



Środa 21-01-2026

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - m 200g *(7, 9), Roladka z indyka 80g *(10), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 326,3481 kcal

Białko 67,5141 g

w tym białko zwierzęce 39,4350 g

Tłuszcz 52,65646 g

Węglowodany 146,1408 g

Cukry proste 38,5970 g

Błonnik pokarmowy 17,6708 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,4343 g

Sód 2 483,10778 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - m 200g *(7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Brokuły pieczone 100g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 30g *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 854,6966 kcal
Białko 85,13719 g
w tym białko zwierzęce 37,1750 g
Tłuszcz 75,84319 g
Węglowodany 207,7374 g
Cukry proste 48,0350 g
Błonnik pokarmowy 20,5767 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8199 g
Sód 2 920,03394 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - m 200g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 30g *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 127,1296 kcal
Białko 92,33119 g
w tym białko zwierzęce 37,1750 g
Tłuszcz 86,12619 g
Węglowodany 244,6044 g
Cukry proste 49,9650 g
Błonnik pokarmowy 21,2737 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,1444 g
Sód 3 160,39894 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami -d 80g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - m 200g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 30g *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 309,7046 kcal
Białko 105,22669 g
w tym białko zwierzęce 46,0750 g
Tłuszcz 95,70069 g
Węglowodany 255,9829 g
Cukry proste 59,5700 g
Błonnik pokarmowy 21,2737 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3944 g
Sód 3 533,01394 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami -d 80g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g, Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Zupa krem z pieczonego buraka - m 200g *(7, 9), Brokuły pieczone 100g, Grzanki - m 5g *(1, 6), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa

35g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 527,5296 kcal

Białko 114,22219 g

w tym białko zwierzęce 52,8750 g

Tłuszcz 100,33519 g

Węglowodany 291,3214 g

Cukry proste 76,5900 g

Błonnik pokarmowy 21,7037 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 46,4164 g

Sód 3 790,70894 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 871,9932 kcal

Białko 125,67749 g

w tym białko zwierzęce 52,9900 g

Tłuszcz 113,32315 g

Węglowodany 336,5294 g

Cukry proste 77,5110 g

Błonnik pokarmowy 25,7797 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 50,8254 g

Sód 4 625,06288 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7),

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 160,7432 kcal
Białko 132,57749 g
w tym białko zwierzęce 52,9900 g
Tłuszcz 118,81315 g
Węglowodany 388,8194 g
Cukry proste 77,9660 g
Błonnik pokarmowy 27,5697 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,9104 g
Sód 5 191,31288 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 40g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 603,22335 kcal

Białko 75,4383 g
w tym białko zwierzęce 38,8900 g
Tłuszcz 52,4856 g
Węglowodany 207,6938 g
Cukry proste 32,8230 g
Błonnik pokarmowy 14,1018 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,2448 g
Sód 2 716,71468 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Kakao - m 150g *(7), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 117,74935 kcal
Białko 95,6438 g
w tym białko zwierzęce 45,8900 g
Tłuszcz 68,3201 g
Węglowodany 279,2123 g
Cukry proste 43,5330 g
Błonnik pokarmowy 16,3018 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,6448 g
Sód 3 668,43968 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10), Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 426,8210 kcal
Białko 109,6455 g
w tym białko zwierzęce 55,3650 g
Tłuszcz 75,5478 g
Węglowodany 326,9412 g
Cukry proste 57,7780 g
Błonnik pokarmowy 19,3268 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1953 g
Sód 4 167,97076 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 752,78185 kcal
Białko 76,6129 g
w tym białko zwierzęce 37,6700 g
Tłuszcz 58,5587 g
Węglowodany 229,9218 g
Cukry proste 34,0050 g
Błonnik pokarmowy 16,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,3570 g
Sód 3 079,65468 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10),

Salata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Salata Szklarniowa, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 296,3645 kcal
Białko 102,5249 g
w tym białko zwierzęce 51,7500 g
Tłuszcz 79,3961 g
Węglowodany 293,2503 g
Cukry proste 48,7850 g
Błonnik pokarmowy 18,5200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,2550 g
Sód 3 964,48576 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Salata Szklarniowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Salata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 547,8795 kcal
Białko 115,1701 g
w tym białko zwierzęce 61,2250 g
Tłuszcz 84,7609 g

Węglowodany 330,9492 g
Cukry proste 62,4700 g
Błonnik pokarmowy 18,9150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,6875 g
Sód 4 400,35076 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10), Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 096,9960 kcal
Białko 99,7600 g
w tym białko zwierzęce 63,8650 g
Tłuszcz 52,3633 g
Węglowodany 306,8227 g
Cukry proste 55,6080 g
Błonnik pokarmowy 18,0068 g

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g, Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 649,7055 kcal

Białko 82,0630 g

w tym białko zwierzęce 41,5600 g

Tłuszcz 7,0172 g

Węglowodany 313,3500 g

Cukry proste 25,0700 g

Błonnik pokarmowy 13,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9400 g

Sód 2 595,20768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Deser Wegański 125g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 20g *(6), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 910,0310 kcal
Białko 86,1195 g
w tym białko zwierzęce 47,7650 g
Tłuszcz 50,2888 g
Węglowodany 279,3192 g
Cukry proste 27,3180 g
Błonnik pokarmowy 16,3818 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6693 g
Sód 3 489,95576 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Tofu w sosie curry 200g *(6, 7), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 766,5280 kcal
Białko 109,18555 g
w tym białko zwierzęce 17,2300 g
Tłuszcz 98,58263 g
Węglowodany 360,9195 g
Cukry proste 75,2300 g
Błonnik pokarmowy 29,9910 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,5500 g
Sód 3 772,9250 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Miód 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Kwaszony 80g, Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew gotowana 100g,

Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron b/gł pku gotowany 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Kolacja

Herbata 2g, Masło Extra 10g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 641,8440 kcal

Białko 14,8280 g

Tłuszcz 27,8022 g

Węglowodany 337,0600 g

Cukry proste 47,9360 g

Błonnik pokarmowy 18,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9925 g

Sód 1 877,21768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Ryż gotowany - 150g 150g, Roladka z indyka 80g *(10), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 70g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 642,32435 kcal

Białko 83,8933 g

w tym białko zwierzęce 39,0900 g

Tłuszcz 44,3506 g

Węglowodany 228,4788 g

Cukry proste 39,3930 g

Błonnik pokarmowy 18,7018 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,0263 g

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata, Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 714,0430 kcal

Białko 28,3240 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g

Tłuszcz 15,6802 g

Węglowodany 117,8370 g

Cukry proste 77,7300 g

Błonnik pokarmowy 3,8600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2740 g

Sód 948,36384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami 50g *(7), Szynea Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 617,9612 kcal
Białko 137,07349 g
w tym białko zwierzęce 55,4400 g
Tłuszcz 149,96015 g
Węglowodany 428,3124 g
Cukry proste 79,5610 g
Błonnik pokarmowy 30,0327 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,3559 g
Sód 4 784,43788 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa, Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 430,0710 kcal
Białko 102,8745 g
w tym białko zwierzęce 46,8650 g
Tłuszcz 93,7388 g
Węglowodany 292,1442 g
Cukry proste 40,6180 g
Błonnik pokarmowy 18,0068 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,3553 g
Sód 3 960,29076 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Herbata 2g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Roladka z indyka 80g *(10), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 141,2501 kcal
Białko 148,70451 g
w tym białko zwierzęce 70,9400 g
Tłuszcz 121,4409 g
Węglowodany 376,8652 g
Cukry proste 39,1980 g
Błonnik pokarmowy 33,1208 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3243 g
Sód 4 753,80076 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Ogórek Kwaszony 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Brokuły pieczone 100g

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 267,8906 kcal
Białko 143,1069 g
w tym białko zwierzęce 56,8050 g
Tłuszcz 135,82533 g
Węglowodany 383,8734 g
Cukry proste 39,0560 g
Błonnik pokarmowy 34,7787 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,1084 g
Sód 4 692,20192 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 482,2501 kcal
Białko 165,80451 g
w tym białko zwierzęce 86,1400 g

Tłuszcz 127,0609 g
Węglowodany 430,9252 g
Cukry proste 38,8080 g
Błonnik pokarmowy 29,4108 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,6753 g
Sód 5 045,15076 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 3g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Ogórek Kwaszony 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 3g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 605,4311 kcal
Białko 114,60351 g
w tym białko zwierzęce 58,7900 g
Tłuszcz 116,3699 g
Węglowodany 289,7762 g
Cukry proste 27,6380 g
Błonnik pokarmowy 17,4008 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6233 g
Sód 3 319,81576 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Deser Wegański 125g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 20g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 983,7910 kcal
Białko 83,5145 g
w tym białko zwierzęce 56,2650 g
Tłuszcz 67,2828 g
Węglowodany 264,2382 g
Cukry proste 36,7080 g
Błonnik pokarmowy 10,8318 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6693 g
Sód 2 985,95576 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Deser Wegański 125g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 20g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 772,7910 kcal
Białko 75,5545 g
w tym białko zwierzęce 47,7650 g
Tłuszcz 53,0828 g
Węglowodany 251,6282 g
Cukry proste 24,5180 g

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Rogal Maślany 100g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Polędwica Sopotka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 938,5483 kcal
Białko 126,6060 g
w tym białko zwierzęce 52,7150 g
Tłuszcz 114,90675 g
Węglowodany 358,1199 g
Cukry proste 47,6860 g
Błonnik pokarmowy 22,5837 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,3609 g
Sód 4 350,00788 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 406,4960 kcal
Białko 106,3400 g
w tym białko zwierzęce 55,3650 g
Tłuszcz 74,3933 g
Węglowodany 328,0527 g
Cukry proste 44,8980 g
Błonnik pokarmowy 21,4068 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0553 g
Sód 4 245,46576 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 117,0710 kcal
Białko 95,1945 g
w tym białko zwierzęce 50,2650 g
Tłuszcz 52,1088 g
Węglowodany 316,8142 g
Cukry proste 35,1280 g
Błonnik pokarmowy 21,4068 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,8053 g
Sód 3 951,74076 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 543,4795 kcal

Białko 112,1601 g

w tym białko zwierzęce 61,2250 g

Tłuszcz 83,7609 g

Węglowodany 335,3992 g

Cukry proste 52,0900 g

Błonnik pokarmowy 20,9950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5475 g

Sód 4 477,87076 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krem z cukinii 300g *(9), Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 129,0310 kcal

Białko 93,1395 g

w tym białko zwierzęce 47,7650 g

Tłuszcz 55,6438 g

Węglowodany 312,9642 g
Cukry proste 32,3680 g
Błonnik pokarmowy 19,1568 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3943 g
Sód 3 910,09326 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem B/C 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 487,9555 kcal
Białko 65,2980 g
w tym białko zwierzęce 36,4600 g
Tłuszcz 6,0322 g
Węglowodany 297,6200 g
Cukry proste 43,1100 g
Błonnik pokarmowy 15,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8000 g
Sód 2 694,05518 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 80g, Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Tofu w sosie curry 200g *(6, 7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 80g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 763,6261 kcal
Białko 101,39456 g
w tym białko zwierzęce 18,1050 g
Tłuszcz 108,02873 g
Węglowodany 355,9145 g
Cukry proste 34,3050 g
Błonnik pokarmowy 25,4580 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9710 g
Sód 3 662,2600 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory
Szkłarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż
gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki
owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szkłarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 991,5410 kcal
Białko 86,7845 g
w tym białko zwierzęce 56,2650 g
Tłuszcz 68,1628 g
Węglowodany 260,8582 g
Cukry proste 31,1580 g
Błonnik pokarmowy 13,4068 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3443 g
Sód 3 210,35576 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu
z suszonymi pomidorami 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7,
10), Sałata Szkłarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Powidła 50g, Banany 200g, Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 804,0913 kcal

Białko 155,7025 g

w tym białko zwierzęce 62,3650 g

Tłuszcz 152,99325 g

Węglowodany 462,5264 g

Cukry proste 82,3610 g

Błonnik pokarmowy 28,6767 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 74,3859 g

Sód 4 824,59788 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Biskopty 40g *(1, 3), Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3),

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 666,4210 kcal
Białko 140,6955 g
w tym białko zwierzęce 73,5150 g
Tłuszcz 123,4678 g
Węglowodany 498,6012 g
Cukry proste 66,4880 g
Błonnik pokarmowy 23,5568 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,2053 g
Sód 4 645,89076 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Powidła 50g, Banany 200g, Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Obiad

Tofu w sosie curry 200g *(6, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 734,9576 kcal
Białko 137,74456 g
w tym białko zwierzęce 26,6050 g
Tłuszcz 149,72573 g
Węglowodany 471,8535 g
Cukry proste 82,0100 g
Błonnik pokarmowy 33,1050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 74,0550 g
Sód 4 005,4550 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1),

Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 563,3612 kcal

Białko 140,08349 g

w tym białko zwierzęce 59,2400 g

Tłuszcz 142,11015 g

Węglowodany 429,0624 g

Cukry proste 79,8510 g

Błonnik pokarmowy 32,1827 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 70,4559 g

Sód 4 961,77788 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Filet z indyka got. 60g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 214,9495 kcal
Białko 77,4970 g
w tym białko zwierzęce 30,5600 g
Tłuszcz 69,1810 g
Węglowodany 312,3450 g
Cukry proste 53,6900 g
Błonnik pokarmowy 16,8950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,1615 g
Sód 4 045,99326 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka
Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane
- d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopotcka 30g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 367,98185 kcal
Białko 67,7329 g
w tym białko zwierzęce 38,2700 g
Tłuszcz 43,8887 g
Węglowodany 176,5118 g
Cukry proste 25,1650 g
Błonnik pokarmowy 12,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,8670 g
Sód 2 784,13468 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g,
Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane

- d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Deser Wegański 125g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 315,0885 kcal

Białko 58,5191 g

w tym białko zwierzęce 28,8950 g

Tłuszcz 38,1419 g

Węglowodany 187,1322 g

Cukry proste 20,7300 g

Błonnik pokarmowy 13,0600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,6895 g

Sód 2 500,36576 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Roladka z indyka 80g *(10), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 010,2810 kcal

Białko 97,0495 g

w tym białko zwierzęce 41,5150 g

Tłuszcz 61,7538 g

Węglowodany 268,0492 g

Cukry proste 41,9180 g

Błonnik pokarmowy 22,7668 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,3738 g

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g *(9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 540,58185 kcal

Białko 33,9129 g

w tym białko zwierzęce 23,0700 g

Tłuszcz 18,2087 g

Węglowodany 59,4018 g

Cukry proste 4,6850 g

Błonnik pokarmowy 8,3400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,4370 g

Sód 1 702,71468 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Ogórek Kwaszony 50g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 403,0922 kcal

Białko 92,35649 g

w tym białko zwierzęce 31,5900 g

Tłuszcz 87,08415 g

Węglowodany 317,0424 g

Cukry proste 47,7860 g

Błonnik pokarmowy 25,5397 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5254 g

Sód 3 648,98288 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Kakao 250g *(7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 706,7500 kcal

Białko 84,0810 g

w tym białko zwierzęce 67,2000 g

Tłuszcz 44,0090 g

Węglowodany 249,7470 g

Cukry proste 47,5900 g

Błonnik pokarmowy 12,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g

Sód 550,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Pasztet Sojowy 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 625,2885 kcal

Białko 105,16189 g

w tym białko zwierzęce 34,5300 g
Tłuszcz 88,03803 g
Węglowodany 349,4409 g
Cukry proste 63,5435 g
Błonnik pokarmowy 29,2997 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,2389 g
Sód 3 731,9550 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Konserwowa Drobiowa 20g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g, Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka 300g *(7, 9), Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 25g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Musztarda 20g *(10), Kiełbaski Śląskie Delikatesowe 150g

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 028,8437 kcal
Białko 131,01749 g
w tym białko zwierzęce 74,8900 g
Tłuszcz 112,95315 g
Węglowodany 371,1094 g
Cukry proste 75,6560 g
Błonnik pokarmowy 26,7097 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,7704 g
Sód 5 640,04288 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 199,8210 kcal
Białko 98,9055 g
w tym białko zwierzęce 48,6650 g
Tłuszcz 52,3178 g
Węglowodany 331,7012 g
Cukry proste 52,5980 g
Błonnik pokarmowy 19,1568 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2453 g
Sód 3 399,49076 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 304,1210 kcal
Białko 103,1355 g
w tym białko zwierzęce 44,5650 g
Tłuszcz 62,5978 g
Węglowodany 331,1712 g
Cukry proste 51,0780 g
Błonnik pokarmowy 19,1568 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7653 g
Sód 3 988,27076 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka

Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 375,1795 kcal

Białko 105,4601 g

w tym białko zwierzęce 47,0250 g

Tłuszcz 69,8109 g

Węglowodany 330,2792 g

Cukry proste 51,0700 g

Błonnik pokarmowy 18,7450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7575 g

Sód 4 175,65076 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Pomidory Szklarniowe 80g, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Brokuły pieczone 100g

Podwieczorek

Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 80g, Polędwica Sopocka 40g *(6), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3),
Rzodkiewka 50g, Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 070,8441 kcal
Białko 143,3049 g
w tym białko zwierzęce 53,4050 g
Tłuszcz 113,48633 g
Węglowodany 384,1374 g
Cukry proste 37,0960 g
Błonnik pokarmowy 34,3427 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8779 g
Sód 4 443,89692 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Tofu w sosie curry 200g *(6, 7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Pasztet Sojowy 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 602,9030 kcal
Białko 91,24055 g
w tym białko zwierzęce 8,7300 g
Tłuszcz 92,65763 g
Węglowodany 348,1470 g
Cukry proste 63,5575 g
Błonnik pokarmowy 31,1410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,3025 g
Sód 3 655,4250 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 60g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 60g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 701,8055 kcal

Białko 75,8530 g

w tym białko zwierzęce 31,3600 g

Tłuszcz 8,2772 g

Węglowodany 329,8400 g

Cukry proste 24,4400 g

Błonnik pokarmowy 15,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9350 g

Sód 2 765,78768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 20g *(6, 7, 10), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Powidła 50g, Banany 200g, Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g *(1, 7), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 40g *(6), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 420,5431 kcal

Białko 135,9459 g
w tym białko zwierzęce 41,4550 g
Tłuszcz 119,56613 g
Węglowodany 461,5274 g
Cukry proste 70,4260 g
Błonnik pokarmowy 33,4137 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9814 g
Sód 4 374,6250 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 30g *(7), Pasta z soczewicy, twarogu z suszonymi pomidorami-d 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Powidła 50g, Banany 200g, Sernik kokosowy B/C 120g *(1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)

Obiad

Tofu w sosie curry 200g *(6, 7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły pieczone 100g, Zupa krem z pieczonego buraka - wege 300g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g, Pasztet Sojowy 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 1 szt.

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 555,2331 kcal
Białko 116,06956 g
w tym białko zwierzęce 11,8550 g
Tłuszcz 133,37073 g
Węglowodany 482,0760 g
Cukry proste 70,9575 g
Błonnik pokarmowy 37,0050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,9325 g
Sód 4 037,6450 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa, Szyunka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

Obiad

Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krem z cukinii

300g *(9), Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 232,3010 kcal

Białko 91,6345 g

w tym białko zwierzęce 56,2650 g

Tłuszcz 63,1068 g

Węglowodany 327,0322 g

Cukry proste 41,5180 g

Błonnik pokarmowy 12,2068 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,5443 g

Sód 3 206,75576 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Biskopty 40g *(1, 3), Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g *(9), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Roladka z indyka 80g *(10)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 989,1210 kcal

Białko 112,4955 g

w tym białko zwierzęce 44,5650 g

Tłuszcz 95,4478 g

Węglowodany 422,4312 g

Cukry proste 50,4380 g

Błonnik pokarmowy 19,0568 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,6653 g
Sód 4 255,12076 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 456,3350 kcal

Białko 46,6425 g

w tym białko zwierzęce 17,3240 g

Tłuszcz 74,4266 g

Węglowodany 152,1815 g

Cukry proste 24,7900 g

Błonnik pokarmowy 10,7580 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,3934 g

Sód 2 768,21192 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kielbasa Żywiecka 40g *(6), Sałata Lodowa 35g, Kakao - m 150g *(7), Papryka Świeża Zielona 15g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z truskawek - m 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 2 030,1610 kcal
Białko 65,9810 g
w tym białko zwierzęce 31,5240 g
Tłuszcz 105,0141 g
Węglowodany 207,1455 g
Cukry proste 38,2400 g
Błonnik pokarmowy 18,3380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2809 g
Sód 3 398,83692 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao - m 150g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Kompot z truskawek - m 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 189,2610 kcal
Białko 72,9110 g
w tym białko zwierzęce 35,2640 g
Tłuszcz 110,3441 g
Węglowodany 229,2555 g
Cukry proste 43,4100 g
Błonnik pokarmowy 18,3380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9309 g
Sód 3 681,73692 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao - m 150g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Mleko z płatkami

kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Kompot z truskawek - m 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 371,2910 kcal

Białko 76,4450 g

w tym białko zwierzęce 35,2640 g

Tłuszcz 123,4061 g

Węglowodany 241,1560 g

Cukry proste 43,5200 g

Błonnik pokarmowy 19,2380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9369 g

Sód 3 698,48192 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek - m 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 653,7665 kcal
Białko 87,7555 g
w tym białko zwierzęce 43,5890 g
Tłuszcz 135,8056 g
Węglowodany 272,0145 g
Cukry proste 51,3700 g
Błonnik pokarmowy 20,9780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1269 g
Sód 4 169,24692 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 981,7477 kcal
Białko 95,58675 g
w tym białko zwierzęce 43,7040 g
Tłuszcz 138,9992 g
Węglowodany 339,0540 g
Cukry proste 54,9600 g
Błonnik pokarmowy 26,5940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,3409 g
Sód 4 853,37607 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Kompot

z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 346,6277 kcal
Białko 103,82175 g
w tym białko zwierzęce 48,2540 g
Tłuszcz 163,2382 g
Węglowodany 366,6060 g
Cukry proste 56,3950 g
Błonnik pokarmowy 29,3290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,4509 g
Sód 5 131,59607 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6,
7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa Solferino - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Filet drobiowy got. 60g, Bukiet warzyw mrożonych - d
150g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 415,8060 kcal
Białko 67,43985 g
w tym białko zwierzęce 34,8750 g
Tłuszcz 45,80475 g
Węglowodany 185,5567 g
Cukry proste 38,6160 g
Błonnik pokarmowy 9,7160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5515 g
Sód 3 574,78576 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 962,8073 kcal
Białko 92,2681 g
w tym białko zwierzęce 46,2900 g
Tłuszcz 62,71935 g
Węglowodany 260,6307 g
Cukry proste 45,6450 g
Błonnik pokarmowy 14,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7735 g
Sód 4 774,68291 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 323,6578 kcal
Białko 108,63545 g
w tym białko zwierzęce 58,6650 g
Tłuszcz 76,7065 g
Węglowodany 302,2669 g
Cukry proste 54,8100 g
Błonnik pokarmowy 16,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2660 g
Sód 5 233,34291 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got.
- 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa Solferino - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g,
Kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 515,1065 kcal
Białko 69,80985 g
w tym białko zwierzęce 37,5950 g
Tłuszcz 56,11475 g
Węglowodany 185,4767 g
Cukry proste 38,9660 g
Błonnik pokarmowy 10,7660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5515 g
Sód 3 825,59576 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got.
- 150 ml 150g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
80g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem
- 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek - m

