

**Jadłospis od 10-05-2025 do
12-05-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Sobota 10-05-2025

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Pomidory Krajowe 80g, Twaróg Grani 100g *(7), Sałata Masłowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa koperkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu - d 80g *(1), Sałatka z buraków z musztardą - d 150g *(10), Kasza gotowana 150g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Wafle Ryżowe 20g, Owoc

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Masłowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Galaretka jabłkowo-wiśniowa 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 540,9500 kcal

Białko 119,9705 g

w tym białko zwierzęce 67,4350 g

Tłuszcz 106,7706 g

Węglowodany 282,2185 g

Cukry proste 39,3930 g

Błonnik pokarmowy 24,7080 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9737 g

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Parówki Z Szynki 80g *(6, 10), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ketchup 10g *(9), Sałata Masłowa 20g

Obiad

Zupa wiedeńska - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Ser Topiony - Porcyjny-Trójkąciki 35g *(7), Sałata Masłowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jabłko pieczone

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 323,0020 kcal

Białko 90,5745 g

w tym białko zwierzęce 35,2500 g

Tłuszcz 110,4646 g

Węglowodany 248,5625 g

Cukry proste 57,7850 g

Błonnik pokarmowy 18,6950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,9220 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta mięsno-jarzynowa - d 80g *(3), Ogórek Długi 50g, Sałata Masłowa 20g, Rzodkiewka 30g, Masło 20g *(7)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Strogonow 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Brokuły gotowane 100g, Kluski kładzione - m 150g *(1, 3, 7), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Budyń śmietankowy 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Masłowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 417,2394 kcal
Białko 100,0726 g
w tym białko zwierzęce 64,2100 g
Tłuszcz 110,02683 g
Węglowodany 258,7980 g
Cukry proste 65,0500 g
Błonnik pokarmowy 22,3350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,6560 g

.....
sporządził

.....
zatwierdził

- | | |
|----|-----------------------|
| 1 | Gluten |
| 4 | Ryba |
| 7 | Białko mleka krowiego |
| 10 | Musztarda/gorczyca |
| 13 | Nasiona łubinu |

- | | |
|----|-------------------|
| 2 | Skorupiaki |
| 5 | Orzeszki ziemne |
| 8 | Orzechy i nasiona |
| 11 | Nasiona sezamu |
| 14 | Owoce morza |

- | | |
|----|---------------------------------|
| 3 | Jaja (jadalne) |
| 6 | Białko sojowe |
| 9 | Seler |
| 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |