

Przygotowanie pacjenta do badania:

- Należy pozostać na czczo (bez jedzenia) przez co najmniej 6 godzin przed badaniem TK. Dziecko karmione piersią musi być na czczo 4 godziny.
- W przypadku badań z użyciem środka kontrastującego, w celu zapewnienia prawidłowego nawodnienia wskazane jest picie wody niegazowanej w dniu poprzedzającym badanie.
- W dniu badania należy przyjąć leki stosowane przewlekłe zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.
- Przed rozpoczęciem badania pacjent może zostać poproszony o zdjęcie biżuterii, okularów, aparatu słuchowego zewnętrznego, jeżeli znajdują się w badanej okolicy.
- Badanie jest bezbolesne, trwa kilka minut. Pacjent znajduje się w pozycji leżącej i powinien pozostać nieruchomo, by zminimalizować ilość artefaktów ruchowych, uniemożliwiających właściwą interpretację wyniku badania. Podczas niektórych badań konieczne jest krótkotrwałe wstrzymanie oddechu, jeżeli pacjent jest w stanie je wykonać.
- W trakcie badania rodzic może przebywać z dzieckiem, za wyjątkiem kobiet w ciąży. W przypadku badań odbywających się w znieczuleniu ogólnym rodzic może przebywać z dzieckiem za zgodą lekarza anestezjologa.

Badania z użyciem środka kontrastowego:

- Środek kontrastowy, podawany dożylnie przez wenflon, zawiera jod, który u części pacjentów może wywoływać reakcje uczuleniowe. Przed rozpoczęciem badania należy obowiązkowo zgłosić personelowi skłonność do reakcji alergicznych.
- Do podania środka kontrastowego wymagana jest zgoda opiekunów prawnych niepełnoletniego pacjenta. Opiekunowie mają prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak wówczas wartość diagnostyczna badania może ulec znacznemu ograniczeniu.
- Do przeprowadzenia badania z użyciem środka kontrastowego wymagane jest aktualne badanie poziomu kreatyniny we krwi - wynik jest ważny 2 tygodnie.
- U osób ze stwierdzanymi zaburzeniami czynności nerek wymagana jest konsultacja i zgoda na badanie wydana przez lekarza nefrologa.
- Pacjenci, u których zdiagnozowano choroby tarczycy, mogą zostać poddani badaniu TK z podaniem jodowego środka kontrastowego tylko w stadium tzw. eutyreozy, tj. prawidłowego poziomu TSH, fT3, fT4. W niektórych przypadkach wymagana jest dodatkowo konsultacja lekarza endokrynologa stwierdzająca brak przeciwwskazań do podania jodowego środka kontrastowego.
- Badanie TK z kontrastem u pacjentów w stanie bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia może zostać wykonane również w przypadku obecności przeciwwskazań do podania jodowego środka kontrastowego (np. z powodu choroby nerek lub tarczycy). W takiej sytuacji decyzję podejmuje lekarz radiolog we współpracy z lekarzem kierującym.
- Ostateczną decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o wskazania diagnostyczne, wywiad chorobowy oraz wyniki badań laboratoryjnych.

Przygotowanie pacjenta do badania w znieczuleniu ogólnym:

- Małe dzieci oraz pacjenci z utrudnionym kontaktem muszą być poddani znieczuleniu ogólnemu.
- Niezbędna jest zgoda opiekunów prawnych na zastosowanie znieczulenia.
- Pacjent nie może mieć objawów aktywnej infekcji (katar, kaszel, gorączka itp.).
- Przed badaniem TK pacjent musi pozostać na czczo minimum 6 godzin. Dziecko karmione piersią musi być na czczo 4 godziny.

Zgłaszając się na badanie TK pacjent powinien przynieść ze sobą:

- **Podpisaną zgodę na badanie TK (wymagany jest podpis opiekuna prawnego i pacjenta powyżej 16 roku życia, w przypadku pacjentów kierowanych z Oddziałów i Poradni Szpitala Klinicznego im. K. Jonschera UM wymagany jest również podpis i pieczęć lekarza kierującego),**
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty), laboratoryjnych, wypisy ze szpitala,
- osoby niepełnoletnie zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym posiadającym oryginał dokumentu potwierdzającego opiekę nad niepełnoletnim.

Przeciwwskazania:

- Względny przeciwwskazaniem do wykonania badania TK jest ciąża. U kobiety ciężarnej badanie można przeprowadzić tylko w stanie bezpośredniego zagrożenia jej zdrowia lub życia, po wyrażeniu przez nią świadomej zgody, a w przypadku pacjentek niepełnoletnich dodatkowo po uzyskaniu zgody opiekuna prawnego.