



Poniedziałek 02-03-2026

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 70g 70g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 305,0540 kcal
Białko 52,3965 g
w tym białko zwierzęce 28,0700 g
Tłuszcz 60,3576 g
Węglowodany 138,1553 g
Cukry proste 23,7380 g
Błonnik pokarmowy 16,9210 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,2435 g
Sód 2 048,16076 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy - m 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),

Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7),
Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 736,9033 kcal

Białko 82,74089 g

w tym białko zwierzęce 47,2150 g

Tłuszcz 88,2790 g

Węglowodany 161,8146 g

Cukry proste 35,2680 g

Błonnik pokarmowy 18,7260 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,0943 g

Sód 2 016,24115 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy - m 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż gotowany - 150g 150g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 009,1548 kcal

Białko 90,17089 g

w tym białko zwierzęce 47,2150 g

Tłuszcz 97,9890 g

Węglowodany 201,3346 g

Cukry proste 35,4230 g

Błonnik pokarmowy 19,2260 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1943 g

Sód 2 601,06115 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8),

Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 943,5033 kcal

Białko 92,88089 g

w tym białko zwierzęce 49,7150 g

Tłuszcz 106,1390 g

Węglowodany 163,3047 g

Cukry proste 36,4580 g

Błonnik pokarmowy 18,7260 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9343 g

Sód 2 087,25115 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy - m 150g, Ryż gotowany - 150g 150g, Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 161,1048 kcal

Białko 97,49089 g
w tym białko zwierzęce 49,7150 g
Tłuszcz 106,6890 g
Węglowodany 212,1547 g
Cukry proste 37,0780 g
Błonnik pokarmowy 20,2660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,0543 g
Sód 2 764,62115 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 699,1333 kcal
Białko 124,25474 g
w tym białko zwierzęce 65,4100 g
Tłuszcz 117,85638 g
Węglowodany 297,3737 g
Cukry proste 50,9480 g
Błonnik pokarmowy 24,6520 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,2580 g
Sód 3 874,85092 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 100g *(1, 6), Kakao 250g *(7), Masło Extra 25g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 015,6333 kcal
Białko 130,64474 g
w tym białko zwierzęce 65,4100 g
Tłuszcz 127,20638 g
Węglowodany 347,9637 g
Cukry proste 52,7580 g
Błonnik pokarmowy 29,4020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,4080 g
Sód 4 402,75092 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. 50g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 528,1265 kcal
Białko 69,1440 g
w tym białko zwierzęce 35,0200 g
Tłuszcz 53,6692 g
Węglowodany 190,8780 g
Cukry proste 44,5550 g
Błonnik pokarmowy 17,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4160 g
Sód 2 849,29768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 892,8865 kcal
Białko 85,9390 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 63,8732 g
Węglowodany 241,3100 g
Cukry proste 51,9450 g
Błonnik pokarmowy 21,0250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,9665 g
Sód 3 187,91768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 221,2970 kcal
Białko 92,7300 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 70,4802 g

Węglowodany 300,9430 g
Cukry proste 55,0100 g
Błonnik pokarmowy 24,6950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,2365 g
Sód 3 693,13768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 626,6955 kcal
Białko 65,0505 g
w tym białko zwierzęce 28,5250 g
Tłuszcz 69,5426 g
Węglowodany 182,5060 g
Cukry proste 43,9600 g
Błonnik pokarmowy 17,4940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9120 g
Sód 2 724,32076 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 863,8760 kcal
Białko 76,5895 g
w tym białko zwierzęce 37,1300 g
Tłuszcz 78,2066 g
Węglowodany 210,2860 g
Cukry proste 47,3000 g
Błonnik pokarmowy 19,5690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7215 g
Sód 3 172,61076 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 182,4465 kcal
Białko 82,4455 g
w tym białko zwierzęce 37,5050 g
Tłuszcz 89,5376 g
Węglowodany 257,7510 g
Cukry proste 50,6050 g
Błonnik pokarmowy 20,9940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,7420 g
Sód 3 603,75076 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 692,4465 kcal
Białko 84,1350 g
w tym białko zwierzęce 46,4750 g
Tłuszcz 48,0952 g
Węglowodany 228,9880 g
Cukry proste 52,3850 g
Błonnik pokarmowy 19,6650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,2865 g
Sód 3 106,79768 mg

Dieta: 20 Bez tłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Zupa bez tłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Brokuły gotowane - d 150g, Ryż gotowany - 150g 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 253,4065 kcal
Białko 76,1690 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g
Tłuszcz 9,9232 g
Węglowodany 213,9680 g
Cukry proste 46,7800 g
Błonnik pokarmowy 20,7800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0560 g
Sód 2 660,97134 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Z Mięsa Kurcząt Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczerek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 628,6060 kcal
Białko 71,0600 g
w tym białko zwierzęce 46,2850 g
Tłuszcz 51,6752 g
Węglowodany 217,2780 g
Cukry proste 37,1400 g
Błonnik pokarmowy 19,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7850 g
Sód 3 761,38768 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g, Tofu w sosie curry 200g *(6)

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 356,9270 kcal
Białko 81,46824 g
w tym białko zwierzęce 38,5400 g
Tłuszcz 126,43198 g
Węglowodany 227,0797 g
Cukry proste 52,1415 g
Błonnik pokarmowy 27,8920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,8455 g
Sód 2 771,45384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi 100g, Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka

Obiad

Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana - m 80g, Napój owocowy 250g, Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Brokuły got 100g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 10g *(7), Roszponka 10g, Ogórek Długi 100g, Papryka Świeża Czerwona 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 519,1940 kcal
Białko 15,0840 g
Tłuszcz 27,0782 g
Węglowodany 311,6680 g
Cukry proste 25,3260 g
Błonnik pokarmowy 25,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1680 g
Sód 1 087,46384 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Z Indyka, Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g, Szynea Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 665,9566 kcal

Białko 76,82101 g

w tym białko zwierzęce 40,0200 g

Tłuszcz 57,2203 g

Węglowodany 222,7120 g

Cukry proste 27,0080 g

Błonnik pokarmowy 23,5420 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,7220 g

Sód 3 535,53768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Napój owocowy 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Kisiel 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 758,9030 kcal

Białko 29,4750 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 15,8772 g
Węglowodany 129,7750 g
Cukry proste 87,2000 g
Błonnik pokarmowy 5,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3060 g
Sód 992,11384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 80g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 314,4313 kcal
Białko 138,42474 g
w tym białko zwierzęce 75,3300 g
Tłuszcz 168,87638 g
Węglowodany 321,4639 g
Cukry proste 50,3080 g
Błonnik pokarmowy 27,0770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,9885 g
Sód 3 950,14092 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły

gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 070,5470 kcal

Białko 82,1900 g

w tym białko zwierzęce 38,9750 g

Tłuszcz 86,6302 g

Węglowodany 237,8030 g

Cukry proste 46,1350 g

Błonnik pokarmowy 20,2950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,1965 g

Sód 3 637,87768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Indyka 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 240,6156 kcal

Białko 122,89701 g
w tym białko zwierzęce 58,0550 g
Tłuszcz 139,7133 g
Węglowodany 381,3415 g
Cukry proste 36,1730 g
Błonnik pokarmowy 36,6870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,0565 g
Sód 4 532,63768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao b/c 250g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Brokuły gotowane - d 150g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 336,1356 kcal
Białko 130,00101 g
w tym białko zwierzęce 77,2950 g
Tłuszcz 146,5933 g
Węglowodany 382,4695 g
Cukry proste 36,1730 g
Błonnik pokarmowy 36,8870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,0685 g
Sód 4 901,91768 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 80g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Sos beszamelowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 881,3865 kcal

Białko 125,2800 g

w tym białko zwierzęce 70,5750 g

Tłuszcz 117,8122 g

Węglowodany 326,1275 g

Cukry proste 52,7250 g

Błonnik pokarmowy 30,1050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 69,3205 g

Sód 5 641,40518 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiewka

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 80g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 672,0665 kcal
Białko 106,9400 g
w tym białko zwierzęce 75,7150 g
Tłuszcz 120,8752 g
Węglowodany 294,6105 g
Cukry proste 40,3700 g
Błonnik pokarmowy 18,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,2030 g
Sód 3 255,00018 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kakao 250g *(7), Szynek Z Mięsa Kurcząt Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 832,7160 kcal
Białko 77,0210 g
w tym białko zwierzęce 63,2850 g
Tłuszcz 71,0282 g
Węglowodany 221,0990 g
Cukry proste 63,2800 g
Błonnik pokarmowy 14,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,6350 g
Sód 3 369,93768 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynek Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Sałata

Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 496,9660 kcal

Białko 66,1700 g

w tym białko zwierzęce 51,9850 g

Tłuszcz 52,2692 g

Węglowodany 190,2220 g

Cukry proste 34,3400 g

Błonnik pokarmowy 14,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3350 g

Sód 3 373,84768 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 528,8545 kcal

Białko 104,34024 g
w tym białko zwierzęce 56,2350 g
Tłuszcz 114,25198 g
Węglowodany 275,1719 g
Cukry proste 70,6150 g
Błonnik pokarmowy 24,0400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,6520 g
Sód 4 626,48768 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 969,3465 kcal
Białko 82,4250 g
w tym białko zwierzęce 32,8750 g
Tłuszcz 77,1752 g
Węglowodany 232,7280 g
Cukry proste 50,5850 g
Błonnik pokarmowy 20,8650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6965 g
Sód 3 110,39768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),

Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 723,9465 kcal

Białko 89,2550 g

w tym białko zwierzęce 46,4750 g

Tłuszcz 48,2752 g

Węglowodany 231,1980 g

Cukry proste 52,6050 g

Błonnik pokarmowy 20,2650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,9115 g

Sód 3 108,59768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pierś Z Indyka 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 093,5475 kcal

Białko 86,4850 g

w tym białko zwierzęce 37,7350 g

Tłuszcz 90,3852 g

Węglowodany 230,3780 g

Cukry proste 50,9350 g

Błonnik pokarmowy 21,3150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6715 g

Sód 3 494,37768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 672,0560 kcal

Białko 85,5250 g

w tym białko zwierzęce 51,9850 g

Tłuszcz 53,4202 g

Węglowodany 211,1480 g

Cukry proste 27,5900 g

Błonnik pokarmowy 21,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7900 g

Sód 4 379,61018 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 253,4065 kcal

Białko 76,1690 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 9,9232 g

Węglowodany 213,9680 g

Cukry proste 46,7800 g

Błonnik pokarmowy 20,7800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0560 g

Sód 2 660,97134 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Jajo sadzone 50g *(3)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 235,2055 kcal
Białko 67,7420 g
w tym białko zwierzęce 28,5850 g
Tłuszcz 102,0072 g
Węglowodany 267,4375 g
Cukry proste 50,7650 g
Błonnik pokarmowy 23,8650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,9755 g
Sód 3 361,85518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurcząt Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Piers Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 40g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 768,3160 kcal
Białko 81,6150 g
w tym białko zwierzęce 47,3650 g
Tłuszcz 68,4242 g
Węglowodany 205,2420 g
Cukry proste 46,7800 g
Błonnik pokarmowy 14,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8900 g
Sód 3 298,37018 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Kakao 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 097,9313 kcal
Białko 120,58474 g
w tym białko zwierzęce 62,8300 g
Tłuszcz 152,33638 g
Węglowodany 321,0134 g
Cukry proste 50,1580 g
Błonnik pokarmowy 25,3270 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,2885 g
Sód 3 496,79092 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C 50g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 993,4965 kcal
Białko 102,4660 g
w tym białko zwierzęce 46,2950 g
Tłuszcz 128,0342 g
Węglowodany 351,1450 g
Cukry proste 69,5250 g
Błonnik pokarmowy 23,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,6965 g
Sód 4 004,89768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Tofu w sosie curry 200g *(6), Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 262,9270 kcal
Białko 98,22824 g
w tym białko zwierzęce 47,0400 g
Tłuszcz 171,68198 g

Węglowodany 332,9397 g
Cukry proste 65,0315 g
Błonnik pokarmowy 29,3920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,7555 g
Sód 3 209,50384 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ogórek Długi, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Dżem Owoc. 20g, Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 063,0813 kcal
Białko 123,74374 g
w tym białko zwierzęce 66,8300 g
Tłuszcz 155,67738 g
Węglowodany 302,5369 g
Cukry proste 33,5580 g
Błonnik pokarmowy 27,0770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,2385 g
Sód 3 837,59092 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyneczka Z Mięsa Kurczat Bgl 80g *(10), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Pierś Z Indyka

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 842,4560 kcal
Białko 73,4470 g
w tym białko zwierzęce 38,2400 g
Tłuszcz 64,5572 g
Węglowodany 242,5160 g
Cukry proste 32,0800 g
Błonnik pokarmowy 20,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1190 g
Sód 3 418,01768 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Indyka,
Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany -
70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg
Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 092,1745 kcal
Białko 52,4545 g
w tym białko zwierzęce 23,0500 g
Tłuszcz 47,2616 g
Węglowodany 109,4910 g
Cukry proste 36,9900 g
Błonnik pokarmowy 12,8790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,5515 g
Sód 2 096,56076 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 122,6455 kcal

Białko 54,4490 g

w tym białko zwierzęce 31,1450 g

Tłuszcz 42,3982 g

Węglowodany 126,4350 g

Cukry proste 37,8500 g

Błonnik pokarmowy 14,1300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,7650 g

Sód 2 546,65768 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Płatki Kukurydziane 30g *(1), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 1 914,4025 kcal
Białko 77,48424 g
w tym białko zwierzęce 29,2250 g
Tłuszcz 94,55198 g
Węglowodany 191,9944 g
Cukry proste 47,6400 g
Błonnik pokarmowy 20,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,4580 g
Sód 2 631,31884 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos beszamelowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 70g 70g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 484,4745 kcal
Białko 31,4145 g
w tym białko zwierzęce 23,0500 g
Tłuszcz 18,7616 g
Węglowodany 45,6110 g
Cukry proste 9,3100 g
Błonnik pokarmowy 8,2390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 3,3715 g
Sód 1 773,19076 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 454,9035 kcal
Białko 103,53124 g
w tym białko zwierzęce 54,9800 g

Tłuszcz 116,91698 g
Węglowodany 243,2734 g
Cukry proste 55,3030 g
Błonnik pokarmowy 33,3020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,8250 g
Sód 3 347,10384 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 463,6600 kcal
Białko 73,8810 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 38,7470 g
Węglowodany 209,2480 g
Cukry proste 49,9900 g
Błonnik pokarmowy 16,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2600 g
Sód 373,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z
dorsza, ogórka, jajka 50g *(3, 4)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry
250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g
200g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Roszponka 10g, Połędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 303,2633 kcal
Białko 104,13974 g
w tym białko zwierzęce 44,6950 g
Tłuszcz 87,90738 g
Węglowodany 284,9386 g
Cukry proste 34,3530 g
Błonnik pokarmowy 24,8370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1935 g
Sód 4 202,02092 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

Obiad

Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g, Ryż gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Roszponka 10g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 665,4833 kcal
Białko 120,28574 g
w tym białko zwierzęce 54,9100 g
Tłuszcz 96,17738 g
Węglowodany 339,7446 g
Cukry proste 42,6380 g
Błonnik pokarmowy 28,9640 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,3580 g
Sód 4 890,82592 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 895,4465 kcal
Białko 85,9450 g
w tym białko zwierzęce 43,9750 g
Tłuszcz 55,0952 g
Węglowodany 260,4030 g
Cukry proste 55,7600 g
Błonnik pokarmowy 20,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,2865 g
Sód 3 316,84768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 1 981,8465 kcal
Białko 78,5850 g
w tym białko zwierzęce 30,3750 g
Tłuszcz 67,4952 g
Węglowodany 259,6030 g
Cukry proste 53,5200 g
Błonnik pokarmowy 20,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,0465 g
Sód 3 316,84768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g,

Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 118,0475 kcal
Białko 83,4450 g
w tym białko zwierzęce 35,2350 g
Tłuszcz 80,6052 g
Węglowodany 259,6030 g
Cukry proste 53,5200 g
Błonnik pokarmowy 20,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,0465 g
Sód 3 739,52768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Pierś Z Indyka, Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami B/C 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Roszponka 10g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 009,0656 kcal
Białko 121,54601 g
w tym białko zwierzęce 57,0750 g
Tłuszcz 113,4643 g
Węglowodany 384,5295 g
Cukry proste 36,1280 g
Błonnik pokarmowy 35,4570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,0015 g
Sód 4 689,06768 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Tofu w sosie curry 200g *(6), Brokuły pieczone 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 128,5770 kcal
Białko 71,27724 g
w tym białko zwierzęce 27,5400 g
Tłuszcz 111,87298 g
Węglowodany 212,5077 g
Cukry proste 37,6265 g
Błonnik pokarmowy 28,8520 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,3805 g
Sód 2 627,35384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Pierś Z Indyka

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 453,5070 kcal

Białko 81,1240 g

w tym białko zwierzęce 44,1400 g

Tłuszcz 11,3282 g

Węglowodany 255,1030 g

Cukry proste 47,5100 g

Błonnik pokarmowy 22,0800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2360 g

Sód 3 088,16134 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka - d 80g *(3, 4)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Granola Z Owocami B/C *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Napój owocowy 250g, Filet z kurczaka w sosie curry 250g, Brokuły pieczone 150g, Zupa grochowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 2 805,8813 kcal

Białko 118,96874 g

w tym białko zwierzęce 55,4100 g

Tłuszcz 125,84238 g

Węglowodany 308,7664 g

Cukry proste 46,7130 g

Błonnik pokarmowy 25,3120 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 46,6030 g

Sód 3 871,94092 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiewka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11)

Obiad

Napój owocowy 250g, Tofu w sosie curry 200g *(6), Brokuły pieczone 150g, Zupa krem z dyni wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owsianka z owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 2 770,3770 kcal

Białko 77,51974 g

w tym białko zwierzęce 27,5400 g

Tłuszcz 160,10798 g

Węglowodany 255,8027 g

Cukry proste 38,3065 g

Błonnik pokarmowy 28,6020 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 74,5455 g

Sód 3 291,05384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g, Rzodkiewka

Obiad

Filet z indyka got. - d 90g, Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g, Sos beszamelowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Roszponka 10g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 960,4760 kcal
Białko 73,3150 g
w tym białko zwierzęce 39,6650 g
Tłuszcz 68,8382 g
Węglowodany 261,2463 g
Cukry proste 46,3400 g
Błonnik pokarmowy 13,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9650 g
Sód 2 466,36018 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Z Indyka, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynek Z Mięsa Kurczak Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Sos beszamelowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ryż gotowany - 150g 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 579,8465 kcal
Białko 92,0050 g
w tym białko zwierzęce 39,8750 g
Tłuszcz 113,8452 g
Węglowodany 290,8230 g
Cukry proste 55,4500 g
Błonnik pokarmowy 23,0250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,1965 g
Sód 3 905,44768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 40g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 375,0935 kcal

Białko 75,1570 g

w tym białko zwierzęce 19,7500 g

Tłuszcz 48,8161 g

Węglowodany 165,7010 g

Cukry proste 44,8400 g

Błonnik pokarmowy 18,4050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5410 g

Sód 2 178,87576 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 627,2010 kcal
Białko 64,7168 g
w tym białko zwierzęce 24,7900 g
Tłuszcz 68,09761 g
Węglowodany 197,1536 g
Cukry proste 36,0607 g
Błonnik pokarmowy 24,1944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,05923 g
Sód 2 378,0180 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 701,7010 kcal
Białko 64,7568 g
w tym białko zwierzęce 24,7900 g
Tłuszcz 76,29761 g
Węglowodany 197,2936 g
Cukry proste 36,1707 g
Błonnik pokarmowy 24,1944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,05923 g
Sód 2 378,9180 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 918,0010 kcal
Białko 74,6068 g
w tym białko zwierzęce 34,8100 g
Tłuszcz 92,68761 g
Węglowodany 205,2036 g
Cukry proste 43,2207 g
Błonnik pokarmowy 24,1944 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,30923 g
Sód 2 743,1180 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 196,4265 kcal
Białko 87,0155 g
w tym białko zwierzęce 41,6100 g
Tłuszcz 98,2996 g
Węglowodany 251,0075 g
Cukry proste 59,1575 g

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 60g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 581,8865 kcal
Białko 109,7985 g
w tym białko zwierzęce 54,3900 g
Tłuszcz 106,9636 g
Węglowodany 305,7135 g
Cukry proste 60,5575 g
Błonnik pokarmowy 34,2710 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,42095 g
Sód 4 326,2800 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 80g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana

Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 891,4865 kcal
Białko 119,1885 g
w tym białko zwierzęce 59,3100 g
Tłuszcz 121,4136 g
Węglowodany 340,4335 g
Cukry proste 62,1275 g
Błonnik pokarmowy 37,7310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,51095 g
Sód 4 934,5800 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 731,4910 kcal
Białko 89,1585 g
w tym białko zwierzęce 22,5250 g
Tłuszcz 65,4917 g
Węglowodany 197,1510 g
Cukry proste 49,8650 g
Błonnik pokarmowy 18,3950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4115 g
Sód 3 338,48768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 109,9360 kcal

Białko 98,1910 g

w tym białko zwierzęce 26,0500 g

Tłuszcz 78,9622 g

Węglowodany 252,8310 g

Cukry proste 60,3900 g

Błonnik pokarmowy 21,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9080 g

Sód 3 582,95768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 398,8360 kcal

Białko 111,6610 g

w tym białko zwierzęce 29,8500 g
Tłuszcz 82,8922 g
Węglowodany 302,5810 g
Cukry proste 61,4400 g
Błonnik pokarmowy 25,4700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0690 g
Sód 4 089,09768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Połędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 686,5470 kcal
Białko 78,0000 g
w tym białko zwierzęce 44,7200 g
Tłuszcz 71,4667 g
Węglowodany 185,1760 g
Cukry proste 53,0600 g
Błonnik pokarmowy 16,6850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7220 g
Sód 3 492,34514 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3), Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 159,6890 kcal
Białko 94,0040 g
w tym białko zwierzęce 53,9500 g
Tłuszcz 88,7728 g
Węglowodany 248,4910 g
Cukry proste 61,7400 g
Błonnik pokarmowy 21,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,8840 g
Sód 4 251,36706 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 373,6890 kcal
Białko 105,8440 g
w tym białko zwierzęce 57,7500 g
Tłuszcz 92,4128 g
Węglowodany 281,7910 g
Cukry proste 64,4400 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,0340 g
Sód 4 788,72706 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Szklarniowa 20g, Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 779,0860 kcal

Białko 95,6300 g

w tym białko zwierzęce 32,1000 g

Tłuszcz 49,0732 g

Węglowodany 240,3140 g

Cukry proste 50,1400 g

Błonnik pokarmowy 21,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 19,2980 g

Sód 3 391,29768 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 20g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 277,3170 kcal
Białko 65,0040 g
w tym białko zwierzęce 44,2500 g
Tłuszcz 7,1868 g
Węglowodany 239,8410 g
Cukry proste 48,0700 g
Błonnik pokarmowy 19,3800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7360 g
Sód 2 913,97456 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 583,5460 kcal
Białko 79,6150 g

w tym białko zwierzęce 15,7500 g
Tłuszcz 44,2482 g
Węglowodany 217,0640 g
Cukry proste 33,7500 g
Błonnik pokarmowy 21,1200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7760 g
Sód 3 636,24018 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 548,7815 kcal
Białko 85,7025 g
w tym białko zwierzęce 31,2400 g
Tłuszcz 106,4736 g
Węglowodany 320,1385 g
Cukry proste 61,5500 g
Błonnik pokarmowy 35,1235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,95195 g
Sód 3 175,20384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gl 50g *(6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Pomidory Szklarniowe 40g, Papryka Świeża Zielona 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gl pku gotowany 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gl 50g *(6), Masło Extra 20g *(7),

Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 489,3430 kcal

Białko 14,5280 g

Tłuszcz 40,8062 g

Węglowodany 265,6100 g

Cukry proste 39,9100 g

Błonnik pokarmowy 19,7900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,6590 g

Sód 741,45134 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 497,9460 kcal

Białko 85,5620 g

w tym białko zwierzęce 30,4750 g

Tłuszcz 34,5092 g

Węglowodany 212,9930 g

Cukry proste 30,6350 g

Błonnik pokarmowy 25,5750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,8125 g

Sód 3 389,72768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z

czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 630,4680 kcal
Białko 25,0985 g
w tym białko zwierzęce 22,1000 g
Tłuszcz 13,7107 g
Węglowodany 105,1635 g
Cukry proste 66,2500 g
Błonnik pokarmowy 6,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,7660 g
Sód 902,78884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 226,1865 kcal
Białko 131,5185 g
w tym białko zwierzęce 48,6900 g
Tłuszcz 151,4836 g

Węglowodany 340,0235 g
Cukry proste 52,0175 g
Błonnik pokarmowy 32,9910 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,73595 g
Sód 5 061,8200 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 119,2360 kcal
Białko 97,4400 g
w tym białko zwierzęce 21,3500 g
Tłuszcz 88,2732 g
Węglowodany 234,7340 g
Cukry proste 43,8050 g
Błonnik pokarmowy 21,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,1580 g
Sód 3 776,39768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos

koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 172,3860 kcal

Białko 131,4510 g

w tym białko zwierzęce 37,3200 g

Tłuszcz 133,6472 g

Węglowodany 367,0510 g

Cukry proste 28,6930 g

Błonnik pokarmowy 37,9650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 56,2245 g

Sód 5 505,55768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 972,0465 kcal
Białko 112,3445 g
w tym białko zwierzęce 36,8200 g
Tłuszcz 135,4896 g
Węglowodany 337,3205 g
Cukry proste 37,2625 g
Błonnik pokarmowy 39,4180 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,82075 g
Sód 4 949,4200 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao b/c 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 884,5570 kcal
Białko 124,2770 g
w tym białko zwierzęce 32,9500 g
Tłuszcz 112,1402 g
Węglowodany 346,2430 g
Cukry proste 31,6200 g
Błonnik pokarmowy 33,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,1890 g
Sód 5 543,81768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g, Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Owoc - 1 sztuka 200g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 649,0670 kcal
Białko 107,4790 g
w tym białko zwierzęce 38,3000 g
Tłuszcz 114,4682 g
Węglowodany 308,6550 g
Cukry proste 41,0500 g
Błonnik pokarmowy 24,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,4795 g
Sód 4 302,43268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 772,9560 kcal
Białko 84,2700 g
w tym białko zwierzęce 24,2500 g
Tłuszcz 70,4972 g
Węglowodany 204,0280 g
Cukry proste 44,8900 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0260 g
Sód 3 050,36268 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 419,8060 kcal
Białko 69,0250 g
w tym białko zwierzęce 15,7500 g
Tłuszcz 44,0922 g
Węglowodany 189,3480 g
Cukry proste 30,9500 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,3260 g
Sód 3 016,14018 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Majonez 10g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 319,3865 kcal

Białko 86,2255 g

w tym białko zwierzęce 37,9200 g

Tłuszcz 91,2806 g

Węglowodany 292,6295 g

Cukry proste 69,4795 g

Błonnik pokarmowy 25,8030 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,05375 g

Sód 3 621,99384 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 170,8360 kcal
Białko 98,4110 g
w tym białko zwierzęce 33,2500 g
Tłuszcz 80,4022 g
Węglowodany 263,1110 g
Cukry proste 60,5900 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,7380 g
Sód 3 519,89768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 741,1860 kcal
Białko 96,5500 g
w tym białko zwierzęce 37,8000 g
Tłuszcz 42,1932 g
Węglowodany 245,0640 g
Cukry proste 45,8600 g
Błonnik pokarmowy 22,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,2280 g
Sód 3 567,60768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 145,2890 kcal
Białko 101,6940 g
w tym białko zwierzęce 74,7500 g
Tłuszcz 77,8328 g
Węglowodany 262,9510 g
Cukry proste 66,1800 g
Błonnik pokarmowy 21,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9540 g
Sód 4 188,52706 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka
Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *
(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica
gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej
porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory
Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 697,4460 kcal
Białko 83,2350 g
w tym białko zwierzęce 28,8700 g
Tłuszcz 54,4382 g
Węglowodany 219,4640 g
Cukry proste 33,7500 g
Błonnik pokarmowy 21,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8010 g
Sód 3 947,84018 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Filet drobiowy got. - d 80g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 428,3080 kcal

Białko 96,5059 g

w tym białko zwierzęce 75,7500 g

Tłuszcz 9,4972 g

Węglowodany 240,5243 g

Cukry proste 48,0700 g

Błonnik pokarmowy 19,3800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7360 g

Sód 3 624,09656 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 100g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z zieleciną - d 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 117,6865 kcal

Białko 71,0795 g

w tym białko zwierzęce 21,2500 g
Tłuszcz 75,3366 g
Węglowodany 291,6125 g
Cukry proste 63,3095 g
Błonnik pokarmowy 25,5930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,45875 g
Sód 3 036,68134 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pasta twarogowa z zieleniną - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 649,8770 kcal
Białko 82,6460 g
w tym białko zwierzęce 29,9500 g
Tłuszcz 59,3952 g
Węglowodany 200,3500 g
Cukry proste 36,4700 g
Błonnik pokarmowy 18,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,9460 g
Sód 3 407,54268 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 194,1365 kcal
Białko 114,4985 g
w tym białko zwierzęce 54,5400 g
Tłuszcz 151,6536 g
Węglowodany 349,9035 g
Cukry proste 60,4025 g
Błonnik pokarmowy 32,0410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,30095 g
Sód 4 321,4700 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 192,9360 kcal
Białko 124,8110 g
w tym białko zwierzęce 47,3000 g
Tłuszcz 135,9622 g
Węglowodany 366,7110 g

Cukry proste 67,0300 g
Błonnik pokarmowy 23,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,5130 g
Sód 4 494,39768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 325,7315 kcal
Białko 97,2425 g
w tym białko zwierzęce 37,0900 g
Tłuszcz 152,1436 g
Węglowodany 396,8785 g
Cukry proste 61,4750 g
Błonnik pokarmowy 33,3235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,85195 g
Sód 3 463,35384 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 075,1865 kcal
Białko 131,3485 g
w tym białko zwierzęce 48,6900 g
Tłuszcz 135,0636 g
Węglowodany 339,3335 g
Cukry proste 51,7975 g
Błonnik pokarmowy 32,8710 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,73095 g
Sód 5 060,0200 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 766,6370 kcal
Białko 69,7469 g
w tym białko zwierzęce 35,3000 g
Tłuszcz 59,5286 g
Węglowodany 242,5773 g

Cukry proste 31,2100 g
Błonnik pokarmowy 20,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,9460 g
Sód 4 220,93218 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos
koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g,
Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg
Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 284,0210 kcal
Białko 53,6145 g
w tym białko zwierzęce 28,2700 g
Tłuszcz 59,6822 g
Węglowodany 134,7175 g
Cukry proste 35,6200 g
Błonnik pokarmowy 14,1750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,0970 g
Sód 2 524,04014 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany
zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane
z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g, Marchew
gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 118,3175 kcal

Białko 54,6390 g

w tym białko zwierzęce 31,8200 g

Tłuszcz 37,4818 g

Węglowodany 144,6135 g

Cukry proste 37,8600 g

Błonnik pokarmowy 15,0800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,6710 g

Sód 3 275,96706 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Lodowa 35g, Twaróg Ziarnisty Bez Laktozy 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 292,7960 kcal

Białko 115,9000 g

w tym białko zwierzęce 16,8700 g

Tłuszcz 79,0582 g

Węglowodany 285,0140 g

Cukry proste 53,6900 g

Błonnik pokarmowy 28,0900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5260 g

Sód 4 523,95018 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa jarzynowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany

zmielony - m 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Marchew mini got.
b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czerwonej
porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 500,3210 kcal
Białko 29,7945 g
w tym białko zwierzęce 22,5700 g
Tłuszcz 14,9222 g
Węglowodany 67,1375 g
Cukry proste 3,3300 g
Błonnik pokarmowy 10,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7710 g
Sód 2 090,99014 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *
(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3),
Majonez 10g *(3), Papryka Świeża Zielona 50g, Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z
czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa
z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa
Podwędzana 30g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 399,9865 kcal
Białko 95,5085 g
w tym białko zwierzęce 41,6100 g
Tłuszcz 101,6436 g
Węglowodany 286,6835 g
Cukry proste 61,2175 g
Błonnik pokarmowy 34,3110 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,34095 g
Sód 3 528,5800 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 389,6000 kcal

Białko 73,3600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1400 g

Węglowodany 189,5000 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 14,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g

Sód 435,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Mielona Konserwowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą-m 150g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 266,9860 kcal

Białko 85,4053 g

w tym białko zwierzęce 34,3900 g

Tłuszcz 94,60611 g

Węglowodany 278,3981 g

Cukry proste 53,9007 g

Błonnik pokarmowy 31,1394 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,77023 g

Sód 3 531,5630 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Mielona Konserwowa 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa kapuśniak z kiełbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 60g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 540,6365 kcal
Białko 96,2185 g
w tym białko zwierzęce 39,1500 g
Tłuszcz 102,4236 g
Węglowodany 318,8035 g
Cukry proste 60,5375 g
Błonnik pokarmowy 35,5310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,46595 g
Sód 4 107,3200 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 980,5860 kcal
Białko 99,6300 g
w tym białko zwierzęce 32,1000 g
Tłuszcz 56,2732 g
Węglowodany 269,6640 g
Cukry proste 50,8400 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,2480 g
Sód 3 623,79768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 207,9360 kcal
Białko 99,9110 g
w tym białko zwierzęce 26,0500 g
Tłuszcz 74,7322 g
Węglowodany 282,5510 g
Cukry proste 60,6500 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,0580 g
Sód 3 606,80768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony

80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 270,7890 kcal
Białko 96,1840 g
w tym białko zwierzęce 53,9500 g
Tłuszcz 84,3628 g
Węglowodany 281,8910 g
Cukry proste 63,6500 g
Błonnik pokarmowy 21,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,0340 g
Sód 4 314,13706 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Zielona 50g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliarni B/C 200g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 734,0665 kcal
Białko 107,9485 g
w tym białko zwierzęce 37,0700 g
Tłuszcz 109,1246 g
Węglowodany 335,5655 g
Cukry proste 28,8225 g
Błonnik pokarmowy 33,3680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,28175 g
Sód 4 867,50384 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 398,7815 kcal
Białko 82,3425 g
w tym białko zwierzęce 27,8400 g
Tłuszcz 93,6736 g
Węglowodany 314,6785 g
Cukry proste 56,4100 g
Błonnik pokarmowy 35,1235 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,45195 g
Sód 3 126,60384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 89 Beztluszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 538,6170 kcal

Białko 66,6840 g

w tym białko zwierzęce 40,4500 g

Tłuszcz 8,6468 g

Węglowodany 298,9910 g

Cukry proste 49,1900 g

Błonnik pokarmowy 21,4100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9460 g

Sód 3 068,95456 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Mielona Konserwowa 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa kapuśniak z kielbasą żywiecką 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1)

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 092,6365 kcal

Białko 105,7285 g

w tym białko zwierzęce 43,6400 g

Tłuszcz 132,8336 g

Węglowodany 380,0135 g

Cukry proste 69,0325 g

Błonnik pokarmowy 36,2210 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 50,39595 g

Sód 4 130,5700 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Majonez 10g *(3), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Szczypiorek 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 15g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami i soczewicą 250g *(1), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 179,7315 kcal
Białko 98,9125 g
w tym białko zwierzęce 37,0900 g
Tłuszcz 136,1436 g
Węglowodany 398,3485 g
Cukry proste 71,0050 g
Błonnik pokarmowy 38,0735 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,90195 g
Sód 3 467,55384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 000,2160 kcal
Białko 82,6000 g
w tym białko zwierzęce 24,2500 g
Tłuszcz 69,1112 g
Węglowodany 264,0320 g
Cukry proste 44,4500 g
Błonnik pokarmowy 15,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,0260 g
Sód 2 841,71268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Jogurt Naturalny 150g *(7), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 825,9360 kcal
Białko 113,2410 g
w tym białko zwierzęce 39,1000 g
Tłuszcz 109,0922 g
Węglowodany 346,5210 g
Cukry proste 73,9600 g
Błonnik pokarmowy 22,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,3580 g
Sód 3 870,29768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 40g *(6), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 234,4886 kcal

Białko 54,19595 g

w tym białko zwierzęce 25,0410 g

Tłuszcz 63,0205 g

Węglowodany 134,1838 g

Cukry proste 30,1940 g

Błonnik pokarmowy 15,0750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,3530 g

Sód 2 159,33883 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania - m 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 811,0036 kcal
Białko 72,57042 g
w tym białko zwierzęce 26,6160 g
Tłuszcz 78,08209 g
Węglowodany 205,82677 g
Cukry proste 40,4440 g
Błonnik pokarmowy 18,1300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,4565 g
Sód 3 300,18259 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania - m 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 937,3036 kcal
Białko 74,19042 g
w tym białko zwierzęce 26,6160 g
Tłuszcz 86,60209 g
Węglowodany 216,56677 g
Cukry proste 40,5540 g
Błonnik pokarmowy 18,1300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4565 g
Sód 3 409,60259 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 183,5679 kcal
Białko 84,98346 g
w tym białko zwierzęce 34,8860 g
Tłuszcz 97,95207 g
Węglowodany 243,28844 g
Cukry proste 49,7840 g
Błonnik pokarmowy 20,0940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,1232 g
Sód 4 190,40699 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 424,2281 kcal
Białko 92,83721 g

w tym białko zwierzęce 37,5650 g
Tłuszcz 102,96307 g
Węglowodany 284,06754 g
Cukry proste 53,0700 g
Błonnik pokarmowy 24,3890 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,9147 g
Sód 4 562,00676 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 677,0981 kcal
Białko 108,27821 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 112,03707 g
Węglowodany 311,66054 g
Cukry proste 63,0100 g
Błonnik pokarmowy 25,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,4747 g
Sód 5 003,99676 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z

brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 100g *(1, P76),
Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka
50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 032,8983 kcal

Białko 118,57821 g

w tym białko zwierzęce 51,2950 g

Tłuszcz 124,41707 g

Węglowodany 362,89054 g

Cukry proste 69,9800 g

Błonnik pokarmowy 27,2290 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,4447 g

Sód 5 526,02276 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m
/ diety 60g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane
z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki
gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *
(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 547,1396 kcal

Białko 64,41095 g

w tym białko zwierzęce 20,1410 g

Tłuszcz 58,5555 g

Węglowodany 211,7484 g

Cukry proste 38,1340 g

Błonnik pokarmowy 13,4150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1455 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 849,4608 kcal

Białko 73,4079 g

w tym białko zwierzęce 23,9200 g

Tłuszcz 73,0598 g

Węglowodany 251,2713 g

Cukry proste 40,6660 g

Błonnik pokarmowy 17,3920 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,4855 g

Sód 3 848,1536 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 506,9713 kcal
Białko 103,6194 g
w tym białko zwierzęce 32,5450 g
Tłuszcz 86,3428 g
Węglowodany 357,1953 g
Cukry proste 64,5460 g
Błonnik pokarmowy 24,4420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,7480 g
Sód 4 869,1136 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 662,1811 kcal
Białko 74,74295 g
w tym białko zwierzęce 31,1610 g
Tłuszcz 60,7355 g
Węglowodany 207,1724 g
Cukry proste 38,4790 g
Błonnik pokarmowy 14,3650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,1335 g
Sód 3 456,34499 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9,

10, 11), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 947,0926 kcal
Białko 85,04515 g
w tym białko zwierzęce 36,8660 g
Tłuszcz 70,6968 g
Węglowodany 244,8458 g
Cukry proste 43,2740 g
Błonnik pokarmowy 17,3600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,1260 g
Sód 4 259,44499 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 547,7233 kcal
Białko 113,9114 g
w tym białko zwierzęce 45,4200 g
Tłuszcz 85,8288 g
Węglowodany 334,0883 g
Cukry proste 63,8950 g
Błonnik pokarmowy 22,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,6430 g
Sód 5 327,49976 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata Owocowa 2g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Wartość energetyczna 7,6400 kcal

Białko 0,0010 g

Węglowodany 1,8800 g

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 855,9408 kcal

Białko 77,0104 g

w tym białko zwierzęce 34,2450 g

Tłuszcz 63,0408 g

Węglowodany 272,0898 g

Cukry proste 45,0560 g

Błonnik pokarmowy 18,8670 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,9720 g

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 352,8660 kcal

Białko 74,5414 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,7488 g

Węglowodany 248,4328 g

Cukry proste 43,2700 g

Błonnik pokarmowy 14,8000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9940 g

Sód 3 165,52518 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 685,4008 kcal
Białko 61,3304 g
w tym białko zwierzęce 15,0250 g
Tłuszcz 54,7458 g
Węglowodany 262,1548 g
Cukry proste 35,1960 g
Błonnik pokarmowy 18,6170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6810 g
Sód 3 665,2011 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 838,7673 kcal
Białko 102,4314 g
w tym białko zwierzęce 37,2700 g
Tłuszcz 112,7798 g
Węglowodany 353,4868 g
Cukry proste 65,9635 g
Błonnik pokarmowy 29,7800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,5470 g
Sód 4 529,17476 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Miód 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane 100g, Marchew gotowana 100g, Kompot z

czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 953,1940 kcal

Białko 10,6184 g

Tłuszcz 52,9798 g

Węglowodany 364,5618 g

Cukry proste 25,2260 g

Błonnik pokarmowy 10,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7140 g

Sód 1 354,71768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Rządkiwka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 80g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 609,7996 kcal

Białko 71,93195 g

w tym białko zwierzęce 26,3160 g

Tłuszcz 65,4735 g

Węglowodany 206,7924 g

Cukry proste 37,7200 g

Błonnik pokarmowy 15,7520 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 15,4885 g

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Owocowa 2g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 812,5235 kcal

Białko 33,0450 g

w tym białko zwierzęce 25,7700 g

Tłuszcz 18,7512 g

Węglowodany 134,9500 g

Cukry proste 63,8300 g

Błonnik pokarmowy 7,3150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4320 g

Sód 1 187,68384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 624,9983 kcal
Białko 125,55821 g
w tym białko zwierzęce 58,7950 g
Tłuszcz 156,59707 g
Węglowodany 429,90084 g
Cukry proste 56,7900 g
Błonnik pokarmowy 34,4990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 80,1947 g
Sód 5 742,72276 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 218,7108 kcal
Białko 89,1229 g
w tym białko zwierzęce 20,5200 g
Tłuszcz 99,4758 g
Węglowodany 266,1448 g
Cukry proste 41,3710 g
Błonnik pokarmowy 18,2920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,1715 g
Sód 4 343,3486 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 975,6008 kcal
Białko 122,9159 g
w tym białko zwierzęce 65,2700 g
Tłuszcz 129,8778 g
Węglowodany 355,2761 g
Cukry proste 28,0710 g
Błonnik pokarmowy 38,5920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3655 g
Sód 5 186,6436 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 974,2008 kcal
Białko 122,8159 g
w tym białko zwierzęce 65,2700 g
Tłuszcz 129,8578 g
Węglowodany 354,8361 g
Cukry proste 28,0710 g
Błonnik pokarmowy 38,5920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3655 g
Sód 5 185,5436 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 813,3908 kcal
Białko 114,6969 g
w tym białko zwierzęce 43,7700 g
Tłuszcz 112,1378 g
Węglowodany 363,7853 g

Cukry proste 26,7660 g
Błonnik pokarmowy 27,3020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,2825 g
Sód 5 491,4836 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 818,5528 kcal
Białko 104,8414 g
w tym białko zwierzęce 66,6500 g
Tłuszcz 138,2168 g
Węglowodany 339,9471 g
Cukry proste 19,2350 g
Błonnik pokarmowy 22,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,3450 g
Sód 4 034,84476 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 807,8128 kcal
Białko 72,1074 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 81,5908 g
Węglowodany 241,2718 g
Cukry proste 44,7600 g
Błonnik pokarmowy 12,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7660 g
Sód 3 799,97976 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 558,0628 kcal
Białko 58,6724 g
w tym białko zwierzęce 23,4000 g
Tłuszcz 64,6158 g
Węglowodany 228,6618 g
Cukry proste 32,3200 g
Błonnik pokarmowy 12,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2160 g
Sód 3 608,41726 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6)

