



Środa 01-04-2026

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 40g *(6), Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 199,7886 kcal

Białko 54,58595 g

w tym białko zwierzęce 25,0410 g

Tłuszcz 63,9355 g

Węglowodany 122,7688 g

Cukry proste 12,1940 g

Błonnik pokarmowy 14,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3360 g

Sód 2 153,98883 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania - m 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham *(1, P76), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 660,5036 kcal
Białko 70,24042 g
w tym białko zwierzęce 26,6160 g
Tłuszcz 74,55709 g
Węglowodany 180,87177 g
Cukry proste 16,6240 g
Błonnik pokarmowy 17,4450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,6895 g
Sód 3 165,73259 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połudwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania - m 100g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 786,8036 kcal
Białko 71,86042 g
w tym białko zwierzęce 26,6160 g
Tłuszcz 83,07709 g
Węglowodany 191,61177 g
Cukry proste 16,7340 g
Błonnik pokarmowy 17,4450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,6895 g
Sód 3 275,15259 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 039,3679 kcal

Białko 82,92346 g

w tym białko zwierzęce 34,8860 g

Tłuszcz 94,44207 g

Węglowodany 219,75844 g

Cukry proste 25,9640 g

Błonnik pokarmowy 19,7390 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,3592 g

Sód 4 063,75699 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 278,2281 kcal
Białko 90,77721 g
w tym białko zwierzęce 37,5650 g
Tłuszcz 99,45307 g
Węglowodany 260,58754 g
Cukry proste 29,2500 g
Błonnik pokarmowy 24,0340 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,1507 g
Sód 4 435,35676 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 531,0981 kcal
Białko 106,21821 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 108,52707 g
Węglowodany 288,18054 g
Cukry proste 39,1900 g
Błonnik pokarmowy 25,3240 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,7107 g
Sód 4 877,34676 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 886,8983 kcal

Białko 116,51821 g

w tym białko zwierzęce 51,2950 g

Tłuszcz 120,90707 g

Węglowodany 339,41054 g

Cukry proste 46,1600 g

Błonnik pokarmowy 26,8740 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6807 g

Sód 5 399,37276 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 517,0396 kcal

Białko 65,14095 g

w tym białko zwierzęce 20,1410 g

Tłuszcz 59,5605 g

Węglowodany 202,4934 g
Cukry proste 20,3340 g
Błonnik pokarmowy 13,3250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,1425 g
Sód 3 106,75883 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety gotowane - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyki Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 825,0608 kcal
Białko 74,4079 g
w tym białko zwierzęce 23,9200 g
Tłuszcz 74,0798 g
Węglowodany 243,6713 g
Cukry proste 22,8660 g
Błonnik pokarmowy 17,6320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,4855 g
Sód 3 848,7536 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety gotowane - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 479,1713 kcal
Białko 104,6194 g
w tym białko zwierzęce 32,5450 g
Tłuszcz 87,3628 g
Węglowodany 349,0853 g
Cukry proste 46,7460 g
Błonnik pokarmowy 24,6820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,7480 g
Sód 4 869,7136 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 629,2802 kcal
Białko 75,27295 g
w tym białko zwierzęce 31,1610 g
Tłuszcz 61,7205 g
Węglowodany 197,4174 g
Cukry proste 20,4790 g
Błonnik pokarmowy 14,0350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,1305 g
Sód 3 098,32299 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 923,2914 kcal

Białko 86,04515 g

w tym białko zwierzęce 36,8660 g

Tłuszcz 71,7168 g

Węglowodany 237,0158 g

Cukry proste 25,4740 g

Błonnik pokarmowy 17,6000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1260 g

Sód 3 794,94899 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 519,9221 kcal

Białko 114,9114 g

w tym białko zwierzęce 45,4200 g

Tłuszcz 86,8488 g

Węglowodany 325,9783 g

Cukry proste 46,0950 g
Błonnik pokarmowy 23,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,6430 g
Sód 4 863,00376 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 830,3408 kcal
Białko 78,0104 g
w tym białko zwierzęce 34,2450 g
Tłuszcz 64,0608 g
Węglowodany 264,3098 g
Cukry proste 27,2560 g
Błonnik pokarmowy 19,1070 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,9720 g
Sód 3 374,4086 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 346,0660 kcal
Białko 74,5414 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 7,7488 g
Węglowodany 247,4128 g
Cukry proste 43,2700 g
Błonnik pokarmowy 14,8000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9940 g
Sód 3 165,52518 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połudwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 681,8008 kcal
Białko 61,5304 g
w tym białko zwierzęce 15,0250 g
Tłuszcz 54,7658 g
Węglowodany 262,9748 g
Cukry proste 35,3960 g
Błonnik pokarmowy 18,8570 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,6810 g
Sód 3 667,2011 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 692,7673 kcal
Białko 100,3714 g
w tym białko zwierzęce 37,2700 g
Tłuszcz 109,2698 g
Węglowodany 330,0068 g
Cukry proste 42,1435 g
Błonnik pokarmowy 29,4250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,7830 g
Sód 4 402,52476 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Miód 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Rzodkiewka 40g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane 100g, Marchew gotowana 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 953,1940 kcal
Białko 10,6184 g
Tłuszcz 52,9798 g
Węglowodany 364,5618 g
Cukry proste 25,2260 g

Błonnik pokarmowy 10,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,7140 g
Sód 1 354,71768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Rzodkiewka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 80g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynea Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 486,8996 kcal
Białko 69,14195 g
w tym białko zwierzęce 26,3160 g
Tłuszcz 61,0385 g
Węglowodany 192,7474 g
Cukry proste 32,1000 g
Błonnik pokarmowy 15,8320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,7355 g
Sód 3 340,83883 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata Owocowa 2g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 810,1235 kcal
Białko 33,0450 g
w tym białko zwierzęce 25,7700 g
Tłuszcz 18,7512 g
Węglowodany 132,9700 g
Cukry proste 63,8300 g
Błonnik pokarmowy 7,3150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4320 g
Sód 1 187,68384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 442,2983 kcal
Białko 120,76821 g
w tym białko zwierzęce 58,7950 g
Tłuszcz 152,12707 g
Węglowodany 402,11084 g
Cukry proste 49,2900 g
Błonnik pokarmowy 32,4240 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,2307 g
Sód 5 579,07276 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *

(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety gotowane - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 193,1108 kcal

Białko 90,1229 g

w tym białko zwierzęce 20,5200 g

Tłuszcz 100,4958 g

Węglowodany 258,3648 g

Cukry proste 23,5710 g

Błonnik pokarmowy 18,5320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,1715 g

Sód 4 343,9486 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpety gotowane - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7), Biskopty B/C 25g *(1, 3)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *

(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 061,0008 kcal

Białko 126,3159 g

w tym białko zwierzęce 58,6700 g

Tłuszcz 130,5278 g

Węglowodany 377,5411 g

Cukry proste 21,3210 g

Błonnik pokarmowy 34,6420 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,6955 g

Sód 5 332,6436 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7), Biskopty B/C 25g *(1, 3)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 059,6008 kcal

Białko 126,2159 g

w tym białko zwierzęce 58,6700 g

Tłuszcz 130,5078 g

Węglowodany 377,1011 g

Cukry proste 21,3210 g

Błonnik pokarmowy 34,6420 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,6955 g

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 804,7908 kcal

Białko 114,6969 g

w tym białko zwierzęce 43,7700 g

Tłuszcz 112,1378 g

Węglowodany 363,7753 g

Cukry proste 26,7660 g

Błonnik pokarmowy 27,3020 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,2825 g

Sód 5 491,4836 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Kiwi

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki

gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g,
Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 820,4528 kcal
Białko 105,2914 g
w tym białko zwierzęce 66,6500 g
Tłuszcz 138,2418 g
Węglowodany 342,3121 g
Cukry proste 19,2350 g
Błonnik pokarmowy 23,4900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,3500 g
Sód 4 047,84476 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 782,2128 kcal
Białko 73,1074 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 82,6108 g
Węglowodany 233,4918 g
Cukry proste 26,9600 g
Błonnik pokarmowy 13,1800 g

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szyńka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 554,4628 kcal

Białko 58,8724 g

w tym białko zwierzęce 23,4000 g

Tłuszcz 64,6358 g

Węglowodany 229,4818 g

Cukry proste 32,5200 g

Błonnik pokarmowy 13,1800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,2160 g

Sód 3 610,41726 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6)

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 732,4481 kcal
Białko 105,61321 g
w tym białko zwierzęce 47,2150 g
Tłuszcz 108,90207 g
Węglowodany 339,72554 g
Cukry proste 56,7200 g
Błonnik pokarmowy 25,1490 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,6772 g
Sód 4 873,19676 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 978,0408 kcal
Białko 76,3804 g
w tym białko zwierzęce 24,0450 g
Tłuszcz 74,8708 g
Węglowodany 278,9598 g
Cukry proste 48,3560 g
Błonnik pokarmowy 19,9470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3770 g
Sód 3 856,5486 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 655,4418 kcal

Białko 73,5324 g

w tym białko zwierzęce 27,1200 g

Tłuszcz 37,3068 g

Węglowodany 260,0028 g

Cukry proste 33,5600 g

Błonnik pokarmowy 21,8200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8620 g

Sód 3 882,48476 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 067,4416 kcal

Białko 88,4624 g

w tym białko zwierzęce 36,9200 g

Tłuszcz 71,3568 g

Węglowodany 272,8828 g

Cukry proste 48,6300 g

Błonnik pokarmowy 20,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,3620 g
Sód 3 926,96876 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 697,0008 kcal
Białko 62,1404 g
w tym białko zwierzęce 15,0250 g
Tłuszcz 54,9258 g
Węglowodany 266,1648 g
Cukry proste 35,1960 g
Błonnik pokarmowy 19,6970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7260 g
Sód 3 665,2011 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 356,0660 kcal
Białko 74,9914 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 7,8488 g
Węglowodany 249,4628 g
Cukry proste 43,2700 g
Błonnik pokarmowy 15,4000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0190 g
Sód 3 165,52518 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Chipsy Owocowe 25g

Kolacja

Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 526,9271 kcal
Białko 84,0204 g
w tym białko zwierzęce 33,1900 g
Tłuszcz 99,6098 g
Węglowodany 322,9518 g
Cukry proste 68,7135 g
Błonnik pokarmowy 25,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,0345 g
Sód 4 225,98626 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 819,4128 kcal

Białko 72,9174 g

w tym białko zwierzęce 31,9000 g

Tłuszcz 81,7708 g

Węglowodany 245,2818 g

Cukry proste 44,7600 g

Błonnik pokarmowy 14,0200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8110 g

Sód 3 799,97976 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiewka 50g, Serek Twarogowy - Fromage 80g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 408,9983 kcal

Białko 127,92821 g
w tym białko zwierzęce 58,7950 g
Tłuszcz 156,04707 g
Węglowodany 382,12084 g
Cukry proste 47,9900 g
Błonnik pokarmowy 28,1440 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,5357 g
Sód 5 465,87276 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Pomidory Szklarniowe 40g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa
20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety
80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki
250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *
(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 957,7413 kcal
Białko 102,5554 g
w tym białko zwierzęce 38,7950 g
Tłuszcz 120,1708 g
Węglowodany 398,7948 g
Cukry proste 47,8860 g
Błonnik pokarmowy 24,7820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,9120 g
Sód 4 870,1786 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rżodkiewka
40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany 200g

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 327,4673 kcal

Białko 107,1814 g

w tym białko zwierzęce 44,7700 g

Tłuszcz 147,7698 g

Węglowodany 397,4671 g

Cukry proste 43,2835 g

Błonnik pokarmowy 30,5750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 77,0330 g

Sód 4 740,12476 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 60g

Obiad

Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 406,3883 kcal

Białko 119,48121 g
w tym białko zwierzęce 58,7950 g
Tłuszcz 149,94907 g
Węglowodany 401,11134 g
Cukry proste 46,0100 g
Błonnik pokarmowy 33,3740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,8967 g
Sód 5 811,80776 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Bułka Grahamka 70g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 906,5018 kcal
Białko 68,5624 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 60,4118 g
Węglowodany 277,6978 g
Cukry proste 33,9800 g
Błonnik pokarmowy 19,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9460 g
Sód 3 944,78726 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki

gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 225,7292 kcal

Białko 60,14295 g

w tym białko zwierzęce 22,6610 g

Tłuszcz 42,9105 g

Węglowodany 154,2374 g

Cukry proste 7,5640 g

Błonnik pokarmowy 12,0050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1555 g

