

**Jadłospis od 04-05-2024 do
6-05-2024**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Sobota 04-05-2024

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml *
(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Topiony
Plastry 32,5g *(7), Roszponka 10g, Pomidory Krajowe 50g, Sałata
Szkłarniowa 20g, Chleb 30g *(1, 6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń
rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z
warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 115g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7),
Kiełbasa Żywiecka 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7),
Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 453,2889 kcal

Białko 83,06551 g

w tym białko zwierzęce 35,2975 g

Tłuszcz 110,55667 g

Węglowodany 290,69014 g

Cukry proste 58,8655 g

Błonnik pokarmowy 22,4220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,7340 g

Niedziela 05-05-2024

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Parówki Z Szyunki 70g *(6, 10), Ketchup 10g *(9), Ogórek Długi 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ryż gotowany - 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot z rabarbaru - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Galaretka z owocem 200g

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 568,5890 kcal

Białko 119,0438 g

w tym białko zwierzęce 60,7850 g

Tłuszcz 106,0214 g

Węglowodany 291,1676 g

Cukry proste 56,6800 g

Błonnik pokarmowy 15,6450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,4515 g

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką - 130ml 130g *(1, 3, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta mięsno-jarzynowa - d 80g *(3), Masło 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiew Biała 50g, Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Naleśniki z serem 250g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czarnej porzeczki m 150g, Mus jabłkowy - obiad 100g

Podwieczorek

Mleczny koktajl owocowo-warzywny 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Krajowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 483,9771 kcal

Białko 92,3193 g

w tym białko zwierzęce 46,7525 g

Tłuszcz 107,4462 g

Węglowodany 297,5136 g

Cukry proste 36,4300 g

Błonnik pokarmowy 20,4905 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8593 g

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		