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 912,3481 kcal
Białko 110,26321 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 113,30207 g
Węglowodany 365,70554 g
Cukry proste 64,2200 g
Błonnik pokarmowy 26,6990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,6272 g
Sód 5 040,69676 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 984,4408 kcal
Białko 76,3804 g
w tym białko zwierzęce 24,0450 g
Tłuszcz 74,8708 g
Węglowodany 278,6398 g
Cukry proste 48,3560 g
Błonnik pokarmowy 19,9470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3770 g
Sód 3 856,5486 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 661,8418 kcal
Białko 73,5324 g
w tym białko zwierzęce 27,1200 g
Tłuszcz 37,3068 g
Węglowodany 259,6828 g
Cukry proste 33,5600 g
Błonnik pokarmowy 21,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8620 g
Sód 3 882,48476 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z

czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 073,8428 kcal

Białko 88,4624 g

w tym białko zwierzęce 36,9200 g

Tłuszcz 71,3568 g

Węglowodany 272,5628 g

Cukry proste 48,6300 g

Błonnik pokarmowy 20,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3620 g

Sód 4 392,06476 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 703,4008 kcal

Białko 62,1404 g

w tym białko zwierzęce 15,0250 g

Tłuszcz 54,9258 g

Węglowodany 265,8448 g

Cukry proste 35,1960 g

Błonnik pokarmowy 19,6970 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7260 g

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 362,8660 kcal

Białko 74,9914 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,8488 g

Węglowodany 250,4828 g

Cukry proste 43,2700 g

Błonnik pokarmowy 15,4000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0190 g

Sód 3 165,52518 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 706,8271 kcal
Białko 88,6704 g
w tym białko zwierzęce 33,1900 g
Tłuszcz 104,0098 g
Węglowodany 348,9318 g
Cukry proste 76,2135 g
Błonnik pokarmowy 27,1700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,9845 g
Sód 4 393,48626 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 825,8128 kcal
Białko 72,9174 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 81,7708 g
Węglowodany 244,9618 g
Cukry proste 44,7600 g
Błonnik pokarmowy 14,0200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8110 g
Sód 3 799,97976 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 591,6983 kcal

Białko 132,71821 g

w tym białko zwierzęce 58,7950 g

Tłuszcz 160,51707 g

Węglowodany 409,91084 g

Cukry proste 55,4900 g

Błonnik pokarmowy 30,2190 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 83,4997 g

Sód 5 629,52276 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 961,3413 kcal

Białko 102,3554 g
w tym białko zwierzęce 38,7950 g
Tłuszcz 120,1508 g
Węglowodany 397,9748 g
Cukry proste 47,6860 g
Błonnik pokarmowy 24,5420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,9120 g
Sód 4 868,1786 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany 200g

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 510,1673 kcal
Białko 111,9714 g
w tym białko zwierzęce 44,7700 g
Tłuszcz 152,2398 g
Węglowodany 425,2571 g
Cukry proste 50,7835 g
Błonnik pokarmowy 32,6500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,9970 g
Sód 4 903,77476 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 591,2883 kcal

Białko 124,27121 g

w tym białko zwierzęce 58,7950 g

Tłuszcz 154,41907 g

Węglowodany 429,23134 g

Cukry proste 53,5100 g

Błonnik pokarmowy 35,4490 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 79,8607 g

Sód 5 975,45776 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Rogal Maślany 100g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 027,7018 kcal
Białko 71,2824 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 64,8518 g
Węglowodany 290,7678 g
Cukry proste 39,8000 g
Błonnik pokarmowy 19,5600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6960 g
Sód 4 073,88726 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 257,6301 kcal
Białko 59,61295 g
w tym białko zwierzęce 22,6610 g
Tłuszcz 41,9255 g
Węglowodany 163,8424 g
Cukry proste 25,5640 g
Błonnik pokarmowy 12,3350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1585 g
Sód 2 610,33499 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynga Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 238,0201 kcal

Białko 50,53545 g

w tym białko zwierzęce 22,5360 g

Tłuszcz 44,2905 g

Węglowodany 162,4024 g

Cukry proste 17,8940 g

Błonnik pokarmowy 14,6600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,8780 g

Sód 2 385,71999 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynga Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 458,1378 kcal

Białko 94,90221 g

w tym białko zwierzęce 15,0250 g

Tłuszcz 85,60907 g

Węglowodany 327,90554 g

Cukry proste 57,6100 g

Błonnik pokarmowy 24,4340 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2172 g

Sód 5 071,82026 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 493,2711 kcal
Białko 31,32665 g
w tym białko zwierzęce 22,6610 g
Tłuszcz 14,9218 g
Węglowodany 59,8908 g
Cukry proste 6,8440 g
Błonnik pokarmowy 8,9550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7605 g
Sód 2 036,30499 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb Graham *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 625,9981 kcal
Białko 103,94821 g
w tym białko zwierzęce 40,9650 g
Tłuszcz 107,58707 g
Węglowodany 313,92054 g
Cukry proste 62,3700 g
Błonnik pokarmowy 23,1990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,3547 g
Sód 4 896,37676 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 690,5003 kcal
Białko 90,7550 g
w tym białko zwierzęce 68,9700 g
Tłuszcz 49,1200 g
Węglowodany 224,2150 g
Cukry proste 74,9900 g
Błonnik pokarmowy 13,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1250 g
Sód 745,9940 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 538,4983 kcal
Białko 100,82821 g
w tym białko zwierzęce 40,0450 g
Tłuszcz 97,98707 g
Węglowodany 316,27544 g
Cukry proste 71,9450 g
Błonnik pokarmowy 26,3790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,9547 g
Sód 4 872,45276 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Kompot z czarnej porzeczki 250g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 60g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 3 042,4283 kcal
Białko 115,71621 g
w tym białko zwierzęce 48,0450 g
Tłuszcz 118,46907 g
Węglowodany 381,23214 g
Cukry proste 79,5550 g
Błonnik pokarmowy 30,1830 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,4657 g
Sód 5 445,23276 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki

250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama -
Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi
Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 044,4408 kcal

Białko 77,5704 g

w tym białko zwierzęce 21,5450 g

Tłuszcz 68,1908 g

Węglowodany 306,1548 g

Cukry proste 51,2910 g

Błonnik pokarmowy 20,0270 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,9320 g

Sód 4 062,9986 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g,
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z
płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety
80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki
250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 370,8413 kcal

Białko 85,5854 g

w tym białko zwierzęce 30,0450 g

Tłuszcz 85,3408 g

Węglowodany 340,1298 g

Cukry proste 65,7910 g

Błonnik pokarmowy 21,7520 g

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 462,2433 kcal

Białko 98,0174 g

w tym białko zwierzęce 42,9200 g

Tłuszcz 81,6268 g

Węglowodany 334,3528 g

Cukry proste 65,7150 g

Błonnik pokarmowy 21,6250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,4920 g

Sód 4 510,64476 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 140g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiwi 100g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru *(7)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 70g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 624,1408 kcal

Białko 118,6264 g

w tym białko zwierzęce 47,9950 g

Tłuszcz 98,4008 g

Węglowodany 338,4338 g

Cukry proste 32,6160 g

Błonnik pokarmowy 34,2530 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6850 g

Sód 5 375,5686 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Paszтет Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 742,2673 kcal

Białko 99,7414 g

w tym białko zwierzęce 34,7700 g

Tłuszcz 103,2598 g

Węglowodany 352,7318 g

Cukry proste 68,1985 g

Błonnik pokarmowy 29,0700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 27,7670 g

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 501,3660 kcal

Białko 78,4914 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 9,0488 g

Węglowodany 277,7328 g

Cukry proste 43,9700 g

Błonnik pokarmowy 15,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1440 g

Sód 3 398,02518 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotka 50g *(6), Rzodkiewka 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 207,2983 kcal
Białko 113,50821 g
w tym białko zwierzęce 56,2950 g
Tłuszcz 132,07707 g
Węglowodany 398,76584 g
Cukry proste 66,9450 g
Błonnik pokarmowy 31,7090 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,6447 g
Sód 5 599,27276 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 293,1673 kcal
Białko 109,2114 g
w tym białko zwierzęce 42,2700 g
Tłuszcz 134,9198 g
Węglowodany 414,5821 g
Cukry proste 63,8385 g
Błonnik pokarmowy 33,5400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 67,3170 g
Sód 4 874,62476 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 985,5728 kcal

Białko 72,5074 g

w tym białko zwierzęce 31,9000 g

Tłuszcz 74,9348 g

Węglowodany 300,2958 g

Cukry proste 44,3200 g

Błonnik pokarmowy 12,9400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,7660 g

Sód 3 796,37976 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 850,4413 kcal
Białko 107,7654 g
w tym białko zwierzęce 49,8950 g
Tłuszcz 108,4008 g
Węglowodany 390,9798 g
Cukry proste 68,6910 g
Błonnik pokarmowy 22,2320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,7670 g
Sód 4 238,7286 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Pasta z jaj 50g *(3)

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos zielony- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 210,1755 kcal

Białko 58,1695 g

w tym białko zwierzęce 39,8250 g

Tłuszcz 49,9498 g

Węglowodany 128,4150 g

Cukry proste 29,6440 g

Błonnik pokarmowy 16,0275 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3803 g

Sód 3 475,86384 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 20g *(10), Pasta z jaj 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Uduka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany

20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 816,7148 kcal

Białko 82,0996 g

w tym białko zwierzęce 55,0900 g

Tłuszcz 88,05658 g

Węglowodany 177,8775 g

Cukry proste 39,2670 g

Błonnik pokarmowy 17,4435 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 22,7979 g

Sód 4 419,46892 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 20g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 882,6398 kcal

Białko 85,5951 g

w tym białko zwierzęce 58,4900 g

Tłuszcz 90,21108 g

Węglowodany 186,1160 g

Cukry proste 46,4670 g

Błonnik pokarmowy 17,4435 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2979 g

Sód 4 464,49392 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj

50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 980,8398 kcal
Białko 89,0151 g
w tym białko zwierzęce 58,4900 g
Tłuszcz 99,26108 g
Węglowodany 186,8860 g
Cukry proste 46,9370 g
Błonnik pokarmowy 17,4435 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6779 g
Sód 4 566,16392 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 199,9518 kcal
Białko 96,0866 g
w tym białko zwierzęce 58,4900 g
Tłuszcz 102,71618 g
Węglowodany 228,1270 g
Cukry proste 51,9400 g
Błonnik pokarmowy 21,8480 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5154 g
Sód 5 236,96084 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 647,5318 kcal
Białko 126,7426 g
w tym białko zwierzęce 74,1400 g
Tłuszcz 115,00618 g
Węglowodany 279,6190 g
Cukry proste 64,2500 g
Błonnik pokarmowy 24,8580 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,6454 g
Sód 6 519,48084 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 924,0318 kcal

Białko 132,0226 g

w tym białko zwierzęce 74,1400 g

Tłuszcz 123,81618 g

Węglowodany 323,3890 g

Cukry proste 65,6600 g

Błonnik pokarmowy 29,1080 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,7064 g

Sód 6 760,58084 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Piersz Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 427,9735 kcal

Białko 69,1535 g

w tym białko zwierzęce 35,2750 g

Tłuszcz 46,3128 g

Węglowodany 179,0955 g
Cukry proste 34,6020 g
Błonnik pokarmowy 20,3175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5607 g
Sód 3 284,47884 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 680,3232 kcal
Białko 77,4040 g
w tym białko zwierzęce 38,7500 g
Tłuszcz 50,5758 g
Węglowodany 224,2740 g
Cukry proste 40,4700 g
Błonnik pokarmowy 23,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6300 g
Sód 3 902,83676 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 263,7737 kcal
Białko 112,0250 g
w tym białko zwierzęce 60,9500 g
Tłuszcz 67,9248 g
Węglowodany 293,5810 g
Cukry proste 58,3800 g
Błonnik pokarmowy 27,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,9010 g
Sód 5 058,77676 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 430,9240 kcal
Białko 69,5275 g
w tym białko zwierzęce 36,0950 g
Tłuszcz 48,1518 g
Węglowodany 175,8085 g
Cukry proste 32,8140 g
Błonnik pokarmowy 21,3675 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5593 g
Sód 3 456,70884 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 838,3072 kcal
Białko 84,1775 g
w tym białko zwierzęce 45,1500 g
Tłuszcz 63,6607 g
Węglowodany 227,0715 g
Cukry proste 40,8650 g
Błonnik pokarmowy 23,5125 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6670 g
Sód 4 014,86176 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 288,4287 kcal
Białko 109,8000 g
w tym białko zwierzęce 58,7500 g
Tłuszcz 71,8578 g
Węglowodany 293,5910 g

Cukry proste 58,2700 g
Błonnik pokarmowy 27,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9010 g
Sód 5 178,57368 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 645,4237 kcal
Białko 87,4940 g
w tym białko zwierzęce 38,8500 g
Tłuszcz 44,8458 g
Węglowodany 223,4140 g
Cukry proste 40,0300 g
Błonnik pokarmowy 23,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,2300 g

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 173,3195 kcal

Białko 77,7860 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 8,5742 g

Węglowodany 194,5610 g

Cukry proste 36,1400 g

Błonnik pokarmowy 23,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8980 g

Sód 2 650,6846 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 548,7237 kcal
Białko 78,1740 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 45,0058 g
Węglowodany 207,1240 g
Cukry proste 21,9200 g
Błonnik pokarmowy 25,6300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4990 g
Sód 3 732,60176 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 549,0905 kcal
Białko 81,9100 g
w tym białko zwierzęce 24,8500 g
Tłuszcz 112,7102 g
Węglowodany 303,0880 g
Cukry proste 57,8750 g
Błonnik pokarmowy 25,4830 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,7884 g
Sód 5 336,71384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 70g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew gotowana - d 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 461,9535 kcal
Białko 16,4830 g
Tłuszcz 29,0972 g
Węglowodany 285,8250 g
Cukry proste 25,2950 g
Błonnik pokarmowy 25,2600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,7940 g
Sód 1 156,74768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Piersz Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Sałata Lodowa 35g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 586,7450 kcal
Białko 86,0950 g
w tym białko zwierzęce 47,4250 g
Tłuszcz 43,0609 g
Węglowodany 214,4280 g
Cukry proste 30,8170 g
Błonnik pokarmowy 26,6550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,5037 g
Sód 3 821,58076 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 732,8430 kcal

Białko 29,8490 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g

Tłuszcz 16,3752 g

Węglowodany 121,7920 g

Cukry proste 68,5100 g

Błonnik pokarmowy 7,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3770 g

Sód 945,61384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 320,5318 kcal
Białko 130,0276 g
w tym białko zwierzęce 88,7275 g
Tłuszcz 151,59618 g
Węglowodany 361,4115 g
Cukry proste 63,0675 g
Błonnik pokarmowy 30,0580 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,4244 g
Sód 6 486,31584 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 1 944,9232 kcal
Białko 88,1740 g
w tym białko zwierzęce 45,4500 g
Tłuszcz 75,3958 g
Węglowodany 227,0240 g
Cukry proste 40,6900 g
Błonnik pokarmowy 24,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,0350 g
Sód 3 986,64676 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Jabłka 200g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos zielony 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 914,8737 kcal

Białko 135,7550 g

w tym białko zwierzęce 58,3000 g

Tłuszcz 101,9648 g

Węglowodany 370,0510 g

Cukry proste 38,2400 g

Błonnik pokarmowy 39,4200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 56,5190 g

Sód 5 533,88676 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Jabłka 200g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 291,1603 kcal

Białko 135,6666 g

w tym białko zwierzęce 76,5900 g

Tłuszcz 148,44518 g

Węglowodany 361,6230 g

Cukry proste 37,9300 g

Błonnik pokarmowy 39,0100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,8980 g

Sód 5 636,74084 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 648,0732 kcal

Białko 114,5250 g

w tym białko zwierzęce 38,7500 g

Tłuszcz 91,1248 g

Węglowodany 342,5160 g

Cukry proste 33,9400 g

Błonnik pokarmowy 34,0800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6390 g

Sód 5 213,93676 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szyunka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 513,2727 kcal
Białko 101,0120 g
w tym białko zwierzęce 59,6500 g
Tłuszcz 100,3378 g
Węglowodany 312,0020 g
Cukry proste 20,0400 g
Błonnik pokarmowy 25,8900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,0640 g
Sód 3 574,9056 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 650,4127 kcal
Białko 77,1220 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 58,9838 g
Węglowodany 205,5380 g
Cukry proste 37,3400 g
Błonnik pokarmowy 18,6300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,7500 g
Sód 3 138,8956 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 511,4127 kcal
Białko 70,4520 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 44,9438 g
Węglowodany 208,8080 g
Cukry proste 19,1000 g
Błonnik pokarmowy 22,2800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0610 g
Sód 2 943,4956 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 609,0603 kcal
Białko 128,8516 g
w tym białko zwierzęce 70,0275 g
Tłuszcz 119,92518 g
Węglowodany 255,7555 g
Cukry proste 45,0375 g
Błonnik pokarmowy 27,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6510 g
Sód 5 611,08584 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 150,6732 kcal
Białko 114,9850 g
w tym białko zwierzęce 38,7500 g
Tłuszcz 69,4548 g
Węglowodany 266,2260 g
Cukry proste 44,8600 g

Błonnik pokarmowy 28,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8220 g
Sód 4 751,41676 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 698,3232 kcal
Białko 102,7140 g
w tym białko zwierzęce 30,2500 g
Tłuszcz 46,2458 g
Węglowodany 218,0190 g
Cukry proste 26,8400 g
Błonnik pokarmowy 25,8000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,9220 g
Sód 4 443,26676 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 090,9287 kcal
Białko 114,2500 g
w tym białko zwierzęce 41,7500 g
Tłuszcz 78,8078 g
Węglowodany 232,1760 g
Cukry proste 39,4600 g
Błonnik pokarmowy 26,8500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1720 g
Sód 4 810,40368 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 640,7237 kcal
Białko 90,7940 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 48,5358 g
Węglowodany 209,3790 g
Cukry proste 21,9200 g
Błonnik pokarmowy 26,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5290 g
Sód 4 246,30176 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Filet drobiowy got. 60g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 186,9195 kcal

Białko 79,3860 g

w tym białko zwierzęce 44,2000 g

Tłuszcz 10,1742 g

Węglowodany 193,5210 g

Cukry proste 33,9000 g

Błonnik pokarmowy 23,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6580 g

Sód 3 239,8846 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 267,5690 kcal

Białko 73,6030 g

w tym białko zwierzęce 19,7500 g

Tłuszcz 100,9102 g

Węglowodany 260,8450 g

Cukry proste 49,7150 g

Błonnik pokarmowy 26,5850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,4640 g

Sód 4 250,36384 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9),
Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 805,9127 kcal
Białko 101,0620 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 68,1038 g
Węglowodany 200,0630 g
Cukry proste 23,9300 g
Błonnik pokarmowy 20,5500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6420 g
Sód 3 864,6256 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory
Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *
(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g,
Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki
owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szyuka Konserwowa
Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7),
Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 394,8318 kcal
Białko 120,8576 g
w tym białko zwierzęce 75,1275 g
Tłuszcz 153,79018 g
Węglowodany 384,0815 g
Cukry proste 60,6775 g
Błonnik pokarmowy 28,3080 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,9844 g
Sód 6 199,55584 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 894,8732 kcal
Białko 117,3150 g
w tym białko zwierzęce 43,8500 g
Tłuszcz 99,1588 g
Węglowodany 376,6110 g
Cukry proste 54,7100 g
Błonnik pokarmowy 29,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,1960 g
Sód 5 072,68676 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),

Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 532,4655 kcal

Białko 99,6000 g

w tym białko zwierzęce 29,2375 g

Tłuszcz 162,3892 g

Węglowodany 418,9105 g

Cukry proste 61,7400 g

Błonnik pokarmowy 31,2205 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,8744 g

Sód 5 822,87884 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra

20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 320,5318 kcal
Białko 130,0276 g
w tym białko zwierzęce 88,7275 g
Tłuszcz 151,59618 g
Węglowodany 361,4115 g
Cukry proste 63,0675 g
Błonnik pokarmowy 30,0580 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,4244 g
Sód 6 486,31584 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 80g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 200,8527 kcal
Białko 97,4720 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 69,8298 g
Węglowodany 296,5890 g
Cukry proste 20,0800 g
Błonnik pokarmowy 23,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9790 g
Sód 4 232,2056 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 041,9940 kcal

Białko 54,2435 g

w tym białko zwierzęce 30,9950 g

Tłuszcz 34,9598 g

Węglowodany 124,3080 g

Cukry proste 24,1140 g

Błonnik pokarmowy 16,4275 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1333 g

Sód 3 028,73384 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 159,2722 kcal

Białko 54,7725 g

w tym białko zwierzęce 22,3200 g
Tłuszcz 50,8447 g
Węglowodany 121,6040 g
Cukry proste 17,6270 g
Błonnik pokarmowy 18,1725 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1436 g
Sód 2 834,58484 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta z jaj 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Uduka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Połędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 159,0088 kcal
Białko 102,5881 g
w tym białko zwierzęce 44,8900 g
Tłuszcz 103,00308 g
Węglowodany 207,1915 g
Cukry proste 34,9950 g
Błonnik pokarmowy 24,5425 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5510 g
Sód 4 402,62892 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 474,3940 kcal
Białko 31,4535 g
w tym białko zwierzęce 22,4950 g
Tłuszcz 13,7198 g
Węglowodany 56,0730 g
Cukry proste 5,3040 g
Błonnik pokarmowy 9,7775 g

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 452,0318 kcal

Białko 104,3226 g

w tym białko zwierzęce 70,7400 g

Tłuszcz 108,62618 g

Węglowodany 265,0640 g

Cukry proste 60,7900 g

Błonnik pokarmowy 31,3380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,4024 g

Sód 5 542,13084 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 508,1000 kcal
Białko 79,1700 g
w tym białko zwierzęce 63,8000 g
Tłuszcz 41,3700 g
Węglowodany 209,5200 g
Cukry proste 56,0500 g
Błonnik pokarmowy 16,3100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4660 g
Sód 437,3500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Mielona Konserwowa 60g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 253,9818 kcal
Białko 94,8196 g
w tym białko zwierzęce 68,7000 g
Tłuszcz 102,65718 g
Węglowodany 246,1440 g
Cukry proste 54,3000 g
Błonnik pokarmowy 22,9660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,8354 g
Sód 5 554,53084 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką

- d 150g *(3)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Szynka Mielona Konserwowa 80g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 663,3818 kcal

Białko 107,2916 g

w tym białko zwierzęce 74,8200 g

Tłuszcz 114,05718 g

Węglowodany 310,3270 g

Cukry proste 62,4250 g

Błonnik pokarmowy 27,8080 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4664 g

Sód 6 217,75584 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 810,7232 kcal

Białko 85,8520 g

w tym białko zwierzęce 33,6500 g

Tłuszcz 46,0258 g

Węglowodany 262,5060 g

Cukry proste 50,4500 g

Błonnik pokarmowy 25,0380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6800 g

Sód 3 993,28676 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 1 850,3237 kcal

Białko 94,4520 g

w tym białko zwierzęce 42,2500 g

Tłuszcz 46,5458 g

Węglowodany 262,5060 g

Cukry proste 50,4500 g

Błonnik pokarmowy 25,0380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6800 g

Sód 4 209,07676 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 1 949,4787 kcal
Białko 92,2670 g
w tym białko zwierzęce 40,0500 g
Tłuszcz 58,6788 g
Węglowodany 262,6560 g
Cukry proste 50,4500 g
Błonnik pokarmowy 25,0380 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6800 g
Sód 4 329,77368 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 679,5232 kcal
Białko 132,1620 g
w tym białko zwierzęce 56,5000 g
Tłuszcz 78,3858 g
Węglowodany 364,7760 g
Cukry proste 43,7700 g
Błonnik pokarmowy 34,5880 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6740 g
Sód 5 373,29676 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka

70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 486,6405 kcal

Białko 80,9570 g

w tym białko zwierzęce 23,1500 g

Tłuszcz 100,6112 g

Węglowodany 315,7230 g

Cukry proste 55,1050 g

Błonnik pokarmowy 26,6410 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0194 g

Sód 5 307,31384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 80g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Twaróg Chudy 0,5% *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 506,4195 kcal

Białko 91,9860 g

w tym białko zwierzęce 52,7000 g
Tłuszcz 11,8242 g
Węglowodany 255,7210 g
Cukry proste 36,0000 g
Błonnik pokarmowy 25,0400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9580 g
Sód 3 491,7346 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 183,7818 kcal
Białko 120,1896 g
w tym białko zwierzęce 60,5400 g
Tłuszcz 134,71118 g
Węglowodany 379,7490 g
Cukry proste 55,4400 g
Błonnik pokarmowy 27,6160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,1194 g
Sód 5 999,33084 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany

80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 174,2155 kcal
Białko 88,4820 g
w tym białko zwierzęce 23,1500 g
Tłuszcz 136,9702 g
Węglowodany 398,0980 g
Cukry proste 54,5225 g
Błonnik pokarmowy 29,5585 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,3444 g
Sód 5 599,85384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Połędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 812,1727 kcal
Białko 76,7220 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 52,3778 g
Węglowodany 260,3120 g
Cukry proste 30,8500 g
Błonnik pokarmowy 20,6300 g

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biszkopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos
ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły
gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 453,4232 kcal

Białko 106,8320 g

w tym białko zwierzęce 33,6500 g

Tłuszcz 80,9698 g

Węglowodany 322,4860 g

Cukry proste 51,1100 g

Błonnik pokarmowy 25,1580 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,6850 g

Sód 4 513,78676 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy - m 150g, Grzanki m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 469,4422 kcal

Białko 61,8549 g

w tym białko zwierzęce 38,6120 g

Tłuszcz 65,93104 g

Węglowodany 161,2626 g

Cukry proste 33,2330 g

Błonnik pokarmowy 16,7470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,1315 g

Sód 2 173,17154 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Ser Mozzarella 30g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty kwaszonej 100g, Napój owocowy - m 150g, Grzanki m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 685,5722 kcal
Białko 70,0069 g
w tym białko zwierzęce 43,5120 g
Tłuszcz 77,35304 g
Węglowodany 182,0825 g
Cukry proste 32,4080 g
Błonnik pokarmowy 15,9420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9180 g
Sód 2 917,92654 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 30g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g, Grzanki m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 021,0172 kcal
Białko 84,0099 g
w tym białko zwierzęce 56,9320 g
Tłuszcz 98,44404 g
Węglowodany 205,2475 g
Cukry proste 51,3080 g
Błonnik pokarmowy 17,2760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,8282 g
Sód 3 392,03154 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Ser Mozzarella 30g *

(7), Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g, Grzanki m 5g *(1, 6)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Sałata Szklarniowa, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 127,8291 kcal

Białko 90,1451 g

w tym białko zwierzęce 62,4120 g

Tłuszcz 104,10578 g

Węglowodany 212,9663 g

Cukry proste 51,3300 g

Błonnik pokarmowy 17,5950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,1905 g

Sód 3 640,82154 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Ser Mozzarella 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g, Grzanki 8g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 215,1864 kcal
Białko 89,0009 g
w tym białko zwierzęce 57,0700 g
Tłuszcz 102,56854 g
Węglowodany 239,9910 g
Cukry proste 52,2710 g
Błonnik pokarmowy 21,3810 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,2255 g
Sód 3 655,22192 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Kakao 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Ser Mozzarella 30g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 750,2083 kcal
Białko 113,5321 g
w tym białko zwierzęce 74,7500 g
Tłuszcz 121,24228 g
Węglowodany 306,2780 g
Cukry proste 59,6880 g
Błonnik pokarmowy 26,2700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6578 g
Sód 4 773,30192 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Ser Mozzarella 30g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 921,1883 kcal
Białko 116,9161 g
w tym białko zwierzęce 74,7500 g
Tłuszcz 125,65428 g
Węglowodany 335,9085 g
Cukry proste 60,2630 g
Błonnik pokarmowy 28,9600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,6888 g
Sód 4 874,48692 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska - m 200g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 472,7606 kcal
Białko 76,4543 g
w tym białko zwierzęce 24,3750 g
Tłuszcz 57,5437 g
Węglowodany 162,4650 g
Cukry proste 40,0680 g
Błonnik pokarmowy 15,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6529 g
Sód 3 343,73238 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 885,0943 kcal
Białko 89,0335 g
w tym białko zwierzęce 27,9000 g
Tłuszcz 72,6845 g
Węglowodany 218,4695 g
Cukry proste 49,9780 g
Błonnik pokarmowy 18,6260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2882 g
Sód 3 485,45476 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 274,4498 kcal
Białko 102,0230 g
w tym białko zwierzęce 36,2200 g
Tłuszcz 89,6010 g
Węglowodany 265,5485 g
Cukry proste 56,4180 g
Błonnik pokarmowy 22,5560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,9012 g
Sód 4 126,06976 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska - m 200g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 444,1611 kcal
Białko 64,2943 g
w tym białko zwierzęce 43,4150 g
Tłuszcz 60,8437 g
Węglowodany 162,2650 g
Cukry proste 40,0680 g
Błonnik pokarmowy 15,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6529 g
Sód 3 370,92238 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g, Zupa wiedeńska 300g *(1, 9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 962,4953 kcal
Białko 83,8935 g
w tym białko zwierzęce 52,5200 g
Tłuszcz 79,3745 g
Węglowodany 229,8695 g
Cukry proste 50,3980 g
Błonnik pokarmowy 19,5060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,3482 g
Sód 3 802,25476 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 320,9503 kcal
Białko 99,8530 g
w tym białko zwierzęce 64,1200 g
Tłuszcz 91,6910 g
Węglowodany 276,1685 g
Cukry proste 58,2280 g
Błonnik pokarmowy 22,4760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9492 g
Sód 4 399,79476 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 571,6298 kcal
Białko 94,7090 g
w tym białko zwierzęce 43,2750 g
Tłuszcz 41,4060 g
Węglowodany 204,7310 g
Cukry proste 37,6830 g
Błonnik pokarmowy 19,4610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8097 g
Sód 3 818,95476 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 236,5015 kcal

Białko 87,2970 g

w tym białko zwierzęce 54,0000 g

Tłuszcz 8,5232 g

Węglowodany 204,2690 g

Cukry proste 30,2900 g

Błonnik pokarmowy 19,5000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7960 g

Sód 4 062,30228 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola, Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 575,5298 kcal

Białko 70,5230 g

w tym białko zwierzęce 17,7000 g

Tłuszcz 44,0850 g

Węglowodany 222,4310 g

Cukry proste 33,3180 g

Błonnik pokarmowy 19,3360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7992 g
Sód 3 816,14726 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Rukola, Dżem Owoc. 50g, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 746,2765 kcal
Białko 94,8995 g
w tym białko zwierzęce 48,0700 g
Tłuszcz 108,3923 g
Węglowodany 346,2493 g
Cukry proste 72,6880 g
Błonnik pokarmowy 21,2770 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,2659 g
Sód 2 568,24692 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Rukola, Masło Extra 15g *(7)

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana - d 150g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Papryka Świeża Czerwona 80g, Masło Extra 15g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 414,3385 kcal
Białko 11,9220 g
Tłuszcz 40,3582 g
Węglowodany 256,5380 g
Cukry proste 25,2060 g
Błonnik pokarmowy 22,9390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,2627 g
Sód 2 252,16036 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Rukola, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 629,1293 kcal
Białko 87,5074 g
w tym białko zwierzęce 30,0150 g
Tłuszcz 51,6416 g
Węglowodany 205,4798 g
Cukry proste 36,6530 g
Błonnik pokarmowy 20,4610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4977 g
Sód 3 744,35476 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 533,1258 kcal
Białko 19,8100 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,5140 g
Węglowodany 91,5280 g
Cukry proste 56,2500 g
Błonnik pokarmowy 6,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5200 g
Sód 651,65092 mg

Dieta: 28 Wysokobiałkowa Specjalna

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Sałata Szklarniowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 28 Wysokobiałkowa Specjalna:

Wartość energetyczna 2 132,7098 kcal
Białko 102,6630 g
w tym białko zwierzęce 26,6000 g
Tłuszcz 74,5970 g
Węglowodany 264,4930 g
Cukry proste 49,7280 g
Błonnik pokarmowy 22,1960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,8592 g
Sód 4 346,33726 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 100g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleczki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 484,9583 kcal
Białko 146,6521 g
w tym białko zwierzęce 70,8000 g
Tłuszcz 178,66228 g
Węglowodany 327,6680 g
Cukry proste 52,6030 g
Błonnik pokarmowy 26,1800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 92,2128 g
Sód 5 734,82192 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka

Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 1 981,7698 kcal
Białko 96,2880 g
w tym białko zwierzęce 34,6000 g
Tłuszcz 85,9900 g
Węglowodany 205,7610 g
Cukry proste 34,4480 g
Błonnik pokarmowy 19,5860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,5502 g
Sód 4 208,46476 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr., Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 899,5493 kcal
Białko 127,9914 g
w tym białko zwierzęce 39,8700 g
Tłuszcz 115,6266 g
Węglowodany 338,3973 g
Cukry proste 30,8980 g
Błonnik pokarmowy 34,6460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,8242 g
Sód 5 789,71976 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr., Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 184,5983 kcal

Białko 121,4020 g

w tym białko zwierzęce 59,8400 g

Tłuszcz 140,11238 g

Węglowodany 362,4863 g

Cukry proste 31,6530 g

Błonnik pokarmowy 36,8060 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 64,7376 g

Sód 5 650,08192 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew

gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 796,3093 kcal

Białko 121,2724 g

w tym białko zwierzęce 33,1450 g

Tłuszcz 109,5026 g

Węglowodany 331,8673 g

Cukry proste 33,4630 g

Błonnik pokarmowy 29,3910 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 57,0487 g

Sód 5 403,00976 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 501,0693 kcal

Białko 108,3984 g
w tym białko zwierzęce 26,5000 g
Tłuszcz 102,3476 g
Węglowodany 291,2363 g
Cukry proste 25,9000 g
Błonnik pokarmowy 22,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,6240 g
Sód 4 175,67476 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój
owocowy 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7),
Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 536,2298 kcal
Białko 75,3260 g
w tym białko zwierzęce 23,8500 g
Tłuszcz 53,8160 g
Węglowodany 190,4530 g
Cukry proste 35,7150 g
Błonnik pokarmowy 15,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7200 g
Sód 2 978,84976 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6),
Rukola, Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos
pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 448,6298 kcal
Białko 60,9110 g
w tym białko zwierzęce 17,7000 g
Tłuszcz 43,8510 g
Węglowodany 203,5530 g
Cukry proste 30,5000 g
Błonnik pokarmowy 15,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,3300 g
Sód 3 204,62726 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Masło Extra 20g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 491,8086 kcal
Białko 103,8041 g
w tym białko zwierzęce 64,6400 g
Tłuszcz 96,36148 g
Węglowodany 307,9670 g
Cukry proste 65,6160 g
Błonnik pokarmowy 22,2460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,5712 g
Sód 4 424,26592 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 208,8193 kcal

Białko 102,0990 g

w tym białko zwierzęce 36,0700 g

Tłuszcz 79,3990 g

Węglowodany 270,8280 g

Cukry proste 64,1980 g

Błonnik pokarmowy 21,5460 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4782 g

Sód 4 144,27976 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 831,3693 kcal
Białko 91,8780 g
w tym białko zwierzęce 32,0700 g
Tłuszcz 52,5400 g
Węglowodany 246,3110 g
Cukry proste 43,3180 g
Błonnik pokarmowy 22,5960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,5682 g
Sód 3 725,27976 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 125,7203 kcal
Białko 94,8490 g
w tym białko zwierzęce 63,9700 g
Tłuszcz 87,8490 g
Węglowodany 241,5280 g
Cukry proste 63,4980 g
Błonnik pokarmowy 20,3960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3282 g
Sód 4 322,45976 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 575,6798 kcal

Białko 81,4680 g

w tym białko zwierzęce 28,3200 g

Tłuszcz 50,3600 g

Węglowodany 199,1610 g

Cukry proste 23,7680 g

Błonnik pokarmowy 22,0560 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8292 g

Sód 4 303,86976 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 209,1010 kcal

Białko 75,2470 g

w tym białko zwierzęce 54,0000 g

Tłuszcz 8,6632 g

Węglowodany 207,6890 g

Cukry proste 39,9900 g

Błonnik pokarmowy 20,5400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7840 g

Sód 3 794,54728 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7),

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Napój owocowy 250g, Zupa wiedeńska wege 400g *(1, 9), Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 521,9808 kcal
Białko 92,7915 g
w tym białko zwierzęce 41,7600 g
Tłuszcz 93,7245 g
Węglowodany 324,6513 g
Cukry proste 81,0310 g
Błonnik pokarmowy 17,8900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,9190 g
Sód 2 397,62092 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 718,8293 kcal
Białko 86,6170 g

w tym białko zwierzęce 37,9000 g
Tłuszcz 58,6850 g
Węglowodany 213,0900 g
Cukry proste 53,1900 g
Błonnik pokarmowy 17,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5480 g
Sód 3 273,73476 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 100g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Kiwi 100g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Papryka Świeża Czerwona

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 590,7583 kcal
Białko 140,0621 g
w tym białko zwierzęce 59,4000 g
Tłuszcz 171,46228 g
Węglowodany 378,2080 g
Cukry proste 90,8430 g
Błonnik pokarmowy 28,6800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 86,6828 g
Sód 5 311,50192 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola, Kakao 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7), Jabłka 200g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 953,4198 kcal
Białko 126,3790 g
w tym białko zwierzęce 30,3700 g
Tłuszcz 117,0090 g
Węglowodany 348,7780 g
Cukry proste 91,8080 g
Błonnik pokarmowy 26,4560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,8102 g
Sód 4 918,70476 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 100g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Kiwi 100g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 550,7765 kcal
Białko 128,3595 g

w tym białko zwierzęce 42,2200 g
Tłuszcz 160,2923 g
Węglowodany 397,4593 g
Cukry proste 104,4780 g
Błonnik pokarmowy 23,9270 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 93,6609 g
Sód 3 535,89692 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 100g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 612,9583 kcal
Białko 149,8521 g
w tym białko zwierzęce 70,8000 g
Tłuszcz 179,31228 g
Węglowodany 354,6180 g
Cukry proste 53,0030 g
Błonnik pokarmowy 28,3300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 92,3128 g
Sód 6 029,32192 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 999,9048 kcal
Białko 81,0134 g
w tym białko zwierzęce 36,7000 g
Tłuszcz 61,5526 g
Węglowodany 287,1583 g
Cukry proste 18,2700 g
Błonnik pokarmowy 22,5400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2890 g
Sód 4 574,02168 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 356,9043 kcal
Białko 61,2305 g
w tym białko zwierzęce 39,7400 g
Tłuszcz 61,8235 g
Węglowodany 143,6900 g
Cukry proste 26,8080 g
Błonnik pokarmowy 16,0860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,9832 g

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 40g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 195,8893 kcal

Białko 51,5780 g

w tym białko zwierzęce 36,4800 g

Tłuszcz 41,3660 g

Węglowodany 157,1825 g

Cukry proste 35,9680 g

Błonnik pokarmowy 16,5360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,8382 g

Sód 3 221,76476 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 1 831,6298 kcal
Białko 92,6530 g
w tym białko zwierzęce 15,2000 g
Tłuszcz 54,5250 g
Węglowodany 240,5010 g
Cukry proste 50,1080 g
Błonnik pokarmowy 22,6960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7892 g
Sód 4 102,41726 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 494,6793 kcal
Białko 29,6580 g
w tym białko zwierzęce 22,5700 g
Tłuszcz 15,6060 g
Węglowodany 63,3325 g
Cukry proste 3,6080 g
Błonnik pokarmowy 9,9060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9792 g
Sód 2 181,06976 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Surówka z kapusty kwaszonej b/c 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 459,3933 kcal
Białko 101,4421 g

w tym białko zwierzęce 66,0300 g
Tłuszcz 107,43228 g
Węglowodany 274,8850 g
Cukry proste 59,6930 g
Błonnik pokarmowy 25,4460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,2156 g
Sód 3 782,17692 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 440,1000 kcal
Białko 78,8600 g
w tym białko zwierzęce 64,5500 g
Tłuszcz 42,4400 g
Węglowodany 187,9000 g
Cukry proste 48,7900 g
Błonnik pokarmowy 12,7000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9800 g
Sód 460,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola 10g, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 30g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleczki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 60g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 411,2583 kcal
Białko 106,5021 g
w tym białko zwierzęce 72,3300 g
Tłuszcz 102,69228 g
Węglowodany 271,0681 g
Cukry proste 57,7330 g
Błonnik pokarmowy 22,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2678 g
Sód 4 220,35192 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Ser Mozzarella 60g *(7), Kakao 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 862,6883 kcal
Białko 123,2561 g
w tym białko zwierzęce 77,3300 g
Tłuszcz 119,77428 g
Węglowodany 328,5888 g
Cukry proste 58,9530 g
Błonnik pokarmowy 27,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,7038 g
Sód 4 878,38692 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy

80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 854,3198 kcal

Białko 92,7490 g

w tym białko zwierzęce 36,4000 g

Tłuszcz 55,9990 g

Węglowodany 243,2380 g

Cukry proste 43,5480 g

Błonnik pokarmowy 20,7360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4002 g

Sód 3 860,45476 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 002,5198 kcal

Białko 96,5890 g

w tym białko zwierzęce 31,3000 g

Tłuszcz 65,3990 g

Węglowodany 256,2880 g

Cukry proste 55,9380 g

Błonnik pokarmowy 20,7360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,9502 g

Sód 3 972,95476 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 1 942,9208 kcal
Białko 85,2890 g
w tym białko zwierzęce 50,7000 g
Tłuszcz 70,1490 g
Węglowodany 244,0380 g
Cukry proste 44,1880 g
Błonnik pokarmowy 20,7360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2002 g
Sód 4 271,13476 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka

Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 803,7493 kcal

Białko 139,8014 g

w tym białko zwierzęce 39,8700 g

Tłuszcz 98,8866 g

Węglowodany 337,3373 g

Cukry proste 31,2980 g

Błonnik pokarmowy 32,2660 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,9042 g

Sód 6 024,71976 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Ser Mozzarella 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 379,1765 kcal

Białko 86,1595 g

w tym białko zwierzęce 39,5700 g

Tłuszcz 92,2723 g

Węglowodany 298,7993 g

Cukry proste 60,4980 g

Błonnik pokarmowy 20,2070 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4709 g

Sód 2 802,74692 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % - 250 ml 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *

(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g, Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 510,2015 kcal

Białko 81,8270 g

w tym białko zwierzęce 54,0000 g

Tłuszcz 10,9432 g

Węglowodany 273,7090 g

Cukry proste 37,0900 g

Błonnik pokarmowy 23,7700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0860 g

Sód 4 171,90228 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Ser Mozzarella 50g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7), Kiwi 100g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 568,8583 kcal

Białko 134,2821 g

w tym białko zwierzęce 58,4000 g

Tłuszcz 165,79228 g

Węglowodany 390,4683 g

Cukry proste 78,9930 g
Błonnik pokarmowy 30,3600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,6128 g
Sód 5 776,60192 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7), Kiwi 100g

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 309,6765 kcal
Białko 106,5795 g
w tym białko zwierzęce 33,7200 g
Tłuszcz 137,8223 g
Węglowodany 408,7193 g
Cukry proste 92,1280 g
Błonnik pokarmowy 25,6070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,9909 g
Sód 3 582,49692 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Pomidory Szklarniowe, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Ovocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 780,5898 kcal
Białko 76,4810 g
w tym białko zwierzęce 23,7000 g
Tłuszcz 47,8150 g
Węglowodany 261,8970 g
Cukry proste 45,1300 g
Błonnik pokarmowy 15,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,9400 g
Sód 3 152,14726 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Jabłka 200g, Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 439,5198 kcal
Białko 93,6690 g
w tym białko zwierzęce 22,8000 g
Tłuszcz 91,3190 g
Węglowodany 311,0380 g
Cukry proste 86,8480 g
Błonnik pokarmowy 24,2560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,7102 g
Sód 3 869,85476 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(10), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 290,0902 kcal