Sód 2 252,31299 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopotcka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buraki gotowane - m 80g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 228,1192 kcal

Białko 50,26545 g

w tym białko zwierzęce 22,5360 g

Tłuszcz 44,2755 g

Węglowodany 161,3974 g

Cukry proste 17,8940 g

Błonnik pokarmowy 14,3300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,8750 g

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 449,5378 kcal
Białko 94,90221 g
w tym białko zwierzęce 15,0250 g
Tłuszcz 85,60907 g
Węglowodany 327,89554 g
Cukry proste 57,6100 g
Błonnik pokarmowy 24,4340 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2172 g
Sód 5 071,82026 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z brokułów - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 489,6702 kcal
Białko 31,32665 g
w tym białko zwierzęce 22,6610 g
Tłuszcz 14,9218 g
Węglowodany 60,3108 g
Cukry proste 6,8440 g
Błonnik pokarmowy 8,9550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,7605 g
Sód 1 687,48299 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Graham *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Rzodkiewka 40g, Pomidory Szklarniowe 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 479,9981 kcal
Białko 101,88821 g
w tym białko zwierzęce 40,9650 g
Tłuszcz 104,07707 g
Węglowodany 290,44054 g
Cukry proste 38,5500 g
Błonnik pokarmowy 22,8440 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,5907 g
Sód 4 769,72676 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 660,5003 kcal
Białko 91,5550 g
w tym białko zwierzęce 68,9700 g
Tłuszcz 50,1200 g
Węglowodany 216,0150 g
Cukry proste 56,9900 g
Błonnik pokarmowy 13,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1250 g
Sód 744,5940 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6),
Margarina Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotka 50g *(6), Rzodkiewka 40g,
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Serek Twarogowy
- Fromage 40g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos
pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z
brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76),
Margarina Do Kanapek 20g, Ser Żółty 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 389,9983 kcal
Białko 99,39821 g
w tym białko zwierzęce 40,8450 g
Tłuszcz 92,08707 g
Węglowodany 293,08044 g
Cukry proste 48,1000 g
Błonnik pokarmowy 26,0140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,1907 g
Sód 4 749,48276 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),
Margarina Do Kanapek 30g, Polędwica Sopotka 50g *(6), Rzodkiewka 40g,
Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Serek Twarogowy
- Fromage 40g *(7)

Obiad

Kompot z czarnej porzeczki 250g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3,

5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 80g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 60g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 888,7283 kcal
Białko 114,57821 g
w tym białko zwierzęce 49,2450 g
Tłuszcz 111,37307 g
Węglowodany 357,86114 g
Cukry proste 55,7000 g
Błonnik pokarmowy 29,8140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,2017 g
Sód 5 323,73476 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Bułka 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenno 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 016,3408 kcal
Białko 79,2004 g
w tym białko zwierzęce 22,3450 g
Tłuszcz 66,8208 g
Węglowodany 298,6598 g
Cukry proste 33,4660 g

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 342,7413 kcal
Białko 87,2154 g
w tym białko zwierzęce 30,8450 g
Tłuszcz 83,9708 g
Węglowodany 332,6348 g
Cukry proste 47,9660 g
Błonnik pokarmowy 21,9820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5070 g
Sód 3 940,7086 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do

Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 431,3421 kcal

Białko 99,4474 g

w tym białko zwierzęce 43,7200 g

Tłuszcz 80,2368 g

Węglowodany 326,3578 g

Cukry proste 47,6900 g

Błonnik pokarmowy 21,6150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,4920 g

Sód 4 047,82876 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Rzodkiewka 40g, Bułka Grahamka 140g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiwi 100g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Ogórek Długi 50g

Obiad

Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Buraki got. b/c 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7), Biskopity B/C 25g *(1, 3)

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 70g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 722,5408 kcal

Białko 122,9944 g

w tym białko zwierzęce 42,1950 g

Tłuszcz 96,6868 g

Węglowodany 361,7448 g

Cukry proste 26,0260 g

Błonnik pokarmowy 30,5270 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0150 g

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11),
Rzodkiewka 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7),
Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z
czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki
250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76),
Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g,
Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 593,7673 kcal
Białko 98,3114 g
w tym białko zwierzęce 35,5700 g
Tłuszcz 97,3598 g
Węglowodany 329,5368 g
Cukry proste 44,3535 g
Błonnik pokarmowy 28,7050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,0030 g
Sód 4 380,15476 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy
0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 494,5660 kcal
Białko 78,4914 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 9,0488 g
Węglowodany 276,7128 g
Cukry proste 43,9700 g
Błonnik pokarmowy 15,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1440 g
Sód 3 398,02518 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Rzodkiewka 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 173,5983 kcal
Białko 114,79821 g
w tym białko zwierzęce 57,0950 g
Tłuszcz 130,61707 g
Węglowodany 388,96084 g
Cukry proste 48,9200 g
Błonnik pokarmowy 31,1740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,6307 g
Sód 5 605,40276 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 40g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Zupa krem z brokułów - wege 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet z czerwonej soczewicy i kaszy jaglanej 110g *(1, 3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 259,4673 kcal

Białko 110,5014 g

w tym białko zwierzęce 43,0700 g

Tłuszcz 133,4598 g

Węglowodany 404,7771 g

Cukry proste 45,8135 g

Błonnik pokarmowy 33,0050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 64,3030 g

Sód 4 880,75476 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

Obiad

Zupa krem z brokułów - B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 957,1728 kcal
Białko 73,3074 g
w tym białko zwierzęce 31,9000 g
Tłuszcz 75,9348 g
Węglowodany 292,0158 g
Cukry proste 26,3200 g
Błonnik pokarmowy 12,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,7660 g
Sód 3 794,97976 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Banany

Obiad

Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc - diety 1 szt.

