

Jadłospis dekadowy od 04-02-2025 do 05-02-2025



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Wtorek 04-02-2025

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Ser
Topiony Plastry 32,5g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem - m 200g *(1, 7, 9), Pieczeń wieprzowa
60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 150g *(1), Warzywa pieczone
120g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Pasta
twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 30g,
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona 15g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g, Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Serwatka Smakowa 150g *(7)

ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		