,74023 g

Sód 3 531,3630 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Mielona Konserwowa 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 60g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 526,4865 kcal
Białko 95,1985 g
w tym białko zwierzęce 39,1500 g
Tłuszcz 102,2736 g
Węglowodany 317,4085 g
Cukry proste 60,3275 g
Błonnik pokarmowy 34,6310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,42095 g
Sód 4 107,0200 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 973,7860 kcal
Białko 99,6300 g
w tym białko zwierzęce 32,1000 g
Tłuszcz 56,2732 g
Węglowodany 268,6440 g
Cukry proste 50,8400 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,2480 g
Sód 3 623,79768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 201,1360 kcal
Białko 99,9110 g
w tym białko zwierzęce 26,0500 g
Tłuszcz 74,7322 g
Węglowodany 281,5310 g
Cukry proste 60,6500 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,0580 g
Sód 3 606,80768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony

80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 263,9890 kcal
Białko 96,1840 g
w tym białko zwierzęce 53,9500 g
Tłuszcz 84,3628 g
Węglowodany 277,9010 g
Cukry proste 63,6500 g
Błonnik pokarmowy 21,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,0340 g
Sód 4 314,13706 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliarni B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 718,9165 kcal
Białko 106,9285 g
w tym białko zwierzęce 37,0700 g
Tłuszcz 108,9746 g
Węglowodany 334,0205 g
Cukry proste 28,6125 g
Błonnik pokarmowy 32,4680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,23675 g
Sód 4 867,20384 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 383,6315 kcal
Białko 81,3225 g
w tym białko zwierzęce 27,8400 g
Tłuszcz 93,5236 g
Węglowodany 313,1335 g
Cukry proste 56,2000 g
Błonnik pokarmowy 34,2235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,40695 g
Sód 3 126,30384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 89 Beztluszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 531,8170 kcal

Białko 66,6840 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 8,6468 g

Węglowodany 297,9710 g

Cukry proste 49,1900 g

Błonnik pokarmowy 21,4100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9460 g

Sód 3 068,95456 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Mielona Konserwowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 078,4865 kcal

Białko 104,7085 g

w tym białko zwierzęce 43,6400 g

Tłuszcz 132,6836 g

Węglowodany 378,6185 g

Cukry proste 68,8225 g

Błonnik pokarmowy 35,3210 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 50,35095 g

Sód 4 130,2700 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 164,5815 kcal
Białko 97,8925 g
w tym białko zwierzęce 37,0900 g
Tłuszcz 135,9936 g
Węglowodany 396,8035 g
Cukry proste 70,7950 g
Błonnik pokarmowy 37,1735 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,85695 g
Sód 3 467,25384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 993,4160 kcal
Białko 82,6000 g
w tym białko zwierzęce 24,2500 g
Tłuszcz 69,1112 g
Węglowodany 263,0120 g
Cukry proste 44,4500 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,0260 g
Sód 2 841,71268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 819,1360 kcal
Białko 113,2410 g
w tym białko zwierzęce 39,1000 g
Tłuszcz 109,0922 g
Węglowodany 345,5010 g
Cukry proste 73,9600 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,3580 g
Sód 3 870,29768 mg

.....
sporządził
/Figiel Mateusz/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten
4 Ryba

2 Skorupiaki
5 Orzeszki ziemne

3 Jaja (jadalne)
6 Białko sojowe

7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N