Kolacja

Herbata Owocowa 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Jajka 50g *(3), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Kefir 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 822,3413 kcal
Białko 109,3954 g
w tym białko zwierzęce 50,6950 g
Tłuszcz 107,0308 g
Węglowodany 383,4848 g
Cukry proste 50,8660 g
Błonnik pokarmowy 22,4620 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,7670 g
Sód 4 243,0086 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos zielony- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 213,4755 kcal

Białko 58,6095 g

w tym białko zwierzęce 39,8250 g

Tłuszcz 50,1048 g

Węglowodany 129,5350 g

Cukry proste 29,8440 g

Błonnik pokarmowy 16,4475 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3823 g

Sód 3 477,86384 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 20g *(10), Pasta z jaj 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany

20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 816,9648 kcal

Białko 82,3496 g

w tym białko zwierzęce 55,0900 g

Tłuszcz 88,08658 g

Węglowodany 176,4275 g

Cukry proste 39,4670 g

Błonnik pokarmowy 17,8635 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 22,7999 g

Sód 4 421,46892 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 20g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 882,8898 kcal

Białko 85,8451 g

w tym białko zwierzęce 58,4900 g

Tłuszcz 90,24108 g

Węglowodany 184,6660 g

Cukry proste 46,6670 g

Błonnik pokarmowy 17,8635 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2999 g

Sód 4 466,49392 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj

50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 100g *(3), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 981,0898 kcal
Białko 89,2651 g
w tym białko zwierzęce 58,4900 g
Tłuszcz 99,29108 g
Węglowodany 185,4360 g
Cukry proste 47,1370 g
Błonnik pokarmowy 17,8635 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6799 g
Sód 4 568,16392 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj 50g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 273,6018 kcal
Białko 101,1366 g
w tym białko zwierzęce 63,5900 g
Tłuszcz 105,74618 g
Węglowodany 233,7870 g
Cukry proste 59,1900 g
Błonnik pokarmowy 22,2680 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7674 g
Sód 5 306,46084 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Uduka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 646,1818 kcal
Białko 126,9926 g
w tym białko zwierzęce 74,1400 g
Tłuszcz 115,03618 g
Węglowodany 277,9290 g
Cukry proste 64,4500 g
Błonnik pokarmowy 25,2780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,6474 g
Sód 6 521,48084 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 920,4818 kcal

Białko 132,2726 g

w tym białko zwierzęce 74,1400 g

Tłuszcz 123,84618 g

Węglowodany 321,3690 g

Cukry proste 65,8600 g

Błonnik pokarmowy 29,5280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,7084 g

Sód 6 762,58084 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Piersz Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 424,2235 kcal

Białko 69,2035 g

w tym białko zwierzęce 35,2750 g

Tłuszcz 46,3228 g

Węglowodany 180,0055 g
Cukry proste 34,6020 g
Błonnik pokarmowy 20,4975 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5627 g
Sód 3 284,47884 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 676,1732 kcal
Białko 77,4540 g
w tym białko zwierzęce 38,7500 g
Tłuszcz 50,5858 g
Węglowodany 225,1240 g
Cukry proste 40,4700 g
Błonnik pokarmowy 24,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6320 g
Sód 3 902,83676 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 257,4237 kcal
Białko 112,0750 g
w tym białko zwierzęce 60,9500 g
Tłuszcz 67,9348 g
Węglowodany 294,1010 g
Cukry proste 58,3800 g
Błonnik pokarmowy 27,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,9030 g
Sód 5 058,77676 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 427,1740 kcal
Białko 69,5775 g
w tym białko zwierzęce 36,0950 g
Tłuszcz 48,1618 g
Węglowodany 176,7185 g
Cukry proste 32,8140 g
Błonnik pokarmowy 21,5475 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5613 g
Sód 3 456,70884 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 834,5572 kcal
Białko 84,2275 g
w tym białko zwierzęce 45,1500 g
Tłuszcz 63,6707 g
Węglowodany 227,9815 g
Cukry proste 40,8650 g
Błonnik pokarmowy 23,6925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6690 g
Sód 4 014,86176 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 282,0787 kcal
Białko 109,8500 g
w tym białko zwierzęce 58,7500 g
Tłuszcz 71,8678 g
Węglowodany 294,1110 g

Cukry proste 58,2700 g
Błonnik pokarmowy 27,9100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9030 g
Sód 5 178,57368 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos zielony 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 641,2737 kcal
Białko 87,5440 g
w tym białko zwierzęce 38,8500 g
Tłuszcz 44,8558 g
Węglowodany 224,2640 g
Cukry proste 40,0300 g
Błonnik pokarmowy 24,0600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,2320 g
Sód 3 931,52676 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 168,1695 kcal
Białko 77,8360 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 8,5842 g
Węglowodany 195,2610 g
Cukry proste 36,1400 g
Błonnik pokarmowy 24,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9000 g
Sód 2 650,6846 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 594,0737 kcal
Białko 84,1940 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 47,7458 g
Węglowodany 208,2440 g
Cukry proste 21,9200 g
Błonnik pokarmowy 25,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5010 g
Sód 3 957,00176 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z

kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 547,7405 kcal

Białko 82,1600 g

w tym białko zwierzęce 24,8500 g

Tłuszcz 112,7402 g

Węglowodany 301,3980 g

Cukry proste 58,0750 g

Błonnik pokarmowy 25,9030 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,7904 g

Sód 5 338,71384 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 70g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Marchew gotowana - d 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 464,0035 kcal

Białko 16,7330 g

Tłuszcz 29,1272 g

Węglowodany 287,6850 g

Cukry proste 25,4950 g

Błonnik pokarmowy 25,6800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,7960 g

Sód 1 158,74768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurczątk 60g *(7, 10), Sałata Lodowa 35g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 585,3950 kcal

Białko 86,3450 g

w tym białko zwierzęce 47,4250 g

Tłuszcz 43,0909 g

Węglowodany 215,7780 g

Cukry proste 31,0170 g

Błonnik pokarmowy 27,0750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,5057 g

Sód 3 823,58076 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 733,0930 kcal

Białko 29,8990 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 16,3852 g
Węglowodany 120,2620 g
Cukry proste 68,5100 g
Błonnik pokarmowy 8,0500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3790 g
Sód 945,61384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 316,9818 kcal
Białko 130,2776 g
w tym białko zwierzęce 88,7275 g
Tłuszcz 151,62618 g
Węglowodany 359,3915 g
Cukry proste 63,2675 g
Błonnik pokarmowy 30,4780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,4264 g
Sód 6 488,31584 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *

(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 1 940,7732 kcal

Białko 88,2240 g

w tym białko zwierzęce 45,4500 g

Tłuszcz 75,4058 g

Węglowodany 227,8740 g

Cukry proste 40,6900 g

Błonnik pokarmowy 24,1800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,0370 g

Sód 3 986,64676 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Jabłka 200g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C

50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 909,6737 kcal
Białko 135,9550 g
w tym białko zwierzęce 58,3000 g
Tłuszcz 101,9848 g
Węglowodany 372,3910 g
Cukry proste 38,4400 g
Błonnik pokarmowy 39,6600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,5190 g
Sód 5 535,88676 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Jabłka 200g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 285,9603 kcal
Białko 135,8666 g
w tym białko zwierzęce 76,5900 g
Tłuszcz 148,46518 g
Węglowodany 363,9630 g
Cukry proste 38,1300 g
Błonnik pokarmowy 39,2500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,8980 g
Sód 5 638,74084 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo

przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 640,0732 kcal
Białko 114,5250 g
w tym białko zwierzęce 38,7500 g
Tłuszcz 91,1248 g
Węglowodany 344,3560 g
Cukry proste 33,9400 g
Błonnik pokarmowy 34,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6390 g
Sód 5 213,93676 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Papryka Świeża Czerwona 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jabłka

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Płatki Migdałowe 10g *(8), Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 509,4727 kcal
Białko 101,2120 g
w tym białko zwierzęce 59,6500 g
Tłuszcz 100,3578 g
Węglowodany 314,5520 g
Cukry proste 20,2400 g
Błonnik pokarmowy 26,1300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 51,0640 g
Sód 3 576,9056 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 647,6627 kcal
Białko 77,1720 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 58,9938 g
Węglowodany 206,5980 g
Cukry proste 37,3400 g
Błonnik pokarmowy 18,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,7520 g
Sód 3 138,8956 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 506,4627 kcal

Białko 70,5020 g

w tym białko zwierzęce 30,1000 g

Tłuszcz 44,9538 g

Węglowodany 209,5380 g

Cukry proste 19,1000 g

Błonnik pokarmowy 22,4600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0630 g

Sód 2 943,4956 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 604,9103 kcal
Białko 128,9016 g
w tym białko zwierzęce 70,0275 g
Tłuszcz 119,93518 g
Węglowodany 256,6055 g
Cukry proste 45,0375 g
Błonnik pokarmowy 27,6700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,6530 g
Sód 5 611,08584 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 146,5232 kcal
Białko 115,0350 g
w tym białko zwierzęce 38,7500 g
Tłuszcz 69,4648 g
Węglowodany 267,0760 g
Cukry proste 44,8600 g
Błonnik pokarmowy 28,1800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8240 g
Sód 4 751,41676 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 694,1732 kcal
Białko 102,7640 g
w tym białko zwierzęce 30,2500 g
Tłuszcz 46,2558 g
Węglowodany 218,8690 g
Cukry proste 26,8400 g
Błonnik pokarmowy 25,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,9240 g
Sód 4 443,26676 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 086,7787 kcal
Białko 114,3000 g
w tym białko zwierzęce 41,7500 g
Tłuszcz 78,8178 g
Węglowodany 233,0260 g
Cukry proste 39,4600 g
Błonnik pokarmowy 27,0300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1740 g
Sód 4 810,40368 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś

Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9),
Sos zielony bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 636,5737 kcal

Białko 90,8440 g

w tym białko zwierzęce 30,1000 g

Tłuszcz 48,5458 g

Węglowodany 210,2290 g

Cukry proste 21,9200 g

Błonnik pokarmowy 26,5300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5310 g

Sód 4 246,30176 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Mleko got. 0 % 250g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml
50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki
owocowej 250g, Filet drobiowy got. 60g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Delikatesowa Z
Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 181,7695 kcal

Białko 79,4360 g

w tym białko zwierzęce 44,2000 g

Tłuszcz 10,1842 g

Węglowodany 194,2210 g

Cukry proste 33,9000 g
Błonnik pokarmowy 24,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6600 g
Sód 3 239,8846 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 263,4190 kcal
Białko 73,6530 g
w tym białko zwierzęce 19,7500 g
Tłuszcz 100,9202 g
Węglowodany 261,6950 g
Cukry proste 49,7150 g
Błonnik pokarmowy 26,7650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,4660 g
Sód 4 250,36384 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9),
Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Twarożek grani z musem z owoców 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 803,1627 kcal
Białko 101,1120 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 68,1138 g
Węglowodany 201,1230 g
Cukry proste 23,9300 g
Błonnik pokarmowy 20,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6440 g
Sód 3 864,6256 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kielki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 391,2818 kcal
Białko 121,1076 g
w tym białko zwierzęce 75,1275 g
Tłuszcz 153,82018 g
Węglowodany 382,0615 g
Cukry proste 60,8775 g
Błonnik pokarmowy 28,7280 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,9864 g
Sód 6 201,55584 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 888,5232 kcal

Białko 117,3650 g

w tym białko zwierzęce 43,8500 g

Tłuszcz 99,1688 g

Węglowodany 377,1310 g

Cukry proste 54,7100 g

Błonnik pokarmowy 29,1800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 57,1980 g

Sód 5 072,68676 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rżodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Masło

