

Jadłospis dekadowy od 11-11-2023 do 20-11-2023



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu

Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Poznań, ul. Szpitalna 27/33

618491200 tel: 61

8491-200

NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Sobota 11-11-2023

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą - 130 ml 130g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Krajowe 50g
Wartość energetyczna: 729,2 kcal.

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sztuka mięsa 60g, Sos chrzanowy 80g *(1, 7), Ryż gotowany - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g
Wartość energetyczna: 704,1 kcal.

Podwieczorek

Ciastka Be-Be 14g *(1, 3, 5, 6, 7, 8), Owoc 180g
Wartość energetyczna: 163,78 kcal.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Masłowa 35g
Wartość energetyczna: 562,9 kcal.

DRUGA KOLACJA

Jogurt Owocowy 150g *(7)
Wartość energetyczna: 132,0 kcal.

Niedziela 12-11-2023

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rzodkiewka 50g

Wartość energetyczna: 727,65 kcal.

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet drobiowy panierowany 90g *(1, 3), Ziemniaki gotowane - 200g 200g, Fasolka szparagowa i marchew mini got. - d 150g *(7), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartość energetyczna: 702,52 kcal.

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartość energetyczna: 130,0 kcal.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 25g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Szczypiorek 10g

Wartość energetyczna: 549,35 kcal.

DRUGA KOLACJA

Śliwki 160g

Wartość energetyczna: 72,0 kcal.

Poniedziałek 13-11-2023

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką - 130 ml 130g *(1, 3, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Ser Żółty 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Pasta z dorsza, ogórka, jajka 50g *(3)

Wartość energetyczna: 784,68 kcal.

Obiad

Placki ziemniaczane 200g *(1, 3), Surówka z marchwi 100g *(7), Napój owocowy - m 150g, Zupa fasolowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartość energetyczna: 1.007,06 kcal.

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartość energetyczna: 124,0 kcal.

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Pomidory Krajowe 50g

Wartość energetyczna: 499,6 kcal.

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 200g *(7)

Wartość energetyczna: 128,0 kcal.

.....
sporządził zatwierdził /Łuczak Małgorzata/ * ALERGIE

POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczy nowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina

P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

WARTOŚĆ ENERGETYCZNA I WARTOŚĆ ODŻYWCZA DIETA NA DZIEŃ 13.11.2023	
WARTOŚĆ ENERGETYCZNA	2118,1398 kcal
BIAŁKO	63,7748 g
W TYM ZWIERZĘCE	25,0375 g
TŁUSZCZ	100,4658 g
WĘGLOWODANY	247,6038 g
NASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE	36,8903 g
BŁONNIK POKARMOWY	15,9565 g
CUKRY PROSTE	52,68 g
SÓL	2,7714 g