Białko 51,88815 g

w tym białko zwierzęce 28,0360 g

Tłuszcz 58,5540 g

Węglowodany 161,8558 g

Cukry proste 50,0040 g

Błonnik pokarmowy 12,1790 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1990 g

Sód 2 672,7152 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych 100g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 793,1402 kcal
Białko 63,65902 g
w tym białko zwierzęce 28,0360 g
Tłuszcz 83,63619 g
Węglowodany 212,37607 g
Cukry proste 56,7080 g
Błonnik pokarmowy 15,6930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,6558 g
Sód 2 877,71936 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 885,9557 kcal
Białko 68,51042 g
w tym białko zwierzęce 29,7360 g
Tłuszcz 87,99079 g
Węglowodany 222,37287 g
Cukry proste 61,0080 g
Błonnik pokarmowy 16,8680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3238 g
Sód 3 119,05436 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi, Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 100 ml

100g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 006,0060 kcal

Białko 71,96042 g

w tym białko zwierzęce 32,4560 g

Tłuszcz 93,82079 g

Węglowodany 236,03287 g

Cukry proste 66,8330 g

Błonnik pokarmowy 17,1180 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,5438 g

Sód 3 272,09836 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych 100g *(9)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 272,8835 kcal

Białko 80,65936 g
w tym białko zwierzęce 37,7560 g
Tłuszcz 103,87487 g
Węglowodany 272,71534 g
Cukry proste 73,9220 g
Błonnik pokarmowy 18,8300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3890 g
Sód 3 635,13376 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 792,2022 kcal
Białko 99,63701 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 118,85427 g
Węglowodany 352,85164 g
Cukry proste 85,4130 g
Błonnik pokarmowy 25,1010 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,1745 g
Sód 4 832,80068 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 980,7022 kcal
Białko 102,82701 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 127,55427 g
Węglowodany 376,49164 g
Cukry proste 86,8230 g
Błonnik pokarmowy 27,7010 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,2245 g
Sód 5 066,20068 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 596,6912 kcal
Białko 63,50815 g
w tym białko zwierzęce 44,1560 g
Tłuszcz 65,8840 g
Węglowodany 208,9558 g
Cukry proste 50,7340 g
Błonnik pokarmowy 15,8290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1400 g
Sód 3 562,2752 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczerek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 218,6945 kcal

Białko 89,49375 g

w tym białko zwierzęce 61,5950 g

Tłuszcz 88,31195 g

Węglowodany 294,9420 g

Cukry proste 70,0110 g

Błonnik pokarmowy 21,7920 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2185 g

Sód 4 881,43012 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczerek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 572,3447 kcal
Białko 101,18375 g
w tym białko zwierzęce 68,9550 g
Tłuszcz 100,13195 g
Węglowodany 344,9720 g
Cukry proste 82,8060 g
Błonnik pokarmowy 24,2420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1905 g
Sód 5 379,15612 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 672,9722 kcal
Białko 73,79015 g
w tym białko zwierzęce 55,1760 g
Tłuszcz 63,9580 g
Węglowodany 204,0098 g
Cukry proste 51,0240 g
Błonnik pokarmowy 16,7790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1280 g
Sód 3 498,02752 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory

Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 306,5860 kcal

Białko 101,54575 g

w tym białko zwierzęce 74,4700 g

Tłuszcz 84,79195 g

Węglowodany 288,5650 g

Cukry proste 70,2850 g

Błonnik pokarmowy 22,7150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2035 g

Sód 5 010,76244 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 615,6362 kcal
Białko 110,30575 g
w tym białko zwierzęce 78,5500 g
Tłuszcz 92,75195 g
Węglowodany 338,6950 g
Cukry proste 82,7300 g
Błonnik pokarmowy 24,1150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1755 g
Sód 5 375,78844 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 054,6537 kcal

Białko 87,53075 g
w tym białko zwierzęce 59,1800 g
Tłuszcz 65,14795 g
Węglowodany 308,3910 g
Cukry proste 76,4210 g
Błonnik pokarmowy 21,5620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2905 g
Sód 4 678,03612 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 465,4650 kcal
Białko 71,66275 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 10,53695 g
Węglowodany 267,7020 g
Cukry proste 52,4000 g
Błonnik pokarmowy 17,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7100 g
Sód 2 330,59768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9)

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna

B/MI 20g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 921,0442 kcal

Białko 81,30975 g

w tym białko zwierzęce 29,4750 g

Tłuszcz 70,20795 g

Węglowodany 264,6120 g

Cukry proste 44,7060 g

Błonnik pokarmowy 21,4170 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8500 g

Sód 4 761,57112 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 537,7327 kcal

Białko 76,8080 g

w tym białko zwierzęce 30,2800 g

Tłuszcz 96,0622 g

Węglowodany 344,7150 g

Cukry proste 88,1275 g

Błonnik pokarmowy 32,1925 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9630 g

Sód 2 950,90768 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 20g *(7), Miód

50g, Powidła 50g, Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gł pku gotowany 150g, Buraki gotowane - d 150g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/Gł 56g *(6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 947,3885 kcal

Białko 14,22895 g

Tłuszcz 47,69675 g

Węglowodany 371,1414 g

Cukry proste 49,5060 g

Błonnik pokarmowy 14,8650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,0620 g

Sód 1 179,84268 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 604,9312 kcal

Białko 75,7205 g

w tym białko zwierzęce 51,9260 g
Tłuszcz 55,88715 g
Węglowodany 223,3300 g
Cukry proste 39,5940 g
Błonnik pokarmowy 20,7890 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3940 g
Sód 4 229,4552 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 925,2367 kcal
Białko 33,1320 g
w tym białko zwierzęce 25,7300 g
Tłuszcz 19,5362 g
Węglowodany 156,1450 g
Cukry proste 96,2200 g
Błonnik pokarmowy 4,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3190 g
Sód 1 369,96768 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 687,0022 kcal

Białko 123,54701 g

w tym białko zwierzęce 53,5050 g

Tłuszcz 175,67427 g

Węglowodany 424,27664 g

Cukry proste 91,4030 g

Błonnik pokarmowy 28,6010 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,0495 g

Sód 6 070,62068 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynea Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 279,2442 kcal

Białko 93,50375 g

w tym białko zwierzęce 38,5750 g

Tłuszcz 100,41195 g

Węglowodany 278,6620 g

Cukry proste 62,3960 g

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Ogórek Długi 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 924,6552 kcal
Białko 104,3014 g
w tym białko zwierzęce 52,0750 g
Tłuszcz 121,0588 g
Węglowodany 390,6878 g
Cukry proste 40,7610 g
Błonnik pokarmowy 32,6920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4515 g
Sód 6 492,45612 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych b/c 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Rzodkiew Biała 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 050,6517 kcal
Białko 104,26701 g
w tym białko zwierzęce 51,8250 g
Tłuszcz 132,06427 g
Węglowodany 388,65164 g
Cukry proste 41,5280 g
Błonnik pokarmowy 32,0710 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,0905 g
Sód 6 340,71068 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 932,3052 kcal
Białko 116,0114 g
w tym białko zwierzęce 37,0550 g
Tłuszcz 117,0888 g
Węglowodany 386,0478 g
Cukry proste 45,5360 g
Błonnik pokarmowy 29,8720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1815 g
Sód 6 470,36612 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Ogórek Długi 80g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 574,2667 kcal
Białko 85,0994 g
w tym białko zwierzęce 44,7700 g
Tłuszcz 124,4628 g
Węglowodany 333,0288 g
Cukry proste 34,8150 g

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa
Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g,
Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 972,6957 kcal
Białko 81,66175 g
w tym białko zwierzęce 49,8700 g
Tłuszcz 90,52195 g
Węglowodany 253,6890 g
Cukry proste 63,5200 g
Błonnik pokarmowy 16,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0090 g
Sód 4 328,77844 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa
Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g,
Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna

Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 747,5957 kcal

Białko 70,88175 g

w tym białko zwierzęce 37,8500 g

Tłuszcz 78,08195 g

Węglowodany 231,4790 g

Cukry proste 41,9300 g

Błonnik pokarmowy 16,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,4590 g

Sód 4 026,65844 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 645,6055 kcal

Białko 100,28956 g

w tym białko zwierzęce 49,4250 g

Tłuszcz 104,98122 g

Węglowodany 340,68224 g

Cukry proste 73,6830 g

Błonnik pokarmowy 23,1310 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,2605 g

Sód 4 988,29968 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 094,3942 kcal

Białko 84,68375 g

w tym białko zwierzęce 57,1750 g

Tłuszcz 85,13195 g

Węglowodany 273,3720 g

Cukry proste 70,5310 g

Błonnik pokarmowy 20,2620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2005 g

Sód 4 702,58612 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 790,1632 kcal
Białko 68,76075 g
w tym białko zwierzęce 41,2550 g
Tłuszcz 58,95395 g
Węglowodany 265,7900 g
Cukry proste 65,4550 g
Błonnik pokarmowy 20,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,8675 g
Sód 4 117,84612 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 184,2857 kcal
Białko 97,08575 g
w tym białko zwierzęce 70,0500 g
Tłuszcz 81,41195 g
Węglowodany 267,2950 g
Cukry proste 70,4550 g
Błonnik pokarmowy 20,1350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1855 g
Sód 4 870,61844 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z

mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 833,4442 kcal

Białko 78,16975 g

w tym białko zwierzęce 26,1950 g

Tłuszcz 66,06795 g

Węglowodany 252,6720 g

Cukry proste 48,3060 g

Błonnik pokarmowy 20,1370 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8000 g

Sód 4 586,17112 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g, Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Dżem B/C 80g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 683,8650 kcal

Białko 80,06275 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 11,67695 g

Węglowodany 318,4020 g

Cukry proste 57,4400 g

Błonnik pokarmowy 19,6900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9500 g

Sód 2 619,11768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 427,5822 kcal

Białko 65,4830 g

w tym białko zwierzęce 21,7800 g

Tłuszcz 98,0072 g

Węglowodany 318,5650 g

Cukry proste 66,3975 g

Błonnik pokarmowy 31,5175 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,2740 g

Sód 2 632,98768 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 976,2957 kcal
Białko 84,99175 g
w tym białko zwierzęce 53,1500 g
Tłuszcz 93,68195 g
Węglowodany 241,7390 g
Cukry proste 67,1200 g
Błonnik pokarmowy 14,6000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,9540 g
Sód 4 496,17844 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 866,7522 kcal
Białko 122,60951 g
w tym białko zwierzęce 53,5050 g
Tłuszcz 190,84177 g
Węglowodany 435,72164 g
Cukry proste 114,0880 g
Błonnik pokarmowy 28,1335 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,9145 g
Sód 5 816,62068 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory

Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 440,7447 kcal
Białko 116,24625 g
w tym białko zwierzęce 58,0750 g
Tłuszcz 147,60945 g
Węglowodany 438,8870 g
Cukry proste 107,3860 g
Błonnik pokarmowy 25,9145 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,4905 g
Sód 5 782,33612 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 474,0577 kcal
Białko 94,4155 g
w tym białko zwierzęce 30,2800 g
Tłuszcz 148,2947 g
Węglowodany 443,4400 g
Cukry proste 112,2400 g
Błonnik pokarmowy 31,5625 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,3980 g
Sód 3 460,12768 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 687,0022 kcal
Białko 123,54701 g
w tym białko zwierzęce 53,5050 g
Tłuszcz 175,67427 g
Węglowodany 424,27664 g
Cukry proste 91,4030 g
Błonnik pokarmowy 28,6010 g

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Dżem B/C 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 904,9962 kcal

Białko 79,2494 g

w tym białko zwierzęce 21,5000 g

Tłuszcz 64,3548 g

Węglowodany 250,5508 g

Cukry proste 43,7500 g

Błonnik pokarmowy 18,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0840 g

Sód 5 056,03844 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 422,0712 kcal
Białko 62,90015 g
w tym białko zwierzęce 48,1760 g
Tłuszcz 59,3780 g
Węglowodany 162,4498 g
Cukry proste 43,1340 g
Błonnik pokarmowy 13,7890 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,7330 g
Sód 2 806,88752 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 431,6642 kcal
Białko 66,0954 g
w tym białko zwierzęce 33,4900 g
Tłuszcz 43,4528 g
Węglowodany 192,6103 g
Cukry proste 58,4500 g
Błonnik pokarmowy 14,9300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 3,9200 g
Sód 3 375,22844 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),

Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 40g *(6), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 272,3442 kcal
Białko 90,14975 g
w tym białko zwierzęce 26,1950 g
Tłuszcz 90,44795 g
Węglowodany 298,8320 g
Cukry proste 62,5660 g
Błonnik pokarmowy 23,2470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,0220 g
Sód 4 466,95112 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 542,3712 kcal
Białko 31,99015 g
w tym białko zwierzęce 22,6060 g
Tłuszcz 16,4380 g
Węglowodany 68,6098 g
Cukry proste 7,5440 g
Błonnik pokarmowy 7,1490 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,4730 g
Sód 1 839,74752 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml

250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rzodkiew Biała, Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 744,8022 kcal
Białko 101,84701 g
w tym białko zwierzęce 45,3050 g
Tłuszcz 115,54427 g
Węglowodany 346,02164 g
Cukry proste 93,1930 g
Błonnik pokarmowy 25,3610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,4785 g
Sód 4 688,95068 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 596,2005 kcal
Białko 83,1000 g
w tym białko zwierzęce 67,2000 g
Tłuszcz 43,4000 g
Węglowodany 220,0900 g

Cukry proste 63,8100 g
Błonnik pokarmowy 15,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9700 g
Sód 741,9200 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kasza gotowana 200g *(1)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 556,4020 kcal
Białko 92,41101 g
w tym białko zwierzęce 37,7250 g
Tłuszcz 103,95027 g
Węglowodany 325,01164 g
Cukry proste 84,9930 g
Błonnik pokarmowy 22,9510 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,0445 g
Sód 4 508,81268 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kasza gotowana 200g *(1)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 819,2022 kcal
Białko 102,95701 g
w tym białko zwierzęce 45,2050 g
Tłuszcz 108,94427 g
Węglowodany 367,14164 g
Cukry proste 99,5230 g
Błonnik pokarmowy 25,1010 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,4245 g
Sód 4 897,93568 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 184,7942 kcal
Białko 84,14775 g
w tym białko zwierzęce 52,5050 g
Tłuszcz 73,93795 g
Węglowodany 316,3020 g
Cukry proste 69,8410 g
Błonnik pokarmowy 22,6920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,6505 g
Sód 5 019,82412 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 425,1047 kcal

Białko 96,32775 g

w tym białko zwierzęce 63,5300 g

Tłuszcz 79,66395 g

Węglowodany 345,7610 g

Cukry proste 84,5950 g

Błonnik pokarmowy 23,1650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4375 g

Sód 5 378,73412 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 550,7862 kcal
Białko 112,53975 g
w tym białko zwierzęce 80,1300 g
Tłuszcz 80,32795 g
Węglowodany 341,1150 g
Cukry proste 84,5350 g
Błonnik pokarmowy 23,0650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4255 g
Sód 5 565,27644 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Kawa mleczna Inka b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 938,6552 kcal
Białko 109,3154 g
w tym białko zwierzęce 55,4750 g
Tłuszcz 116,3348 g
Węglowodany 392,7478 g
Cukry proste 44,4010 g
Błonnik pokarmowy 32,4420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,9765 g
Sód 6 803,49412 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany *(7), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 440,7077 kcal
Białko 76,9670 g
w tym białko zwierzęce 28,5800 g
Tłuszcz 71,6932 g
Węglowodany 369,3500 g
Cukry proste 91,2750 g
Błonnik pokarmowy 28,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8080 g
Sód 2 950,09568 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 757,5650 kcal

Białko 80,75275 g
w tym białko zwierzęce 45,6000 g
Tłuszcz 13,03695 g
Węglowodany 327,8020 g
Cukry proste 54,9200 g
Błonnik pokarmowy 21,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0000 g
Sód 2 644,61768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 631,6522 kcal
Białko 115,36351 g
w tym białko zwierzęce 50,0050 g
Tłuszcz 161,67777 g
Węglowodany 440,21664 g
Cukry proste 115,6180 g
Błonnik pokarmowy 27,6835 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,2145 g
Sód 5 582,73868 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 252,9577 kcal
Białko 88,9695 g
w tym białko zwierzęce 28,5800 g
Tłuszcz 121,2607 g
Węglowodany 447,9350 g
Cukry proste 113,7700 g
Błonnik pokarmowy 31,1125 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,6980 g
Sód 3 232,44568 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 200,4557 kcal
Białko 82,74175 g
w tym białko zwierzęce 44,9500 g
Tłuszcz 78,88595 g
Węglowodany 335,2530 g
Cukry proste 85,7200 g
Błonnik pokarmowy 16,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1890 g
Sód 4 347,13844 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Twaróg Mielony Półtłusty 30g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 253,4447 kcal
Białko 100,82025 g
w tym białko zwierzęce 48,9550 g
Tłuszcz 139,17545 g
Węglowodany 420,2570 g
Cukry proste 109,0960 g
Błonnik pokarmowy 23,9945 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3855 g
Sód 4 355,78412 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Parówki Z Szynki 40g *(6, 10), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - m 50g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 458,6852 kcal
Białko 71,7499 g
w tym białko zwierzęce 23,2650 g
Tłuszcz 56,2962 g
Węglowodany 171,3173 g
Cukry proste 37,9750 g
Błonnik pokarmowy 17,1600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,0700 g
Sód 3 017,24176 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 10g *(7), Parówki Z Szynki 40g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopotcka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7),
Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 2 036,8099 kcal
Białko 108,9604 g
w tym białko zwierzęce 53,7700 g
Tłuszcz 81,6157 g
Węglowodany 222,2858 g
Cukry proste 49,9700 g
Błonnik pokarmowy 20,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9600 g
Sód 3 596,90276 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 10g *(7), Parówki Z Szyunki 40g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopotcka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7),
Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 131,8109 kcal
Białko 113,4304 g
w tym białko zwierzęce 57,5100 g
Tłuszcz 83,8657 g
Węglowodany 236,8258 g
Cukry proste 55,1400 g
Błonnik pokarmowy 20,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,6150 g
Sód 4 037,48276 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Parówki Z Szynek 40g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 206,3109 kcal
Białko 113,4704 g
w tym białko zwierzęce 57,5100 g
Tłuszcz 92,0657 g
Węglowodany 236,9658 g
Cukry proste 55,2500 g
Błonnik pokarmowy 20,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6150 g
Sód 4 038,38276 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szynek 80g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 708,0462 kcal
Białko 135,0671 g
w tym białko zwierzęce 64,1450 g
Tłuszcz 115,7579 g
Węglowodany 288,2152 g
Cukry proste 65,0450 g
Błonnik pokarmowy 23,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,1375 g
Sód 5 023,66107 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Parówki Z Szynek 80g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Roszponka

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Chleb Razowy 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 908,9262 kcal
Białko 142,4511 g
w tym białko zwierzęce 64,1450 g
Tłuszcz 113,8199 g
Węglowodany 335,5157 g
Cukry proste 65,5900 g
Błonnik pokarmowy 27,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,1485 g
Sód 5 325,44607 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *

(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Roszponka

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 186,4762 kcal
Białko 149,1211 g
w tym białko zwierzęce 67,5450 g
Tłuszcz 128,4199 g
Węglowodany 364,7657 g
Cukry proste 72,2750 g
Błonnik pokarmowy 30,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,5585 g
Sód 5 612,03607 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 2 008,9859 kcal
Białko 106,2469 g
w tym białko zwierzęce 69,1100 g
Tłuszcz 87,6332 g
Węglowodany 205,4023 g
Cukry proste 42,2300 g
Błonnik pokarmowy 12,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,5670 g
Sód 3 764,70776 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Kakao - m 150g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 319,0409 kcal
Białko 112,9364 g
w tym białko zwierzęce 70,8100 g
Tłuszcz 98,5497 g
Węglowodany 251,3413 g
Cukry proste 48,2400 g
Błonnik pokarmowy 15,5600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4730 g
Sód 3 986,16776 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot

wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 795,9852 kcal

Białko 134,2131 g

w tym białko zwierzęce 85,7850 g

Tłuszcz 112,9679 g

Węglowodany 318,2007 g

Cukry proste 62,2650 g

Błonnik pokarmowy 19,1000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,4405 g

Sód 4 622,67991 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra
20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory
Szkłarniowe 40g

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3,
5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m
50g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy - m 150g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 807,2867 kcal

Białko 84,1769 g

w tym białko zwierzęce 47,7500 g

Tłuszcz 80,0732 g

Węglowodany 191,0423 g

Cukry proste 46,2900 g

Błonnik pokarmowy 11,5100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,4870 g
Sód 3 885,17176 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kakao - m 150g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy - m 150g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczerek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 137,7910 kcal
Białko 96,0539 g
w tym białko zwierzęce 52,3300 g
Tłuszcz 85,1061 g
Węglowodany 251,0763 g
Cukry proste 52,7300 g
Błonnik pokarmowy 15,4950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4490 g
Sód 4 306,66391 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczerek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Połędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 692,3365 kcal

Białko 119,8631 g

w tym białko zwierzęce 70,0050 g

Tłuszcz 104,9979 g

Węglowodany 321,1707 g

Cukry proste 66,9000 g

Błonnik pokarmowy 19,4700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4505 g

Sód 5 071,06391 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szyunka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g,
Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy
80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet
warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna

B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 133,3102 kcal

Białko 110,8411 g

w tym białko zwierzęce 58,1050 g

Tłuszcz 78,5339 g

Węglowodany 251,3382 g

Cukry proste 37,3150 g

Błonnik pokarmowy 17,8250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2605 g

Sód 4 864,04752 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 328,3815 kcal

Białko 65,5010 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,3832 g

Węglowodany 254,3210 g

Cukry proste 44,1200 g

Błonnik pokarmowy 15,9400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7480 g

Sód 3 251,29036 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z

koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem B/C 50g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 2 046,7652 kcal

Białko 103,5281 g

w tym białko zwierzęce 50,3150 g

Tłuszcz 67,1369 g

Węglowodany 268,5732 g

Cukry proste 35,9000 g

Błonnik pokarmowy 16,1950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9580 g

Sód 4 328,82991 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 566,4600 kcal

Białko 74,8750 g

w tym białko zwierzęce 19,9700 g

Tłuszcz 93,3412 g

Węglowodany 354,5805 g

Cukry proste 88,6685 g

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem Owoc. 50g, Roszponka, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Kalafior gotowany 100g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Kwaszony 100g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 384,1745 kcal
Białko 13,0180 g
Tłuszcz 24,1342 g
Węglowodany 282,5900 g
Cukry proste 34,3100 g
Błonnik pokarmowy 16,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,6450 g
Sód 2 676,52286 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Roszponka, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot z jabłek b/c 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 814,9402 kcal
Białko 97,5065 g
w tym białko zwierzęce 49,9050 g
Tłuszcz 62,0945 g
Węglowodany 225,3645 g
Cukry proste 19,2150 g
Błonnik pokarmowy 19,5050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2145 g
Sód 4 534,53252 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 703,2210 kcal
Białko 30,1690 g
w tym białko zwierzęce 22,7600 g
Tłuszcz 15,5470 g
Węglowodany 113,8800 g
Cukry proste 53,5000 g
Błonnik pokarmowy 4,8650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6860 g
Sód 843,15507 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Parówki Z Szynek 80g *(6, 10), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 628,0462 kcal
Białko 163,4871 g
w tym białko zwierzęce 81,1450 g
Tłuszcz 155,1979 g
Węglowodany 399,0752 g
Cukry proste 72,3550 g
Błonnik pokarmowy 27,7000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 74,1275 g
Sód 5 922,11107 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 701,4052 kcal
Białko 137,3381 g
w tym białko zwierzęce 77,2850 g
Tłuszcz 124,5169 g

Węglowodany 264,6732 g
Cukry proste 41,1750 g
Błonnik pokarmowy 16,5700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,1795 g
Sód 5 023,51491 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Biskopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 490,8452 kcal
Białko 162,0425 g
w tym białko zwierzęce 67,5650 g
Tłuszcz 143,0105 g
Węglowodany 403,7375 g
Cukry proste 25,6750 g
Błonnik pokarmowy 26,9200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,1155 g
Sód 6 308,36991 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot z jabłek b/c 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gl. 50g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 484,8452 kcal
Białko 161,7725 g
w tym białko zwierzęce 67,5650 g
Tłuszcz 142,9505 g
Węglowodany 402,5075 g
Cukry proste 25,6750 g
Błonnik pokarmowy 26,5600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,1005 g
Sód 6 308,36991 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7),
Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 600,2452 kcal

Białko 168,0525 g

w tym białko zwierzęce 80,8650 g

Tłuszcz 143,3705 g

Węglowodany 427,5375 g

Cukry proste 25,4150 g

Błonnik pokarmowy 23,4600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3705 g

Sód 6 966,37991 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Roszponka, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Biszkopty B/C,B/Gl. 25g *(3, 6)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 020,6077 kcal

Białko 129,8465 g

w tym białko zwierzęce 80,4350 g

Tłuszcz 137,7767 g

Węglowodany 329,8385 g

Cukry proste 20,3300 g

Błonnik pokarmowy 12,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,2130 g
Sód 5 312,96136 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka
Bgl Bml 80g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe
gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot
wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 265,1577 kcal
Białko 113,0781 g
w tym białko zwierzęce 58,8150 g
Tłuszcz 91,9131 g
Węglowodany 259,2172 g
Cukry proste 40,8900 g
Błonnik pokarmowy 11,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2420 g
Sód 4 685,72636 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna
Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka
Bgl Bml 80g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe
gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot
wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna

Roślinna B/MI 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopocka 30g *(6),
Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 912,1577 kcal

Białko 91,8881 g

w tym białko zwierzęce 50,3150 g

Tłuszcz 66,4431 g

Węglowodany 249,5272 g

Cukry proste 31,6000 g

Błonnik pokarmowy 11,7400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5420 g

Sód 4 361,97636 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(9), Pomidory Szklarniowe 50g, Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 70g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 907,0462 kcal

Białko 143,9271 g

w tym białko zwierzęce 81,6450 g

Tłuszcz 123,4579 g

Węglowodany 308,6759 g

Cukry proste 61,6950 g

Błonnik pokarmowy 24,0300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,2075 g

Sód 5 611,40107 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 373,7552 kcal

Białko 128,2191 g

w tym białko zwierzęce 69,2650 g

Tłuszcz 88,4659 g

Węglowodany 269,7202 g

Cukry proste 56,8850 g

Błonnik pokarmowy 14,6900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5745 g

Sód 4 749,03491 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 999,8102 kcal

Białko 113,1111 g

w tym białko zwierzęce 58,4050 g
Tłuszcz 63,8139 g
Węglowodany 244,7282 g
Cukry proste 42,8150 g
Błonnik pokarmowy 15,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,1555 g
Sód 4 885,36752 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 197,9565 kcal
Białko 112,0891 g
w tym białko zwierzęce 53,4850 g
Tłuszcz 76,0959 g
Węglowodany 269,4202 g
Cukry proste 57,2350 g
Błonnik pokarmowy 15,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5745 g
Sód 5 084,68891 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Udko drobiowe gotowane 120g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 975,6652 kcal

Białko 111,3481 g

w tym białko zwierzęce 50,3150 g

Tłuszcz 64,9369 g

Węglowodany 240,6532 g

Cukry proste 38,8400 g

Błonnik pokarmowy 14,3150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3630 g

Sód 4 844,58991 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Filet drobiowy got. - d 80g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 394,2725 kcal

Białko 90,9029 g

w tym białko zwierzęce 68,4000 g

Tłuszcz 8,3436 g

Węglowodany 240,1443 g

Cukry proste 47,7200 g

Błonnik pokarmowy 13,9400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6680 g

Sód 3 724,85236 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 309,8600 kcal
Białko 57,2590 g
w tym białko zwierzęce 11,4700 g
Tłuszcz 78,2572 g
Węglowodany 338,0535 g
Cukry proste 87,0685 g
Błonnik pokarmowy 17,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,9445 g
Sód 2 939,85518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 002,0577 kcal
Białko 104,4681 g
w tym białko zwierzęce 55,4150 g
Tłuszcz 76,4431 g
Węglowodany 229,3172 g

Cukry proste 42,0300 g
Błonnik pokarmowy 9,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,9970 g
Sód 4 948,83636 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Parówki Z Szynki 110g *(6, 10), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 4 065,2762 kcal
Białko 180,4411 g
w tym białko zwierzęce 81,1450 g
Tłuszcz 167,4799 g
Węglowodany 464,1657 g
Cukry proste 91,3850 g
Błonnik pokarmowy 32,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,0485 g
Sód 6 280,77107 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Herbata 2g, Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 997,4852 kcal

Białko 173,4431 g

w tym białko zwierzęce 89,3650 g

Tłuszcz 170,0679 g

Węglowodany 449,5707 g

Cukry proste 85,3250 g

Błonnik pokarmowy 25,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 76,6455 g

Sód 5 153,23491 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Roszponka, Bułka 50g *(1), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 608,3850 kcal
Białko 100,0800 g
w tym białko zwierzęce 33,5700 g
Tłuszcz 147,2362 g
Węglowodany 467,6255 g
Cukry proste 111,6510 g
Błonnik pokarmowy 25,2825 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 79,6395 g
Sód 3 367,24268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Roszponka, Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 844,1762 kcal
Białko 168,7911 g
w tym białko zwierzęce 81,1450 g
Tłuszcz 155,9599 g
Węglowodany 446,1857 g
Cukry proste 72,7550 g
Błonnik pokarmowy 31,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 74,2385 g
Sód 6 224,34607 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 369,1677 kcal

Białko 112,3954 g

w tym białko zwierzęce 49,4400 g

Tłuszcz 91,5808 g

Węglowodany 279,8728 g

Cukry proste 34,4000 g

Błonnik pokarmowy 16,1300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5270 g

Sód 5 608,12386 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 362,4857 kcal

Białko 72,9669 g

w tym białko zwierzęce 35,9700 g
Tłuszcz 55,5832 g
Węglowodany 146,1423 g
Cukry proste 33,4800 g
Błonnik pokarmowy 9,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,6120 g
Sód 3 202,95176 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 50g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 405,3350 kcal
Białko 68,1641 g
w tym białko zwierzęce 37,1550 g
Tłuszcz 53,9849 g
Węglowodany 166,9027 g
Cukry proste 36,6600 g
Błonnik pokarmowy 9,6350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5970 g
Sód 3 617,63891 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Roszponka, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Połędwica Sopocka 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 232,9659 kcal
Białko 117,6486 g
w tym białko zwierzęce 47,4350 g
Tłuszcz 84,7735 g
Węglowodany 255,7182 g
Cukry proste 55,3700 g
Błonnik pokarmowy 22,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9200 g
Sód 4 386,60776 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 602,2857 kcal
Białko 38,3869 g
w tym białko zwierzęce 25,9500 g
Tłuszcz 17,4632 g
Węglowodany 78,1223 g
Cukry proste 3,4600 g
Błonnik pokarmowy 3,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1720 g
Sód 2 267,83176 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Roszponka, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 633,7477 kcal
Białko 125,8781 g
w tym białko zwierzęce 67,2450 g
Tłuszcz 105,1159 g
Węglowodany 305,2782 g
Cukry proste 53,0950 g
Błonnik pokarmowy 27,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,5875 g
Sód 5 482,13107 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 593,6000 kcal
Białko 82,9100 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 47,5900 g
Węglowodany 209,9000 g
Cukry proste 68,5400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,3300 g
Sód 427,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Musztarda 20g *(10), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Roszponka, Parówki Z Szynki 110g *(6, 10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Zielonogórska 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 753,1462 kcal

Białko 133,4471 g

w tym białko zwierzęce 67,5450 g

Tłuszcz 109,8479 g

Węglowodany 315,8452 g

Cukry proste 53,3550 g

Błonnik pokarmowy 29,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 21,3075 g

Sód 5 725,40107 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Musztarda 20g *(10), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka, Parówki Z Szynki 110g *(6, 10)

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Zielonogórska 60g

DRUGA KOLACJA

Mandarynki 150g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 901,0762 kcal

Białko 138,1911 g

w tym białko zwierzęce 67,5450 g

Tłuszcz 109,9199 g

Węglowodany 348,7857 g
Cukry proste 58,5850 g
Błonnik pokarmowy 31,4500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,3285 g
Sód 5 941,43607 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 288,7202 kcal
Białko 115,9214 g
w tym białko zwierzęce 66,0500 g
Tłuszcz 94,0736 g
Węglowodany 250,4778 g
Cukry proste 41,2000 g
Błonnik pokarmowy 18,7500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5200 g
Sód 4 947,59752 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 80g *(6),

Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 679,7552 kcal

Białko 140,1891 g

w tym białko zwierzęce 85,7850 g

Tłuszcz 111,6059 g

Węglowodany 286,3102 g

Cukry proste 61,9750 g

Błonnik pokarmowy 17,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3695 g

Sód 4 870,92491 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 80g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 402,9565 kcal

Białko 123,9291 g

w tym białko zwierzęce 70,0050 g

Tłuszcz 93,0359 g

Węglowodany 271,8302 g

Cukry proste 65,3550 g

Błonnik pokarmowy 15,6200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2895 g

Sód 5 239,47891 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kakao b/c 250g *(7), Roszponka, Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 112,2452 kcal
Białko 165,3075 g
w tym białko zwierzęce 72,6650 g
Tłuszcz 119,4255 g
Węglowodany 355,2975 g
Cukry proste 25,8750 g
Błonnik pokarmowy 24,6500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,7555 g
Sód 6 244,93991 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7), Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 546,4600 kcal
Białko 74,6150 g
w tym białko zwierzęce 19,9700 g
Tłuszcz 83,1412 g
Węglowodany 374,1205 g
Cukry proste 92,8285 g
Błonnik pokarmowy 23,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,8795 g
Sód 3 050,91768 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g, Bułka 100g *(1)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa
beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/GI. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 642,4815 kcal
Białko 72,5910 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 11,8932 g
Węglowodany 321,2110 g
Cukry proste 22,4200 g
Błonnik pokarmowy 17,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,5480 g
Sód 3 549,79036 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Parówki Z Szynki
110g *(6, 10), Ketchup 20g *(9), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage
40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki
Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7), Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 965,5762 kcal

Białko 167,4411 g

w tym białko zwierzęce 67,5450 g

Tłuszcz 151,9299 g

Węglowodany 490,6557 g

Cukry proste 92,9750 g

Błonnik pokarmowy 36,6600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,9385 g

Sód 6 371,51107 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Paszтет Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Roszponka, Bułka 50g *(1), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 200g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 348,4600 kcal
Białko 92,0150 g
w tym białko zwierzęce 19,9700 g
Tłuszcz 112,1112 g
Węglowodany 489,1905 g
Cukry proste 107,6085 g
Błonnik pokarmowy 24,2800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,2845 g
Sód 3 720,14268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Margaryna Do Kanapek 20g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 501,8177 kcal
Białko 116,3481 g
w tym białko zwierzęce 71,9350 g
Tłuszcz 95,0971 g
Węglowodany 304,0912 g
Cukry proste 39,1500 g
Błonnik pokarmowy 11,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2420 g
Sód 4 993,72636 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Parówki Z Szynki 110g *(6, 10), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g

300g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 611,0852 kcal

Białko 164,0931 g

w tym białko zwierzęce 80,6850 g

Tłuszcz 158,6579 g

Węglowodany 389,7307 g

Cukry proste 80,7550 g

Błonnik pokarmowy 21,7000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 61,1055 g

Sód 5 802,87491 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Kielbasa Żywiecka 20g *(6), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Filet drobiowy got. - m 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 229,8128 kcal
Białko 55,2640 g
w tym białko zwierzęce 35,0700 g
Tłuszcz 57,8510 g
Węglowodany 122,5875 g
Cukry proste 28,5500 g
Błonnik pokarmowy 18,3990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,0360 g
Sód 2 908,73936 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka 50g *(3), Kielbasa Żywiecka 20g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową m 150g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany m 150 g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 533,4393 kcal
Białko 47,11466 g
w tym białko zwierzęce 18,6000 g
Tłuszcz 71,46876 g
Węglowodany 182,5298 g
Cukry proste 32,7150 g
Błonnik pokarmowy 17,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1600 g
Sód 2 068,25668 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Warzywa po azjatycku z krajanką sojową m 150g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany m 150 g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 689,4393 kcal
Białko 52,38466 g
w tym białko zwierzęce 22,0000 g
Tłuszcz 84,29876 g
Węglowodany 187,5698 g
Cukry proste 37,5250 g
Błonnik pokarmowy 17,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6600 g
Sód 2 114,15668 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową m 150g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany m 150 g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 790,3393 kcal
Białko 55,72466 g
w tym białko zwierzęce 23,9800 g
Tłuszcz 86,82876 g
Węglowodany 204,8798 g
Cukry proste 37,9950 g
Błonnik pokarmowy 17,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8100 g
Sód 2 437,75668 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 043,0093 kcal
Białko 66,73706 g
w tym białko zwierzęce 28,9000 g
Tłuszcz 92,92056 g

Węglowodany 242,4658 g
Cukry proste 39,7670 g
Błonnik pokarmowy 20,6104 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8542 g
Sód 2 882,79668 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 613,0390 kcal
Białko 84,17806 g
w tym białko zwierzęce 36,5000 g
Tłuszcz 119,28456 g
Węglowodany 308,8158 g
Cukry proste 53,7320 g
Błonnik pokarmowy 24,2014 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,2272 g
Sód 4 078,61152 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 827,2890 kcal
Białko 91,40806 g
w tym białko zwierzęce 36,5000 g
Tłuszcz 129,14456 g
Węglowodany 332,3858 g
Cukry proste 55,0870 g
Błonnik pokarmowy 26,8014 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,2772 g
Sód 4 311,56152 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 488,5638 kcal
Białko 72,1290 g
w tym białko zwierzęce 45,0350 g
Tłuszcz 59,9260 g
Węglowodany 164,5675 g
Cukry proste 27,0100 g
Błonnik pokarmowy 19,1790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,7110 g
Sód 4 031,08936 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl

40g, Jajka 50g *(3), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 027,3538 kcal
Białko 92,5870 g
w tym białko zwierzęce 57,5000 g
Tłuszcz 75,0560 g
Węglowodany 245,3820 g
Cukry proste 35,9250 g
Błonnik pokarmowy 23,2840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4175 g
Sód 4 612,89436 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 459,8635 kcal
Białko 102,3270 g
w tym białko zwierzęce 61,7000 g
Tłuszcz 93,8060 g

Węglowodany 302,4340 g
Cukry proste 43,3150 g
Błonnik pokarmowy 26,8350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,2515 g
Sód 5 204,3592 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 499,3543 kcal
Białko 70,5290 g
w tym białko zwierzęce 44,2150 g
Tłuszcz 67,5500 g
Węglowodany 149,6675 g
Cukry proste 30,9600 g
Błonnik pokarmowy 18,2290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6310 g
Sód 3 902,28552 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Kurczak gotowany zmielony 80g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 950,9448 kcal

Białko 86,9220 g

w tym białko zwierzęce 55,3000 g

Tłuszcz 86,1040 g

Węglowodany 204,9285 g

Cukry proste 37,4550 g

Błonnik pokarmowy 20,5540 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,2715 g

Sód 4 677,96552 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 503,7545 kcal

Białko 99,6970 g

w tym białko zwierzęce 59,5000 g

Tłuszcz 105,3300 g

Węglowodany 287,9340 g

Cukry proste 46,9150 g

Błonnik pokarmowy 24,8350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,1715 g

Sód 5 390,04536 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 1g

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścista:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 878,8635 kcal

Białko 86,9070 g

w tym białko zwierzęce 44,2900 g

Tłuszcz 65,4460 g

Węglowodany 234,6140 g

Cukry proste 32,3250 g

Błonnik pokarmowy 24,3050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,5205 g

Sód 5 202,2192 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *

(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g,
Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 275,6260 kcal

Białko 77,6060 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 9,3772 g

Węglowodany 219,4660 g

Cukry proste 30,4800 g

Błonnik pokarmowy 24,4900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3120 g

Sód 3 399,47152 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 637,8085 kcal

Białko 82,7970 g

w tym białko zwierzęce 49,4700 g

Tłuszcz 54,5420 g

Węglowodany 203,6890 g

Cukry proste 17,9800 g

Błonnik pokarmowy 22,6100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3690 g

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 5g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 522,9990 kcal

Białko 72,67806 g

w tym białko zwierzęce 22,9200 g

Tłuszcz 107,54056 g

Węglowodany 324,8533 g

Cukry proste 53,8995 g

Błonnik pokarmowy 29,7239 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,5522 g

Sód 3 233,23076 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 30g, Ogórek Długi 80g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Dynia gotowana 100g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Miód Pszczeli Mały 25g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 476,7040 kcal
Białko 15,6730 g
Tłuszcz 34,4632 g
Węglowodany 277,7400 g
Cukry proste 45,9660 g
Błonnik pokarmowy 17,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,0000 g
Sód 1 459,91152 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3), Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 70g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 606,9785 kcal
Białko 73,8750 g
w tym białko zwierzęce 48,7750 g
Tłuszcz 61,9610 g
Węglowodany 190,1925 g
Cukry proste 35,9500 g
Błonnik pokarmowy 24,6000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,0440 g
Sód 4 027,70344 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 841,4620 kcal

Białko 30,7680 g

w tym białko zwierzęce 24,9800 g

Tłuszcz 19,4932 g

Węglowodany 139,5350 g

Cukry proste 67,6100 g

Błonnik pokarmowy 6,8700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,4410 g

Sód 1 322,22152 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 360,3890 kcal

Białko 114,36806 g

w tym białko zwierzęce 49,0000 g

Tłuszcz 160,56456 g

Węglowodany 372,4413 g

Cukry proste 54,9670 g
Błonnik pokarmowy 27,2214 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,0822 g
Sód 4 949,24152 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 090,3635 kcal
Białko 79,6670 g
w tym białko zwierzęce 42,2200 g
Tłuszcz 100,7260 g
Węglowodany 213,9340 g
Cukry proste 27,3350 g
Błonnik pokarmowy 22,9850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 49,2905 g
Sód 4 507,0092 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got.