Extra 30g *(7), Ogórek Długi 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7),
Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 528,9155 kcal
Białko 99,8500 g
w tym białko zwierzęce 29,2375 g
Tłuszcz 162,4192 g
Węglowodany 416,8905 g
Cukry proste 61,9400 g
Błonnik pokarmowy 31,6405 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 62,8764 g
Sód 5 824,87884 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory
Szkłarniowe 50g, Sałata Szkłarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *
(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g,
Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki
owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra
20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata
Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony-Plastry 32,5g *(7),
Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 316,9818 kcal
Białko 130,2776 g
w tym białko zwierzęce 88,7275 g
Tłuszcz 151,62618 g
Węglowodany 359,3915 g
Cukry proste 63,2675 g
Błonnik pokarmowy 30,4780 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,4264 g
Sód 6 488,31584 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 80g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 194,2527 kcal
Białko 97,4720 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 69,8298 g
Węglowodany 298,6390 g
Cukry proste 20,0800 g
Błonnik pokarmowy 23,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9790 g
Sód 4 232,2056 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 040,4440 kcal
Białko 54,2935 g
w tym białko zwierzęce 30,9950 g
Tłuszcz 34,9698 g
Węglowodany 124,7480 g
Cukry proste 24,1140 g
Błonnik pokarmowy 16,6075 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1353 g
Sód 3 028,73384 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 157,7222 kcal
Białko 54,8225 g
w tym białko zwierzęce 22,3200 g
Tłuszcz 50,8547 g
Węglowodany 122,0440 g
Cukry proste 17,6270 g
Błonnik pokarmowy 18,3525 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1456 g
Sód 2 834,58484 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta z jaj 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udu drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g

200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Połędwica Sopocka 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 158,0588 kcal
Białko 102,8381 g
w tym białko zwierzęce 44,8900 g
Tłuszcz 103,03308 g
Węglowodany 208,6015 g
Cukry proste 35,1950 g
Błonnik pokarmowy 24,9625 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,5530 g
Sód 4 404,62892 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krupnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g *(9), Sos ziołowy- m 50g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 471,1940 kcal
Białko 31,4535 g
w tym białko zwierzęce 22,4950 g
Tłuszcz 13,7198 g
Węglowodany 57,8330 g
Cukry proste 5,3040 g
Błonnik pokarmowy 9,7775 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1463 g
Sód 1 857,37384 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 450,6818 kcal

Białko 104,5726 g

w tym białko zwierzęce 70,7400 g

Tłuszcz 108,65618 g

Węglowodany 266,4140 g

Cukry proste 60,9900 g

Błonnik pokarmowy 31,7580 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,4044 g

Sód 5 544,13084 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 501,7500 kcal

Białko 79,2200 g

w tym białko zwierzęce 63,8000 g

Tłuszcz 41,3800 g

Węglowodany 205,9000 g

Cukry proste 56,0500 g

Błonnik pokarmowy 16,4900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,4680 g

Sód 437,3500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Mielona Konserwowa 60g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 252,6318 kcal

Białko 95,0696 g

w tym białko zwierzęce 68,7000 g

Tłuszcz 102,68718 g

Węglowodany 244,4540 g

Cukry proste 54,5000 g

Błonnik pokarmowy 23,3860 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,8374 g

Sód 5 556,53084 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna - d 350g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3)

Podwieczorek

Serwatka Smakowa *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Szynka Mielona Konserwowa 80g *(6), Ogórek Długi 40g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 659,8318 kcal

Białko 107,5416 g

w tym białko zwierzęce 74,8200 g
Tłuszcz 114,08718 g
Węglowodany 308,3070 g
Cukry proste 62,6250 g
Błonnik pokarmowy 28,2280 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4684 g
Sód 6 219,75584 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10),
Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos
ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z
mieszanek owocowej 250g, Brokuły gotowane - d 150g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g,
Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 806,5732 kcal
Białko 85,9020 g
w tym białko zwierzęce 33,6500 g
Tłuszcz 46,0358 g
Węglowodany 263,3560 g
Cukry proste 50,4500 g
Błonnik pokarmowy 25,2180 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6820 g
Sód 3 993,28676 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10),
Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 80g *(9),
Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanek owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 1 846,1737 kcal

Białko 94,5020 g

w tym białko zwierzęce 42,2500 g

Tłuszcz 46,5558 g

Węglowodany 263,3560 g

Cukry proste 50,4500 g

Błonnik pokarmowy 25,2180 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6820 g

Sód 4 209,07676 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Połędwica Sopocka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 1 945,3287 kcal

Białko 92,3170 g

w tym białko zwierzęce 40,0500 g

Tłuszcz 58,6888 g

Węglowodany 263,5060 g

Cukry proste 50,4500 g

Błonnik pokarmowy 25,2180 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6820 g

Sód 4 329,77368 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kawa mleczna b/c 250g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Dżem B/C 50g, Kiwi 100g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 674,3232 kcal

Białko 132,3620 g

w tym białko zwierzęce 56,5000 g

Tłuszcz 78,4058 g

Węglowodany 367,1160 g

Cukry proste 43,9700 g

Błonnik pokarmowy 34,8280 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6740 g

Sód 5 375,29676 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 483,0905 kcal

Białko 81,2070 g

w tym białko zwierzęce 23,1500 g

Tłuszcz 100,6412 g

Węglowodany 313,7030 g

Cukry proste 55,3050 g

Błonnik pokarmowy 27,0610 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0214 g

Sód 5 309,31384 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Twaróg Chudy 0,5% *(7)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 501,2695 kcal

Białko 92,0360 g

w tym białko zwierzęce 52,7000 g

Tłuszcz 11,8342 g

Węglowodany 256,4210 g

Cukry proste 36,0000 g

Błonnik pokarmowy 25,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9600 g

Sód 3 491,7346 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopity 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 180,2318 kcal

Białko 120,4396 g

w tym białko zwierzęce 60,5400 g

Tłuszcz 134,74118 g

Węglowodany 377,7290 g

Cukry proste 55,6400 g

Błonnik pokarmowy 28,0360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,1214 g

Sód 6 001,33084 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełki Rzodkiewki 5g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką - d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 62,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 170,6655 kcal
Białko 88,7320 g
w tym białko zwierzęce 23,1500 g
Tłuszcz 137,0002 g
Węglowodany 396,0780 g
Cukry proste 54,7225 g
Błonnik pokarmowy 29,9785 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,3464 g
Sód 5 601,85384 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10),
Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g *(9),
Sos ziołowy bgl bml 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Brokuły gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Polędwica Sopotka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 809,4227 kcal
Białko 76,7720 g
w tym białko zwierzęce 38,6000 g
Tłuszcz 52,3878 g
Węglowodany 261,3720 g
Cukry proste 30,8500 g
Błonnik pokarmowy 20,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,6020 g
Sód 3 048,2956 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kawa mleczna 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Budyń Błyskawiczny 40g, Biskopty 40g *(1, 3)

Obiad

Zupa krupnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos
ziołowy 80g *(1, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły

gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Koktajl warzywno-owocowy 220g

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 449,2732 kcal

Białko 106,8820 g

w tym białko zwierzęce 33,6500 g

Tłuszcz 80,9798 g

Węglowodany 323,3360 g

Cukry proste 51,1100 g

Błonnik pokarmowy 25,3380 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,6870 g

Sód 4 513,78676 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 451,8842 kcal

Białko 57,8509 g

w tym białko zwierzęce 34,9320 g

Tłuszcz 65,16014 g

Węglowodany 156,9186 g

Cukry proste 33,3690 g

Błonnik pokarmowy 16,6030 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0455 g

Sód 2 128,85154 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Dżem Owoc. 30g, Ser Mozzarella 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty kwaszonej 100g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 801,1142 kcal
Białko 67,0929 g
w tym białko zwierzęce 39,1320 g
Tłuszcz 82,89214 g
Węglowodany 195,4137 g
Cukry proste 32,6440 g
Błonnik pokarmowy 15,7980 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,5320 g
Sód 2 806,64654 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Dżem Owoc. 30g, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 40g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 066,6592 kcal
Białko 76,1759 g
w tym białko zwierzęce 47,6320 g
Tłuszcz 98,49314 g
Węglowodany 218,1437 g
Cukry proste 51,5440 g
Błonnik pokarmowy 17,1320 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,4422 g
Sód 3 023,65154 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Dżem Owoc. 30g, Ser Mozzarella 60g *(7), Kakao 250g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek - m 200g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1,

3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g,
Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7),
Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 225,6711 kcal
Białko 84,3311 g
w tym białko zwierzęce 51,7320 g
Tłuszcz 107,87488 g
Węglowodany 226,2325 g
Cukry proste 51,7660 g
Błonnik pokarmowy 17,4510 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,4045 g
Sód 3 369,94154 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7),
Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 30g, Ser Mozzarella 60g *(7), Pomidory
Szkłarniowe 40g, Rukola

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1,
3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój
owocowy - m 150g, Grzanki 8g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Ser Żółty 50g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 336,5864 kcal
Białko 85,0909 g
w tym białko zwierzęce 47,7700 g
Tłuszcz 107,32854 g
Węglowodany 257,3812 g
Cukry proste 52,7710 g
Błonnik pokarmowy 21,6210 g

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Kakao 250g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ser Mozzarella 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 986,2083 kcal

Białko 110,4021 g

w tym białko zwierzęce 62,7700 g

Tłuszcz 131,86228 g

Węglowodany 336,0583 g

Cukry proste 60,3880 g

Błonnik pokarmowy 26,5100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 69,2578 g

Sód 4 550,20192 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Dżem Owoc. 50g, Ser Mozzarella 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 154,9883 kcal
Białko 113,7861 g
w tym białko zwierzęce 62,7700 g
Tłuszcz 136,27428 g
Węglowodany 365,3588 g
Cukry proste 60,9630 g
Błonnik pokarmowy 29,2000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,2888 g
Sód 4 651,38692 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola, Mleko got. - 150 ml 150g *(7),
Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska - m 200g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos
pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g
150g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 469,5606 kcal
Białko 76,4543 g
w tym białko zwierzęce 24,3750 g
Tłuszcz 57,5437 g
Węglowodany 161,9850 g
Cukry proste 40,0680 g
Błonnik pokarmowy 15,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6529 g
Sód 3 343,73238 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rukola, Twaróg Mielony
Homogenizowany 50g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao - m 150g *
(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy
80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew

gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 844,9943 kcal
Białko 85,4935 g
w tym białko zwierzęce 27,9000 g
Tłuszcz 70,8845 g
Węglowodany 216,4595 g
Cukry proste 48,8980 g
Błonnik pokarmowy 18,6260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,1482 g
Sód 3 473,84476 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 267,8498 kcal
Białko 102,0230 g
w tym białko zwierzęce 36,2200 g
Tłuszcz 89,6010 g
Węglowodany 264,5585 g
Cukry proste 56,4180 g
Błonnik pokarmowy 22,5560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,9012 g
Sód 4 126,06976 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska - m 200g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 440,9611 kcal
Białko 64,2943 g
w tym białko zwierzęce 43,4150 g
Tłuszcz 60,8437 g
Węglowodany 161,7850 g
Cukry proste 40,0680 g
Błonnik pokarmowy 15,6120 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,6529 g
Sód 3 370,92238 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rukola, Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g, Zupa wiedeńska 300g *(1, 9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 922,3953 kcal
Białko 80,3535 g
w tym białko zwierzęce 52,5200 g
Tłuszcz 77,5745 g
Węglowodany 227,8595 g
Cukry proste 49,3180 g
Błonnik pokarmowy 19,5060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,2082 g
Sód 3 790,64476 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 314,3503 kcal
Białko 99,8530 g
w tym białko zwierzęce 64,1200 g
Tłuszcz 91,6910 g
Węglowodany 275,1785 g
Cukry proste 58,2280 g
Błonnik pokarmowy 22,4760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9492 g
Sód 4 399,79476 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 599,6698 kcal
Białko 95,3580 g
w tym białko zwierzęce 43,4000 g
Tłuszcz 42,9400 g
Węglowodany 208,0110 g
Cukry proste 37,8480 g
Błonnik pokarmowy 19,5860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,6502 g
Sód 3 819,56476 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g, Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 413,5015 kcal
Białko 79,3170 g
w tym białko zwierzęce 54,0000 g
Tłuszcz 10,2432 g
Węglowodany 254,9890 g
Cukry proste 36,8100 g
Błonnik pokarmowy 23,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9960 g
Sód 4 016,92228 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola, Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 594,6298 kcal

Białko 73,9980 g

w tym białko zwierzęce 17,7000 g

Tłuszcz 46,1100 g

Węglowodany 221,5210 g

Cukry proste 29,3180 g

Błonnik pokarmowy 19,9610 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1742 g

Sód 3 814,20976 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Rukola, Dżem Owoc. 50g, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 60g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 771,6765 kcal
Białko 96,7995 g
w tym białko zwierzęce 48,0700 g
Tłuszcz 110,2123 g
Węglowodany 346,7693 g
Cukry proste 72,9880 g
Błonnik pokarmowy 21,5170 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,5659 g
Sód 2 618,84692 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Rukola, Masło Extra 15g *(7)