150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 050,6783 kcal

Białko 97,1641 g

w tym białko zwierzęce 52,6900 g

Tłuszcz 75,50735 g

Węglowodany 249,3202 g

Cukry proste 45,9950 g

Błonnik pokarmowy 14,4950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7675 g

Sód 5 155,82791 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10),
Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Pomidory
Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy
80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek
250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 422,0583 kcal

Białko 106,43545 g

w tym białko zwierzęce 56,4650 g

Tłuszcz 88,8365 g

Węglowodany 302,2669 g

Cukry proste 54,8100 g

Błonnik pokarmowy 16,8700 g

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Filet drobiowy got. 60g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 693,4573 kcal

Białko 88,23545 g

w tym białko zwierzęce 42,9250 g

Tłuszcz 40,7865 g

Węglowodany 245,6569 g

Cukry proste 43,3400 g

Błonnik pokarmowy 14,6700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,5660 g

Sód 4 491,35291 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem B/C 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 338,8665 kcal

Białko 76,6330 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 8,7332 g

Węglowodany 246,6360 g

Cukry proste 56,0400 g

Błonnik pokarmowy 16,2900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0630 g

Sód 3 365,86768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 80g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 501,9673 kcal
Białko 74,97545 g
w tym białko zwierzęce 22,1250 g
Tłuszcz 35,7565 g
Węglowodany 221,8669 g
Cukry proste 43,8400 g
Błonnik pokarmowy 16,1700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7340 g
Sód 4 368,15791 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem szparagowa wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos pieczarkowy 120g *(1, 7), Pieczone pulpeciki z tofu 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 885,9977 kcal
Białko 98,5198 g
w tym białko zwierzęce 38,4790 g
Tłuszcz 130,83455 g
Węglowodany 334,8685 g
Cukry proste 54,4240 g
Błonnik pokarmowy 25,3070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,5309 g
Sód 4 929,16107 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g, Ogórek Kwaszony 50g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g,

Makaron b/gł pku gotowany 150g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/Gł 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gł 50g *(6), Masło Extra 10g *(7),
Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 589,2045 kcal
Białko 14,8200 g
Tłuszcz 40,6942 g
Węglowodany 301,6800 g
Cukry proste 45,5400 g
Błonnik pokarmowy 13,6300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,5885 g
Sód 1 879,77768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka
Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Papryka Świeża Zielona 15g, Ogórek
Kwaszony 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy - m 50g *(1,
3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa
20g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 599,5573 kcal
Białko 87,5081 g
w tym białko zwierzęce 45,9500 g
Tłuszcz 42,09935 g
Węglowodany 220,9007 g
Cukry proste 29,3350 g
Błonnik pokarmowy 20,1050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0985 g
Sód 4 849,50291 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z truskawek 250g, Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 563,3628 kcal
Białko 19,69575 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,4032 g
Węglowodany 99,7425 g
Cukry proste 63,3400 g
Błonnik pokarmowy 4,3600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5220 g
Sód 717,72907 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenno 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 719,5477 kcal
Białko 133,77675 g
w tym białko zwierzęce 74,1640 g
Tłuszcz 170,8692 g
Węglowodany 415,2040 g
Cukry proste 63,4400 g
Błonnik pokarmowy 29,1340 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,5659 g
Sód 6 195,27607 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynga Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 023,2073 kcal
Białko 87,33545 g
w tym białko zwierzęce 42,9250 g
Tłuszcz 76,0565 g
Węglowodany 247,7569 g
Cukry proste 43,9450 g
Błonnik pokarmowy 14,6700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9660 g
Sód 4 401,75291 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek

Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 958,4573 kcal

Białko 130,96645 g

w tym białko zwierzęce 67,8250 g

Tłuszcz 116,8055 g

Węglowodany 349,2597 g

Cukry proste 42,0450 g

Błonnik pokarmowy 29,4400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 67,9770 g

Sód 6 326,78291 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Kompot z truskawek b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa krem szparagowa b/c 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *

(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 119,3060 kcal

Białko 125,3780 g

w tym białko zwierzęce 62,5390 g

Tłuszcz 141,0910 g

Węglowodany 339,3748 g

Cukry proste 40,7610 g

Błonnik pokarmowy 27,1100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 70,1065 g

Sód 6 855,69507 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g, Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 975,3073 kcal

Białko 126,70645 g

w tym białko zwierzęce 63,0250 g

Tłuszcz 102,1355 g

Węglowodany 387,4939 g

Cukry proste 36,4200 g

Błonnik pokarmowy 26,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 56,4960 g

Sód 6 095,29291 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo

przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata Expr. 1,5g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Filet drobiowy got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g, Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Długi 50g, Kiwi, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11)

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 789,8878 kcal
Białko 117,59545 g
w tym białko zwierzęce 64,3250 g
Tłuszcz 109,6845 g
Węglowodany 339,6207 g
Cukry proste 27,5100 g
Błonnik pokarmowy 14,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,4850 g
Sód 4 882,26791 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 664,8278 kcal
Białko 84,74545 g
w tym białko zwierzęce 39,2250 g
Tłuszcz 53,8705 g
Węglowodany 214,7609 g
Cukry proste 45,0300 g
Błonnik pokarmowy 8,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,8340 g
Sód 4 137,99791 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory
Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane
z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl
b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek
250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 377,8278 kcal
Białko 72,98545 g
w tym białko zwierzęce 30,7250 g
Tłuszcz 36,1205 g
Węglowodany 194,1509 g
Cukry proste 41,0400 g
Błonnik pokarmowy 10,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,2840 g
Sód 3 963,84791 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 684,8482 kcal
Białko 102,63375 g
w tym białko zwierzęce 43,7040 g
Tłuszcz 118,6962 g
Węglowodany 304,3940 g
Cukry proste 46,4900 g
Błonnik pokarmowy 18,8840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,8474 g
Sód 5 903,16607 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Filet drobiowy got. 60g, Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 900,4573 kcal
Białko 94,95545 g
w tym białko zwierzęce 46,3250 g
Tłuszcz 59,7965 g
Węglowodany 247,7569 g
Cukry proste 61,6800 g
Błonnik pokarmowy 14,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3960 g
Sód 4 596,62291 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Filet drobiowy got. 60g, Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 751,4573 kcal
Białko 94,87545 g
w tym białko zwierzęce 46,3250 g
Tłuszcz 43,3965 g
Węglowodany 247,4769 g
Cukry proste 61,4600 g
Błonnik pokarmowy 14,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,3960 g
Sód 4 594,82291 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 1 997,7583 kcal
Białko 94,70545 g
w tym białko zwierzęce 52,7250 g
Tłuszcz 71,1465 g
Węglowodany 247,4569 g
Cukry proste 62,0300 g
Błonnik pokarmowy 15,9600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3960 g
Sód 4 714,58291 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z
Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. -
d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z
truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 555,4678 kcal
Białko 87,65545 g
w tym białko zwierzęce 30,7250 g
Tłuszcz 35,1765 g
Węglowodany 223,3269 g
Cukry proste 44,4800 g
Błonnik pokarmowy 16,4100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2240 g
Sód 4 882,40791 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem B/C 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 302,3665 kcal

Białko 68,0830 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,9832 g

Węglowodany 248,2860 g

Cukry proste 55,6400 g

Błonnik pokarmowy 16,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7880 g

Sód 2 900,76768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

Obiad

Zupa krem szparagowa wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z truskawek 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Pieczone pulpeciki z tofu 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pieczarkowy 120g *(1, 7), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 627,0075 kcal
Białko 71,5218 g
w tym białko zwierzęce 8,3540 g
Tłuszcz 105,70255 g
Węglowodany 350,5722 g
Cukry proste 49,9160 g
Błonnik pokarmowy 26,8405 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,6120 g
Sód 4 188,37507 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Twarożek Owocowy - Tubka 120g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 697,3278 kcal
Białko 93,62545 g
w tym białko zwierzęce 39,2250 g
Tłuszcz 54,6605 g
Węglowodany 212,2209 g
Cukry proste 58,2300 g
Błonnik pokarmowy 8,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7640 g
Sód 4 347,36791 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 954,2977 kcal

Białko 132,30425 g

w tym białko zwierzęce 74,1640 g

Tłuszcz 194,1367 g

Węglowodany 422,3890 g

Cukry proste 84,0850 g

Błonnik pokarmowy 28,0665 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 77,4059 g

Sód 5 942,17607 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Dżem Owoc. 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 399,0073 kcal
Białko 127,31295 g
w tym białko zwierzęce 66,9250 g
Tłuszcz 135,7340 g
Węglowodany 417,0619 g
Cukry proste 81,5850 g
Błonnik pokarmowy 18,3425 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,0910 g
Sód 6 124,80291 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa krem szparagowa wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g, Sos pieczarkowy 120g *(1, 7), Pieczone pulpeciki z tofu 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 880,2927 kcal
Białko 129,2783 g
w tym białko zwierzęce 64,5790 g
Tłuszcz 187,05705 g
Węglowodany 424,0375 g
Cukry proste 78,8875 g
Błonnik pokarmowy 29,3195 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 96,2944 g
Sód 5 466,36107 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka

Świeża Zielona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 831,2977 kcal
Białko 133,83675 g
w tym białko zwierzęce 74,1640 g
Tłuszcz 183,1692 g
Węglowodany 415,4140 g
Cukry proste 63,6050 g
Błonnik pokarmowy 29,1340 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,5659 g
Sód 6 196,62607 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Dżem B/C 80g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7)

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g, Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 141,0173 kcal
Białko 88,54275 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 63,3822 g
Węglowodany 310,2785 g
Cukry proste 51,7900 g
Błonnik pokarmowy 13,2100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,9590 g
Sód 4 703,23541 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z truskawek
- m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 140,5050 kcal
Białko 52,36985 g
w tym białko zwierzęce 28,6950 g
Tłuszcz 41,20475 g
Węglowodany 142,2417 g
Cukry proste 30,9660 g
Błonnik pokarmowy 8,2560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1765 g
Sód 2 712,64576 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g,
Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych

100g, Kompot z truskawek - m 150g, Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 027,9363 kcal

Białko 49,90145 g

w tym białko zwierzęce 22,9450 g

Tłuszcz 29,9445 g

Węglowodany 141,7514 g

Cukry proste 40,1600 g

Błonnik pokarmowy 11,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,8360 g

Sód 2 897,58291 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 231,3283 kcal

Białko 85,64075 g

w tym białko zwierzęce 16,9250 g

Tłuszcz 95,1242 g

Węglowodany 262,6035 g

Cukry proste 35,3550 g

Błonnik pokarmowy 21,7350 g

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa Solferino - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z truskawek 250g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 520,4050 kcal

Białko 31,51985 g

w tym białko zwierzęce 22,9950 g

Tłuszcz 15,71475 g

Węglowodany 66,3017 g

Cukry proste 9,2260 g

Błonnik pokarmowy 5,2160 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9735 g

Sód 1 963,39576 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Napój z nasionami chia 220g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 637,1482 kcal

Białko 85,84875 g

w tym białko zwierzęce 31,2040 g

Tłuszcz 128,1912 g

Węglowodany 287,8185 g

Cukry proste 48,9200 g

Błonnik pokarmowy 19,9640 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3229 g

Sód 4 325,02607 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), miks - śniadanie *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 532,4000 kcal

Białko 81,2900 g

w tym białko zwierzęce 67,2000 g

Tłuszcz 42,9500 g

Węglowodany 207,8200 g

Cukry proste 64,9900 g

Błonnik pokarmowy 12,9000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g

Sód 481,5000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Kielbasa Piwna 50g, Ser Topiony 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g, Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Paszтет Z Drobiu 80g *(1, 6, 7), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc, Jabłko

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 732,4477 kcal

Białko 83,83675 g

w tym białko zwierzęce 47,8440 g
Tłuszcz 128,1752 g
Węglowodany 315,0705 g
Cukry proste 63,2800 g
Błonnik pokarmowy 25,4200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,9824 g
Sód 6 218,51607 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Piwna 50g, Ser Topiony 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g, Papryka Świeża Zielona 15g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

Obiad

Kompot z truskawek 250g, Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g, Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 3g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Paszтет Z Drobiu 80g *(1, 6, 7), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc, Jabłka

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 213,9277 kcal
Białko 95,16175 g
w tym białko zwierzęce 52,3940 g
Tłuszcz 150,1142 g
Węglowodany 374,2325 g
Cukry proste 64,2250 g
Błonnik pokarmowy 30,0350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,1584 g
Sód 6 658,53607 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Filet drobiowy got. 60g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 890,2573 kcal

Białko 90,98145 g

w tym białko zwierzęce 57,4250 g

Tłuszcz 43,3065 g

Węglowodany 284,1709 g

Cukry proste 53,6700 g

Błonnik pokarmowy 15,8360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1060 g

Sód 4 178,96291 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 239,0573 kcal

Białko 92,46145 g

w tym białko zwierzęce 51,3050 g

Tłuszcz 66,2965 g

Węglowodany 318,0009 g

Cukry proste 61,7700 g

Błonnik pokarmowy 15,4760 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,1510 g

Sód 4 628,06291 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *

(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 377,0583 kcal

Białko 98,86145 g

w tym białko zwierzęce 57,7050 g

Tłuszcz 78,9465 g

Węglowodany 318,0009 g

Cukry proste 61,7700 g

Błonnik pokarmowy 15,4760 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,1510 g

Sód 5 052,14291 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka 200g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Kwaszony 50g, Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6),

Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kiwi

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 855,9573 kcal
Białko 125,57145 g
w tym białko zwierzęce 55,3450 g
Tłuszcz 99,3265 g
Węglowodany 365,9159 g
Cukry proste 46,3300 g
Błonnik pokarmowy 32,5160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,0310 g
Sód 6 096,40291 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Topiony 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem szparagowa wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos pieczarkowy 120g *(1, 7), Pieczone pulpeciki z tofu 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc, Jabłka

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 759,7977 kcal
Białko 83,2948 g
w tym białko zwierzęce 22,7290 g
Tłuszcz 113,79555 g
Węglowodany 356,9547 g
Cukry proste 57,7740 g
Błonnik pokarmowy 29,2830 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,7089 g
Sód 5 564,76107 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Dżem B/C 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. 0 % 250g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 440,8665 kcal

Białko 71,5830 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 9,1832 g

Węglowodany 275,5360 g

Cukry proste 56,3400 g

Błonnik pokarmowy 17,4400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9130 g

Sód 3 133,26768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g, Zupa krem szparagowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Pasztet Z Drobiu 80g *(1, 6, 7)

DRUGA KOLACJA

Owoc, Jabłka

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 547,2977 kcal

Białko 108,41925 g

w tym białko zwierzęce 60,1440 g
Tłuszcz 157,5077 g
Węglowodany 426,6660 g
Cukry proste 83,4950 g
Błonnik pokarmowy 29,6925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,2679 g
Sód 6 721,47607 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Ser Topiony 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Sałata Lodowa 35g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa krem szparagowa wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos pieczarkowy 120g *(1, 7), Pieczone pulpeciki z tofu 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc, Jabłka

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 546,0477 kcal
Białko 101,1523 g
w tym białko zwierzęce 35,2290 g
Tłuszcz 163,12305 g
Węglowodany 423,2802 g
Cukry proste 79,4090 g
Błonnik pokarmowy 31,8755 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,3389 g
Sód 6 158,06107 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa Solferino B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane

z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Filet drobiowy got. - d 90g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 766,6878 kcal

Białko 84,43545 g

w tym białko zwierzęce 30,7250 g

Tłuszcz 43,8345 g

Węglowodany 263,4999 g

Cukry proste 32,8400 g

Błonnik pokarmowy 8,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,0990 g

Sód 4 642,21791 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 10g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Dżem Owoc. 30g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa Solferino 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Filet drobiowy got. 60g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 908,9073 kcal

Białko 98,78895 g
w tym białko zwierzęce 51,3050 g
Tłuszcz 110,0740 g
Węglowodany 378,1359 g
Cukry proste 83,0050 g
Błonnik pokarmowy 16,1585 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,1910 g
Sód 4 653,71291 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki - m 80g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g, Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 454,4694 kcal
Białko 62,50247 g
w tym białko zwierzęce 31,6175 g
Tłuszcz 68,79604 g
Węglowodany 152,3851 g
Cukry proste 30,9141 g
Błonnik pokarmowy 15,79607 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,02411 g
Sód 2 775,26284 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 20g *(6), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki - m 80g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 703,0194 kcal
Białko 74,27747 g
w tym białko zwierzęce 35,8175 g
Tłuszcz 81,90604 g
Węglowodany 175,0202 g
Cukry proste 33,0541 g
Błonnik pokarmowy 16,06607 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,88911 g
Sód 3 278,50284 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki - m 80g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 860,6204 kcal
Białko 79,66747 g
w tym białko zwierzęce 38,3175 g
Tłuszcz 92,96604 g
Węglowodany 184,3103 g
Cukry proste 33,1641 g
Błonnik pokarmowy 16,81607 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,59411 g
Sód 3 799,48284 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka

Prasowana 30g *(6), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki - m 80g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarniami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 137,9398 kcal
Białko 94,41944 g
w tym białko zwierzęce 51,9675 g
Tłuszcz 106,57726 g
Węglowodany 208,5482 g
Cukry proste 41,3202 g
Błonnik pokarmowy 17,23544 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,92642 g
Sód 4 473,31384 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Szczypiorek 5g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarniami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 395,3677 kcal
Białko 105,78244 g
w tym białko zwierzęce 59,4675 g
Tłuszcz 116,93426 g
Węglowodany 239,9420 g
Cukry proste 42,5282 g
Błonnik pokarmowy 21,65144 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,21462 g
Sód 4 806,01884 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarniami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 80g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 766,2712 kcal
Białko 117,50324 g
w tym białko zwierzęce 62,9300 g
Tłuszcz 120,83666 g
Węglowodany 311,8150 g
Cukry proste 55,1882 g
Błonnik pokarmowy 27,57644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,23662 g
Sód 5 811,13068 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 072,9014 kcal
Białko 125,41724 g
w tym białko zwierzęce 67,0100 g
Tłuszcz 131,81866 g
Węglowodany 356,2855 g
Cukry proste 62,4782 g
Błonnik pokarmowy 30,36644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,08762 g
Sód 6 044,89168 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy - m 70g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 503,4158 kcal
Białko 50,3830 g
w tym białko zwierzęce 27,4425 g
Tłuszcz 50,3557 g
Węglowodany 204,4400 g
Cukry proste 46,9165 g
Błonnik pokarmowy 15,3480 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,85125 g
Sód 3 067,92914 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 050,3358 kcal
Białko 70,5260 g
w tym białko zwierzęce 37,7675 g
Tłuszcz 73,1067 g
Węglowodany 266,4255 g
Cukry proste 59,4415 g
Błonnik pokarmowy 20,6630 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,82775 g
Sód 3 777,82414 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 519,8515 kcal
Białko 82,6465 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 86,5012 g
Węglowodany 342,1415 g
Cukry proste 67,6040 g
Błonnik pokarmowy 25,8030 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3250 g
Sód 4 415,28206 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos jarzynowy - m 70g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 576,9248 kcal
Białko 60,9260 g
w tym białko zwierzęce 38,9375 g
Tłuszcz 60,1911 g
Węglowodany 197,4000 g
Cukry proste 47,1625 g
Błonnik pokarmowy 16,2250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,83025 g
Sód 2 956,36976 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 204,0453 kcal
Białko 88,0590 g
w tym białko zwierzęce 54,8425 g
Tłuszcz 86,3221 g
Węglowodany 264,3455 g
Cukry proste 53,6075 g
Błonnik pokarmowy 22,4200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,86675 g
Sód 3 955,87476 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak
gotowany zmielony 80g, Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 605,5110 kcal
Białko 99,0995 g
w tym białko zwierzęce 58,9800 g
Tłuszcz 94,8266 g
Węglowodany 335,3315 g
Cukry proste 67,4450 g
Błonnik pokarmowy 25,6300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,3040 g
Sód 4 554,06268 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/Ml. 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/Ml. 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 740,1213 kcal

Białko 79,2825 g

w tym białko zwierzęce 37,8250 g

Tłuszcz 33,7192 g

Węglowodany 278,9810 g

Cukry proste 62,2240 g

Błonnik pokarmowy 22,4530 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3790 g

Sód 3 921,54106 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 483,4660 kcal

Białko 65,8560 g

w tym białko zwierzęce 35,3500 g

Tłuszcz 9,3362 g

Węglowodany 279,4610 g

Cukry proste 47,2500 g

Błonnik pokarmowy 20,6600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,4310 g

Sód 3 237,24768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 756,88715 kcal

Białko 69,33202 g

w tym białko zwierzęce 10,8250 g

Tłuszcz 38,59795 g

Węglowodany 295,1865 g

Cukry proste 25,2440 g

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 100g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 871,8470 kcal
Białko 114,2172 g
w tym białko zwierzęce 48,5000 g
Tłuszcz 132,0526 g
Węglowodany 313,9348 g
Cukry proste 61,0870 g
Błonnik pokarmowy 26,2507 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,7516 g
Sód 5 543,82268 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 508,3430 kcal
Białko 12,7580 g
Tłuszcz 33,5122 g
Węglowodany 291,0400 g
Cukry proste 59,1260 g
Błonnik pokarmowy 17,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,9310 g
Sód 1 272,78768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/MI. 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 30g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Marchew gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos jarzynowy - m 70g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/MI. 15g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 575,6820 kcal
Białko 78,7835 g
w tym białko zwierzęce 38,3800 g
Tłuszcz 37,3352 g
Węglowodany 227,5910 g
Cukry proste 30,4290 g
Błonnik pokarmowy 25,0180 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3975 g
Sód 3 962,15706 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój

owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 911,5475 kcal

Białko 31,6145 g

w tym białko zwierzęce 25,7300 g

Tłuszcz 19,3216 g

Węglowodany 156,0150 g

Cukry proste 98,0600 g

Błonnik pokarmowy 4,2800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3450 g

Sód 1 142,29384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 513,0714 kcal

Białko 151,43324 g

w tym białko zwierzęce 59,5100 g

Tłuszcz 161,00666 g

Węglowodany 373,2947 g

Cukry proste 62,6082 g
Błonnik pokarmowy 29,41644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,17662 g
Sód 7 053,95668 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6)

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 093,8210 kcal
Białko 70,9425 g
w tym białko zwierzęce 16,4050 g
Tłuszcz 85,3792 g
Węglowodany 256,3110 g
Cukry proste 47,8140 g
Błonnik pokarmowy 21,7530 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3940 g
Sód 3 925,78706 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny

60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 804,6010 kcal
Białko 112,3365 g
w tym białko zwierzęce 36,8050 g
Tłuszcz 103,1562 g
Węglowodany 355,0865 g
Cukry proste 27,4040 g
Błonnik pokarmowy 32,3230 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,6260 g
Sód 5 479,08206 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g, Bułka Grahamka *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleczki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 160,4509 kcal
Białko 126,29924 g
w tym białko zwierzęce 47,0100 g
Tłuszcz 137,98366 g
Węglowodany 354,8247 g
Cukry proste 25,7932 g
Błonnik pokarmowy 34,84144 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,40262 g
Sód 6 892,07168 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 018,3030 kcal
Białko 124,1015 g
w tym białko zwierzęce 51,9050 g
Tłuszcz 125,6562 g
Węglowodany 345,8465 g
Cukry proste 30,7240 g
Błonnik pokarmowy 32,3030 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,8550 g
Sód 6 196,64206 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 140g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 749,1665 kcal
Białko 126,2500 g
w tym białko zwierzęce 59,7800 g
Tłuszcz 122,6012 g
Węglowodany 300,5295 g
Cukry proste 28,4000 g
Błonnik pokarmowy 17,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,9780 g
Sód 3 897,47268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 140g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 054,7270 kcal
Białko 98,2860 g
w tym białko zwierzęce 59,7800 g
Tłuszcz 74,2002 g
Węglowodany 257,1100 g
Cukry proste 62,8700 g
Błonnik pokarmowy 15,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,6410 g
Sód 3 938,83768 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 140g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynea Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 756,42665 kcal
Białko 86,91102 g
w tym białko zwierzęce 42,7800 g
Tłuszcz 57,78535 g
Węglowodany 242,8700 g
Cukry proste 21,6900 g
Błonnik pokarmowy 16,6700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2010 g
Sód 3 429,71768 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szyinka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 739,5212 kcal
Białko 112,07824 g
w tym białko zwierzęce 55,4300 g
Tłuszcz 114,75666 g
Węglowodany 328,1597 g
Cukry proste 52,5282 g
Błonnik pokarmowy 27,49644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,57062 g
Sód 5 708,13068 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyinka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 197,2213 kcal
Białko 82,8205 g
w tym białko zwierzęce 34,4250 g
Tłuszcz 81,4292 g

Węglowodany 273,4860 g
Cukry proste 45,9890 g
Błonnik pokarmowy 24,0280 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9040 g
Sód 3 991,29106 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 856,0213 kcal
Białko 84,2405 g
w tym białko zwierzęce 29,3250 g
Tłuszcz 48,0792 g
Węglowodany 271,5760 g
Cukry proste 47,8090 g
Błonnik pokarmowy 24,0280 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,5740 g
Sód 3 822,30106 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 318,1308 kcal
Białko 98,9435 g
w tym białko zwierzęce 51,5000 g
Tłuszcz 94,0546 g
Węglowodany 266,4460 g
Cukry proste 46,2350 g
Błonnik pokarmowy 24,9050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8830 g
Sód 4 091,82168 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety rybne 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 795,98715 kcal
Białko 75,48202 g
w tym białko zwierzęce 10,8250 g
Tłuszcz 39,32795 g
Węglowodany 297,2365 g
Cukry proste 25,2440 g
Błonnik pokarmowy 24,8030 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6440 g
Sód 4 085,54706 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g,
Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 445,4660 kcal

Białko 66,4160 g

w tym białko zwierzęce 35,3500 g

Tłuszcz 9,2362 g

Węglowodany 278,4210 g

Cukry proste 63,3500 g

Błonnik pokarmowy 21,2600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3160 g

Sód 3 237,24768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 799,7970 kcal

Białko 108,0822 g

w tym białko zwierzęce 45,1000 g

Tłuszcz 130,3526 g

Węglowodany 310,0798 g

Cukry proste 53,0570 g

Błonnik pokarmowy 25,5307 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 52,2656 g

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany 140g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 279,1270 kcal

Białko 106,5640 g

w tym białko zwierzęce 56,3800 g

Tłuszcz 96,2602 g

Węglowodany 252,9750 g

Cukry proste 49,0750 g

Błonnik pokarmowy 17,3950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1760 g

Sód 3 535,60768 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z jaj 50g *(3), Szczypiorek 5g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Żurawina Owoce *(1), Pestki Dyni

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleczki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7),

Ogórek Długi 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 663,7509 kcal
Białko 154,56624 g
w tym białko zwierzęce 55,7600 g
Tłuszcz 165,89666 g
Węglowodany 395,1967 g
Cukry proste 69,5582 g
Błonnik pokarmowy 34,22644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,74662 g
Sód 6 857,68668 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Bułka 100g *(1), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 15g *(7), Dżem 60g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa *(6, 7, 10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 437,0515 kcal
Białko 107,5990 g
w tym białko zwierzęce 43,5050 g
Tłuszcz 132,5787 g
Węglowodany 448,2965 g
Cukry proste 120,6140 g
Błonnik pokarmowy 27,6355 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,5550 g
Sód 4 729,89206 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Żurawina Owoce *(1), Pestki Dyni

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 641,9470 kcal

Białko 137,1192 g

w tym białko zwierzęce 40,0000 g

Tłuszcz 180,7126 g

Węglowodany 371,4448 g

Cukry proste 54,6970 g

Błonnik pokarmowy 29,8407 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 74,1466 g

Sód 6 211,42268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g, Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleczki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 649,6714 kcal
Białko 148,15324 g
w tym białko zwierzęce 59,5100 g
Tłuszcz 169,53666 g
Węglowodany 391,8447 g
Cukry proste 64,1482 g
Błonnik pokarmowy 30,73644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,47662 g
Sód 6 843,05668 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Filet drobiowy got. - d 80g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 997,20615 kcal
Białko 88,53292 g
w tym białko zwierzęce 25,8000 g
Tłuszcz 65,09675 g
Węglowodany 284,6243 g
Cukry proste 10,3000 g
Błonnik pokarmowy 21,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4910 g
Sód 4 172,48968 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos jarzynowy - m 70g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 133,0235 kcal

Białko 54,1760 g

w tym białko zwierzęce 39,6175 g

Tłuszcz 37,7411 g

Węglowodany 144,0400 g

Cukry proste 32,4325 g

Błonnik pokarmowy 14,2150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 15,78025 g

Sód 2 277,95576 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/MI. 15g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Margaryna Omega Do Kanapek - B/MI. 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 231,53515 kcal
Białko 63,58702 g
w tym białko zwierzęce 22,3200 g
Tłuszcz 30,39935 g
Węglowodany 195,1855 g
Cukry proste 23,3600 g
Błonnik pokarmowy 17,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 3,1760 g
Sód 2 731,53768 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Ryżanka na mleku roślinnym z musem mango B/C 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 596,75605 kcal
Białko 94,18826 g
w tym białko zwierzęce 29,7600 g
Tłuszcz 111,51381 g
Węglowodany 322,8592 g
Cukry proste 33,1132 g
Błonnik pokarmowy 26,83144 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,90162 g
Sód 4 443,05284 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos jarzynowy - m 70g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 509,2235 kcal

Białko 29,8760 g
w tym białko zwierzęce 22,6175 g
Tłuszcz 16,5411 g
Węglowodany 63,7100 g
Cukry proste 10,7025 g
Błonnik pokarmowy 6,3750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,57025 g
Sód 1 375,74576 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 580,5202 kcal
Białko 100,27674 g
w tym białko zwierzęce 55,4100 g
Tłuszcz 112,30306 g
Węglowodany 300,2397 g
Cukry proste 58,7082 g
Błonnik pokarmowy 27,40644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,48362 g
Sód 4 877,19184 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 505,6000 kcal
Białko 74,9600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 38,8900 g
Węglowodany 217,9500 g
Cukry proste 59,6900 g
Błonnik pokarmowy 16,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,4100 g
Sód 526,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 536,9712 kcal
Białko 103,45924 g
w tym białko zwierzęce 60,4300 g
Tłuszcz 109,75666 g
Węglowodany 294,2890 g
Cukry proste 55,7382 g
Błonnik pokarmowy 22,84244 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,33662 g
Sód 5 046,58068 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 093,6014 kcal
Białko 119,45724 g
w tym białko zwierzęce 67,5100 g
Tłuszcz 122,27866 g
Węglowodany 388,9855 g
Cukry proste 70,7682 g
Błonnik pokarmowy 29,07644 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,34762 g
Sód 5 795,66668 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynek Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 961,9213 kcal
Białko 71,8985 g
w tym białko zwierzęce 30,2250 g
Tłuszcz 47,9692 g
Węglowodany 309,3650 g

Cukry proste 64,0740 g
Błonnik pokarmowy 21,8690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2640 g
Sód 3 887,48106 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Dżem Owoc. 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 203,6213 kcal
Białko 70,4485 g
w tym białko zwierzęce 35,3250 g
Tłuszcz 58,2192 g
Węglowodany 339,0450 g
Cukry proste 62,7340 g
Błonnik pokarmowy 23,0190 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,7440 g
Sód 4 267,82106 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 277,0308 kcal
Białko 86,8715 g
w tym białko zwierzęce 52,4000 g
Tłuszcz 77,3446 g
Węglowodany 304,2550 g
Cukry proste 61,9300 g
Błonnik pokarmowy 21,6960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5730 g
Sód 4 193,90168 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g, Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami B/C 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 649,1010 kcal
Białko 122,4565 g
w tym białko zwierzęce 44,5050 g
Tłuszcz 86,6262 g
Węglowodany 342,4365 g
Cukry proste 28,3840 g
Błonnik pokarmowy 31,7230 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1700 g
Sód 5 448,19206 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 724,6468 kcal

Białko 107,1332 g

w tym białko zwierzęce 41,9200 g

Tłuszcz 120,6226 g

Węglowodany 308,5288 g

Cukry proste 53,3470 g

Błonnik pokarmowy 27,0967 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,2106 g

Sód 5 388,34668 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 612,4660 kcal

Białko 65,9060 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g
Tłuszcz 9,9362 g
Węglowodany 309,4110 g
Cukry proste 48,3900 g
Błonnik pokarmowy 21,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3710 g
Sód 3 016,25768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szczypiorek 5g,
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka
Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Żurawina Owoce *(1), Pestki Dyni

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne
pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7),
Ogórek Długi 50g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 291,6714 kcal
Białko 130,24124 g
w tym białko zwierzęce 65,5100 g
Tłuszcz 145,57666 g
Węglowodany 368,5087 g
Cukry proste 69,6782 g
Błonnik pokarmowy 31,59244 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,19662 g
Sód 6 499,40668 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g,
Szczypiorek 5g, Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Żurawina Owoce *(1), Pestki Dyni

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet

sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7, 9, 10),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliarni 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7),
Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 512,4470 kcal
Białko 123,0352 g
w tym białko zwierzęce 46,0000 g
Tłuszcz 160,8226 g
Węglowodany 398,1088 g
Cukry proste 69,6970 g
Błonnik pokarmowy 31,1267 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3966 g
Sód 5 857,47268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g,
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g,
Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Kurczak gotowany 140g, Sos jarzynowy b/gł b/ml 150g *(9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 080,7270 kcal
Białko 98,2760 g
w tym białko zwierzęce 59,7800 g
Tłuszcz 63,5002 g
Węglowodany 287,7000 g
Cukry proste 62,4300 g
Błonnik pokarmowy 15,8200 g

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Zupa koperkowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet rybny 60g *(1, 3, 4, 9), Sos jarzynowy 150g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 200g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 010,2215 kcal

Białko 87,6210 g

w tym białko zwierzęce 39,4050 g

Tłuszcz 111,6267 g

Węglowodany 401,3600 g

Cukry proste 88,4340 g

Błonnik pokarmowy 24,4015 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,6290 g

Sód 4 503,44706 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany - m 60g *(1, 3), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 343,7533 kcal
Białko 52,9994 g
w tym białko zwierzęce 28,9250 g
Tłuszcz 56,6166 g
Węglowodany 165,0498 g
Cukry proste 62,9530 g
Błonnik pokarmowy 8,4910 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,5795 g
Sód 2 594,58168 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany - m 60g *(1, 3), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 651,1538 kcal
Białko 63,9894 g
w tym białko zwierzęce 22,1250 g
Tłuszcz 59,5266 g
Węglowodany 224,5398 g
Cukry proste 66,6830 g
Błonnik pokarmowy 11,1410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1795 g
Sód 3 382,40168 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany - m 60g *(1, 3), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 932,5038 kcal
Białko 75,8204 g
w tym białko zwierzęce 34,0250 g
Tłuszcz 75,0356 g
Węglowodany 248,5068 g
Cukry proste 88,2430 g
Błonnik pokarmowy 11,1410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,4295 g
Sód 3 540,85168 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 990,3943 kcal
Białko 81,5304 g
w tym białko zwierzęce 37,7500 g
Tłuszcz 79,6296 g
Węglowodany 249,9378 g
Cukry proste 88,2590 g
Błonnik pokarmowy 11,1680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,4325 g
Sód 3 822,65168 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotka 80g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Sałatka z buraków - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 356,6573 kcal
Białko 97,3651 g
w tym białko zwierzęce 37,8750 g
Tłuszcz 86,1809 g
Węglowodany 310,7312 g
Cukry proste 98,7840 g
Błonnik pokarmowy 13,6830 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,4850 g
Sód 5 424,61168 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Sałatka z buraków - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 567,4485 kcal

Białko 103,1646 g

w tym białko zwierzęce 37,9250 g

Tłuszcz 87,5255 g

Węglowodany 354,4362 g

Cukry proste 100,2060 g

Błonnik pokarmowy 18,0970 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,8780 g

Sód 6 002,3646 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi, Kakao 250g *(7), Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Sałatka z buraków - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 913,0485 kcal
Białko 115,2546 g
w tym białko zwierzęce 37,9250 g
Tłuszcz 97,5055 g
Węglowodany 405,0262 g
Cukry proste 102,0160 g
Błonnik pokarmowy 22,8470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,0280 g
Sód 6 741,7646 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany - m 60g *(1, 3), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 611,5538 kcal
Białko 60,0094 g
w tym białko zwierzęce 28,3750 g
Tłuszcz 61,3766 g
Węglowodany 213,2798 g
Cukry proste 64,3930 g
Błonnik pokarmowy 9,5510 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,3095 g
Sód 3 107,86168 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos

koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 314,7253 kcal

Białko 96,1254 g

w tym białko zwierzęce 44,1250 g

Tłuszcz 87,8696 g

Węglowodany 295,1978 g

Cukry proste 87,1840 g

Błonnik pokarmowy 11,9030 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,5530 g

Sód 4 565,61168 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 423,0165 kcal

Białko 98,9849 g

w tym białko zwierzęce 44,1750 g

Tłuszcz 88,9942 g

Węglowodany 317,3628 g

Cukry proste 90,1460 g

Błonnik pokarmowy 14,0070 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,8880 g

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 604,0543 kcal

Białko 66,0314 g

w tym białko zwierzęce 35,0750 g

Tłuszcz 69,6026 g

Węglowodany 208,9338 g

Cukry proste 64,6830 g

Błonnik pokarmowy 10,5010 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,2975 g

Sód 3 266,41168 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 120,2043 kcal
Białko 95,0324 g
w tym białko zwierzęce 46,9750 g
Tłuszcz 90,1816 g
Węglowodany 262,1708 g
Cukry proste 87,2930 g
Błonnik pokarmowy 12,7010 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6975 g
Sód 4 125,06168 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopočka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 457,2265 kcal
Białko 103,7069 g
w tym białko zwierzęce 47,1500 g
Tłuszcz 93,5362 g
Węglowodany 329,2858 g
Cukry proste 90,7000 g
Błonnik pokarmowy 15,2000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9630 g
Sód 4 935,8346 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 838,6453 kcal

Białko 71,9224 g

w tym białko zwierzęce 25,7250 g

Tłuszcz 55,2946 g

Węglowodany 274,1018 g

Cukry proste 66,9940 g

Błonnik pokarmowy 11,6530 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4840 g

Sód 4 122,96668 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 549,6070 kcal

Białko 74,4774 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 9,9838 g

Węglowodany 284,7418 g

Cukry proste 64,6000 g

Błonnik pokarmowy 11,9300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7010 g

Sód 2 846,67384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 901,0255 kcal

Białko 80,3694 g

w tym białko zwierzęce 36,4750 g

Tłuszcz 63,3026 g

Węglowodany 259,7368 g

Cukry proste 51,6760 g

Błonnik pokarmowy 12,6270 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2860 g

Sód 4 395,70268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 48,75g *(7),

Ogórek Długi, Rukola

Obiad

Zupa kalafiorowa wege 300g *(1, 7, 9), Wegański gulasz meksykański 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 517,0990 kcal
Białko 87,2676 g
w tym białko zwierzęce 35,48125 g
Tłuszcz 80,6787 g
Węglowodany 353,36565 g
Cukry proste 98,44125 g
Błonnik pokarmowy 22,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,2650 g
Sód 3 706,99134 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane 100g, Marchew gotowana 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 599,4540 kcal
Białko 10,9524 g
Tłuszcz 32,9748 g
Węglowodany 316,2668 g
Cukry proste 75,5060 g

Błonnik pokarmowy 11,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,7660 g
Sód 1 288,75518 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połudwica Sopocka 30g *(6), Jajka 50g *(3), Ogórek Długi, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Filet drobiowy got. 60g, Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połudwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 735,7560 kcal
Białko 86,1399 g
w tym białko zwierzęce 42,5000 g
Tłuszcz 44,1532 g
Węglowodany 249,4868 g
Cukry proste 49,7200 g
Błonnik pokarmowy 15,5800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,0070 g
Sód 3 919,45076 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g

Obiad

Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa 400g *(9)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 762,7610 kcal
Białko 29,5200 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 15,9080 g
Węglowodany 130,8920 g
Cukry proste 87,7300 g
Błonnik pokarmowy 5,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3100 g
Sód 780,1200 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 123,3565 kcal
Białko 115,81225 g
w tym białko zwierzęce 48,5625 g
Tłuszcz 129,30735 g
Węglowodany 385,8845 g
Cukry proste 73,4335 g
Błonnik pokarmowy 20,9470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,8280 g
Sód 6 131,3296 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 298,8165 kcal

Białko 83,4639 g

w tym białko zwierzęce 26,0250 g

Tłuszcz 96,5352 g

Węglowodany 283,0958 g

Cukry proste 68,4410 g

Błonnik pokarmowy 13,1270 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,5780 g

Sód 4 548,7346 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi 80g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 063,1650 kcal
Białko 120,6449 g
w tym białko zwierzęce 48,1750 g
Tłuszcz 120,0042 g
Węglowodany 391,3928 g
Cukry proste 40,7810 g
Błonnik pokarmowy 33,8470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,7370 g
Sód 5 466,9146 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotka 80g *(6), Ogórek Długi 80g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 060,1650 kcal
Białko 120,6949 g
w tym białko zwierzęce 48,1750 g
Tłuszcz 120,0042 g
Węglowodany 391,5428 g
Cukry proste 40,7810 g
Błonnik pokarmowy 33,2470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,7120 g
Sód 5 472,4146 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki got. b/c 100g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 021,0650 kcal

Białko 120,1649 g

w tym białko zwierzęce 53,2750 g

Tłuszcz 121,6042 g

Węglowodany 373,5828 g

Cukry proste 44,5110 g

Błonnik pokarmowy 28,0670 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 61,0130 g

Sód 5 282,5146 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki got. b/c 100g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 605,6540 kcal

Białko 97,5514 g

w tym białko zwierzęce 62,7500 g

Tłuszcz 129,3326 g

Węglowodany 311,8378 g

Cukry proste 23,0800 g

Błonnik pokarmowy 18,5500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,5050 g

Sód 3 632,78268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 966,5955 kcal

Białko 84,5014 g

w tym białko zwierzęce 58,7500 g

Tłuszcz 89,5386 g

Węglowodany 247,6138 g

Cukry proste 69,4500 g

Błonnik pokarmowy 6,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9710 g

Sód 3 977,25268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory

Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 725,5955 kcal

Białko 77,7414 g

w tym białko zwierzęce 44,8500 g

Tłuszcz 73,1786 g

Węglowodany 226,5438 g

Cukry proste 48,8000 g

Błonnik pokarmowy 6,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8210 g

Sód 3 780,15268 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 541,8165 kcal

Białko 105,7449 g
w tym białko zwierzęce 37,9250 g
Tłuszcz 90,8142 g
Węglowodany 336,6628 g
Cukry proste 91,2760 g
Błonnik pokarmowy 15,8270 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,8030 g
Sód 5 159,9346 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 233,4665 kcal
Białko 92,2039 g
w tym białko zwierzęce 44,1750 g
Tłuszcz 82,8052 g
Węglowodany 290,6358 g
Cukry proste 74,3760 g
Błonnik pokarmowy 13,7270 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2530 g
Sód 4 451,3846 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 979,7753 kcal
Białko 83,8344 g
w tym białko zwierzęce 25,9750 g
Tłuszcz 63,8106 g
Węglowodany 278,0508 g
Cukry proste 67,5540 g
Błonnik pokarmowy 12,5030 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,3300 g
Sód 4 395,78168 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 132,7765 kcal
Białko 85,9159 g
w tym białko zwierzęce 38,6500 g
Tłuszcz 86,3972 g
Węglowodany 283,1088 g
Cukry proste 73,2500 g
Błonnik pokarmowy 14,6500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0880 g
Sód 4 379,2846 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 960,5255 kcal

Białko 86,7894 g

w tym białko zwierzęce 36,4750 g

Tłuszcz 66,1326 g

Węglowodany 262,0568 g

Cukry proste 51,6760 g

Błonnik pokarmowy 13,2270 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3110 g

Sód 4 620,10268 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 570,6070 kcal

Białko 75,3774 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 10,0338 g

Węglowodany 289,4918 g

Cukry proste 64,6000 g

Błonnik pokarmowy 13,0300 g

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 48,75g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa wege 300g *(1, 7, 9), Wegański gulasz meksykański 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 303,7490 kcal

Białko 81,6266 g

w tym białko zwierzęce 21,58125 g

Tłuszcz 68,3597 g

Węglowodany 329,42865 g

Cukry proste 74,13125 g

Błonnik pokarmowy 23,1100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,8850 g

Sód 3 558,94134 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Polędwica Sopotka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 026,0955 kcal
Białko 90,9214 g
w tym białko zwierzęce 58,7500 g
Tłuszcz 92,3686 g
Węglowodany 249,9338 g
Cukry proste 69,4500 g
Błonnik pokarmowy 7,5500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9960 g
Sód 4 201,65268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Ogórek Długi 80g, Kakao 250g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Sałatka z buraków - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Dżem Owoc. 30g

DRUGA KOLACJA

Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Chleb Razowy 50g *(1)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 464,3485 kcal
Białko 132,0296 g
w tym białko zwierzęce 50,0250 g
Tłuszcz 126,8455 g
Węglowodany 459,1862 g
Cukry proste 109,2360 g
Błonnik pokarmowy 22,4470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,8370 g
Sód 6 751,4146 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra

30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Dżem Owoc. 30g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 335,0165 kcal
Białko 121,0299 g
w tym białko zwierzęce 50,0250 g
Tłuszcz 134,3442 g
Węglowodany 419,9328 g
Cukry proste 97,7160 g
Błonnik pokarmowy 16,8370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,9430 g
Sód 5 468,4346 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Topiony-Plastry 48,75g *(7), Ogórek Długi 80g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa wege 300g *(1, 7, 9), Wegański gulasz meksykański 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rżodkiewka