60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 078,9985 kcal

Białko 114,7820 g

w tym białko zwierzęce 63,7900 g

Tłuszcz 136,8270 g

Węglowodany 354,9445 g

Cukry proste 45,0450 g

Błonnik pokarmowy 40,1150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 71,3265 g

Sód 5 840,55844 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 167,1240 kcal
Białko 98,82306 g
w tym białko zwierzęce 42,2700 g
Tłuszcz 145,00556 g
Węglowodany 376,6513 g
Cukry proste 46,1870 g
Błonnik pokarmowy 36,1514 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,9522 g
Sód 4 402,32076 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 718,9985 kcal
Białko 111,2820 g
w tym białko zwierzęce 37,4200 g
Tłuszcz 108,7370 g
Węglowodany 322,5190 g
Cukry proste 35,3350 g
Błonnik pokarmowy 31,4350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3475 g
Sód 5 749,60844 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Szynka Z Piersi

Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 769,1285 kcal
Białko 105,8670 g
w tym białko zwierzęce 76,3200 g
Tłuszcz 128,6900 g
Węglowodany 308,0975 g
Cukry proste 46,1700 g
Błonnik pokarmowy 25,6700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,9050 g
Sód 4 236,37094 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 685,0685 kcal
Białko 80,1670 g
w tym białko zwierzęce 57,9700 g
Tłuszcz 68,5860 g
Węglowodany 188,5830 g
Cukry proste 27,3700 g
Błonnik pokarmowy 17,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,4690 g
Sód 3 858,97094 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 474,0685 kcal
Białko 72,2070 g
w tym białko zwierzęce 49,4700 g
Tłuszcz 54,3860 g
Węglowodany 175,9730 g
Cukry proste 15,1800 g
Błonnik pokarmowy 17,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9190 g
Sód 3 742,87094 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 30g, Pomidory

Szklarniowe 50g, Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ryż brązowy gotowany - 200g 200g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 459,5890 kcal

Białko 81,69806 g

w tym białko zwierzęce 19,6400 g

Tłuszcz 97,03456 g

Węglowodany 322,1158 g

Cukry proste 54,5370 g

Błonnik pokarmowy 20,3214 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1572 g

Sód 3 566,14152 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 110,9635 kcal

Białko 87,2470 g

w tym białko zwierzęce 41,1600 g
Tłuszcz 78,4560 g
Węglowodany 266,4790 g
Cukry proste 52,8650 g
Błonnik pokarmowy 20,1850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,6205 g
Sód 4 658,9792 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Dżem B/C 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 811,3635 kcal
Białko 85,0170 g
w tym białko zwierzęce 31,1700 g
Tłuszcz 55,3560 g
Węglowodany 244,1890 g
Cukry proste 47,8750 g
Błonnik pokarmowy 20,1850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,2705 g
Sód 4 768,8792 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 085,4545 kcal

Białko 89,9170 g

w tym białko zwierzęce 47,5600 g

Tłuszcz 85,5000 g

Węglowodany 241,3790 g

Cukry proste 41,9150 g

Błonnik pokarmowy 23,2350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,1705 g

Sód 4 831,96536 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 606,3585 kcal

Białko 67,4320 g

w tym białko zwierzęce 40,8700 g

Tłuszcz 53,1470 g

Węglowodany 214,7540 g

Cukry proste 32,1100 g

Błonnik pokarmowy 19,8100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0990 g

Sód 3 965,42844 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet drobiowy got. - d 80g *(9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 567,4870 kcal

Białko 120,6210 g

w tym białko zwierzęce 82,8000 g

Tłuszcz 13,5782 g

Węglowodany 235,7760 g

Cukry proste 43,4200 g

Błonnik pokarmowy 23,0100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2820 g

Sód 4 799,21286 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Jajka 100g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 281,4985 kcal

Białko 71,16806 g

w tym białko zwierzęce 25,4300 g

Tłuszcz 115,28056 g

Węglowodany 245,3383 g
Cukry proste 48,3295 g
Błonnik pokarmowy 22,2739 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,4522 g
Sód 2 998,79076 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Deser Ryżowy Z Owocami 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 814,9685 kcal
Białko 76,6270 g
w tym białko zwierzęce 57,9700 g
Tłuszcz 73,4860 g
Węglowodany 216,1480 g
Cukry proste 43,2500 g
Błonnik pokarmowy 14,2600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,6490 g
Sód 3 481,49094 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g,

Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 201,3890 kcal

Białko 93,08506 g

w tym białko zwierzęce 36,5000 g

Tłuszcz 152,22456 g

Węglowodany 372,6558 g

Cukry proste 58,9820 g

Błonnik pokarmowy 28,2464 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 66,4022 g

Sód 4 050,99152 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Owoc - diety

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 5g, Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 797,5635 kcal

Białko 101,5670 g

w tym białko zwierzęce 58,0200 g

Tłuszcz 124,8360 g

Węglowodany 318,8040 g

Cukry proste 47,9950 g

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 330,8990 kcal
Białko 90,22506 g
w tym białko zwierzęce 30,4000 g
Tłuszcz 145,95056 g
Węglowodany 423,0983 g
Cukry proste 69,4345 g
Błonnik pokarmowy 33,6489 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,0222 g
Sód 3 920,08076 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g,

Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 360,3890 kcal
Białko 114,36806 g
w tym białko zwierzęce 49,0000 g
Tłuszcz 160,56456 g
Węglowodany 372,4413 g
Cukry proste 54,9670 g
Błonnik pokarmowy 27,2214 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 75,0822 g
Sód 4 949,24152 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 912,3585 kcal
Białko 89,8920 g

w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 63,6270 g
Węglowodany 243,0040 g
Cukry proste 28,8600 g
Błonnik pokarmowy 21,5800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4300 g
Sód 4 750,61844 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 217,1533 kcal
Białko 58,6990 g
w tym białko zwierzęce 35,7150 g
Tłuszcz 61,3000 g
Węglowodany 105,0675 g
Cukry proste 18,3700 g
Błonnik pokarmowy 15,7190 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,7560 g
Sód 3 243,66552 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 382,9990 kcal
Białko 63,3720 g
w tym białko zwierzęce 36,7700 g
Tłuszcz 55,9800 g
Węglowodany 153,5755 g
Cukry proste 41,0000 g
Błonnik pokarmowy 17,1600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1190 g
Sód 3 842,3721 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 063,3085 kcal
Białko 96,3670 g
w tym białko zwierzęce 49,4700 g
Tłuszcz 82,9620 g
Węglowodany 237,3790 g
Cukry proste 40,1500 g
Błonnik pokarmowy 25,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6850 g
Sód 4 523,39094 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 500,8533 kcal
Białko 32,0590 g
w tym białko zwierzęce 22,9050 g
Tłuszcz 21,3500 g
Węglowodany 43,2525 g
Cukry proste 7,9800 g
Błonnik pokarmowy 9,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,3220 g
Sód 2 221,42552 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 365,5890 kcal
Białko 76,68806 g
w tym białko zwierzęce 32,7600 g
Tłuszcz 102,85456 g
Węglowodany 291,5308 g
Cukry proste 50,3070 g
Błonnik pokarmowy 25,8214 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,5072 g
Sód 3 522,14152 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 392,6000 kcal
Białko 73,4600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 38,1400 g
Węglowodany 190,4000 g
Cukry proste 49,0400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 244,7390 kcal
Białko 74,61006 g
w tym białko zwierzęce 28,2400 g

Tłuszcz 91,05456 g
Węglowodany 290,0688 g
Cukry proste 55,2370 g
Błonnik pokarmowy 22,3134 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,4172 g
Sód 3 362,84152 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Twaróg Grani 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 472,9890 kcal
Białko 83,63206 g
w tym białko zwierzęce 34,9200 g
Tłuszcz 99,92456 g
Węglowodany 317,8718 g
Cukry proste 63,1220 g
Błonnik pokarmowy 24,2154 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,9772 g
Sód 3 790,06652 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 969,1635 kcal

Białko 78,8090 g

w tym białko zwierzęce 48,8400 g

Tłuszcz 72,6360 g

Węglowodany 248,7120 g

Cukry proste 34,4350 g

Błonnik pokarmowy 24,1470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9505 g

Sód 4 622,3292 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 118,1635 kcal

Białko 82,9990 g

w tym białko zwierzęce 51,4000 g

Tłuszcz 72,2960 g

Węglowodany 284,2720 g

Cukry proste 44,7750 g

Błonnik pokarmowy 24,1470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 17,2505 g

Sód 4 814,3292 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *

(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 201,6545 kcal

Białko 88,9690 g

w tym białko zwierzęce 57,8000 g

Tłuszcz 84,3400 g

Węglowodany 269,7720 g

Cukry proste 48,3750 g

Błonnik pokarmowy 22,1470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 17,1705 g

Sód 5 022,01536 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 80g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka

Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 712,2985 kcal
Białko 118,7240 g
w tym białko zwierzęce 54,6900 g
Tłuszcz 108,8570 g
Węglowodany 312,6720 g
Cukry proste 30,6550 g
Błonnik pokarmowy 32,2870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2415 g
Sód 5 858,97844 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 364,7490 kcal
Białko 75,68006 g
w tym białko zwierzęce 21,2200 g
Tłuszcz 86,19056 g
Węglowodany 330,5938 g
Cukry proste 55,2395 g
Błonnik pokarmowy 29,2859 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,8522 g
Sód 3 133,50076 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g,

Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 555,7260 kcal

Białko 76,7460 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 10,1872 g

Węglowodany 285,4060 g

Cukry proste 33,9400 g

Błonnik pokarmowy 24,2400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3170 g

Sód 3 616,36152 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3), Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 179,5890 kcal

Białko 106,86706 g

w tym białko zwierzęce 38,5400 g

Tłuszcz 142,57456 g

Węglowodany 376,1238 g
Cukry proste 65,7120 g
Błonnik pokarmowy 27,8084 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,3522 g
Sód 4 641,44152 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Z Dynią 50g *(1, 8), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ryż brązowy gotowany - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Warzywa po azjatycku z krajanką sojową 250g *(1, 6, 7, 9)

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 086,8490 kcal
Białko 99,18706 g
w tym białko zwierzęce 24,9600 g
Tłuszcz 129,55056 g
Węglowodany 388,9588 g
Cukry proste 65,9345 g
Błonnik pokarmowy 32,6109 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,6472 g
Sód 3 926,65076 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej

porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 792,9285 kcal

Białko 75,6470 g

w tym białko zwierzęce 53,0500 g

Tłuszcz 56,4400 g

Węglowodany 247,3070 g

Cukry proste 26,9300 g

Błonnik pokarmowy 17,0600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,4690 g

Sód 3 598,27094 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Owoc - diety

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

koktajl owocowo-warzywny 220g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 755,9635 kcal

Białko 98,0690 g

w tym białko zwierzęce 63,8000 g

Tłuszcz 110,9360 g

Węglowodany 345,4720 g

Cukry proste 60,3750 g
Błonnik pokarmowy 28,1470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,6305 g
Sód 5 529,9292 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 340,3595 kcal
Białko 53,3624 g
w tym białko zwierzęce 33,6100 g
Tłuszcz 50,0702 g
Węglowodany 177,2303 g
Cukry proste 21,0010 g
Błonnik pokarmowy 13,4995 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,4925 g
Sód 2 547,01576 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 803,8429 kcal
Białko 81,5522 g
w tym białko zwierzęce 48,6107 g
Tłuszcz 67,0686 g
Węglowodany 219,2960 g
Cukry proste 40,0625 g
Błonnik pokarmowy 25,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,84225 g
Sód 3 489,81574 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 878,3429 kcal
Białko 81,5922 g
w tym białko zwierzęce 48,6107 g
Tłuszcz 75,2686 g
Węglowodany 219,4360 g
Cukry proste 40,1725 g
Błonnik pokarmowy 25,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,84225 g
Sód 3 490,71574 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 987,9432 kcal
Białko 86,9422 g
w tym białko zwierzęce 53,0307 g
Tłuszcz 78,5886 g
Węglowodany 234,7360 g
Cukry proste 48,3425 g
Błonnik pokarmowy 25,7050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,92225 g
Sód 3 666,00974 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 300,0692 kcal
Białko 99,2577 g

w tym białko zwierzęce 58,1307 g
Tłuszcz 81,8531 g
Węglowodany 290,5345 g
Cukry proste 55,7825 g
Błonnik pokarmowy 30,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,60225 g
Sód 4 386,81474 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 735,4059 kcal
Białko 120,1097 g
w tym białko zwierzęce 71,1682 g
Tłuszcz 88,4852 g
Węglowodany 361,3110 g
Cukry proste 65,5730 g
Błonnik pokarmowy 36,2930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5485 g
Sód 5 815,84458 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu - d 100g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 938,4386 kcal
Białko 118,0470 g
w tym białko zwierzęce 65,5300 g
Tłuszcz 98,9342 g
Węglowodany 387,4880 g
Cukry proste 67,8310 g
Błonnik pokarmowy 39,3560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1830 g
Sód 5 998,53568 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 563,7020 kcal
Białko 64,1964 g
w tym białko zwierzęce 35,5100 g
Tłuszcz 52,9018 g
Węglowodany 215,0093 g
Cukry proste 17,2110 g
Błonnik pokarmowy 16,5570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7585 g
Sód 3 860,31768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 822,8355 kcal

Białko 75,6969 g

w tym białko zwierzęce 44,6100 g

Tłuszcz 65,2157 g

Węglowodany 239,5418 g

Cukry proste 23,0510 g

Błonnik pokarmowy 17,6395 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3875 g

Sód 4 031,84076 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 386,2020 kcal
Białko 97,2141 g
w tym białko zwierzęce 51,7050 g
Tłuszcz 83,7811 g
Węglowodany 317,7157 g
Cukry proste 25,3960 g
Błonnik pokarmowy 23,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4160 g
Sód 4 800,84768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got.
- 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m
60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 542,9120 kcal
Białko 65,2184 g
w tym białko zwierzęce 37,6700 g
Tłuszcz 51,8588 g
Węglowodany 210,3723 g
Cukry proste 20,4150 g
Błonnik pokarmowy 15,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7245 g
Sód 3 752,49768 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got.
- 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m
60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 846,0120 kcal
Białko 77,7584 g
w tym białko zwierzęce 46,7700 g
Tłuszcz 64,3088 g
Węglowodany 245,0723 g
Cukry proste 26,2750 g
Błonnik pokarmowy 17,5450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3745 g
Sód 4 224,75768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g,
Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g,
Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Kompot
wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 351,6125 kcal
Białko 97,4461 g
w tym białko zwierzęce 52,7250 g
Tłuszcz 81,2481 g
Węglowodany 313,3787 g
Cukry proste 28,2500 g
Błonnik pokarmowy 21,3700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3820 g
Sód 4 909,81768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata

Podwieczorek

Herbata

Kolacja

Herbata

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 992,7725 kcal

Białko 81,5501 g

w tym białko zwierzęce 45,8850 g

Tłuszcz 57,4991 g

Węglowodany 295,9652 g

Cukry proste 38,6660 g

Błonnik pokarmowy 21,1620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 15,6650 g

Sód 4 333,65268 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 510,6660 kcal

Białko 85,1810 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 8,9512 g

Węglowodany 280,9410 g

Cukry proste 16,7000 g

Błonnik pokarmowy 19,6300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7460 g

Sód 3 392,49768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 778,3820 kcal

Białko 72,3351 g

w tym białko zwierzęce 27,2850 g

Tłuszcz 55,2891 g

Węglowodany 255,1702 g

Cukry proste 11,7060 g
Błonnik pokarmowy 19,5320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3840 g
Sód 4 158,96768 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 80g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 821,7776 kcal
Białko 84,7830 g
w tym białko zwierzęce 25,9800 g
Tłuszcz 105,5912 g
Węglowodany 386,0233 g
Cukry proste 66,4430 g
Błonnik pokarmowy 40,5730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,6305 g
Sód 4 198,17184 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 40g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Papryka Świeża Czerwona 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 603,0140 kcal
Białko 13,1800 g
Tłuszcz 41,9152 g
Węglowodany 304,8750 g
Cukry proste 18,1980 g
Błonnik pokarmowy 16,6930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,9295 g
Sód 1 436,38768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Galantyna z drobiu 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty białej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Ogórek Kwaszony 80g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 581,6020 kcal
Białko 68,4781 g
w tym białko zwierzęce 33,9850 g
Tłuszcz 51,7901 g
Węglowodany 220,5047 g
Cukry proste 25,9290 g
Błonnik pokarmowy 22,5450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5495 g
Sód 4 520,56768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata 2g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 811,5485 kcal

Białko 29,9200 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g

Tłuszcz 16,9132 g

Węglowodany 138,7050 g

Cukry proste 80,8300 g

Błonnik pokarmowy 4,8000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5740 g

Sód 1 136,07884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 494,8059 kcal

Białko 136,0797 g

w tym białko zwierzęce 61,9182 g

Tłuszcz 140,3552 g

Węglowodany 423,2510 g

Cukry proste 66,1430 g

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 254,3720 kcal
Białko 97,0001 g
w tym białko zwierzęce 39,3550 g
Tłuszcz 93,2191 g
Węglowodany 263,7752 g
Cukry proste 19,7560 g
Błonnik pokarmowy 19,7820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,7550 g
Sód 4 780,75268 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka, Ogórek Długi

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 901,7520 kcal

Białko 119,7251 g

w tym białko zwierzęce 66,4550 g

Tłuszcz 112,8001 g

Węglowodany 360,1527 g

Cukry proste 27,4560 g

Błonnik pokarmowy 34,3220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9060 g

Sód 5 774,61768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka, Ogórek Długi

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem b/c 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Bitki ze schabu - d 100g *(1), Surówka z kapusty białej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 277,0281 kcal

Białko 136,2870 g

w tym białko zwierzęce 63,8800 g
Tłuszcz 128,9882 g
Węglowodany 391,5580 g
Cukry proste 31,5310 g
Błonnik pokarmowy 43,8860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,3810 g
Sód 5 873,36184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Banany

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 382,4520 kcal
Białko 121,2851 g
w tym białko zwierzęce 57,9550 g
Tłuszcz 121,7001 g
Węglowodany 460,6827 g
Cukry proste 28,4360 g
Błonnik pokarmowy 31,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9460 g
Sód 5 740,56768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),

Jajka 50g *(3), Jabłka, Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 633,7320 kcal

Białko 89,0891 g

w tym białko zwierzęce 42,5050 g

Tłuszcz 121,6491 g

Węglowodany 305,9687 g

Cukry proste 23,4360 g

Błonnik pokarmowy 20,0020 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 52,6350 g

Sód 3 957,80268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 825,6420 kcal

Białko 69,7051 g

w tym białko zwierzęce 35,7850 g
Tłuszcz 69,3331 g
Węglowodany 240,0642 g
Cukry proste 21,0960 g
Błonnik pokarmowy 13,9820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,4840 g
Sód 3 654,96768 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 677,8420 kcal
Białko 68,4651 g
w tym białko zwierzęce 34,0050 g
Tłuszcz 59,2131 g
Węglowodany 227,4542 g
Cukry proste 8,9060 g
Błonnik pokarmowy 13,9820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9340 g
Sód 3 572,86768 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 689,6457 kcal
Białko 119,5077 g
w tym białko zwierzęce 59,1882 g
Tłuszcz 86,2922 g
Węglowodany 361,0610 g
Cukry proste 42,5700 g
Błonnik pokarmowy 31,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3820 g
Sód 5 348,48858 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 076,1723 kcal
Białko 89,5301 g
w tym białko zwierzęce 47,6250 g
Tłuszcz 72,6991 g
Węglowodany 272,4252 g
Cukry proste 22,8760 g
Błonnik pokarmowy 20,5820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,5250 g
Sód 4 424,95668 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 942,6723 kcal

Białko 88,3501 g

w tym białko zwierzęce 52,7250 g

Tłuszcz 56,2991 g

Węglowodany 277,2452 g

Cukry proste 27,9060 g

Błonnik pokarmowy 20,5820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 18,8750 g

Sód 4 471,30668 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 1 988,0828 kcal
Białko 84,4021 g
w tym białko zwierzęce 48,6450 g
Tłuszcz 67,2861 g
Węglowodany 267,5182 g
Cukry proste 20,9300 g
Błonnik pokarmowy 20,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6150 g
Sód 4 554,14668 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 809,4820 kcal
Białko 77,3151 g
w tym białko zwierzęce 42,4850 g
Tłuszcz 56,1791 g
Węglowodany 255,0102 g
Cukry proste 12,1260 g
Błonnik pokarmowy 19,6420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4240 g
Sód 4 263,42768 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 483,9660 kcal

Białko 71,3760 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 12,2462 g

Węglowodany 277,2260 g

Cukry proste 22,8200 g

Błonnik pokarmowy 18,9200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7300 g

Sód 3 153,11768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Warzywa mieszane gotowane 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 80g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 802,5674 kcal

Białko 79,9800 g

w tym białko zwierzęce 21,9000 g

Tłuszcz 97,6692 g

Węglowodany 399,7563 g

Cukry proste 42,2100 g

Błonnik pokarmowy 35,8100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,1240 g

Sód 4 080,22584 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),

Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 830,1420 kcal

Białko 70,4851 g

w tym białko zwierzęce 35,7850 g

Tłuszcz 69,4731 g

Węglowodany 239,0442 g

Cukry proste 21,5160 g

Błonnik pokarmowy 14,0920 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5240 g

Sód 3 623,76768 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 522,5059 kcal
Białko 126,0347 g
w tym białko zwierzęce 55,6682 g
Tłuszcz 118,6252 g
Węglowodany 490,7910 g
Cukry proste 86,3730 g
Błonnik pokarmowy 38,5530 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,1885 g
Sód 5 677,10958 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10),
Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Dżem 70g, Wafle Ryżowe 30g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *
(7), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 166,2725 kcal
Białko 102,1551 g
w tym białko zwierzęce 44,9850 g
Tłuszcz 115,8391 g
Węglowodany 432,5752 g
Cukry proste 89,2360 g
Błonnik pokarmowy 25,7420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,0300 g
Sód 5 212,20768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 40g
*(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 80g, Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7),
Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 675,5776 kcal
Białko 90,7380 g
w tym białko zwierzęce 28,4800 g
Tłuszcz 142,1412 g
Węglowodany 511,4634 g
Cukry proste 87,1530 g
Błonnik pokarmowy 39,8330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,1655 g
Sód 4 491,92684 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynea
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7),
Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze
schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g,
Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra
20g *(7), Polędwica Sopoeka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 496,2059 kcal
Białko 136,1797 g
w tym białko zwierzęce 61,9182 g
Tłuszcz 140,3752 g
Węglowodany 423,6910 g
Cukry proste 66,1430 g
Błonnik pokarmowy 39,1930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1785 g
Sód 6 019,83458 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 970,0020 kcal
Białko 79,7570 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 61,9502 g
Węglowodany 284,1440 g
Cukry proste 8,5800 g
Błonnik pokarmowy 19,0200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4490 g
Sód 4 847,34268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana

mielona 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 221,1445 kcal

Białko 48,4189 g

w tym białko zwierzęce 30,6700 g

Tłuszcz 45,0727 g

Węglowodany 161,6348 g

Cukry proste 13,9450 g

Błonnik pokarmowy 11,7175 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,8485 g

Sód 2 402,10076 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 205,3445 kcal

Białko 53,0036 g

w tym białko zwierzęce 23,1950 g

Tłuszcz 40,0330 g

Węglowodany 164,7602 g

Cukry proste 13,0000 g

Błonnik pokarmowy 11,5925 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,2480 g

