

Jadłospis 18-04-2025



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Piątek 18-04-2025

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem - 130 ml 130g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7),
Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Sałata Masłowa, Pomidory
Szkłarniowe 50g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Polędwica Z Kurczaka Prasowana
30g *(6), Szczypiorek 5g

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki
rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos grecki 150g *(1, 3, 6, 7,
9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy - m
150g

Podwieczorek

Twarożek mango z bakaliami 150g *(1, 7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Ser
Żółty 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Masłowa

DRUGA KOLACJA

Owoc 200g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 504,5986 kcal

Białko 107,8019 g

w tym białko zwierzęce 59,4050 g

Tłuszcz 117,33178 g

Węglowodany 261,8298 g

Cukry proste 32,2830 g

Błonnik pokarmowy 24,9360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 49,1580 g

Błonnik pokarmowy 18,0100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,6050 g

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		

.....

.....