50g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 375,4990 kcal
Białko 116,7826 g
w tym białko zwierzęce 61,33125 g
Tłuszcz 135,0587 g
Węglowodany 416,51645 g
Cukry proste 105,38125 g
Błonnik pokarmowy 23,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 83,8090 g
Sód 4 447,59134 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Ogórek Długi, Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Buraki gotowane - d 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 216,3565 kcal
Białko 116,25225 g
w tym białko zwierzęce 48,5625 g
Tłuszcz 138,35735 g
Węglowodany 388,0745 g
Cukry proste 74,1935 g
Błonnik pokarmowy 20,9970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 73,8780 g
Sód 6 031,5296 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Dżem B/C 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Filet drobiowy got. 60g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 090,2350 kcal

Białko 88,6214 g

w tym białko zwierzęce 36,7000 g

Tłuszcz 65,9246 g

Węglowodany 283,3898 g

Cukry proste 49,0100 g

Błonnik pokarmowy 14,3200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1460 g

Sód 4 442,59268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Buraki gotowane - m 80g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 228,7723 kcal

Białko 53,6867 g

w tym białko zwierzęce 34,2950 g

Tłuszcz 45,0063 g

Węglowodany 152,7354 g
Cukry proste 56,6830 g
Błonnik pokarmowy 8,3010 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,9235 g
Sód 2 048,51168 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy b/gl b/ml 50g *(9), Ryż gotowany - 70g 70g, Buraki gotowane - m 80g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 163,9525 kcal
Białko 55,1067 g
w tym białko zwierzęce 28,5700 g
Tłuszcz 36,5583 g
Węglowodany 150,7214 g
Cukry proste 50,0600 g
Błonnik pokarmowy 9,1500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,3970 g
Sód 2 049,51268 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Polędwica Sopocka 50g *(6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 30g *(1), Pomidory Szklarniowe 30g, Ogórek Długi

Obiad

Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9)

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa, Masło Bez Laktozy 20g *(7),

Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 262,5255 kcal

Białko 87,9794 g

w tym białko zwierzęce 15,0250 g

Tłuszcz 74,6926 g

Węglowodany 318,9868 g

Cukry proste 65,2660 g

Błonnik pokarmowy 15,9970 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,2010 g

Sód 5 081,39268 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g,
Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Buraki gotowane
- m 80g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 514,2223 kcal

Białko 30,9917 g

w tym białko zwierzęce 22,6450 g

Tłuszcz 15,1963 g

Węglowodany 65,1004 g

Cukry proste 6,3830 g

Błonnik pokarmowy 5,0610 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,1205 g

Sód 1 451,17168 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6),
Ogórek Długi, Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3),
Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki
gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Mielony
Homogenizowany 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 475,8150 kcal
Białko 93,2649 g
w tym białko zwierzęce 37,9250 g
Tłuszcz 84,2742 g
Węglowodany 350,0728 g
Cukry proste 93,3860 g
Błonnik pokarmowy 22,6470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,1080 g
Sód 4 325,6246 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 437,6000 kcal
Białko 73,2600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 37,9400 g
Węglowodany 203,0000 g
Cukry proste 63,2400 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Mielona Konserwowa 80g *(6), Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sałatka z buraków - d 150g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Ser Topiony 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 503,8485 kcal
Białko 89,1086 g
w tym białko zwierzęce 53,0550 g
Tłuszcz 92,2415 g
Węglowodany 335,4962 g
Cukry proste 101,4360 g
Błonnik pokarmowy 16,1970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,6680 g
Sód 6 325,1526 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Mielona Konserwowa 50g *(6), Ogórek Długi, Pomidory Szklarniowe 30g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sałatka z buraków - d 150g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Pulpet gotowany 80g *(1, 3)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Ser Topiony 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 752,8485 kcal
Białko 92,8546 g
w tym białko zwierzęce 51,9750 g
Tłuszcz 97,4455 g
Węglowodany 379,8562 g
Cukry proste 109,5560 g
Błonnik pokarmowy 19,7470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,8030 g
Sód 6 424,6496 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa kalafiorowa - m 200g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 101,1253 kcal

Białko 96,05275 g

w tym białko zwierzęce 48,8500 g

Tłuszcz 64,59175 g

Węglowodany 313,7080 g

Cukry proste 79,5480 g

Błonnik pokarmowy 14,0260 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,4400 g

Sód 4 282,64968 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 416,3565 kcal

Białko 94,37125 g

w tym białko zwierzęce 35,4250 g
Tłuszcz 75,51335 g
Węglowodany 343,1170 g
Cukry proste 94,6360 g
Błonnik pokarmowy 15,3770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,2380 g
Sód 4 923,9426 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 362,6665 kcal
Białko 96,93325 g
w tym białko zwierzęce 38,4000 g
Tłuszcz 79,15535 g
Węglowodany 337,6400 g
Cukry proste 94,5600 g
Błonnik pokarmowy 15,2500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,2230 g
Sód 4 909,8926 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany brązowy - 200g 200g, Buraki

got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 891,7650 kcal

Białko 113,4979 g

w tym białko zwierzęce 33,7750 g

Tłuszcz 113,4412 g

Węglowodany 357,6058 g

Cukry proste 28,1860 g

Błonnik pokarmowy 27,7170 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,3530 g

Sód 5 380,7626 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Topiony 50g *(7), Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa kalafiorowa wege 300g *(1, 7, 9), Wegański gulasz meksykański 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 467,9990 kcal

Białko 82,2041 g

w tym białko zwierzęce 33,1500 g

Tłuszcz 74,0697 g

Węglowodany 353,7744 g

Cukry proste 99,4700 g

Błonnik pokarmowy 22,8600 g

Dieta: 89 Beztluszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztluszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 89 Beztluszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 763,7070 kcal

Białko 78,0674 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 11,2438 g

Węglowodany 330,6818 g

Cukry proste 65,3000 g

Błonnik pokarmowy 12,4800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8260 g

Sód 3 079,17384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Mielona Konserwowa 80g *(6), Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Buraki gotowane - d 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 220,8565 kcal
Białko 109,41625 g
w tym białko zwierzęce 52,1550 g
Tłuszcz 116,28335 g
Węglowodany 437,5070 g
Cukry proste 124,2760 g
Błonnik pokarmowy 18,7970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,2280 g
Sód 6 045,1926 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 80g, Ser Topiony 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa wege 300g *(1, 7, 9), Wegański gulasz meksykański 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 116,1990 kcal
Białko 92,0491 g
w tym białko zwierzęce 39,0000 g
Tłuszcz 102,1997 g
Węglowodany 443,2544 g
Cukry proste 128,1300 g
Błonnik pokarmowy 23,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1840 g
Sód 4 033,74184 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Polędwica Sopotka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa kalafiorowa B/GL B/ML 300g *(9), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa, Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 229,9955 kcal

Białko 92,27375 g

w tym białko zwierzęce 58,7500 g

Tłuszcz 85,76575 g

Węglowodany 315,8720 g

Cukry proste 71,0100 g

Błonnik pokarmowy 8,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9810 g

Sód 4 229,57268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Biskopty 40g *(1, 3), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa kalafiorowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany 80g *(1, 3), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 053,3565 kcal
Białko 110,22625 g
w tym białko zwierzęce 41,2750 g
Tłuszcz 112,94335 g
Węglowodany 401,9470 g
Cukry proste 123,4960 g
Błonnik pokarmowy 15,3770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,0380 g
Sód 5 211,7926 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Filet drobiowy got. - m 50g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 321,2037 kcal
Białko 61,42323 g
w tym białko zwierzęce 31,1850 g
Tłuszcz 49,20368 g
Węglowodany 164,2282 g
Cukry proste 31,9250 g
Błonnik pokarmowy 17,1990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,9625 g
Sód 2 485,96053 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7),

Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 869,0660 kcal
Białko 89,66143 g
w tym białko zwierzęce 50,7400 g
Tłuszcz 82,30606 g
Węglowodany 198,7374 g
Cukry proste 34,5200 g
Błonnik pokarmowy 20,1540 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,6120 g
Sód 3 224,72369 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 30g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 100,1920 kcal
Białko 103,20693 g
w tym białko zwierzęce 63,3400 g
Tłuszcz 93,31056 g
Węglowodany 218,5762 g
Cukry proste 44,0700 g
Błonnik pokarmowy 20,9040 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9670 g
Sód 3 858,82869 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa

Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 227,3920 kcal
Białko 104,46693 g
w tym białko zwierzęce 60,8400 g
Tłuszcz 99,47056 g
Węglowodany 234,9661 g
Cukry proste 44,5000 g
Błonnik pokarmowy 22,1940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3870 g
Sód 4 070,94869 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 454,4470 kcal
Białko 120,15643 g
w tym białko zwierzęce 71,7400 g
Tłuszcz 112,09706 g
Węglowodany 247,9654 g
Cukry proste 52,3800 g
Błonnik pokarmowy 22,8440 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,7530 g
Sód 4 212,00869 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 836,0703 kcal
Białko 131,65776 g
w tym białko zwierzęce 73,6600 g
Tłuszcz 114,99934 g
Węglowodany 326,2298 g
Cukry proste 55,8000 g
Błonnik pokarmowy 28,3850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,9750 g
Sód 4 831,27584 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g,

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 074,5703 kcal

Białko 138,04776 g

w tym białko zwierzęce 77,0600 g

Tłuszcz 125,69934 g

Węglowodany 354,7698 g

Cukry proste 61,9100 g

Błonnik pokarmowy 30,9850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 52,5250 g

Sód 5 109,67584 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 696,6712 kcal

Białko 75,43343 g

w tym białko zwierzęce 44,8650 g

Tłuszcz 61,95348 g

Węglowodany 214,8471 g

Cukry proste 35,8300 g

Błonnik pokarmowy 18,7740 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,4960 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 204,6817 kcal

Białko 102,78373 g

w tym białko zwierzęce 61,5100 g

Tłuszcz 94,99318 g

Węglowodany 240,0167 g

Cukry proste 35,7950 g

Błonnik pokarmowy 19,7990 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0455 g

Sód 5 158,82553 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 580,7200 kcal
Białko 117,85026 g
w tym białko zwierzęce 70,6050 g
Tłuszcz 103,42026 g
Węglowodany 301,0300 g
Cukry proste 52,1400 g
Błonnik pokarmowy 22,5850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0230 g
Sód 5 532,88768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 640,5562 kcal
Białko 69,91823 g
w tym białko zwierzęce 40,2100 g
Tłuszcz 65,86868 g
Węglowodany 197,0882 g
Cukry proste 26,2550 g
Błonnik pokarmowy 17,2490 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3175 g
Sód 3 905,24053 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony

80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 200,6967 kcal
Białko 100,63893 g
w tym białko zwierzęce 59,5850 g
Tłuszcz 91,52798 g
Węglowodany 247,9456 g
Cukry proste 43,5100 g
Błonnik pokarmowy 19,3740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,2960 g
Sód 5 056,69053 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 561,6200 kcal
Białko 113,86026 g
w tym białko zwierzęce 64,9050 g
Tłuszcz 96,77026 g
Węglowodany 313,5300 g
Cukry proste 51,7700 g
Błonnik pokarmowy 22,3050 g

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 241,3060 kcal

Białko 100,3571 g

w tym białko zwierzęce 56,3450 g

Tłuszcz 84,2099 g

Węglowodany 275,9182 g

Cukry proste 33,1800 g

Błonnik pokarmowy 25,1800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3290 g

Sód 5 624,29652 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 376,3665 kcal

Białko 76,1710 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 10,7312 g

Węglowodany 249,4910 g

Cukry proste 48,9400 g

Błonnik pokarmowy 19,3500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0620 g

Sód 3 033,86768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gł. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 195,3800 kcal

Białko 98,37426 g
w tym białko zwierzęce 53,3550 g
Tłuszcz 80,94126 g
Węglowodany 281,5880 g
Cukry proste 22,4400 g
Błonnik pokarmowy 21,4550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,9920 g
Sód 5 234,88268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 611,5345 kcal
Białko 91,0220 g
w tym białko zwierzęce 37,0000 g
Tłuszcz 94,4722 g
Węglowodany 352,3698 g
Cukry proste 72,3030 g
Błonnik pokarmowy 25,3900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2510 g
Sód 3 434,04268 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kalafior gotowany 100g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g, Makaron b/gi pku gotowany 150g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7),

Pomidory Szklarniowe 150g, Ogórek Długi 50g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 794,7045 kcal

Białko 15,0330 g

Tłuszcz 52,0472 g

Węglowodany 327,6000 g

Cukry proste 46,5900 g

Błonnik pokarmowy 21,8200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7210 g

Sód 1 952,44768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 771,2055 kcal

Białko 97,5840 g

w tym białko zwierzęce 50,3000 g

Tłuszcz 65,8040 g

Węglowodany 203,9205 g

Cukry proste 32,2700 g

Błonnik pokarmowy 23,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,1820 g

Sód 4 817,37768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 912,0850 kcal

Białko 38,89816 g

w tym białko zwierzęce 31,2600 g

Tłuszcz 20,80736 g

Węglowodany 145,8668 g

Cukry proste 90,0500 g

Błonnik pokarmowy 2,5650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,4470 g

Sód 994,24384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 813,5703 kcal

Białko 154,22776 g

w tym białko zwierzęce 89,4800 g

Tłuszcz 171,98934 g

Węglowodany 414,7901 g

Cukry proste 62,6400 g
Błonnik pokarmowy 33,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,4250 g
Sód 6 040,93584 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 509,2700 kcal
Białko 113,19926 g
w tym białko zwierzęce 67,2050 g
Tłuszcz 112,16126 g
Węglowodany 267,6330 g
Cukry proste 31,8900 g
Błonnik pokarmowy 21,7050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,8630 g
Sód 5 318,96768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc - diety 1 szt., Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 248,2495 kcal

Białko 145,00426 g

w tym białko zwierzęce 77,2050 g

Tłuszcz 132,62226 g

Węglowodany 372,9805 g

Cukry proste 34,7400 g

Błonnik pokarmowy 37,2750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,7780 g

Sód 7 206,24268 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 284,6703 kcal
Białko 145,18776 g
w tym białko zwierzęce 76,0800 g
Tłuszcz 135,82934 g
Węglowodany 375,1493 g
Cukry proste 37,6800 g
Błonnik pokarmowy 40,1850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,5290 g
Sód 6 617,63584 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 100g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 136,4995 kcal
Białko 147,29426 g
w tym białko zwierzęce 78,9850 g
Tłuszcz 127,26226 g
Węglowodany 352,1505 g
Cukry proste 33,6550 g
Błonnik pokarmowy 29,5950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,9190 g
Sód 6 789,30268 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/GL. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Owoc - diety 1 szt., Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 053,4935 kcal
Białko 119,11476 g
w tym białko zwierzęce 70,3550 g
Tłuszcz 132,96466 g
Węglowodany 362,4585 g
Cukry proste 23,6900 g
Błonnik pokarmowy 20,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,3720 g
Sód 5 583,23768 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 186,9540 kcal
Białko 94,74976 g
w tym białko zwierzęce 61,8550 g
Tłuszcz 94,86966 g
Węglowodany 246,3070 g
Cukry proste 30,1500 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,4570 g
Sód 4 713,58268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 034,9540 kcal
Białko 85,83976 g
w tym białko zwierzęce 53,3550 g
Tłuszcz 80,06966 g
Węglowodany 257,1970 g
Cukry proste 17,9600 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5570 g
Sód 4 605,43268 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g

*(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Ciastka Be-Be 28g *(1, 3, 5, 6, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 815,6303 kcal
Białko 128,92376 g
w tym białko zwierzęce 73,6600 g
Tłuszcz 111,92934 g
Węglowodany 326,6138 g
Cukry proste 64,3100 g
Błonnik pokarmowy 24,3650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,5800 g
Sód 5 130,24584 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Marchew gotowana - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Ciastka Be-Be 28g *(1, 3, 5, 6, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 533,9800 kcal
Białko 116,95626 g
w tym białko zwierzęce 67,2050 g
Tłuszcz 101,80026 g

Węglowodany 291,8340 g
Cukry proste 67,9700 g
Błonnik pokarmowy 20,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3580 g
Sód 5 609,57768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Ciastka Be-Be 28g *(1, 3, 5, 6, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 233,7660 kcal
Białko 102,3431 g
w tym białko zwierzęce 56,3450 g
Tłuszcz 85,1399 g
Węglowodany 267,8722 g
Cukry proste 54,1500 g
Błonnik pokarmowy 22,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1840 g
Sód 5 606,52652 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Ciastka Be-Be 28g *(1, 3, 5, 6, 7, 8), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 591,9800 kcal
Białko 114,80626 g
w tym białko zwierzęce 61,5050 g
Tłuszcz 96,60026 g
Węglowodany 317,9840 g
Cukry proste 68,6700 g
Błonnik pokarmowy 20,9050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,4680 g
Sód 5 591,16768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe
gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Marchew gotowana - d
150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek
250g

Podwieczorek

Biskupki B/C,B/Gł. 50g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 244,3800 kcal
Białko 98,62426 g
w tym białko zwierzęce 53,3550 g
Tłuszcz 80,44126 g
Węglowodany 292,0380 g
Cukry proste 48,4400 g
Błonnik pokarmowy 20,0550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,9370 g
Sód 5 230,88268 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 262,5660 kcal

Białko 60,4310 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 10,4312 g

Węglowodany 239,7510 g

Cukry proste 54,0200 g

Błonnik pokarmowy 20,6300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9420 g

Sód 2 818,76768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 479,1095 kcal

Białko 60,6460 g

w tym białko zwierzęce 8,5000 g

Tłuszcz 85,9682 g

Węglowodany 362,0670 g

Cukry proste 60,3555 g

Błonnik pokarmowy 21,8325 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1910 g

Sód 2 675,40268 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/GL. 50g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 433,8040 kcal
Białko 105,24076 g
w tym białko zwierzęce 66,9550 g
Tłuszcz 100,07866 g
Węglowodany 289,6840 g
Cukry proste 63,8000 g
Błonnik pokarmowy 15,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3020 g
Sód 4 862,48268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 582,7203 kcal
Białko 139,82776 g
w tym białko zwierzęce 77,0600 g
Tłuszcz 160,94184 g
Węglowodany 395,8298 g
Cukry proste 60,8550 g
Błonnik pokarmowy 30,8175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,1900 g
Sód 5 530,83584 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 664,7000 kcal
Białko 142,06676 g
w tym białko zwierzęce 84,2050 g
Tłuszcz 155,76976 g
Węglowodany 427,8755 g
Cukry proste 56,5850 g
Błonnik pokarmowy 27,3875 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,5540 g
Sód 5 925,76268 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g, Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 423,6095 kcal

Białko 103,0270 g

w tym białko zwierzęce 37,0000 g

Tłuszcz 147,4297 g

Węglowodany 420,2648 g

Cukry proste 74,2205 g

Błonnik pokarmowy 31,1650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 81,6660 g

Sód 4 119,64268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 716,1703 kcal
Białko 145,89776 g
w tym białko zwierzęce 84,5600 g
Tłuszcz 174,54934 g
Węglowodany 394,2801 g
Cukry proste 60,9000 g
Błonnik pokarmowy 31,2850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,4250 g
Sód 5 575,53584 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 160g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana b/c 100g, Kompot z truskawek b/c 250g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 298,7035 kcal
Białko 99,71966 g
w tym białko zwierzęce 39,3600 g
Tłuszcz 87,84976 g
Węglowodany 282,6038 g
Cukry proste 38,4600 g
Błonnik pokarmowy 18,0350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,7670 g
Sód 5 013,36268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Sałata

Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 307,2552 kcal
Białko 64,09823 g
w tym białko zwierzęce 36,9300 g
Tłuszcz 52,28868 g
Węglowodany 147,5582 g
Cukry proste 26,8450 g
Błonnik pokarmowy 12,5390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1705 g
Sód 3 275,72053 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 50g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 250,8552 kcal
Białko 55,09293 g
w tym białko zwierzęce 31,9550 g
Tłuszcz 43,70898 g
Węglowodany 168,4536 g

Cukry proste 20,2400 g
Błonnik pokarmowy 12,4140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,5700 g
Sód 3 031,59553 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, kompot z truskawek - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 274,6970 kcal
Białko 110,22543 g
w tym białko zwierzęce 45,6400 g
Tłuszcz 100,18806 g
Węglowodany 239,0479 g
Cukry proste 37,8100 g
Błonnik pokarmowy 24,9940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6530 g
Sód 4 050,15869 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, kompot z truskawek - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 611,0552 kcal
Białko 35,92823 g
w tym białko zwierzęce 26,9100 g
Tłuszcz 20,69868 g
Węglowodany 74,3782 g
Cukry proste 9,7150 g
Błonnik pokarmowy 7,2990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,4155 g

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 464,4403 kcal
Białko 107,60376 g
w tym białko zwierzęce 61,1600 g
Tłuszcz 94,88734 g
Węglowodany 302,1188 g
Cukry proste 56,6000 g
Błonnik pokarmowy 28,8850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,9290 g
Sód 4 760,04084 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 560,6000 kcal

Białko 77,4600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 41,6900 g
Węglowodany 221,0000 g
Cukry proste 63,2400 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 427,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Rzodkiewka 50g, Dżem Owoc. 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Kiełbasa Szynkowa 60g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 751,7113 kcal
Białko 113,55176 g
w tym białko zwierzęce 77,4850 g
Tłuszcz 110,01534 g
Węglowodany 337,9538 g
Cukry proste 58,3250 g
Błonnik pokarmowy 26,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,1280 g
Sód 5 263,70084 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Rzodkiewka 50g, Dżem Owoc. 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Kiełbasa Szynkowa 60g *(6), Margaryna Do Kanapek 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 062,9413 kcal

Białko 120,11576 g

w tym białko zwierzęce 77,4850 g

Tłuszcz 116,47734 g

Węglowodany 394,4643 g

Cukry proste 59,2450 g

Błonnik pokarmowy 31,3750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2590 g

Sód 5 658,93584 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 458,7565 kcal

Białko 110,7381 g

w tym białko zwierzęce 64,8450 g

Tłuszcz 89,9189 g

Węglowodany 306,7452 g

Cukry proste 50,0000 g

Błonnik pokarmowy 25,0100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 18,1390 g

Sód 6 046,85652 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 413,7705 kcal

Białko 111,60926 g

w tym białko zwierzęce 62,1050 g

Tłuszcz 88,01126 g

Węglowodany 299,2430 g

Cukry proste 35,2300 g

Błonnik pokarmowy 22,8550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,3630 g

Sód 5 765,50768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 463,6200 kcal
Białko 114,05026 g
w tym białko zwierzęce 64,9050 g
Tłuszcz 85,77026 g
Węglowodany 313,2700 g
Cukry proste 50,9800 g
Błonnik pokarmowy 21,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,0230 g
Sód 5 572,75768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Kwaszony 80g, Kiwi, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z truskawek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 334,1210 kcal
Białko 149,66226 g
w tym białko zwierzęce 85,4300 g
Tłuszcz 125,67026 g
Węglowodany 408,4055 g
Cukry proste 36,6250 g
Błonnik pokarmowy 40,6950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,8920 g
Sód 7 529,70268 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 721,7055 kcal
Białko 96,4100 g
w tym białko zwierzęce 40,1250 g
Tłuszcz 98,1602 g
Węglowodany 369,1448 g
Cukry proste 72,2080 g
Błonnik pokarmowy 27,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2750 g
Sód 4 042,90268 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 667,0665 kcal

