

Jadłospis dekadowy od 03-12-2024 do 12-12-2024



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Wtorek 03-12-2024

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 60g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z rabarbaru - m 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g *(3), Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(7)

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 266,6285 kcal

Białko 87,05133 g

w tym białko zwierzęce 44,9625 g

Tłuszcz 101,26988 g

Węglowodany 251,8169 g

Cukry proste 72,3235 g

Błonnik pokarmowy 17,3280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,9130 g

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Środa 04-12-2024

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 15g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Befszyk z cebulą 80g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej i s. lodowej - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 566,0591 kcal
Białko 97,1333 g
w tym białko zwierzęce 56,6400 g
Tłuszcz 118,3428 g
Węglowodany 284,1956 g
Cukry proste 83,8820 g
Błonnik pokarmowy 18,9290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,6405 g

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina

