

Jadłospis na dzień: 07-05-2024



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7),
Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Schab duszony b/k 60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1),
Surówka z kapusty białej i lodowej 150g, Kompot z rabarbaru - m 150g

Podwieczorek

Sałatka owocowa

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło 20g *(7),
Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Musik jabłkowy 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 151,84485 kcal
Białko 85,91831 g
w tym białko zwierzęce 48,7350 g
Tłuszcz 83,34757 g
Węglowodany 265,62764 g
Cukry proste 44,5780 g
Błonnik pokarmowy 14,7903 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1858 g

Jadłospis na dzień: 08-05-2024



Szpital Kliniczny Im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel. 61 8491-200
NIP: 781-18-21-544 REGON: 000288863

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7),
Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(7, 10), Jajka 50g *(3), Majonez 850
10g *(3), Pomidory Krajowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża
Zielona 15g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g,
Owoc - obiad

Podwieczorek

Kaszka manna z musem owocowym 220g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7),
Ogórek Długi 50g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ser
Topiony-Plastry 48,75g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 649,6475 kcal
Białko 108,25101 g
w tym białko zwierzęce 68,02125 g
Tłuszcz 127,66907 g
Węglowodany 282,38789 g
Cukry proste 59,14125 g
Błonnik pokarmowy 16,5315 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,6480 g