

Jadłospis 31-10-2024



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Czwartek 31-10-2024

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Mleko z płatkami kukurydzianymi
- 130 ml 130g *(1, 7), Masło 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6),
Ser
Topiony - Krążek 35g *(7), Pomidory Krajowe 50g, Sałata Lodowa
35g, Papryka Świeża Zielona 15g

Obiad

Zupa krem szparagowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet
drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
200g 200g, kompot z truskawek - m 150g, Surówka z kapusty
pekińskiej z papryką - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 115g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g
*(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Rzodkiewka 50g

DRUGA KOLACJA

Mleczny koktajl z mango 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2
388,4763 kcal Białko 86,2407
g
w tym białko zwierzęce
34,1550 g
Tłuszcz 112,4049 g
Węglowodany 263,2014 g
Cukry proste 59,2000 g
Błonnik pokarmowy 17,1455 g
Nasycone kwasy tłuszczowe
37,2298 g