

**Jadłospis od 03-04-2024 do
5-04-2024**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Środa 03-04-2024

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml *(1, 7), Mleko got. - 150 ml *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Połędwica Sopotka 30g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 15g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Owoc - 1/2 szt,

Obiad

Gołąbki z ryżem 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Brokuły gotowane 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa żurek 400g *(1, 6, 7, 9)

Podwieczorek

Biszkopty 20g *(1, 3), Owoc - 1 szt.,

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Krajowe 30g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Owocowy 115g *(7)

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna
2751,3713 kcal
Białko 104,24751 g
w tym białko zwierzęce
50,0050 g
Tłuszcz 121,56407 g
Węglowodany 318,02144 g
Cukry proste 52,3100 g
Błonnik pokarmowy 34,7905 g
Nasycone kwasy tłuszczowe
54,1692 g

Czwartek 04-04-2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło
20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Rzodkiewka 50g, Owoc - 1 sztuka,
Pierś
Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g,
Kakao 250g *(7)

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z
papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa
krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g
*(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony
Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Kisiel z jabłkiem 200g

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna
2659,4521 kcal
Białko 117,5164 g
w tym białko zwierzęce
70,7600 g
Tłuszcz 121,55338 g
Węglowodany 284,6461 g
Cukry proste 90,1800 g
Błonnik pokarmowy 18,4200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe
39,1440 g

Piątek 05-04-2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem - 130 ml *(1, 7), Mleko got. - 250 ml* (7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pomidory Krajowe 50g,

Roszonka 10g, Sok Owocowy B/C 100% 330g, Szynek Z Mięsa Kurczak Bgl 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta twarogowa z koperkiem i koncentratem 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g, Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Deser Smakowy 40g *(7), Owoc

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Ser

Żółty 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Krajowe 30g, Szynek Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt z musem z owoców 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna

2546,6632 kcal

Białko 99,5044 g

w tym białko zwierzęce

66,5900 g

Tłuszcz 105,26844 g

Węglowodany 305,2067 g

Cukry proste 78,7070 g

Błonnik pokarmowy 24,5540 g

Nasycone kwasy tłuszczowe

51,9359 g

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		