Białko 82,2510 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 13,4912 g
Węglowodany 310,6810 g
Cukry proste 32,2600 g
Błonnik pokarmowy 25,3800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3520 g
Sód 3 347,88768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Dżem Owoc. 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 160g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Szynkowa 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 476,6613 kcal
Białko 126,53176 g
w tym białko zwierzęce 78,5650 g
Tłuszcz 144,27784 g
Węglowodany 426,0438 g
Cukry proste 59,6800 g
Błonnik pokarmowy 30,4175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,4530 g
Sód 6 299,20084 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Paprykarz Wegański 62,5g *(6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pierogi z owocem - 200 g 200g *(1, 7), Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 328,9555 kcal

Białko 105,5000 g

w tym białko zwierzęce 40,1250 g

Tłuszcz 130,7927 g

Węglowodany 435,6448 g

Cukry proste 72,8830 g

Błonnik pokarmowy 28,7125 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 68,5250 g

Sód 4 730,30268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(9), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 225,8345 kcal

Białko 94,86976 g

w tym białko zwierzęce 61,8550 g

Tłuszcz 86,14166 g

Węglowodany 275,5390 g

Cukry proste 29,7100 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,4570 g
Sód 4 903,77268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane - p 160g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy D 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 150g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 128,8205 kcal
Białko 112,77176 g
w tym białko zwierzęce 57,1850 g
Tłuszcz 128,05876 g
Węglowodany 385,4080 g
Cukry proste 37,3750 g
Błonnik pokarmowy 25,7375 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,5530 g
Sód 5 709,40768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - m 80g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Dżem Owoc. 50g, Chleb Chrupki 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 20g *(7), Ogórek Długi 30g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 458,8674 kcal
Białko 48,42905 g
w tym białko zwierzęce 10,7220 g
Tłuszcz 61,32032 g
Węglowodany 178,85839 g
Cukry proste 28,1765 g
Błonnik pokarmowy 12,96405 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,41185 g
Sód 1 915,9814 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Ser Żółty 20g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - m 80g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 584,5776 kcal
Białko 60,80755 g
w tym białko zwierzęce 17,4220 g
Tłuszcz 81,10882 g
Węglowodany 160,46459 g
Cukry proste 33,3715 g
Błonnik pokarmowy 19,04955 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,24275 g
Sód 1 888,5374 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Papryka Świeża Czerwona 20g, Ser Żółty 20g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem - m 150g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 695,1179 kcal
Białko 61,28155 g
w tym białko zwierzęce 17,4450 g
Tłuszcz 89,68782 g
Węglowodany 169,19959 g
Cukry proste 37,5135 g
Błonnik pokarmowy 20,12955 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,45475 g
Sód 2 006,5114 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i

buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 292,2984 kcal
Białko 86,75655 g
w tym białko zwierzęce 26,9100 g
Tłuszcz 111,59782 g
Węglowodany 241,50359 g
Cukry proste 59,9985 g
Błonnik pokarmowy 22,54455 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,10925 g
Sód 2 670,8314 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z pieczonych warzyw - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Grzanki - m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 286,6984 kcal

Białko 86,73655 g
w tym białko zwierzęce 26,9100 g
Tłuszcz 111,53782 g
Węglowodany 240,12359 g
Cukry proste 60,3585 g
Błonnik pokarmowy 22,72455 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,08925 g
Sód 2 646,0314 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 624,0142 kcal
Białko 95,60621 g
w tym białko zwierzęce 30,3600 g
Tłuszcz 121,58287 g
Węglowodany 293,44244 g
Cukry proste 69,1070 g
Błonnik pokarmowy 27,1194 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,1811 g
Sód 3 250,0440 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 70g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kielki Rzodkiewki 5g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 826,4642 kcal
Białko 100,05621 g
w tym białko zwierzęce 30,3600 g
Tłuszcz 126,44287 g
Węglowodany 327,79244 g
Cukry proste 70,6220 g
Błonnik pokarmowy 30,5794 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2711 g
Sód 3 600,7940 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 733,8950 kcal
Białko 77,0665 g
w tym białko zwierzęce 43,4350 g
Tłuszcz 52,5645 g
Węglowodany 234,6460 g
Cukry proste 43,7200 g
Błonnik pokarmowy 16,8175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3775 g
Sód 3 832,06384 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 095,8550 kcal

Białko 103,3235 g

w tym białko zwierzęce 59,7400 g

Tłuszcz 64,9665 g

Węglowodany 269,6560 g

Cukry proste 46,4450 g

Błonnik pokarmowy 19,1425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,5180 g

Sód 4 277,80384 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 509,0250 kcal
Białko 117,4445 g
w tym białko zwierzęce 68,2400 g
Tłuszcz 77,7505 g
Węglowodany 327,4390 g
Cukry proste 54,3050 g
Błonnik pokarmowy 22,9925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,5390 g
Sód 4 859,86384 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony - m 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 829,0855 kcal
Białko 80,8285 g
w tym białko zwierzęce 48,6950 g
Tłuszcz 67,0805 g
Węglowodany 223,1850 g
Cukry proste 44,1250 g
Błonnik pokarmowy 16,9675 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,2515 g
Sód 3 907,43384 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana

- m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 241,6260 kcal

Białko 107,9245 g

w tym białko zwierzęce 64,6000 g

Tłuszcz 78,2905 g

Węglowodany 272,3990 g

Cukry proste 48,7950 g

Błonnik pokarmowy 20,1925 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,5180 g

Sód 4 661,94384 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 629,3260 kcal

Białko 123,7045 g

w tym białko zwierzęce 73,1000 g

Tłuszcz 83,2605 g

Węglowodany 338,8990 g

Cukry proste 54,6150 g

Błonnik pokarmowy 23,8725 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5990 g

Sód 5 359,16384 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 929,4750 kcal

Białko 85,4335 g

w tym białko zwierzęce 38,4600 g

Tłuszcz 47,5415 g

Węglowodany 285,5120 g

Cukry proste 35,6050 g

Błonnik pokarmowy 21,3425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,6680 g

Sód 4 362,46384 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 461,4175 kcal

Białko 97,0865 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 8,7567 g

Węglowodany 247,6020 g

Cukry proste 29,1750 g

Błonnik pokarmowy 18,3325 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,4570 g

Sód 3 886,98384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem Owoc. 30g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 815,3150 kcal

Białko 81,2805 g

w tym białko zwierzęce 23,0400 g
Tłuszcz 44,8235 g
Węglowodany 272,2670 g
Cukry proste 28,6650 g
Błonnik pokarmowy 19,5175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,5220 g
Sód 4 073,06884 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Kielki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 613,3642 kcal
Białko 91,60621 g
w tym białko zwierzęce 30,3600 g
Tłuszcz 120,56287 g
Węglowodany 297,36244 g
Cukry proste 70,6520 g
Błonnik pokarmowy 27,6694 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,3101 g
Sód 2 879,4940 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Miód Pszczeli Mały 50g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Marchew mini i brokuł got. 100g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 80g, Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 686,4860 kcal
Białko 22,3930 g
w tym białko zwierzęce 5,8500 g
Tłuszcz 38,1712 g
Węglowodany 316,3000 g
Cukry proste 69,3560 g
Błonnik pokarmowy 18,0300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7285 g
Sód 1 904,33384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 594,9357 kcal
Białko 82,8420 g
w tym białko zwierzęce 29,7100 g
Tłuszcz 46,4840 g
Węglowodany 216,4180 g
Cukry proste 33,6200 g
Błonnik pokarmowy 26,9180 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,1219 g
Sód 3 821,5660 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 677,8680 kcal

Białko 30,3735 g

w tym białko zwierzęce 27,9500 g

Tłuszcz 17,9657 g

Węglowodany 101,4135 g

Cukry proste 66,0000 g

Błonnik pokarmowy 3,4800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5700 g

Sód 961,28884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kielki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 455,7642 kcal
Białko 138,74621 g
w tym białko zwierzęce 39,5100 g
Tłuszcz 168,70287 g
Węglowodany 351,24304 g
Cukry proste 63,0320 g
Błonnik pokarmowy 30,0194 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 83,4111 g
Sód 5 124,9040 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 146,9750 kcal
Białko 97,2235 g
w tym białko zwierzęce 26,5600 g
Tłuszcz 82,6215 g
Węglowodany 253,9920 g
Cukry proste 31,1550 g
Błonnik pokarmowy 19,1425 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4980 g
Sód 4 736,14384 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 150g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kiwi, Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 122,8270 kcal

Białko 149,44621 g

w tym białko zwierzęce 61,4150 g

Tłuszcz 126,07587 g

Węglowodany 347,70374 g

Cukry proste 39,2720 g

Błonnik pokarmowy 32,9614 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 72,7412 g

Sód 7 412,55184 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kakao b/c 250g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kiwi, Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Kwaszony 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 110,4265 kcal

Białko 148,66621 g

w tym białko zwierzęce 61,4150 g

Tłuszcz 125,89587 g

Węglowodany 345,08374 g

Cukry proste 40,0120 g

Błonnik pokarmowy 32,9614 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 72,7052 g

Sód 7 216,38184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao b/c 250g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 096,1760 kcal

Białko 148,27621 g

w tym białko zwierzęce 63,1150 g

Tłuszcz 126,08087 g

Węglowodany 337,95374 g

Cukry proste 38,7020 g
Błonnik pokarmowy 30,7214 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 73,4352 g
Sód 6 479,17184 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g, Kakao b/c 250g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Ogórek Kwaszony 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 712,8355 kcal
Białko 129,0590 g
w tym białko zwierzęce 47,4400 g
Tłuszcz 123,9980 g
Węglowodany 279,0475 g
Cukry proste 29,6500 g
Błonnik pokarmowy 16,3100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 69,2380 g
Sód 5 292,69884 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Dżem Owoc. 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana

- m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 068,7250 kcal

Białko 89,6005 g

w tym białko zwierzęce 37,3900 g

Tłuszcz 62,3275 g

Węglowodany 289,0510 g

Cukry proste 36,8950 g

Błonnik pokarmowy 15,4425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4770 g

Sód 3 907,77884 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem Owoc. 30g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Zupa krem z cukinii 300g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 679,4750 kcal

Białko 76,0905 g

w tym białko zwierzęce 23,0400 g

Tłuszcz 45,1775 g

Węglowodany 244,7910 g

Cukry proste 26,1050 g

Błonnik pokarmowy 13,9675 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2520 g

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z jabłkiem 210g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Pomidorowy 300g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 601,2632 kcal

Białko 100,22621 g

w tym białko zwierzęce 26,2250 g

Tłuszcz 110,72287 g

Węglowodany 311,79774 g

Cukry proste 43,5720 g

Błonnik pokarmowy 21,9394 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,0126 g

Sód 15 519,8840 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 088,4745 kcal
Białko 106,2220 g
w tym białko zwierzęce 32,6100 g
Tłuszcz 72,3330 g
Węglowodany 255,4740 g
Cukry proste 67,0800 g
Błonnik pokarmowy 19,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,5370 g
Sód 4 458,78384 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 782,6245 kcal
Białko 97,5510 g
w tym białko zwierzęce 24,1100 g
Tłuszcz 50,6240 g
Węglowodany 236,2670 g
Cukry proste 50,1100 g
Błonnik pokarmowy 19,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,7870 g
Sód 4 344,43384 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew

gotowana mielona 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 279,3755 kcal

Białko 117,5720 g

w tym białko zwierzęce 45,1500 g

Tłuszcz 86,7030 g

Węglowodany 262,0140 g

Cukry proste 69,5900 g

Błonnik pokarmowy 19,9900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,7260 g

Sód 4 897,59384 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z
Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gł
b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i
brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 591,8645 kcal

Białko 79,4930 g

w tym białko zwierzęce 23,0400 g

Tłuszcz 42,5110 g

Węglowodany 222,7420 g

Cukry proste 50,1500 g

Błonnik pokarmowy 18,7500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,2160 g

Sód 4 192,25634 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 279,4170 kcal

Białko 73,6790 g

w tym białko zwierzęce 36,4600 g

Tłuszcz 7,8642 g

Węglowodany 226,4870 g

Cukry proste 64,1700 g

Błonnik pokarmowy 17,5900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3210 g

Sód 3 654,13134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Jajo sadzone 50g *(3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Sok Pomidorowy 300g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 512,6857 kcal
Białko 108,00221 g
w tym białko zwierzęce 54,6250 g
Tłuszcz 120,27087 g
Węglowodany 260,22024 g
Cukry proste 48,2220 g
Błonnik pokarmowy 24,0094 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,4856 g
Sód 4 108,4140 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini i brokuł got. 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 973,7745 kcal
Białko 97,7980 g
w tym białko zwierzęce 31,5400 g
Tłuszcz 66,0700 g
Węglowodany 250,2960 g
Cukry proste 51,5900 g
Błonnik pokarmowy 15,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2660 g
Sód 3 745,96884 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 200g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z

serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 562,3642 kcal

Białko 142,52621 g

w tym białko zwierzęce 39,5100 g

Tłuszcz 172,08287 g

Węglowodany 365,94304 g

Cukry proste 62,8020 g

Błonnik pokarmowy 29,0094 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 83,1711 g

Sód 4 859,5940 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Dżem Owoc. 30g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 400g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 201,6250 kcal

Białko 155,4945 g

w tym białko zwierzęce 53,8900 g

Tłuszcz 120,3105 g

Węglowodany 368,0090 g
Cukry proste 46,9850 g
Błonnik pokarmowy 22,6325 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,5730 g
Sód 6 008,02384 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Kakao 250g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 20g, Twaróg Grani 200g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 481,2142 kcal
Białko 120,21621 g
w tym białko zwierzęce 24,5100 g
Tłuszcz 169,46287 g
Węglowodany 371,91244 g
Cukry proste 63,9470 g
Błonnik pokarmowy 29,5594 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 73,8001 g
Sód 3 632,2040 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 30g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 187,5272 kcal

Białko 149,63421 g

w tym białko zwierzęce 60,1650 g

Tłuszcz 141,86887 g

Węglowodany 335,75004 g

Cukry proste 51,4520 g

Błonnik pokarmowy 31,2794 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 77,3011 g

Sód 6 524,23284 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana b/c 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 044,2145 kcal

Białko 86,4455 g
w tym białko zwierzęce 15,3600 g
Tłuszcz 70,3185 g
Węglowodany 266,5370 g
Cukry proste 26,5950 g
Błonnik pokarmowy 15,6525 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1080 g
Sód 4 737,38634 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 330,90435 kcal
Białko 54,8555 g
w tym białko zwierzęce 33,3950 g
Tłuszcz 50,2645 g
Węglowodany 166,5730 g
Cukry proste 20,5100 g
Błonnik pokarmowy 12,9775 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7785 g
Sód 2 851,18684 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos
pietruszkowy b/gl b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g
100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 288,60435 kcal
Białko 54,0495 g
w tym białko zwierzęce 22,3200 g
Tłuszcz 41,2985 g
Węglowodany 179,9080 g
Cukry proste 26,0450 g
Błonnik pokarmowy 13,4775 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,0930 g
Sód 2 791,74184 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 30g *(1), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty Bez Laktozy 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 108,3210 kcal
Białko 97,4870 g
w tym białko zwierzęce 36,6400 g
Tłuszcz 75,8098 g
Węglowodany 259,8010 g
Cukry proste 41,3400 g
Błonnik pokarmowy 24,5050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0195 g
Sód 4 932,49884 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 546,75435 kcal
Białko 31,1830 g
w tym białko zwierzęce 22,4450 g
Tłuszcz 18,1570 g
Węglowodany 70,6680 g
Cukry proste 10,7550 g
Błonnik pokarmowy 9,0550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,5985 g
Sód 2 011,87684 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Kakao 250g *(7), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 40g, Ser Żółty 20g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z serem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 591,2045 kcal
Białko 97,94021 g
w tym białko zwierzęce 38,8600 g
Tłuszcz 109,01687 g
Węglowodany 303,20644 g
Cukry proste 74,6320 g
Błonnik pokarmowy 26,6314 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,1577 g
Sód 3 784,9480 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 438,6000 kcal

Białko 78,8100 g

w tym białko zwierzęce 64,5500 g

Tłuszcz 42,4400 g

Węglowodany 187,4500 g

Cukry proste 48,7900 g

Błonnik pokarmowy 12,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9800 g

Sód 493,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbaski Śląskie Delikatesowe 100g, Musztarda 20g *(10), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 381,4642 kcal

Białko 78,48421 g

w tym białko zwierzęce 41,2600 g
Tłuszcz 101,05287 g
Węglowodany 297,72424 g
Cukry proste 59,4020 g
Błonnik pokarmowy 25,2274 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,0711 g
Sód 3 865,9940 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Kiełbaski Śląskie Delikatesowe 150g, Musztarda 20g *(10), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 779,6642 kcal
Białko 95,14621 g
w tym białko zwierzęce 53,4600 g
Tłuszcz 118,25287 g
Węglowodany 341,29724 g
Cukry proste 67,5270 g
Błonnik pokarmowy 28,4194 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,1911 g
Sód 4 741,0190 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 089,9000 kcal
Białko 103,9170 g
w tym białko zwierzęce 40,2400 g
Tłuszcz 53,0560 g
Węglowodany 298,2825 g
Cukry proste 48,1150 g
Błonnik pokarmowy 20,3005 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6480 g
Sód 4 800,81884 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 205,3250 kcal
Białko 107,4125 g
w tym białko zwierzęce 43,6400 g
Tłuszcz 60,7105 g
Węglowodany 306,5210 g
Cukry proste 55,3150 g
Błonnik pokarmowy 20,3005 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,1480 g
Sód 4 845,84384 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Z

Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana - m 70g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - m 100g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 341,5260 kcal

Białko 112,2725 g

w tym białko zwierzęce 48,5000 g

Tłuszcz 73,8205 g

Węglowodany 306,5210 g

Cukry proste 55,3150 g

Błonnik pokarmowy 20,3005 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,1480 g

Sód 5 268,52384 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kakao b/c 250g *(7), Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Szynea Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Dynia gotowana b/c 150g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Twarożek owocowy b/c 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 146,2872 kcal
Białko 164,32021 g
w tym białko zwierzęce 57,9150 g
Tłuszcz 122,00187 g
Węglowodany 352,30204 g
Cukry proste 44,9720 g
Błonnik pokarmowy 32,5074 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,6846 g
Sód 6 715,40784 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6), Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 501,1642 kcal
Białko 77,33421 g
w tym białko zwierzęce 27,8600 g
Tłuszcz 105,13287 g
Węglowodany 318,50444 g
Cukry proste 63,2820 g
Błonnik pokarmowy 27,1274 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,7311 g
Sód 2 810,7940 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana 100g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7), Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 743,0680 kcal

Białko 105,8165 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 12,4867 g

Węglowodany 300,2720 g

Cukry proste 45,8850 g

Błonnik pokarmowy 20,1075 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,0180 g

Sód 4 315,68384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Papryka Świeża Czerwona 20g, Kielki Rzodkiewki 5g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Pasta z tofu i buraka - d 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbaski Śląskie Delikatesowe 100g, Musztarda 20g *(10), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 212,9642 kcal

Białko 109,20421 g

w tym białko zwierzęce 41,2600 g

Tłuszcz 132,56287 g

Węglowodany 402,56424 g
Cukry proste 60,5920 g
Błonnik pokarmowy 28,5674 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,4711 g
Sód 4 573,9440 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Miód Pszczeli Mały 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g, Kawa mleczna 250g *(1, 7), Ser Żółty 20g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczonych warzyw - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Naleśniki z dżemem 300g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 313,1040 kcal
Białko 97,56821 g
w tym białko zwierzęce 27,8600 g
Tłuszcz 144,32687 g
Węglowodany 409,23844 g
Cukry proste 104,7220 g
Błonnik pokarmowy 24,5994 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,9787 g
Sód 3 214,9380 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Dżem Owoc. 30g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 218,5850 kcal

Białko 84,6005 g

w tym białko zwierzęce 37,3900 g

Tłuszcz 55,1615 g

Węglowodany 347,8350 g

Cukry proste 36,2150 g

Błonnik pokarmowy 15,4425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,2970 g

Sód 3 625,11884 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Kakao 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Grani 200g *(7), Wafle Ryżowe 20g, Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana - m 70g, Brokuły gotowane - m 80g

Podwieczorek

Chleb Chrupki 25g, Dżem Owoc. 50g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 850,5250 kcal

Białko 131,7825 g

w tym białko zwierzęce 43,6400 g

Tłuszcz 98,5105 g

Węglowodany 358,0710 g

Cukry proste 56,1350 g

Błonnik pokarmowy 21,0405 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 49,2880 g

Sód 5 395,39384 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Bukiet warzyw mrożonych 100g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 30g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 432,4495 kcal

Białko 55,57283 g

w tym białko zwierzęce 30,3300 g

Tłuszcz 67,14188 g

Węglowodany 154,2924 g

Cukry proste 42,9460 g

Błonnik pokarmowy 10,5320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,0522 g

Sód 2 735,7650 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 914,2035 kcal
Białko 74,46133 g
w tym białko zwierzęce 38,2800 g
Tłuszcz 88,90238 g
Węglowodany 205,3359 g
Cukry proste 51,0060 g
Błonnik pokarmowy 16,7120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1222 g
Sód 2 790,0600 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 988,7035 kcal
Białko 74,50133 g
w tym białko zwierzęce 38,2800 g
Tłuszcz 97,10238 g
Węglowodany 205,4759 g
Cukry proste 51,1160 g
Błonnik pokarmowy 16,7120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1222 g
Sód 2 790,9600 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao - m 150g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Rzodkiewka 50g, Sałata

Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 304,4635 kcal

Białko 86,90033 g

w tym białko zwierzęce 45,8200 g

Tłuszcz 106,89638 g

Węglowodany 250,3909 g

Cukry proste 58,9860 g

Błonnik pokarmowy 19,6820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,8662 g

Sód 3 220,9100 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 422,6385 kcal
Białko 91,53883 g
w tym białko zwierzęce 49,2200 g
Tłuszcz 109,05288 g
Węglowodany 270,6449 g
Cukry proste 66,5460 g
Błonnik pokarmowy 20,7620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,3522 g
Sód 3 245,5800 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 945,5540 kcal
Białko 111,21466 g
w tym białko zwierzęce 57,2750 g
Tłuszcz 129,81176 g
Węglowodany 334,3133 g
Cukry proste 73,7830 g
Błonnik pokarmowy 25,6780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,7552 g
Sód 4 312,7500 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g, Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 134,0540 kcal
Białko 114,40466 g
w tym białko zwierzęce 57,2750 g
Tłuszcz 138,51176 g
Węglowodany 357,9533 g
Cukry proste 75,1930 g
Błonnik pokarmowy 28,2780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,8052 g
Sód 4 546,1500 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6,
7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250
ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos
potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g
150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój z miodem i sokiem z cytryny -
m 150g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 550,5400 kcal
Białko 69,8269 g
w tym białko zwierzęce 37,0100 g
Tłuszcz 56,1142 g
Węglowodany 193,8343 g
Cukry proste 50,1910 g
Błonnik pokarmowy 12,0020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,4135 g
Sód 3 325,68268 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny - m 150g, Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 089,7105 kcal

Białko 94,9106 g

w tym białko zwierzęce 48,7250 g

Tłuszcz 76,1965 g

Węglowodany 258,0902 g

Cukry proste 57,6610 g

Błonnik pokarmowy 15,1020 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0495 g

Sód 4 327,03768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 40g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 586,2175 kcal
Białko 112,2611 g
w tym białko zwierzęce 59,1850 g
Tłuszcz 93,4371 g
Węglowodany 326,5057 g
Cukry proste 63,8010 g
Błonnik pokarmowy 19,6970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,8525 g
Sód 4 974,53268 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój z miodem i
sokiem z cytryny - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 535,7505 kcal
Białko 71,3889 g
w tym białko zwierzęce 39,1700 g
Tłuszcz 55,1912 g
Węglowodany 190,8773 g
Cukry proste 50,3950 g
Błonnik pokarmowy 12,7100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,4035 g
Sód 3 451,22268 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 50g, Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Mleko got. -

250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 221,3215 kcal

Białko 106,4826 g

w tym białko zwierzęce 60,2050 g

Tłuszcz 81,5635 g

Węglowodany 267,3232 g

Cukry proste 63,0350 g

Błonnik pokarmowy 15,8100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6895 g

Sód 4 725,01768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 40g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 432,2485 kcal
Białko 110,9091 g
w tym białko zwierzęce 60,2050 g
Tłuszcz 86,8121 g
Węglowodany 303,6182 g
Cukry proste 63,6000 g
Błonnik pokarmowy 17,7050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8315 g
Sód 5 308,67768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Mleko got. - 150 ml 150g *(7),
Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa
Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d
150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Sos potrawkowy b/gl b/ml
80g *(3, 9)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 046,3475 kcal
Białko 97,2271 g

w tym białko zwierzęce 48,8150 g
Tłuszcz 60,1851 g
Węglowodany 281,5752 g
Cukry proste 57,3960 g
Błonnik pokarmowy 16,1620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,9960 g
Sód 4 728,57268 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 549,4465 kcal
Białko 66,2040 g
w tym białko zwierzęce 40,4500 g
Tłuszcz 7,9682 g
Węglowodany 308,6210 g
Cukry proste 32,5400 g
Błonnik pokarmowy 12,3300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7320 g
Sód 2 898,05768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory

Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 904,3475 kcal

Białko 85,3271 g

w tym białko zwierzęce 27,7550 g

Tłuszcz 56,9251 g

Węglowodany 269,7752 g

Cukry proste 21,6460 g

Błonnik pokarmowy 14,7620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5010 g

Sód 4 689,52268 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg Tłusty 75g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 555,9290 kcal

Białko 74,66866 g

w tym białko zwierzęce 40,5750 g

Tłuszcz 87,79476 g

Węglowodany 361,4783 g

Cukry proste 88,7780 g

Błonnik pokarmowy 19,1450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,1200 g

Sód 2 009,1750 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Dynia gotowana 100g, Makaron b/gł pku gotowany 150g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gł 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 654,4245 kcal

Białko 15,5260 g

Tłuszcz 34,0742 g

Węglowodany 329,7850 g

Cukry proste 28,1760 g

Błonnik pokarmowy 5,2800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,7310 g

Sód 1 422,49768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe, Polędwica Sopotcka *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 719,5175 kcal

Białko 85,0264 g

w tym białko zwierzęce 37,4100 g

Tłuszcz 50,4648 g

Węglowodany 238,8348 g

Cukry proste 47,8910 g

Błonnik pokarmowy 19,3270 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5365 g
Sód 4 466,67768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Herbata 2g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój z miodem i sokiem z
cytryny - m 150g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 684,0930 kcal
Białko 21,8860 g
w tym białko zwierzęce 15,9800 g
Tłuszcz 13,9972 g
Węglowodany 118,5850 g
Cukry proste 50,3500 g
Błonnik pokarmowy 6,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1140 g
Sód 849,40384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka
Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3),
Rzodkiewka 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata
Szkłarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 80g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g
*(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem
z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 685,0540 kcal
Białko 117,85466 g
w tym białko zwierzęce 60,9750 g
Tłuszcz 171,81176 g
Węglowodany 418,1536 g
Cukry proste 56,7230 g
Błonnik pokarmowy 26,2680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,9902 g
Sód 4 726,8100 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 254,8875 kcal
Białko 94,6721 g
w tym białko zwierzęce 32,6350 g
Tłuszcz 90,4401 g
Węglowodany 270,8102 g
Cukry proste 33,6710 g
Błonnik pokarmowy 16,2870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,4015 g
Sód 4 798,30768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 055,3635 kcal
Białko 123,03176 g
w tym białko zwierzęce 44,8800 g
Tłuszcz 120,20966 g
Węglowodany 376,5270 g
Cukry proste 42,7160 g
Błonnik pokarmowy 26,6520 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,9840 g
Sód 5 740,07884 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Surówka z kapusty czerwonej b/c 100g *(3)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 277,2440 kcal
Białko 126,80866 g
w tym białko zwierzęce 48,7950 g
Tłuszcz 138,72476 g
Węglowodany 386,6538 g
Cukry proste 44,2630 g
Błonnik pokarmowy 30,9480 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,3122 g
Sód 5 713,5950 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g, Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 174,8635 kcal
Białko 127,54176 g
w tym białko zwierzęce 49,9800 g
Tłuszcz 119,62966 g
Węglowodany 401,6320 g
Cukry proste 28,4560 g

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt., Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 915,1675 kcal
Białko 109,4151 g
w tym białko zwierzęce 56,8550 g
Tłuszcz 118,3401 g
Węglowodany 369,0037 g
Cukry proste 25,8260 g
Błonnik pokarmowy 11,6220 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6020 g
Sód 4 354,51768 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g

200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 941,6075 kcal
Białko 82,2471 g
w tym białko zwierzęce 36,2550 g
Tłuszcz 70,8691 g
Węglowodany 252,6192 g
Cukry proste 31,0360 g
Błonnik pokarmowy 8,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5760 g
Sód 4 185,52268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 730,6075 kcal
Białko 74,2871 g
w tym białko zwierzęce 27,7550 g
Tłuszcz 56,6691 g
Węglowodany 240,0092 g
Cukry proste 18,8460 g
Błonnik pokarmowy 8,6120 g

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Majonez 850 10g *(3)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 764,1455 kcal

Białko 109,61366 g

w tym białko zwierzęce 44,0350 g

Tłuszcz 124,02176 g

Węglowodany 306,1233 g

Cukry proste 63,9730 g

Błonnik pokarmowy 16,8280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,4112 g

Sód 5 039,7900 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 214,1575 kcal
Białko 94,8461 g
w tym białko zwierzęce 40,2450 g
Tłuszcz 83,3251 g
Węglowodany 276,6152 g
Cukry proste 58,5810 g
Błonnik pokarmowy 14,2870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,5715 g
Sód 4 595,10768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 124,3575 kcal
Białko 91,3961 g
w tym białko zwierzęce 33,5250 g
Tłuszcz 61,4351 g
Węglowodany 306,5352 g
Cukry proste 59,0010 g
Błonnik pokarmowy 17,3970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,8915 g
Sód 4 908,46768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Ovocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 183,5685 kcal
Białko 95,2681 g
w tym białko zwierzęce 41,2650 g
Tłuszcz 81,1121 g
Węglowodany 273,6582 g
Cukry proste 58,7850 g
Błonnik pokarmowy 14,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,5615 g
Sód 4 898,73768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 001,2175 kcal
Białko 88,7661 g
w tym białko zwierzęce 27,7550 g
Tłuszcz 57,6251 g
Węglowodany 290,6352 g
Cukry proste 22,0460 g

Błonnik pokarmowy 16,9120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6010 g
Sód 4 983,68268 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi, Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 615,0675 kcal
Białko 68,4060 g
w tym białko zwierzęce 40,4500 g
Tłuszcz 8,3388 g
Węglowodany 324,2410 g
Cukry proste 34,0400 g
Błonnik pokarmowy 11,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7920 g
Sód 2 846,23706 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 850 10g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Dżem Owoc. 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Sos truskawkowy 80g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Ovocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 699,6990 kcal
Białko 79,44166 g
w tym białko zwierzęce 53,0750 g
Tłuszcz 101,43576 g
Węglowodany 366,2318 g
Cukry proste 84,0280 g
Błonnik pokarmowy 17,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,9700 g
Sód 2 264,2600 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 30g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 052,0775 kcal
Białko 86,9061 g
w tym białko zwierzęce 36,2550 g
Tłuszcz 76,8391 g
Węglowodany 260,9492 g
Cukry proste 53,1760 g
Błonnik pokarmowy 10,4720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2010 g
Sód 4 184,14268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 731,8540 kcal

Białko 118,75466 g

w tym białko zwierzęce 60,9750 g

Tłuszcz 175,75176 g

Węglowodany 422,7536 g

Cukry proste 75,4230 g

Błonnik pokarmowy 24,4680 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 69,1902 g

Sód 4 571,3100 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 326,5175 kcal
Białko 130,6511 g
w tym białko zwierzęce 72,7850 g
Tłuszcz 124,6371 g
Węglowodany 425,0757 g
Cukry proste 67,7810 g
Błonnik pokarmowy 19,2870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,4725 g
Sód 5 281,45268 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 350 ml 350g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 848,4910 kcal
Białko 104,55666 g
w tym białko zwierzęce 55,7950 g
Tłuszcz 156,45876 g
Węglowodany 501,2248 g
Cukry proste 95,5880 g
Błonnik pokarmowy 24,1950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 83,2420 g
Sód 3 627,8800 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 80g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Żółty 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 666,5540 kcal

Białko 117,45466 g

w tym białko zwierzęce 60,9750 g

Tłuszcz 170,96176 g

Węglowodany 416,1036 g

Cukry proste 56,0730 g

Błonnik pokarmowy 26,2180 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,9402 g

Sód 4 827,5100 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 60g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 010,2370 kcal
Białko 79,0380 g
w tym białko zwierzęce 19,3500 g
Tłuszcz 75,9112 g
Węglowodany 259,9490 g
Cukry proste 15,7000 g
Błonnik pokarmowy 15,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,6510 g
Sód 3 957,25768 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z
czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Połędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 349,0410 kcal
Białko 59,3619 g
w tym białko zwierzęce 30,6700 g
Tłuszcz 47,6462 g
Węglowodany 178,7423 g
Cukry proste 22,8050 g
Błonnik pokarmowy 10,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,5335 g
Sód 3 229,44268 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory
Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony
- m 60g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z
czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 341,2410 kcal

Białko 59,1316 g

w tym białko zwierzęce 23,1950 g

Tłuszcz 40,0865 g

Węglowodany 195,1127 g

Cukry proste 6,4600 g

Błonnik pokarmowy 8,8250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,1880 g

Sód 3 353,38768 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Granola Z Owocami 30g *(1, 5, 6, 7, 8), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 80g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 417,6370 kcal

Białko 91,9150 g

w tym białko zwierzęce 32,9500 g

Tłuszcz 92,0542 g

Węglowodany 309,8920 g

Cukry proste 57,9160 g

Błonnik pokarmowy 24,5930 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,8315 g

Sód 3 738,16384 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 527,4410 kcal
Białko 33,1519 g
w tym białko zwierzęce 23,0700 g
Tłuszcz 14,8162 g
Węglowodany 72,0723 g
Cukry proste 2,2150 g
Błonnik pokarmowy 5,7100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0785 g
Sód 2 457,70268 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu b/k - d 100g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 558,8495 kcal
Białko 103,3940 g
w tym białko zwierzęce 53,1300 g
Tłuszcz 106,6532 g
Węglowodany 299,1590 g
Cukry proste 67,4530 g
Błonnik pokarmowy 19,5780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,9752 g
Sód 4 505,53384 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata 2g, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 392,6000 kcal

Białko 73,4600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1400 g

Węglowodany 190,4000 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,9000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g

Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 20g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Majonez 850 10g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Ogórek Długi 80g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 649,3715 kcal
Białko 95,58281 g
w tym białko zwierzęce 43,5350 g
Tłuszcz 120,61371 g
Węglowodany 297,07481 g
Cukry proste 65,7660 g
Błonnik pokarmowy 23,1940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,8350 g
Sód 4 182,0684 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Majonez 850 10g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g, Kawa mleczna - d 350g *(1, 7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 972,5215 kcal
Białko 109,14481 g
w tym białko zwierzęce 48,4350 g
Tłuszcz 130,46371 g
Węglowodany 341,38781 g
Cukry proste 74,2910 g
Błonnik pokarmowy 26,3860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,7550 g
Sód 4 692,1134 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos

potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g,
Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 080,7875 kcal

Białko 88,5271 g

w tym białko zwierzęce 42,4850 g

Tłuszcz 56,5451 g

Węglowodany 309,9102 g

Cukry proste 36,4460 g

Błonnik pokarmowy 16,0470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,5965 g

Sód 4 819,35768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7),
Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa
80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g,
Pomidory Szklarniowe, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 262,7875 kcal

Białko 102,0471 g

w tym białko zwierzęce 49,9650 g

Tłuszcz 66,2451 g

Węglowodany 315,3402 g

Cukry proste 65,7860 g

Błonnik pokarmowy 18,0470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,1465 g

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 293,3985 kcal
 Białko 108,8391 g
 w tym białko zwierzęce 57,7050 g
 Tłuszcz 68,3121 g
 Węglowodany 312,0832 g
 Cukry proste 66,3400 g
 Błonnik pokarmowy 19,8050 g
 Nasycone kwasy tłuszczowe 11,1365 g
 Sód 5 247,83768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Ogórek Długi 80g, Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 008,3635 kcal

Białko 120,72576 g

w tym białko zwierzęce 42,3800 g

Tłuszcz 115,91066 g

Węglowodany 376,1750 g

Cukry proste 40,3910 g

Błonnik pokarmowy 28,0220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,2980 g

Sód 5 690,67884 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Majonez 850 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 700,5410 kcal

Białko 86,46566 g

w tym białko zwierzęce 38,0750 g

Tłuszcz 85,24976 g

Węglowodany 393,9223 g

Cukry proste 87,6130 g

Błonnik pokarmowy 21,8550 g

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 695,9465 kcal

Białko 69,8040 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 9,4682 g

Węglowodany 337,6210 g

Cukry proste 33,5900 g

Błonnik pokarmowy 14,5300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8820 g

Sód 3 091,85768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Majonez 850 10g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus 300g *(1, 7), Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka

Prasowana 80g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 408,8420 kcal
Białko 112,07276 g
w tym białko zwierzęce 48,0800 g
Tłuszcz 135,77366 g
Węglowodany 439,0045 g
Cukry proste 93,5560 g
Błonnik pokarmowy 25,6570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,4105 g
Sód 4 326,02384 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiewka 50g, Majonez 850 10g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - wege 300g *(1, 7), Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Sos truskawkowy 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pierogi leniwe - 200g 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 541,1160 kcal
Białko 83,89066 g
w tym białko zwierzęce 38,0750 g
Tłuszcz 126,15476 g
Węglowodany 515,3273 g
Cukry proste 106,9105 g
Błonnik pokarmowy 25,2925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,3910 g
Sód 3 091,6800 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Płatki
Kukurydziane B/Gl 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Galantyna z drobiu - d 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g,
Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g, Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9,
10, 11)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 190,7675 kcal

Białko 84,7071 g

w tym białko zwierzęce 36,2550 g

Tłuszcz 59,1131 g

Węglowodany 338,1132 g

Cukry proste 33,2360 g

Błonnik pokarmowy 10,2720 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,7500 g

Sód 4 157,28268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 5, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(1, 7),
Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *
(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Banany 200g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój z miodem i sokiem z cytryny 250g

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 834,2875 kcal
Białko 107,9971 g
w tym białko zwierzęce 49,9650 g
Tłuszcz 91,8451 g
Węglowodany 397,5402 g
Cukry proste 85,8360 g
Błonnik pokarmowy 18,0470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,5965 g
Sód 4 955,40768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 684,1525 kcal

Białko 51,85895 g

w tym białko zwierzęce 28,9750 g

Tłuszcz 63,4104 g

Węglowodany 230,0535 g

Cukry proste 27,4420 g

Błonnik pokarmowy 12,6230 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 23,2731 g

Sód 2 490,63707 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao - m 150g *(7), Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 30g *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 20g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7),

Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 2 095,1085 kcal

Białko 74,97945 g

w tym białko zwierzęce 28,2450 g

Tłuszcz 85,9359 g

Węglowodany 260,3230 g

Cukry proste 61,1930 g

Błonnik pokarmowy 18,1710 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 27,5741 g

Sód 3 862,68207 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 208,8085 kcal

Białko 78,31945 g

w tym białko zwierzęce 31,6450 g

Tłuszcz 95,4559 g

Węglowodany 263,1030 g

Cukry proste 63,6530 g

Błonnik pokarmowy 18,1710 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4441 g

Sód 3 997,58207 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7),

Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. 50g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany - m 120g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy - m 70g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 310,1757 kcal

Białko 83,1940 g

w tym białko zwierzęce 35,0950 g

Tłuszcz 98,1292 g

Węglowodany 278,7620 g

Cukry proste 70,9150 g

Błonnik pokarmowy 19,1500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,2136 g

Sód 4 379,13368 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 609,4550 kcal
Białko 101,54495 g
w tym białko zwierzęce 46,9450 g
Tłuszcz 103,1844 g
Węglowodany 321,8105 g
Cukry proste 72,8870 g
Błonnik pokarmowy 19,4780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,3096 g
Sód 5 036,13707 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 898,5972 kcal
Białko 110,6840 g
w tym białko zwierzęce 50,3950 g
Tłuszcz 106,6432 g
Węglowodany 378,0710 g
Cukry proste 83,2490 g
Błonnik pokarmowy 23,4670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2211 g
Sód 5 830,21368 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron

gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 177,0972 kcal
Białko 114,7140 g
w tym białko zwierzęce 50,3950 g
Tłuszcz 123,8432 g
Węglowodany 404,8510 g
Cukry proste 83,4690 g
Błonnik pokarmowy 23,4670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,2211 g
Sód 6 103,31368 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 727,1044 kcal
Białko 88,18045 g
w tym białko zwierzęce 51,9450 g
Tłuszcz 59,7164 g
Węglowodany 216,3650 g
Cukry proste 36,6480 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 114,5894 kcal
Białko 98,51745 g
w tym białko zwierzęce 57,1700 g
Tłuszcz 74,1079 g
Węglowodany 270,1290 g
Cukry proste 50,0230 g
Błonnik pokarmowy 19,7410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4355 g
Sód 4 308,42791 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 527,8271 kcal
Białko 117,6310 g
w tym białko zwierzęce 69,2200 g
Tłuszcz 78,8972 g
Węglowodany 343,9735 g
Cukry proste 63,3750 g
Błonnik pokarmowy 24,8650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3675 g
Sód 4 894,06068 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 815,7054 kcal
Białko 88,65045 g
w tym białko zwierzęce 52,7650 g
Tłuszcz 69,7764 g
Węglowodany 216,0650 g
Cukry proste 36,9980 g
Błonnik pokarmowy 17,2410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1995 g
Sód 4 405,17791 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńska Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńska Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 275,0909 kcal

Białko 104,64745 g

w tym białko zwierzęce 63,5700 g

Tłuszcz 86,9879 g

Węglowodany 276,0390 g

Cukry proste 55,4130 g

Błonnik pokarmowy 20,7910 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4375 g

Sód 4 887,84791 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńska Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńska Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 538,0981 kcal
Białko 113,3270 g
w tym białko zwierzęce 67,0200 g
Tłuszcz 90,9152 g
Węglowodany 323,8130 g
Cukry proste 63,3750 g
Błonnik pokarmowy 23,2150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3565 g
Sód 5 288,40568 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 960,9471 kcal
Białko 94,5560 g
w tym białko zwierzęce 60,9000 g
Tłuszcz 56,5862 g
Węglowodany 275,8760 g
Cukry proste 45,5750 g
Błonnik pokarmowy 21,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,4465 g
Sód 3 865,78568 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 496,4971 kcal
Białko 85,1510 g
w tym białko zwierzęce 46,1000 g
Tłuszcz 11,0102 g
Węglowodany 263,4060 g
Cukry proste 28,3300 g
Błonnik pokarmowy 17,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7660 g
Sód 3 681,26184 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej

250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 889,7521 kcal

Białko 92,0910 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 53,6132 g

Węglowodany 262,9560 g

Cukry proste 33,6000 g

Błonnik pokarmowy 20,6400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7650 g

Sód 4 540,30376 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 30g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 706,1962 kcal

Białko 93,2090 g

w tym białko zwierzęce 31,0250 g

Tłuszcz 95,1232 g

Węglowodany 375,2660 g

Cukry proste 81,0840 g

Błonnik pokarmowy 23,2870 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9311 g

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 769,5741 kcal

Białko 14,6680 g

Tłuszcz 35,5112 g

Węglowodany 358,3900 g

Cukry proste 39,1360 g

Błonnik pokarmowy 15,7550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,1355 g

Sód 1 136,01184 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb *(1, 6)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 80g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 645,4471 kcal
Białko 89,6760 g
w tym białko zwierzęce 49,5000 g
Tłuszcz 51,0302 g
Węglowodany 216,7660 g
Cukry proste 32,7000 g
Błonnik pokarmowy 22,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,8315 g
Sód 4 586,61184 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 619,4430 kcal
Białko 20,1840 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,6602 g
Węglowodany 113,2270 g
Cukry proste 75,9800 g
Błonnik pokarmowy 3,9700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5200 g
Sód 835,26384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron

gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 771,7972 kcal
Białko 137,2140 g
w tym białko zwierzęce 58,5950 g
Tłuszcz 174,3232 g
Węglowodany 413,7760 g
Cukry proste 86,6590 g
Błonnik pokarmowy 27,9170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,9311 g
Sód 6 039,35368 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 279,9971 kcal
Białko 100,9960 g
w tym białko zwierzęce 48,8200 g
Tłuszcz 90,5362 g
Węglowodany 270,9360 g
Cukry proste 39,8800 g
Błonnik pokarmowy 21,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9865 g
Sód 4 815,38568 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 046,3771 kcal
Białko 133,2700 g
w tym białko zwierzęce 79,0700 g
Tłuszcz 118,4732 g
Węglowodany 372,8020 g
Cukry proste 46,8700 g
Błonnik pokarmowy 40,0950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,0725 g
Sód 6 279,52068 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),

Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 30g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 270,7555 kcal
Białko 148,4640 g
w tym białko zwierzęce 75,0700 g
Tłuszcz 136,3162 g
Węglowodany 377,0425 g
Cukry proste 57,5000 g
Błonnik pokarmowy 36,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,8090 g
Sód 6 334,19768 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g, Jabłko pieczone

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 024,7771 kcal

Białko 130,9000 g

w tym białko zwierzęce 78,3200 g

Tłuszcz 112,4032 g

Węglowodany 377,2420 g

Cukry proste 39,7600 g

Błonnik pokarmowy 35,9050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,7125 g

Sód 5 895,87068 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 100g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 757,5021 kcal

Białko 115,2750 g

w tym białko zwierzęce 83,6700 g

Tłuszcz 119,6782 g

Węglowodany 318,8600 g
Cukry proste 49,3150 g
Błonnik pokarmowy 28,2500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4010 g
Sód 4 520,73876 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 075,8121 kcal
Białko 92,0610 g
w tym białko zwierzęce 51,7200 g
Tłuszcz 67,3572 g
Węglowodany 284,1600 g
Cukry proste 45,3900 g
Błonnik pokarmowy 17,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1150 g
Sód 4 115,10376 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 726,0121 kcal

Białko 81,5010 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 53,4572 g

Węglowodany 235,2400 g

Cukry proste 30,8000 g

Błonnik pokarmowy 15,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3150 g

Sód 3 920,20376 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ślaska Drobiowa Cienka 70g *(6, 7, 10), Ser Żółty 40g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Dżem B/C 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 962,4462 kcal

Białko 108,7840 g

w tym białko zwierzęce 37,6250 g

Tłuszcz 96,6332 g

Węglowodany 425,6364 g

Cukry proste 63,1140 g

Błonnik pokarmowy 21,7120 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,5406 g

Sód 5 100,97368 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 426,4971 kcal
Białko 109,6870 g
w tym białko zwierzęce 60,7200 g
Tłuszcz 78,3852 g
Węglowodany 329,9630 g
Cukry proste 65,7650 g
Błonnik pokarmowy 25,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,3165 g
Sód 4 956,23568 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 128,2471 kcal
Białko 100,6660 g
w tym białko zwierzęce 65,8200 g
Tłuszcz 55,8162 g
Węglowodany 314,9660 g
Cukry proste 50,3950 g
Błonnik pokarmowy 25,6150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3515 g
Sód 4 128,68568 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 512,5481 kcal
Białko 102,1460 g
w tym białko zwierzęce 50,0200 g
Tłuszcz 86,9062 g
Węglowodany 339,7360 g
Cukry proste 50,4150 g
Błonnik pokarmowy 28,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,7165 g
Sód 5 400,86568 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 040,1521 kcal

Białko 92,9510 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 54,4532 g

Węglowodany 299,6160 g

Cukry proste 38,2000 g

Błonnik pokarmowy 24,6400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,8450 g

Sód 4 544,30376 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. - d 90g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Szpinak gotowany 100g *(7), Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 758,6971 kcal

Białko 93,1110 g

w tym białko zwierzęce 46,1000 g

Tłuszcz 15,7102 g

Węglowodany 316,2060 g

Cukry proste 46,6300 g

Błonnik pokarmowy 21,9900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7060 g

Sód 3 685,46184 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron gotowany 200g *(1, 3), Jabłko pieczone, Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Dżem B/C 40g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 459,8060 kcal

Białko 75,9180 g

w tym białko zwierzęce 17,2500 g

Tłuszcz 87,3172 g

Węglowodany 347,7125 g

Cukry proste 56,2300 g

Błonnik pokarmowy 22,6500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5090 g

Sód 3 917,31768 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Jabłko pieczone, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 226,2121 kcal

Białko 92,9210 g
w tym białko zwierzęce 51,7200 g
Tłuszcz 68,1972 g
Węglowodany 320,8200 g
Cukry proste 49,9900 g
Błonnik pokarmowy 21,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1950 g
Sód 4 119,10376 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 788,4972 kcal
Białko 133,5340 g
w tym białko zwierzęce 50,3950 g
Tłuszcz 141,6832 g
Węglowodany 499,1760 g
Cukry proste 106,5890 g
Błonnik pokarmowy 29,9170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 69,7811 g
Sód 5 840,49368 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 201,8471 kcal

Białko 138,0970 g

w tym białko zwierzęce 60,7200 g

Tłuszcz 121,9802 g

Węglowodany 391,4580 g

Cukry proste 87,7750 g

Błonnik pokarmowy 29,8450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3465 g

Sód 6 038,28568 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 35g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Wafle Ryżowe 40g, Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 642,7962 kcal
Białko 121,8190 g
w tym białko zwierzęce 44,6250 g
Tłuszcz 129,7332 g
Węglowodany 502,2660 g
Cukry proste 107,2040 g
Błonnik pokarmowy 29,7870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,4211 g
Sód 3 895,13368 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7), Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 755,5972 kcal
Białko 129,1740 g
w tym białko zwierzęce 45,4750 g
Tłuszcz 159,2432 g
Węglowodany 451,0860 g
Cukry proste 87,7390 g
Błonnik pokarmowy 30,6870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,1811 g
Sód 5 826,05368 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Rogal Maślany 100g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Filet drobiowy got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 402,5521 kcal

Białko 99,3810 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 84,4632 g

Węglowodany 314,6860 g

Cukry proste 38,1600 g

Błonnik pokarmowy 21,8600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5800 g

Sód 4 862,73376 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 325,5044 kcal
Białko 59,76045 g
w tym białko zwierzęce 30,8450 g
Tłuszcz 49,2464 g
Węglowodany 169,1150 g
Cukry proste 22,7380 g
Błonnik pokarmowy 14,7310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,0545 g
Sód 3 283,16791 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 492,5216 kcal
Białko 70,3770 g
w tym białko zwierzęce 30,5200 g
Tłuszcz 54,8212 g
Węglowodany 183,7855 g
Cukry proste 27,0200 g
Błonnik pokarmowy 16,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4820 g
Sód 3 690,08876 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej

250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 224,4521 kcal

Białko 104,1060 g

w tym białko zwierzęce 43,2200 g

Tłuszcz 69,6082 g

Węglowodany 299,6410 g

Cukry proste 45,8900 g

Błonnik pokarmowy 20,9750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6105 g

Sód 5 037,50376 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 558,0554 kcal

Białko 34,11045 g

w tym białko zwierzęce 22,6450 g

Tłuszcz 17,6914 g

Węglowodany 71,8700 g

Cukry proste 3,0180 g

Błonnik pokarmowy 12,2410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,6745 g

Sód 2 652,77791 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Owoc - obiad, Marchew mini got.

b/c - m 50g

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 635,5948 kcal

Białko 97,7440 g

w tym białko zwierzęce 49,2450 g

Tłuszcz 100,5082 g

Węglowodany 347,6260 g

Cukry proste 70,1040 g

Błonnik pokarmowy 33,0220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,2236 g

Sód 4 188,42168 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 351,2000 kcal

Białko 72,5200 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1200 g

Węglowodany 181,1600 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,7200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1820 g

Sód 364,8000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7),

Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 661,8972 kcal
Białko 106,4520 g
w tym białko zwierzęce 52,8750 g
Tłuszcz 90,8432 g
Węglowodany 357,5380 g
Cukry proste 85,3190 g
Błonnik pokarmowy 22,6150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,5511 g
Sód 5 589,42368 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Rzodkiewka 30g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 989,6972 kcal
Białko 117,6340 g
w tym białko zwierzęce 59,2750 g
Tłuszcz 101,1532 g
Węglowodany 402,6910 g
Cukry proste 92,9240 g
Błonnik pokarmowy 24,7670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8911 g
Sód 6 260,46868 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 198,9966 kcal
Białko 101,2250 g
w tym białko zwierzęce 63,2200 g
Tłuszcz 56,9652 g
Węglowodany 326,4450 g
Cukry proste 65,6950 g
Błonnik pokarmowy 22,1730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3965 g
Sód 4 229,69568 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,

Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 300,3966 kcal

Białko 102,0250 g

w tym białko zwierzęce 49,6200 g

Tłuszcz 68,9252 g

Węglowodany 324,2850 g

Cukry proste 64,0950 g

Błonnik pokarmowy 22,1730 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,6365 g

Sód 4 942,89568 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 419,7981 kcal

Białko 104,8250 g

w tym białko zwierzęce 56,0200 g

Tłuszcz 81,2352 g

Węglowodany 324,1250 g

Cukry proste 63,9350 g

Błonnik pokarmowy 22,1730 g

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 35g, Papryka Świeża Czerwona 15g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Rzodkiewka 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 877,2266 kcal

Białko 135,0380 g

w tym białko zwierzęce 75,4700 g

Tłuszcz 112,3632 g

Węglowodany 337,1693 g

Cukry proste 31,5450 g

Błonnik pokarmowy 30,6380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8630 g

Sód 6 509,13068 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 624,3962 kcal

Białko 91,2570 g

w tym białko zwierzęce 28,5250 g

Tłuszcz 85,7632 g

Węglowodany 377,8280 g

Cukry proste 83,3140 g

Błonnik pokarmowy 23,2950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1811 g

Sód 3 660,32368 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 680,9966 kcal

Białko 80,5910 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 11,8502 g

Węglowodany 311,3960 g

Cukry proste 29,0300 g

Błonnik pokarmowy 19,1400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9160 g

Sód 3 697,97184 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron gotowany 200g *(1, 3), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Ser Żółty Wysokobiałkowy 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 742,5972 kcal
Białko 139,0920 g
w tym białko zwierzęce 56,2750 g
Tłuszcz 131,1532 g
Węglowodany 502,3580 g
Cukry proste 109,4390 g
Błonnik pokarmowy 32,0750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,4911 g
Sód 6 345,34368 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 35g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Kiwi

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron gotowany 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z burakiem 60g *(1, 3)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 498,1462 kcal
Białko 96,2570 g
w tym białko zwierzęce 28,5250 g
Tłuszcz 132,3432 g
Węglowodany 486,5055 g
Cukry proste 105,2940 g
Błonnik pokarmowy 31,1750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,8711 g
Sód 4 395,30368 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Szpinak gotowany 100g *(7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 257,7721 kcal
Białko 92,7610 g
w tym białko zwierzęce 51,7200 g
Tłuszcz 60,7612 g
Węglowodany 344,5040 g
Cukry proste 44,9500 g
Błonnik pokarmowy 17,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1150 g
Sód 4 114,80376 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7), Jabłka

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Szpinak gotowany 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew mini got. b/c - m 50g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 008,7966 kcal
Białko 110,7750 g
w tym białko zwierzęce 49,6200 g
Tłuszcz 103,9252 g
Węglowodany 414,9450 g
Cukry proste 89,1750 g
Błonnik pokarmowy 27,6530 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,4465 g
Sód 4 955,39568 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 30g *(6), Rzodkiewka 30g, Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 535,7866 kcal
Białko 62,5120 g
w tym białko zwierzęce 27,9110 g
Tłuszcz 74,0601 g
Węglowodany 159,2445 g
Cukry proste 43,6330 g
Błonnik pokarmowy 13,0070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,3993 g
Sód 2 684,50219 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),

Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 20g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 890,8626 kcal

Białko 73,6501 g

w tym białko zwierzęce 34,7110 g

Tłuszcz 81,9950 g

Węglowodany 220,0337 g

Cukry proste 60,7060 g

Błonnik pokarmowy 18,3400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,0318 g

Sód 3 377,84219 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 022,8126 kcal

Białko 83,4701 g

w tym białko zwierzęce 34,7110 g

Tłuszcz 91,1550 g

Węglowodany 222,7137 g

Cukry proste 62,0410 g

Błonnik pokarmowy 18,5800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0818 g

Sód 3 539,50219 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao - m 150g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Medaliony wieprzowe z cebulką - m 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy - m 150g, Surówka z kapusty - d 120g, Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 167,2926 kcal

Białko 89,5441 g

w tym białko zwierzęce 34,7110 g

Tłuszcz 96,8570 g

Węglowodany 240,0842 g

Cukry proste 62,8960 g

Błonnik pokarmowy 19,9100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8678 g

Sód 3 681,32719 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Medaliony wieprzowe z cebulką 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy - m 150g, Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 408,4201 kcal
Białko 102,6421 g
w tym białko zwierzęce 41,8360 g
Tłuszcz 108,48375 g
Węglowodany 260,9487 g
Cukry proste 71,0490 g
Błonnik pokarmowy 21,2080 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,3480 g
Sód 4 228,75569 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 80g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 3 007,4272 kcal
Białko 117,8377 g
w tym białko zwierzęce 45,3050 g
Tłuszcz 121,3465 g
Węglowodany 366,1499 g
Cukry proste 85,3560 g
Błonnik pokarmowy 28,5840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,6525 g
Sód 5 091,51284 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany

50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 053,0272 kcal

Białko 119,0977 g

w tym białko zwierzęce 45,3050 g

Tłuszcz 121,5465 g

Węglowodany 375,5499 g

Cukry proste 85,8760 g

Błonnik pokarmowy 29,6240 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 49,6725 g

Sód 5 184,51284 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 594,4421 kcal

Białko 69,6415 g
w tym białko zwierzęce 26,1360 g
Tłuszcz 66,87235 g
Węglowodany 205,2170 g
Cukry proste 44,0780 g
Błonnik pokarmowy 15,9890 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,8810 g
Sód 3 480,14437 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony
Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki
gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot
wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 065,8871 kcal
Białko 89,0640 g
w tym białko zwierzęce 34,7610 g
Tłuszcz 83,95285 g
Węglowodany 264,8670 g
Cukry proste 59,6530 g
Błonnik pokarmowy 19,2140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6275 g
Sód 4 003,39437 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g
*(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6),
Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane 150g, Kompot wiśniowy
250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 463,7721 kcal

Białko 102,19585 g

w tym białko zwierzęce 41,8860 g

Tłuszcz 92,1665 g

Węglowodany 338,8512 g

Cukry proste 72,9190 g

Błonnik pokarmowy 23,0910 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2915 g

Sód 4 269,11437 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 566,6336 kcal

Białko 68,4335 g

w tym białko zwierzęce 25,6360 g

Tłuszcz 66,57235 g

Węglowodany 200,5710 g

Cukry proste 44,3680 g

Błonnik pokarmowy 16,9390 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,8690 g

Sód 3 786,08053 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 077,6191 kcal
Białko 88,37835 g
w tym białko zwierzęce 34,4610 g
Tłuszcz 85,9760 g
Węglowodany 270,4752 g
Cukry proste 60,2430 g
Błonnik pokarmowy 20,1640 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,1155 g
Sód 4 471,17053 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 342,0441 kcal
Białko 99,02385 g
w tym białko zwierzęce 41,2610 g
Tłuszcz 91,4305 g
Węglowodany 312,9137 g
Cukry proste 72,8430 g
Błonnik pokarmowy 21,3140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,2655 g
Sód 4 793,69553 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Połudwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 860,8021 kcal
Białko 91,53785 g
w tym białko zwierzęce 41,0110 g
Tłuszcz 62,7315 g
Węglowodany 264,9827 g
Cukry proste 48,8040 g
Błonnik pokarmowy 18,5160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3550 g
Sód 3 414,22937 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Filet drobiowy got. - d 90g, Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 396,4370 kcal
Białko 94,5757 g
w tym białko zwierzęce 51,2000 g
Tłuszcz 9,8015 g
Węglowodany 237,0494 g
Cukry proste 36,7200 g
Błonnik pokarmowy 21,1100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0370 g
Sód 3 481,32384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 836,4492 kcal

Białko 77,3031 g

w tym białko zwierzęce 18,6250 g

Tłuszcz 61,2921 g

Węglowodany 275,2512 g

Cukry proste 53,3760 g

Błonnik pokarmowy 20,4970 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8970 g

Sód 4 382,12402 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 804,1902 kcal

Białko 89,8552 g

w tym białko zwierzęce 30,5800 g

Tłuszcz 101,8685 g

Węglowodany 384,6614 g

Cukry proste 83,6080 g

Błonnik pokarmowy 28,8780 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,3695 g

Sód 4 408,63768 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane 150g, Cukinia gotowana 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Rzodkiewka 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 585,9350 kcal
Białko 13,0871 g
Tłuszcz 39,1101 g
Węglowodany 302,6952 g
Cukry proste 44,1600 g
Błonnik pokarmowy 13,3800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2760 g
Sód 1 470,90384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 539,1721 kcal

Białko 76,41815 g
w tym białko zwierzęce 29,8610 g
Tłuszcz 57,2752 g
Węglowodany 215,0893 g
Cukry proste 38,6140 g
Błonnik pokarmowy 19,8560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4930 g
Sód 3 907,33937 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 847,4991 kcal
Białko 28,56045 g
w tym białko zwierzęce 25,6610 g
Tłuszcz 18,1299 g
Węglowodany 142,6839 g
Cukry proste 90,8130 g
Błonnik pokarmowy 4,5540 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,7015 g
Sód 773,60169 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 600,2272 kcal
Białko 142,3877 g
w tym białko zwierzęce 65,1550 g
Tłuszcz 160,6465 g
Węglowodany 397,7499 g
Cukry proste 77,1160 g
Błonnik pokarmowy 27,2140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,2345 g
Sód 5 849,72284 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 277,0921 kcal
Białko 91,15085 g
w tym białko zwierzęce 29,9860 g
Tłuszcz 107,6955 g
Węglowodany 266,8537 g
Cukry proste 48,8390 g
Błonnik pokarmowy 19,2410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,9805 g
Sód 4 347,42937 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 141,8792 kcal
Białko 130,1654 g
w tym białko zwierzęce 53,3050 g
Tłuszcz 126,5228 g
Węglowodany 407,1893 g
Cukry proste 52,1760 g
Błonnik pokarmowy 38,6770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,8260 g
Sód 5 771,16652 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Śliwka Suszona 30g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 355,2972 kcal

Białko 133,2954 g

w tym białko zwierzęce 56,6550 g

Tłuszcz 137,3548 g

Węglowodany 402,2633 g

Cukry proste 51,8830 g

Błonnik pokarmowy 38,8410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6980 g

Sód 6 131,52284 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka *(3)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 948,1292 kcal
Białko 123,8804 g
w tym białko zwierzęce 47,4550 g
Tłuszcz 120,6178 g
Węglowodany 370,6693 g
Cukry proste 50,8160 g
Błonnik pokarmowy 30,0370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,1430 g
Sód 5 680,55402 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao b/c 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 728,4212 kcal
Białko 112,7504 g
w tym białko zwierzęce 57,6000 g
Tłuszcz 123,4058 g
Węglowodany 338,4113 g
Cukry proste 63,8600 g
Błonnik pokarmowy 21,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,1290 g
Sód 4 810,80518 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 892,8612 kcal
Białko 83,8801 g
w tym białko zwierzęce 37,7500 g
Tłuszcz 85,2771 g
Węglowodany 242,2682 g
Cukry proste 52,8900 g
Błonnik pokarmowy 14,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7570 g
Sód 4 485,15268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/ML 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 671,1112 kcal
Białko 70,5951 g

w tym białko zwierzęce 23,4000 g
Tłuszcz 66,8021 g
Węglowodany 239,7082 g
Cukry proste 50,5000 g
Błonnik pokarmowy 14,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,4070 g
Sód 4 312,94018 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7), Powidła 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 743,5472 kcal
Białko 104,1061 g
w tym białko zwierzęce 36,0550 g
Tłuszcz 102,1991 g
Węglowodany 350,3112 g
Cukry proste 92,1830 g
Błonnik pokarmowy 19,2610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9210 g
Sód 4 981,14534 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 209,1921 kcal
Białko 96,08685 g
w tym białko zwierzęce 32,6360 g
Tłuszcz 86,6295 g
Węglowodany 290,1507 g
Cukry proste 88,5690 g
Błonnik pokarmowy 15,8410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8755 g
Sód 4 456,11687 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet
gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 150g, Sos koperkowy 80g *
(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy
250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 880,9421 kcal
Białko 83,41585 g
w tym białko zwierzęce 37,7360 g
Tłuszcz 63,3205 g
Węglowodany 272,3037 g
Cukry proste 73,8390 g
Błonnik pokarmowy 15,8410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,3655 g
Sód 3 597,52687 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra

20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 1 978,4941 kcal
Białko 85,95285 g
w tym białko zwierzęce 23,5110 g
Tłuszcz 80,8715 g
Węglowodany 257,1467 g
Cukry proste 62,5430 g
Błonnik pokarmowy 18,7640 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1105 g
Sód 4 835,24553 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 828,4492 kcal
Białko 76,7031 g

w tym białko zwierzęce 18,6250 g
Tłuszcz 60,4921 g
Węglowodany 273,6512 g
Cukry proste 71,1760 g
Błonnik pokarmowy 16,4970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8170 g
Sód 4 378,12402 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Buraki gotowane 150g, Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 533,1470 kcal
Białko 68,0801 g
w tym białko zwierzęce 46,9000 g
Tłuszcz 6,7791 g
Węglowodany 298,7962 g
Cukry proste 75,2700 g
Błonnik pokarmowy 14,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6900 g
Sód 2 885,01134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

Obiad

Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Serek Twarogowy - Fromage *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 423,7902 kcal
Białko 70,1641 g
w tym białko zwierzęce 7,7300 g
Tłuszcz 76,2491 g
Węglowodany 362,1812 g
Cukry proste 78,2850 g
Błonnik pokarmowy 25,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8690 g
Sód 3 738,61518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 916,1112 kcal
Białko 84,2051 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 83,3021 g
Węglowodany 248,1682 g
Cukry proste 76,0900 g
Błonnik pokarmowy 10,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9020 g
Sód 4 502,44018 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 704,4772 kcal

Białko 141,2352 g

w tym białko zwierzęce 65,1550 g

Tłuszcz 168,3640 g

Węglowodany 406,7049 g

Cukry proste 98,1910 g

Błonnik pokarmowy 26,1965 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 78,1245 g

Sód 5 494,12284 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 049,8921 kcal
Białko 122,21935 g
w tym białko zwierzęce 58,3360 g
Tłuszcz 136,8520 g
Węglowodany 359,9257 g
Cukry proste 85,7740 g
Błonnik pokarmowy 19,2735 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,2305 g
Sód 4 755,88937 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot wiśniowy 250g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 730,0452 kcal
Białko 103,0317 g
w tym białko zwierzęce 44,1800 g
Tłuszcz 159,5930 g
Węglowodany 467,6219 g
Cukry proste 99,0705 g
Błonnik pokarmowy 32,6380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,6575 g
Sód 4 676,09268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *

(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 469,7272 kcal

Białko 142,7077 g

w tym białko zwierzęce 65,1550 g

Tłuszcz 145,0965 g

Węglowodany 399,5199 g

Cukry proste 77,5460 g

Błonnik pokarmowy 27,2640 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,2845 g

Sód 5 747,22284 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 929,9202 kcal
Białko 84,0554 g
w tym białko zwierzęce 25,8000 g
Tłuszcz 60,4618 g
Węglowodany 263,1008 g
Cukry proste 58,8000 g
Błonnik pokarmowy 15,4400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1220 g
Sód 4 826,55018 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 265,5826 kcal
Białko 53,5235 g
w tym białko zwierzęce 20,5360 g
Tłuszcz 59,23235 g
Węglowodany 156,7235 g
Cukry proste 34,6780 g
Błonnik pokarmowy 13,8290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5690 g
Sód 3 153,28553 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9),

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 150g,
Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 178,2297 kcal

Białko 50,12875 g

w tym białko zwierzęce 14,4000 g

Tłuszcz 40,76295 g

Węglowodany 178,4520 g

Cukry proste 46,7600 g

Błonnik pokarmowy 15,2100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,7760 g

Sód 3 388,32018 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 100,4492 kcal

Białko 86,6031 g

w tym białko zwierzęce 18,6250 g

Tłuszcz 76,2221 g

Węglowodany 299,8562 g

Cukry proste 70,9060 g

Błonnik pokarmowy 21,9170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,7300 g
Sód 4 626,47402 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprz. gotowana zmielona - m 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 578,6336 kcal
Białko 23,8635 g
w tym białko zwierzęce 14,6860 g
Tłuszcz 21,97235 g
Węglowodany 97,9010 g
Cukry proste 20,5380 g
Błonnik pokarmowy 7,9390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,5140 g
Sód 2 520,38053 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 617,7972 kcal
Białko 104,2537 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 103,9545 g
Węglowodany 320,6994 g
Cukry proste 80,5660 g
Błonnik pokarmowy 26,8740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5365 g

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 514,6000 kcal

Białko 81,3600 g

w tym białko zwierzęce 67,2000 g

Tłuszcz 43,1400 g

Węglowodany 201,7500 g

Cukry proste 60,7900 g

Błonnik pokarmowy 14,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g

Sód 547,5000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 651,5292 kcal
Białko 124,3587 g
w tym białko zwierzęce 70,7050 g
Tłuszcz 112,1095 g
Węglowodany 291,9174 g
Cukry proste 81,3560 g
Błonnik pokarmowy 23,5200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,9405 g
Sód 5 485,29784 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Polędwica Sopočka 60g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 20g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Galaretka drobiowa 150g, Sałata Lodowa 35g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 107,3592 kcal
Białko 135,9467 g
w tym białko zwierzęce 73,7050 g
Tłuszcz 128,2715 g
Węglowodany 357,8339 g
Cukry proste 88,9460 g
Błonnik pokarmowy 28,0940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,1015 g
Sód 6 037,55784 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot

wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 100,8021 kcal

Białko 85,89685 g

w tym białko zwierzęce 27,1610 g

Tłuszcz 72,7615 g

Węglowodany 300,4067 g

Cukry proste 58,0530 g

Błonnik pokarmowy 20,3800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,7775 g

Sód 4 142,96937 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Galaretka drobiowa 150g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 532,1841 kcal

Białko 123,04685 g

w tym białko zwierzęce 63,5610 g

Tłuszcz 97,1755 g

Węglowodany 318,0977 g

Cukry proste 71,7630 g

Błonnik pokarmowy 21,7000 g

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprz. gotowana zmielona 60g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 507,0761 kcal

Białko 130,44885 g

w tym białko zwierzęce 66,6610 g

Tłuszcz 95,6455 g

Węglowodany 313,4867 g

Cukry proste 70,7030 g

Błonnik pokarmowy 22,2000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 15,5395 g

Sód 6 188,91553 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Buraki got. b/c 150g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Galaretka drobiowa 150g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 082,9841 kcal

Białko 155,14115 g

w tym białko zwierzęce 74,9110 g

Tłuszcz 115,3962 g

Węglowodany 386,8198 g

Cukry proste 49,3530 g

Błonnik pokarmowy 37,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3835 g

Sód 6 461,60437 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 578,1402 kcal

Białko 76,6202 g

w tym białko zwierzęce 28,0800 g

Tłuszcz 85,1595 g

Węglowodany 378,4584 g

Cukry proste 79,8580 g

Błonnik pokarmowy 28,8940 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1195 g

Sód 4 382,53768 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 700,3970 kcal

Białko 77,9551 g

w tym białko zwierzęce 52,7500 g

Tłuszcz 13,1541 g

Węglowodany 319,6462 g

Cukry proste 48,3700 g

Błonnik pokarmowy 19,6800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,7200 g

Sód 3 177,62384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Połędwica Sopotcka *(6), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Medaliony wieprzowe z cebulą 100g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Galaretka drobiowa 150g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 761,5092 kcal
Białko 155,6202 g
w tym białko zwierzęce 84,3050 g
Tłuszcz 161,4690 g
Węglowodany 424,9029 g
Cukry proste 104,2610 g
Błonnik pokarmowy 30,3425 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,4765 g
Sód 6 418,24284 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 20g *(7), Chleb Chrupki 25g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 180g *(1, 3, 9), Kompot wiśniowy 250g, Surówka z kapusty - d 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 940,3952 kcal
Białko 106,0567 g
w tym białko zwierzęce 41,6800 g
Tłuszcz 164,8140 g
Węglowodany 506,4089 g
Cukry proste 105,7005 g
Błonnik pokarmowy 37,4640 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,0355 g
Sód 4 957,23268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 80g

*(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Szynka wieprzowa gotowana - d 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 082,2212 kcal

Białko 89,8601 g

w tym białko zwierzęce 37,7500 g

Tłuszcz 77,2211 g

Węglowodany 301,3522 g

Cukry proste 53,0500 g

Błonnik pokarmowy 14,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4570 g

Sód 4 447,15268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Miód Pszczeli Mały 25g, Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 150g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 004,0521 kcal

Białko 113,54435 g

w tym białko zwierzęce 49,2610 g

Tłuszcz 123,3090 g

Węglowodany 382,8117 g

Cukry proste 92,6380 g

Błonnik pokarmowy 23,2625 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,0575 g

Sód 4 692,47937 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 30g, Ser Żółty 20g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 400,8630 kcal
Białko 42,7325 g
w tym białko zwierzęce 26,3000 g
Tłuszcz 65,0365 g
Węglowodany 165,0342 g
Cukry proste 57,0580 g
Błonnik pokarmowy 12,2410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1130 g
Sód 2 062,2800 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 877,6921 kcal
Białko 61,0530 g
w tym białko zwierzęce 31,4000 g
Tłuszcz 84,5659 g
Węglowodany 227,3747 g
Cukry proste 71,3330 g
Błonnik pokarmowy 19,3110 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,7585 g
Sód 3 023,5280 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kotleciki z jaj - m 50g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 043,1171 kcal
Białko 66,1885 g
w tym białko zwierzęce 36,5000 g
Tłuszcz 95,9204 g
Węglowodany 238,2032 g
Cukry proste 80,9930 g
Błonnik pokarmowy 19,3110 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,0085 g
Sód 3 091,9530 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g, Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3),
Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6),
Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 078,7931 kcal
Białko 68,4660 g
w tym białko zwierzęce 38,1000 g
Tłuszcz 99,8169 g
Węglowodany 235,9017 g
Cukry proste 73,8600 g
Błonnik pokarmowy 19,5150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,6675 g
Sód 3 535,8780 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *
(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Kakao
250g *(7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy - m 50g

Obiad

Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Zupa
owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3)

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g,
Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 323,2481 kcal
Białko 77,5455 g
w tym białko zwierzęce 44,0000 g
Tłuszcz 104,9734 g

Węglowodany 276,5808 g
Cukry proste 88,1600 g
Błonnik pokarmowy 21,8850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9135 g
Sód 3 795,5380 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 763,3083 kcal
Białko 87,7020 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 118,2949 g
Węglowodany 347,0984 g
Cukry proste 100,1250 g
Błonnik pokarmowy 26,6600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1370 g
Sód 4 349,3690 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 988,7383 kcal
Białko 91,7160 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 126,8469 g
Węglowodany 380,1189 g
Cukry proste 101,3750 g
Błonnik pokarmowy 30,0500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,1580 g
Sód 4 472,7040 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 781,8640 kcal
Białko 88,43585 g
w tym białko zwierzęce 60,1600 g
Tłuszcz 71,50665 g
Węglowodany 199,0502 g
Cukry proste 76,8750 g
Błonnik pokarmowy 7,1550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1325 g
Sód 3 299,84384 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 082,7440 kcal

Białko 98,4872 g

w tym białko zwierzęce 64,7350 g

Tłuszcz 81,9958 g

Węglowodany 240,0569 g

Cukry proste 74,5000 g

Błonnik pokarmowy 10,3800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6290 g

Sód 3 766,90884 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 573,7245 kcal
Białko 112,4737 g
w tym białko zwierzęce 68,1350 g
Tłuszcz 86,9753 g
Węglowodany 338,9199 g
Cukry proste 91,3900 g
Błonnik pokarmowy 15,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,3760 g
Sód 4 288,82884 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 60g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Grani 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 733,1950 kcal
Białko 80,60785 g
w tym białko zwierzęce 53,2200 g
Tłuszcz 62,60665 g
Węglowodany 214,7907 g
Cukry proste 80,2250 g
Błonnik pokarmowy 12,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1865 g
Sód 3 783,22884 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6),
Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 014,5450 kcal

Białko 88,9052 g

w tym białko zwierzęce 57,3950 g

Tłuszcz 74,5338 g

Węglowodany 249,2469 g

Cukry proste 82,5500 g

Błonnik pokarmowy 15,2700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1770 g

Sód 4 136,01884 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g,
Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony 80g,
Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g
300g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6),
Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 448,4750 kcal

Białko 97,6617 g

w tym białko zwierzęce 57,3950 g

Tłuszcz 80,6833 g

Węglowodany 335,8449 g

Cukry proste 100,5250 g

Błonnik pokarmowy 18,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3640 g

Sód 4 380,77884 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Dżem Owoc. 50g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 141,2945 kcal
Białko 91,6797 g
w tym białko zwierzęce 54,1150 g
Tłuszcz 61,5333 g
Węglowodany 309,6794 g
Cukry proste 91,2800 g
Błonnik pokarmowy 11,1800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0550 g
Sód 3 471,51384 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 565,7645 kcal

Białko 68,3700 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 8,4060 g

Węglowodany 307,9910 g

Cukry proste 79,1300 g

Błonnik pokarmowy 10,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8440 g

Sód 2 395,5700 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt, Jabłka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 024,4045 kcal
Białko 88,6297 g
w tym białko zwierzęce 47,4650 g
Tłuszcz 65,3533 g
Węglowodany 276,6494 g
Cukry proste 71,1300 g
Błonnik pokarmowy 14,9300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3040 g
Sód 3 980,23884 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 900,0583 kcal
Białko 105,8220 g
w tym białko zwierzęce 47,4800 g
Tłuszcz 120,9849 g
Węglowodany 358,4685 g
Cukry proste 104,7700 g
Błonnik pokarmowy 27,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,3570 g
Sód 4 607,7690 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

Obiad

Makaron b/gi pku gotowany 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kalafior gotowany - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt, Jabłka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gl 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 511,6955 kcal
Białko 13,8600 g
Tłuszcz 32,4982 g
Węglowodany 299,0250 g
Cukry proste 53,7800 g
Błonnik pokarmowy 12,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,4910 g
Sód 1 650,83384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Roszponka 10g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 60g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 547,2345 kcal
Białko 91,8785 g
w tym białko zwierzęce 62,4900 g
Tłuszcz 54,1315 g
Węglowodany 180,2780 g
Cukry proste 55,1200 g
Błonnik pokarmowy 7,3200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,0420 g
Sód 3 647,1900 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Herbata, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 931,4500 kcal

Białko 30,2310 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g

Tłuszcz 16,6090 g

Węglowodany 168,6220 g

Cukry proste 120,3400 g

Błonnik pokarmowy 1,6000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3020 g

Sód 346,1000 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

DRUGIE ŚNIADANIE

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 464,7600 kcal

Białko 118,0770 g

w tym białko zwierzęce 65,1800 g

Tłuszcz 150,7400 g
Węglowodany 417,5565 g
Cukry proste 104,4050 g
Błonnik pokarmowy 26,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,0830 g
Sód 5 602,7150 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt, Jabłka

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 401,1445 kcal
Białko 112,3997 g
w tym białko zwierzęce 59,8150 g
Tłuszcz 93,7333 g
Węglowodany 282,8094 g
Cukry proste 74,4850 g
Błonnik pokarmowy 15,1800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0350 g
Sód 4 313,77384 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa owocowa b/c z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych b/c 100g *(9)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 380,8340 kcal

Białko 135,3467 g

w tym białko zwierzęce 63,8350 g

Tłuszcz 134,9413 g

Węglowodany 415,4722 g

Cukry proste 49,0900 g

Błonnik pokarmowy 29,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3270 g

Sód 5 683,72884 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa owocowa b/c z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych b/c 100g *(9)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 410,4333 kcal
Białko 113,5040 g
w tym białko zwierzęce 36,8200 g
Tłuszcz 138,5699 g
Węglowodany 437,5138 g
Cukry proste 51,8800 g
Błonnik pokarmowy 34,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,0200 g
Sód 6 031,9490 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Banany, Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

Obiad

Zupa owocowa b/c z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 201,8495 kcal
Białko 125,0687 g
w tym białko zwierzęce 52,9350 g
Tłuszcz 129,8753 g
Węglowodany 398,2749 g
Cukry proste 18,7775 g
Błonnik pokarmowy 21,8975 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,1910 g
Sód 5 311,12884 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 021,4545 kcal
Białko 109,7237 g
w tym białko zwierzęce 66,0350 g
Tłuszcz 125,9283 g
Węglowodany 374,6082 g
Cukry proste 71,7300 g
Błonnik pokarmowy 10,4050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,3650 g
Sód 4 167,77384 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt, Jabłka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 097,5945 kcal
Białko 85,2537 g
w tym białko zwierzęce 55,9650 g
Tłuszcz 78,7693 g
Węglowodany 269,9839 g
Cukry proste 79,6450 g
Błonnik pokarmowy 10,1550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,4500 g
Sód 3 477,17384 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt 200g, Jabłka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 886,5945 kcal
Białko 77,2937 g
w tym białko zwierzęce 47,4650 g
Tłuszcz 64,5693 g
Węglowodany 257,3739 g
Cukry proste 67,4550 g
Błonnik pokarmowy 10,1550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9000 g
Sód 3 361,07384 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kakao 250g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango - o 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 738,0738 kcal

Białko 92,2980 g

w tym białko zwierzęce 48,8400 g

Tłuszcz 111,1509 g

Węglowodany 351,3934 g

Cukry proste 105,1200 g

Błonnik pokarmowy 24,4750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3720 g

Sód 4 478,2040 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 266,4445 kcal
Białko 97,4047 g
w tym białko zwierzęce 56,2150 g
Tłuszcz 82,6383 g
Węglowodany 285,3394 g
Cukry proste 96,8100 g
Błonnik pokarmowy 11,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6650 g
Sód 4 094,06134 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 078,4945 kcal
Białko 96,46735 g
w tym białko zwierzęce 55,8400 g
Tłuszcz 64,51115 g
Węglowodany 280,1832 g
Cukry proste 95,4250 g
Błonnik pokarmowy 11,7750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8245 g
Sód 4 089,21134 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 138,0455 kcal

Białko 86,3147 g

w tym białko zwierzęce 45,4750 g

Tłuszcz 73,3283 g

Węglowodany 285,0394 g

Cukry proste 97,1600 g

Błonnik pokarmowy 12,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6650 g

Sód 4 338,94134 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 968,6545 kcal

Białko 88,8447 g

w tym białko zwierzęce 47,4650 g

Tłuszcz 58,9983 g

Węglowodany 272,8594 g

Cukry proste 84,2800 g

Błonnik pokarmowy 11,6500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,4540 g

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 400g *(1, 3), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 497,8145 kcal

Białko 65,5850 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 7,7310 g

Węglowodany 293,1210 g

Cukry proste 94,9600 g

Błonnik pokarmowy 10,1700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7290 g

Sód 2 392,7075 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Twaróg Grani 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 800,5205 kcal
Białko 92,9780 g
w tym białko zwierzęce 29,5000 g
Tłuszcz 98,2310 g
Węglowodany 391,5610 g
Cukry proste 95,1525 g
Błonnik pokarmowy 16,7275 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8140 g
Sód 4 326,9500 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe
50g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g,
Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe
50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 006,7145 kcal
Białko 83,4147 g
w tym białko zwierzęce 55,9650 g
Tłuszcz 78,2023 g
Węglowodany 246,0834 g
Cukry proste 92,7950 g
Błonnik pokarmowy 5,2250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3890 g
Sód 3 467,37634 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7),
Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Roszponka 10g, Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 911,7083 kcal
Białko 123,2220 g
w tym białko zwierzęce 60,6000 g
Tłuszcz 173,8189 g
Węglowodany 477,5085 g
Cukry proste 108,1750 g
Błonnik pokarmowy 31,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,6920 g
Sód 5 298,5690 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Roszponka 10g, Dżem Owoc. 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 585,1245 kcal
Białko 129,7737 g

w tym białko zwierzęce 70,6350 g
Tłuszcz 133,3493 g
Węglowodany 471,6199 g
Cukry proste 98,6100 g
Błonnik pokarmowy 16,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,4710 g
Sód 4 780,99884 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Herbata 2g, Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany 200g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra *(7), Dżem Owoc. 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 851,3083 kcal
Białko 110,2520 g
w tym białko zwierzęce 47,4800 g
Tłuszcz 159,2789 g
Węglowodany 507,8585 g
Cukry proste 108,1750 g
Błonnik pokarmowy 31,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,6920 g
Sód 4 612,9690 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 607,1600 kcal

Białko 122,6870 g

w tym białko zwierzęce 70,1000 g

Tłuszcz 164,6300 g

Węglowodany 417,6965 g

Cukry proste 104,8650 g

Błonnik pokarmowy 27,5400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 74,0830 g

Sód 5 822,0150 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem B/C 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g

Kolacja

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 60g *(10), Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 411,7545 kcal
Białko 97,6797 g
w tym białko zwierzęce 39,2650 g
Tłuszcz 72,5883 g
Węglowodany 352,1594 g
Cukry proste 55,2850 g
Błonnik pokarmowy 11,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4890 g
Sód 4 180,95884 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szyńka
Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony -
m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy -
m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg
Mielony Homogenizowany 30g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 158,1635 kcal
Białko 49,06385 g
w tym białko zwierzęce 28,5200 g
Tłuszcz 38,28465 g
Węglowodany 156,7902 g
Cukry proste 68,6050 g
Błonnik pokarmowy 9,0550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,4255 g
Sód 2 293,68384 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g,
Szyńka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony -
m 60g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana mielona 100g, Napój owocowy -
m 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 200g, Jabłka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 130,5235 kcal

Białko 45,5712 g

w tym białko zwierzęce 33,5650 g

Tłuszcz 33,3618 g

Węglowodany 166,8164 g

Cukry proste 54,7300 g

Błonnik pokarmowy 12,9300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,9450 g

Sód 2 467,23884 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 20g *(1)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 401,5045 kcal

Białko 103,6497 g

w tym białko zwierzęce 47,4650 g

Tłuszcz 85,3333 g

Węglowodany 311,6694 g

Cukry proste 99,3000 g

Błonnik pokarmowy 13,4200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1340 g

Sód 3 926,78884 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa owocowa z makaronem - m 200g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 552,8640 kcal
Białko 31,90585 g
w tym białko zwierzęce 22,8200 g
Tłuszcz 14,82665 g
Węglowodany 77,2852 g
Cukry proste 22,6450 g
Błonnik pokarmowy 2,5750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0575 g
Sód 1 852,31384 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g, Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Roszponka 10g, Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 520,4098 kcal
Białko 79,0030 g
w tym białko zwierzęce 33,9800 g
Tłuszcz 103,1179 g
Węglowodany 331,9063 g
Cukry proste 83,3200 g
Błonnik pokarmowy 27,5600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,0870 g
Sód 4 428,6390 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, Kakao 250g *(7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 563,9500 kcal
Białko 81,6260 g
w tym białko zwierzęce 67,2000 g
Tłuszcz 43,2740 g
Węglowodany 215,0270 g
Cukry proste 73,8400 g
Błonnik pokarmowy 12,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9300 g
Sód 547,5500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 569,6583 kcal
Białko 84,2980 g
w tym białko zwierzęce 44,9000 g

Tłuszcz 104,5349 g
Węglowodany 335,1223 g
Cukry proste 88,5400 g
Błonnik pokarmowy 28,7760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,2070 g
Sód 4 102,5690 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Roszponka 10g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 869,9883 kcal
Białko 93,9520 g
w tym białko zwierzęce 51,1800 g
Tłuszcz 117,2069 g
Węglowodany 372,1978 g
Cukry proste 96,2850 g
Błonnik pokarmowy 31,4760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2380 g
Sód 4 419,7290 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Roszponka 10g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Grani 50g *(7), Szynte Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety 1 szt, Jabłka

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 404,3445 kcal
Białko 110,6567 g
w tym białko zwierzęce 68,4350 g
Tłuszcz 71,0323 g
Węglowodany 335,7404 g
Cukry proste 98,3200 g
Błonnik pokarmowy 16,3460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,3850 g
Sód 4 100,21384 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynte Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Roszponka 10g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szynte Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 378,5945 kcal
Białko 107,7657 g
w tym białko zwierzęce 65,6350 g
Tłuszcz 77,4733 g
Węglowodany 317,4734 g
Cukry proste 81,5700 g
Błonnik pokarmowy 16,3460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6350 g
Sód 4 220,22384 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Roszponka 10g, Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczerek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 220,0955 kcal

Białko 91,3257 g

w tym białko zwierzęce 49,1950 g

Tłuszcz 67,2133 g

Węglowodany 316,8134 g

Cukry proste 81,5700 g

Błonnik pokarmowy 16,3460 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6350 g

Sód 4 271,24384 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Banany

Obiad

Zupa owocowa b/c z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9)

Podwieczerek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani

100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Roszponka 10g, Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 920,4390 kcal

Białko 127,3057 g

w tym białko zwierzęce 59,9350 g

Tłuszcz 108,1143 g

Węglowodany 372,1619 g

Cukry proste 40,6550 g

Błonnik pokarmowy 26,1230 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,1850 g

Sód 5 523,04384 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Rzodkiewka 50g, Twaróg Grani 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 575,9938 kcal

Białko 89,3940 g

w tym białko zwierzęce 39,9800 g

Tłuszcz 95,2909 g

Węglowodany 351,6173 g

Cukry proste 86,5300 g

Błonnik pokarmowy 27,6310 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,7430 g

Sód 4 339,3040 mg

Dieta: 89 Bez tłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g, Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 913,8645 kcal

Białko 78,6500 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 13,4860 g

Węglowodany 373,9410 g

Cukry proste 80,0300 g

Błonnik pokarmowy 14,7200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,0540 g

Sód 2 709,4700 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Twaróg Grani 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 544,8083 kcal

Białko 110,4280 g

w tym białko zwierzęce 58,1000 g

Tłuszcz 156,0089 g

Węglowodany 441,4025 g
Cukry proste 89,5650 g
Błonnik pokarmowy 32,1460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,7220 g
Sód 4 933,7690 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy 80g, Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Twaróg Grani 50g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 544,8083 kcal
Białko 110,4280 g
w tym białko zwierzęce 58,1000 g
Tłuszcz 156,0089 g
Węglowodany 441,4025 g
Cukry proste 89,5650 g
Błonnik pokarmowy 32,1460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,7220 g
Sód 4 933,7690 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa owocowa z makaronem B/GL 300g, Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 291,5245 kcal
Białko 91,4497 g
w tym białko zwierzęce 63,4650 g
Tłuszcz 82,2913 g
Węglowodany 304,0077 g
Cukry proste 74,5650 g
Błonnik pokarmowy 8,5050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3590 g
Sód 3 439,67884 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Banany

Obiad

Zupa owocowa z makaronem 300g *(1, 3), Udko drobiowe gotowane b/k 140g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 945,1945 kcal
Białko 113,2057 g
w tym białko zwierzęce 50,4350 g
Tłuszcz 105,7973 g
Węglowodany 390,9534 g
Cukry proste 82,8700 g
Błonnik pokarmowy 15,8660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,0950 g
Sód 4 351,62384 mg

.....
sporządził
/Figiel Mateusz/

.....
zatwierdził

**** Sposób obróbki potrawy**

*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:**

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N