

**Jadłospis od 08-04-2025 do
09.04.2025r.**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Wtorek 08-04-2025

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *
(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiewka 50g, Sałata
Masłowa

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Bitki ze schabu 80g *(1, 6), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty
białej i lodowej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g **Podwieczorek**

Deser mleczny z bakaliami 200g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło 20g *(7),
Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa
50g *(6), Sałata Masłowa

DRUGA KOLACJA

OWOC

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 729,06865 kcal
Białko 122,37465 g
w tym białko zwierzęce 71,5451 g
Tłuszcz 108,94915 g
Węglowodany 318,5819 g
Cukry proste 69,3040 g
Błonnik pokarmowy 29,6310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0967 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Masłowa 20g, Papryka Świeża Zielona 15g, Kakao 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Kaszka manna z musem owocowym 220g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło 20g *(7), Ogórek Długi 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ser Topiony 25g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 712,7785 kcal
Białko 115,38751 g
w tym białko zwierzęce 67,6450 g
Tłuszcz 112,37607 g
Węglowodany 317,68964 g
Cukry proste 66,6100 g
Błonnik pokarmowy 22,3115 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,3990 g

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		