Sód 2 741,80576 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 30g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 388,8103 kcal
Białko 94,4797 g
w tym białko zwierzęce 30,8382 g
Tłuszcz 76,9112 g
Węglowodany 336,6890 g
Cukry proste 30,2630 g
Błonnik pokarmowy 26,4930 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3465 g
Sód 4 527,29774 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 482,2445 kcal
Białko 28,9039 g
w tym białko zwierzęce 23,0700 g
Tłuszcz 14,3777 g
Węglowodany 62,6398 g
Cukry proste 5,2150 g
Błonnik pokarmowy 7,5975 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1185 g
Sód 1 838,58076 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 594,9059 kcal
Białko 109,3997 g
w tym białko zwierzęce 53,7682 g
Tłuszcz 88,3752 g
Węglowodany 344,6810 g
Cukry proste 66,1330 g
Błonnik pokarmowy 36,6330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,7285 g
Sód 4 919,16458 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 561,4000 kcal
Białko 78,0600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 43,9400 g
Węglowodany 218,7600 g

Cukry proste 40,8400 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 435,2000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa
Szynkowa 30g *(6), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi
- 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5,
6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza
gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g
*(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 150g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 638,6469 kcal
Białko 96,61315 g
w tym białko zwierzęce 49,1300 g
Tłuszcz 97,28815 g
Węglowodany 332,93451 g
Cukry proste 55,4840 g
Błonnik pokarmowy 36,7070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2535 g
Sód 5 526,00808 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa
Szynkowa 30g *(6), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi
- 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza
gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 150g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 922,9469 kcal
Białko 104,36915 g
w tym białko zwierzęce 52,5300 g
Tłuszcz 105,64215 g
Węglowodany 375,18451 g
Cukry proste 62,1040 g
Błonnik pokarmowy 39,8970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8735 g
Sód 5 959,99008 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 030,0723 kcal
Białko 86,6001 g
w tym białko zwierzęce 47,7050 g
Tłuszcz 48,9891 g
Węglowodany 313,8552 g
Cukry proste 34,3160 g
Błonnik pokarmowy 21,1420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7150 g
Sód 4 729,82668 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 232,0725 kcal

Białko 91,5901 g

w tym białko zwierzęce 51,7850 g

Tłuszcz 63,1091 g

Węglowodany 327,5452 g

Cukry proste 41,0160 g

Błonnik pokarmowy 22,3120 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,6650 g

Sód 4 857,45268 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 228,5830 kcal

Białko 92,8421 g
w tym białko zwierzęce 53,8250 g
Tłuszcz 63,9061 g
Węglowodany 322,5482 g
Cukry proste 43,8700 g
Błonnik pokarmowy 20,0500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,6310 g
Sód 4 767,86268 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Szynkowa 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 903,6120 kcal
Białko 117,5421 g
w tym białko zwierzęce 51,9350 g
Tłuszcz 112,4851 g
Węglowodany 350,2942 g
Cukry proste 20,2060 g
Błonnik pokarmowy 34,2420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,1330 g
Sód 6 332,74268 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g, Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 685,7276 kcal
Białko 82,4720 g
w tym białko zwierzęce 24,2800 g
Tłuszcz 93,3322 g
Węglowodany 376,8163 g
Cukry proste 62,6530 g
Błonnik pokarmowy 39,8730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8605 g
Sód 4 875,44184 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 50g,
Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g,
Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „0” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Polędwica Sopotcka 50g *(6),
Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 624,0660 kcal
Białko 86,6410 g
w tym białko zwierzęce 37,5000 g
Tłuszcz 12,9512 g
Węglowodany 298,1910 g
Cukry proste 16,9800 g
Błonnik pokarmowy 19,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8360 g

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy *(1), Masło Extra *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 831,9071 kcal
 Białko 111,82615 g
 w tym białko zwierzęce 55,9300 g
 Tłuszcz 149,75215 g
 Węglowodany 501,22551 g
 Cukry proste 85,3340 g
 Błonnik pokarmowy 38,7570 g
 Nasycone kwasy tłuszczowe 61,7405 g
 Sód 6 997,92908 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g, Owoc, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 788,6276 kcal
Białko 93,5370 g
w tym białko zwierzęce 24,2800 g
Tłuszcz 139,8122 g
Węglowodany 534,9863 g
Cukry proste 85,1230 g
Błonnik pokarmowy 44,2830 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3205 g
Sód 5 412,36684 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 152,3320 kcal
Białko 78,9691 g
w tym białko zwierzęce 42,5050 g
Tłuszcz 66,8691 g
Węglowodany 319,3687 g
Cukry proste 20,6560 g
Błonnik pokarmowy 15,1520 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,4750 g
Sód 3 697,50268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Dżem 70g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 536,9725 kcal

Białko 115,3651 g

w tym białko zwierzęce 58,5050 g

Tłuszcz 117,5291 g

Węglowodany 505,2752 g

Cukry proste 103,6860 g

Błonnik pokarmowy 27,9420 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,1800 g

Sód 5 514,37768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 30g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Ogórek Długi 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 421,0715 kcal
Białko 73,4059 g
w tym białko zwierzęce 26,3100 g
Tłuszcz 53,1799 g
Węglowodany 165,5488 g
Cukry proste 35,6270 g
Błonnik pokarmowy 18,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,9977 g
Sód 2 599,59953 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 20g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g,

Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 811,2055 kcal

Białko 69,84732 g

w tym białko zwierzęce 35,0750 g

Tłuszcz 78,38274 g

Węglowodany 223,74817 g

Cukry proste 40,52225 g

Błonnik pokarmowy 19,66425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,0654 g

Sód 2 919,4726 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 898,6055 kcal

Białko 71,98732 g

w tym białko zwierzęce 35,0750 g

Tłuszcz 87,08274 g

Węglowodany 223,88817 g

Cukry proste 40,63225 g

Błonnik pokarmowy 19,66425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0654 g

Sód 3 009,5126 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10),

Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *
(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 973,6055 kcal

Białko 76,78732 g

w tym białko zwierzęce 40,1750 g

Tłuszcz 90,08274 g

Węglowodany 231,23817 g

Cukry proste 47,68225 g

Błonnik pokarmowy 19,66425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3154 g

Sód 3 077,0126 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 386,9185 kcal
Białko 96,38466 g
w tym białko zwierzęce 49,7550 g
Tłuszcz 107,13192 g
Węglowodany 288,59844 g
Cukry proste 53,15625 g
Błonnik pokarmowy 23,97925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6545 g
Sód 3 252,2030 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 951,9440 kcal
Białko 122,00501 g
w tym białko zwierzęce 64,2600 g
Tłuszcz 126,77057 g
Węglowodany 361,10114 g
Cukry proste 66,87625 g
Błonnik pokarmowy 28,88925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,7180 g
Sód 4 394,8280 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 151,3440 kcal
Białko 130,87501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 133,06057 g
Węglowodany 387,90114 g
Cukry proste 66,87625 g
Błonnik pokarmowy 28,88925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,7180 g
Sód 4 923,2280 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 517,3065 kcal
Białko 78,7644 g
w tym białko zwierzęce 19,4500 g
Tłuszcz 54,3624 g
Węglowodany 178,3883 g
Cukry proste 31,2670 g
Błonnik pokarmowy 18,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,5012 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 022,6815 kcal

Białko 99,19375 g

w tym białko zwierzęce 28,0750 g

Tłuszcz 71,50705 g

Węglowodany 245,5665 g

Cukry proste 50,3670 g

Błonnik pokarmowy 22,6150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2557 g

Sód 3 774,21453 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 462,8660 kcal
Białko 110,26575 g
w tym białko zwierzęce 31,5500 g
Tłuszcz 84,26595 g
Węglowodany 315,8950 g
Cukry proste 61,2100 g
Błonnik pokarmowy 28,4660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3442 g
Sód 4 283,20768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 480,3075 kcal
Białko 69,1344 g
w tym białko zwierzęce 41,7700 g
Tłuszcz 60,9224 g
Węglowodany 163,8883 g
Cukry proste 35,2170 g
Błonnik pokarmowy 17,1100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,4212 g
Sód 3 576,15453 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 942,1575 kcal
Białko 90,04825 g
w tym białko zwierzęce 50,8750 g
Tłuszcz 77,70255 g
Węglowodany 220,3780 g
Cukry proste 44,7670 g
Błonnik pokarmowy 21,6650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,9257 g
Sód 4 074,66953 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 185,3170 kcal
Białko 96,49475 g
w tym białko zwierzęce 50,9500 g

Tłuszcz 79,30695 g
Węglowodany 271,0280 g
Cukry proste 47,5300 g
Błonnik pokarmowy 25,5860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,4542 g
Sód 4 498,91768 mg

Dieta: 17 Ścisła

Śniadanie

Herbata 1g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata

Obiad

Herbata 1g

Podwieczorek

Herbata 1g

Kolacja

Herbata 1g

Wartości odżywcze diety 17 Ścisła:

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 777,7860 kcal
Białko 93,15575 g
w tym białko zwierzęce 36,6500 g
Tłuszcz 49,75495 g
Węglowodany 239,0525 g
Cukry proste 45,1000 g

Błonnik pokarmowy 23,7160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1672 g
Sód 3 427,38268 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 377,0655 kcal
Białko 77,10275 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 6,55695 g
Węglowodany 254,2020 g
Cukry proste 34,4000 g
Błonnik pokarmowy 18,3900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7140 g
Sód 2 588,78768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 772,7758 kcal
Białko 83,72975 g
w tym białko zwierzęce 8,2000 g
Tłuszcz 44,97695 g
Węglowodany 254,3830 g
Cukry proste 28,0600 g
Błonnik pokarmowy 24,3660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,0512 g
Sód 3 639,03418 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 80g, Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 760,1933 kcal
Białko 109,24031 g
w tym białko zwierzęce 49,2000 g
Tłuszcz 103,36197 g
Węglowodany 351,84824 g
Cukry proste 71,93625 g
Błonnik pokarmowy 34,36225 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,6777 g
Sód 3 585,85584 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 80g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana 100g, Buraki gotowane - d 150g,

Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kiwi, Ciastka Kruche Pku B/GI *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Ogórek Długi 100g, Powidła 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 954,8040 kcal

Białko 14,11475 g

Tłuszcz 48,46295 g

Węglowodany 373,9910 g

Cukry proste 33,9100 g

Błonnik pokarmowy 19,9900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,5210 g

Sód 1 409,95768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 535,8175 kcal

Białko 82,6859 g

w tym białko zwierzęce 16,8750 g

Tłuszcz 40,2834 g

Węglowodany 216,8988 g

Cukry proste 26,3570 g

Błonnik pokarmowy 24,1350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,9327 g

Sód 3 716,25569 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 689,0008 kcal

Białko 29,3052 g

w tym białko zwierzęce 25,5000 g

Tłuszcz 16,1284 g

Węglowodany 109,3040 g

Cukry proste 74,0900 g

Błonnik pokarmowy 7,2050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3360 g

Sód 684,6760 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I

Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 586,1440 kcal
Białko 142,04501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 150,85057 g
Węglowodany 441,99114 g
Cukry proste 66,32625 g
Błonnik pokarmowy 32,27925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,2460 g
Sód 5 444,9480 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 264,9160 kcal
Białko 101,64475 g
w tym białko zwierzęce 24,5700 g
Tłuszcz 97,03695 g
Węglowodany 244,6280 g
Cukry proste 38,8200 g
Błonnik pokarmowy 24,6160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,9332 g
Sód 4 201,50768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory

Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Jabłka 200g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Biskopity B/C,B/Gl. 25g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Piers Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 979,5270 kcal
Białko 127,6324 g
w tym białko zwierzęce 30,8000 g
Tłuszcz 104,6248 g
Węglowodany 388,7938 g
Cukry proste 31,3100 g
Błonnik pokarmowy 36,2460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,3807 g
Sód 5 731,25768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka 200g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 020,0535 kcal

Białko 118,17881 g

w tym białko zwierzęce 44,9500 g

Tłuszcz 126,85397 g

Węglowodany 385,14324 g

Cukry proste 33,0250 g

Błonnik pokarmowy 35,7240 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,2487 g

Sód 4 807,13184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 990,0260 kcal

Białko 127,0084 g

w tym białko zwierzęce 17,2000 g

Tłuszcz 110,7478 g

Węglowodany 370,2808 g
Cukry proste 33,9500 g
Błonnik pokarmowy 32,2260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,2942 g
Sód 5 745,56768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/GL. 25g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 626,7068 kcal
Białko 106,2174 g
w tym białko zwierzęce 30,3000 g
Tłuszcz 102,9878 g
Węglowodany 328,7968 g
Cukry proste 26,6800 g
Błonnik pokarmowy 24,2760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,4487 g
Sód 4 065,94418 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 846,5358 kcal

Białko 81,12475 g

w tym białko zwierzęce 16,7000 g

Tłuszcz 61,97095 g

Węglowodany 239,3020 g

Cukry proste 37,4500 g

Błonnik pokarmowy 18,8160 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,0512 g

Sód 3 135,03418 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 635,5358 kcal
Białko 73,16475 g
w tym białko zwierzęce 8,2000 g
Tłuszcz 47,77095 g
Węglowodany 226,6920 g
Cukry proste 25,2600 g
Błonnik pokarmowy 18,8160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5012 g
Sód 3 018,93418 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 597,8525 kcal
Białko 97,00916 g
w tym białko zwierzęce 38,8050 g
Tłuszcz 112,49842 g
Węglowodany 318,94494 g
Cukry proste 73,01625 g
Błonnik pokarmowy 25,40925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9600 g
Sód 3 372,3255 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 170,0160 kcal
Białko 104,18075 g
w tym białko zwierzęce 30,6200 g
Tłuszcz 75,17095 g
Węglowodany 264,8250 g
Cukry proste 73,4500 g
Błonnik pokarmowy 23,2160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3282 g
Sód 4 277,79518 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 003,0660 kcal
Białko 97,15975 g
w tym białko zwierzęce 35,7200 g
Tłuszcz 53,88195 g
Węglowodany 277,1180 g
Cukry proste 60,1200 g
Błonnik pokarmowy 26,4660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,9682 g
Sód 3 785,50518 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 167,4920 kcal
Białko 97,03525 g
w tym białko zwierzęce 55,1200 g
Tłuszcz 82,96645 g
Węglowodany 256,2865 g
Cukry proste 66,6000 g
Błonnik pokarmowy 24,2660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8282 g
Sód 4 604,75018 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 908,6258 kcal
Białko 94,64975 g
w tym białko zwierzęce 13,1200 g
Tłuszcz 55,69195 g
Węglowodany 249,6580 g
Cukry proste 41,2100 g
Błonnik pokarmowy 20,9660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8962 g
Sód 4 122,69168 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 417,3255 kcal
Białko 74,68275 g
w tym białko zwierzęce 37,5000 g
Tłuszcz 8,71795 g
Węglowodany 264,1420 g
Cukry proste 46,3800 g
Błonnik pokarmowy 17,8900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7690 g
Sód 3 102,85402 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 312,5548 kcal

Białko 65,39781 g

w tym białko zwierzęce 0,2500 g

Tłuszcz 87,94347 g

Węglowodany 307,90524 g

Cukry proste 54,9775 g

Błonnik pokarmowy 34,4135 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0837 g

Sód 2 547,80334 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 955,8858 kcal

Białko 92,01975 g

w tym białko zwierzęce 21,6200 g

Tłuszcz 69,73595 g

Węglowodany 234,5520 g

Cukry proste 50,6000 g

Błonnik pokarmowy 15,4160 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 27,9962 g

Sód 3 618,69168 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 15g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 623,8940 kcal
Białko 151,87751 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 168,67807 g
Węglowodany 401,86614 g
Cukry proste 65,31125 g
Błonnik pokarmowy 28,97175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,0510 g
Sód 5 675,4480 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 296,1660 kcal

Białko 127,15825 g

w tym białko zwierzęce 36,4700 g

Tłuszcz 140,43345 g

Węglowodany 375,2700 g

Cukry proste 58,0200 g

Błonnik pokarmowy 26,6585 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 70,4692 g

Sód 4 803,81768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 802,9383 kcal

Białko 126,92381 g

w tym białko zwierzęce 56,7000 g
Tłuszcz 170,12447 g
Węglowodany 438,81704 g
Cukry proste 71,04475 g
Błonnik pokarmowy 34,65475 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 89,9162 g
Sód 4 029,90584 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 586,1440 kcal
Białko 142,04501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 150,85057 g
Węglowodany 441,99114 g
Cukry proste 66,32625 g
Błonnik pokarmowy 32,27925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,2460 g
Sód 5 444,9480 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Rogal Maślany 100g *(1, 7), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Dżem B/C 60g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 085,6263 kcal
Białko 81,61975 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 66,60195 g
Węglowodany 285,2180 g
Cukry proste 46,1500 g
Błonnik pokarmowy 21,3160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8962 g
Sód 4 118,31168 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 307,0465 kcal
Białko 62,30675 g
w tym białko zwierzęce 40,1300 g
Tłuszcz 57,63555 g

Węglowodany 135,4325 g
Cukry proste 35,3770 g
Błonnik pokarmowy 15,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2942 g
Sód 2 894,64453 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 40g *(10), Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 284,9058 kcal
Białko 60,6684 g
w tym białko zwierzęce 28,8800 g
Tłuszcz 43,5818 g
Węglowodany 158,3733 g
Cukry proste 27,0800 g
Błonnik pokarmowy 16,6860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,7702 g
Sód 3 040,92918 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 416,4523 kcal
Białko 100,14881 g
w tym białko zwierzęce 22,6000 g
Tłuszcz 93,11297 g
Węglowodany 320,04324 g
Cukry proste 42,3050 g
Błonnik pokarmowy 28,6840 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7582 g
Sód 3 049,26334 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 583,5660 kcal
Białko 33,4309 g
w tym białko zwierzęce 22,6950 g
Tłuszcz 16,0368 g
Węglowodany 78,0783 g
Cukry proste 10,0300 g
Błonnik pokarmowy 11,3610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,4667 g
Sód 2 149,57268 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Graham *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szyńka

Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 739,9440 kcal

Białko 117,84501 g

w tym białko zwierzęce 64,2600 g

Tłuszcz 112,77057 g

Węglowodany 346,67114 g

Cukry proste 60,14625 g

Błonnik pokarmowy 24,75925 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 39,7680 g

Sód 4 054,7280 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 338,4000 kcal

Białko 74,5600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 43,4400 g

Węglowodany 163,4600 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 13,4000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1700 g

Sód 426,2000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty

gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Zielonogórska 50g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 515,7315 kcal

Białko 108,91651 g

w tym białko zwierzęce 54,3600 g

Tłuszcz 96,70907 g

Węglowodany 328,94664 g

Cukry proste 61,3850 g

Błonnik pokarmowy 26,7280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2985 g

Sód 3 921,5680 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 30g, Kiełbasa Zielonogórska 80g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 903,7315 kcal

Białko 125,98251 g

w tym białko zwierzęce 57,7600 g

Tłuszcz 111,48307 g

Węglowodany 373,39664 g

Cukry proste 68,4850 g

Błonnik pokarmowy 28,8780 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8985 g

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 070,9160 kcal

Białko 104,77475 g

w tym białko zwierzęce 43,4500 g

Tłuszcz 51,37695 g

Węglowodany 292,0380 g

Cukry proste 58,2000 g

Błonnik pokarmowy 25,7660 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8232 g

Sód 3 757,82768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 256,3160 kcal
Białko 97,41475 g
w tym białko zwierzęce 29,8500 g
Tłuszcz 74,77695 g
Węglowodany 291,2380 g
Cukry proste 55,9600 g
Błonnik pokarmowy 25,7660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,5832 g
Sód 3 757,82768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 268,7170 kcal
Białko 93,71475 g
w tym białko zwierzęce 57,7500 g
Tłuszcz 83,92695 g
Węglowodany 277,0380 g
Cukry proste 59,5600 g
Błonnik pokarmowy 23,7660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,5032 g
Sód 4 164,50768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 80g, Bułka Grahamka 140g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Jabłka 200g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biskopty B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 15g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 939,8770 kcal

Białko 142,1464 g

w tym białko zwierzęce 34,0200 g

Tłuszcz 88,5108 g

Węglowodany 395,1168 g

Cukry proste 30,3000 g

Błonnik pokarmowy 33,9660 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2167 g

Sód 6 382,34768 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 80g, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 733,5433 kcal
Białko 114,62931 g
w tym białko zwierzęce 55,0000 g
Tłuszcz 99,06297 g
Węglowodany 345,16154 g
Cukry proste 67,14625 g
Błonnik pokarmowy 34,36225 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0277 g
Sód 3 738,91584 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 600,1655 kcal
Białko 82,09275 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 7,35695 g
Węglowodany 305,2020 g
Cukry proste 30,6200 g
Błonnik pokarmowy 22,3200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9040 g
Sód 3 104,20768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 498,6940 kcal
Białko 137,31651 g
w tym białko zwierzęce 67,4800 g
Tłuszcz 152,15907 g
Węglowodany 419,17914 g
Cukry proste 65,79625 g
Błonnik pokarmowy 35,12175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,4810 g
Sód 5 048,8380 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Rogal Maślany 100g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 80g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 586,8433 kcal
Białko 122,10181 g
w tym białko zwierzęce 55,0000 g
Tłuszcz 140,11047 g
Węglowodany 456,85654 g

Cukry proste 70,96625 g
Błonnik pokarmowy 39,82475 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,5077 g
Sód 4 039,76584 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 181,5958 kcal
Białko 83,12475 g
w tym białko zwierzęce 8,5000 g
Tłuszcz 69,87495 g
Węglowodany 300,1260 g
Cukry proste 38,0900 g
Błonnik pokarmowy 18,8160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5312 g
Sód 2 997,15418 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe
50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 983,8160 kcal
Białko 105,12725 g
w tym białko zwierzęce 34,7700 g
Tłuszcz 120,30445 g
Węglowodany 362,6230 g
Cukry proste 57,0000 g
Błonnik pokarmowy 26,8085 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6382 g
Sód 4 021,67768 mg

.....
sporządził
/Figiel Mateusz/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N