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana - d 150g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Papryka Świeża Czerwona 80g, Masło Extra 15g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 411,9385 kcal
Białko 11,9220 g
Tłuszcz 40,3582 g
Węglowodany 255,6380 g
Cukry proste 25,2060 g
Błonnik pokarmowy 22,9390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,2627 g
Sód 2 252,16036 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Rukola, Bułka Grahamka 70g *(1)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 624,7293 kcal
Białko 87,5074 g
w tym białko zwierzęce 30,0150 g
Tłuszcz 51,6416 g
Węglowodany 204,8198 g
Cukry proste 36,6530 g
Błonnik pokarmowy 20,4610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4977 g
Sód 3 744,35476 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 530,7258 kcal
Białko 19,8100 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,5140 g
Węglowodany 91,1680 g
Cukry proste 56,2500 g
Błonnik pokarmowy 6,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5200 g
Sód 651,65092 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 120g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona 30g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 697,5583 kcal
Białko 138,4521 g
w tym białko zwierzęce 56,9200 g
Tłuszcz 183,59228 g
Węglowodany 369,5383 g
Cukry proste 54,6830 g
Błonnik pokarmowy 28,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 100,1128 g
Sód 5 326,80192 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 1 977,3698 kcal
Białko 96,2880 g

w tym białko zwierzęce 34,6000 g
Tłuszcz 85,9900 g
Węglowodany 205,1010 g
Cukry proste 34,4480 g
Błonnik pokarmowy 19,5860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,5502 g
Sód 4 208,46476 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr., Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 976,5493 kcal
Białko 135,0714 g
w tym białko zwierzęce 46,7500 g
Tłuszcz 121,8066 g
Węglowodany 337,1081 g
Cukry proste 31,0980 g
Błonnik pokarmowy 34,8860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 74,4242 g
Sód 5 574,11976 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr., Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 277,3983 kcal

Białko 123,4220 g

w tym białko zwierzęce 61,6600 g

Tłuszcz 146,73238 g

Węglowodany 360,9271 g

Cukry proste 31,8530 g

Błonnik pokarmowy 37,0460 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 78,3376 g

Sód 5 435,58192 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 873,3093 kcal
Białko 128,3524 g
w tym białko zwierzęce 40,0250 g
Tłuszcz 115,6826 g
Węglowodany 330,5781 g
Cukry proste 33,6630 g
Błonnik pokarmowy 29,6310 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,6487 g
Sód 5 187,40976 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Kiwi 100g, Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 684,8693 kcal
Białko 113,9984 g
w tym białko zwierzęce 46,5000 g
Tłuszcz 121,7876 g
Węglowodany 289,2471 g
Cukry proste 25,2600 g
Błonnik pokarmowy 22,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,7440 g
Sód 3 899,51476 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 529,4298 kcal

Białko 75,3260 g

w tym białko zwierzęce 23,8500 g

Tłuszcz 53,8160 g

Węglowodany 189,4330 g

Cukry proste 35,7150 g

Błonnik pokarmowy 15,4600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7200 g

Sód 2 978,84976 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Rukola, Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 50g *(7, 10), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 465,3298 kcal
Białko 64,3860 g
w tym białko zwierzęce 17,7000 g
Tłuszcz 45,8760 g
Węglowodany 202,2830 g
Cukry proste 26,5000 g
Błonnik pokarmowy 16,0850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7050 g
Sód 3 202,68976 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Masło Extra 20g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 30g, Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 455,5586 kcal
Białko 89,5491 g
w tym białko zwierzęce 53,8800 g
Tłuszcz 93,42648 g
Węglowodany 312,2570 g
Cukry proste 69,1460 g
Błonnik pokarmowy 22,2460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 46,1212 g
Sód 4 194,74342 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Dżem B/C 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 155,5693 kcal
Białko 92,9040 g
w tym białko zwierzęce 30,3700 g
Tłuszcz 76,0240 g
Węglowodany 275,2080 g
Cukry proste 67,7280 g
Błonnik pokarmowy 21,5460 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,0282 g
Sód 3 913,65726 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 783,2193 kcal
Białko 88,2030 g
w tym białko zwierzęce 32,0700 g
Tłuszcz 49,7650 g
Węglowodany 242,6510 g
Cukry proste 46,0680 g
Błonnik pokarmowy 22,5960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,1182 g
Sód 3 727,21726 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 30g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Marchew gotowana 100g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 079,2203 kcal

Białko 85,3290 g

w tym białko zwierzęce 58,2700 g

Tłuszcz 84,2490 g

Węglowodany 250,5080 g

Cukry proste 71,6780 g

Błonnik pokarmowy 20,3960 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8782 g

Sód 4 089,89976 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem B/C 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 550,9298 kcal
Białko 66,5730 g
w tym białko zwierzęce 13,1200 g
Tłuszcz 48,5350 g
Węglowodany 213,4410 g
Cukry proste 34,0980 g
Błonnik pokarmowy 20,0560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8292 g
Sód 3 685,64726 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 240,5510 kcal
Białko 75,3720 g
w tym białko zwierzęce 54,0000 g
Tłuszcz 8,6882 g
Węglowodany 214,6690 g
Cukry proste 49,5400 g
Błonnik pokarmowy 18,5400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7840 g
Sód 3 796,48478 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Napój owocowy 250g, Zupa wiedeńska wege 400g *(1, 9), Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 478,2308 kcal
Białko 89,1165 g
w tym białko zwierzęce 41,7600 g
Tłuszcz 90,9495 g
Węglowodany 321,6513 g
Cukry proste 83,7810 g
Błonnik pokarmowy 17,8900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,4690 g
Sód 2 399,55842 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 30g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 30g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 686,5793 kcal
Białko 66,2020 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 56,2600 g
Węglowodany 235,0500 g
Cukry proste 64,3000 g
Błonnik pokarmowy 15,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5480 g
Sód 2 422,95226 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 120g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Kiwi 100g, Kisiel Błyskawiczny 30g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona 30g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 637,5583 kcal

Białko 138,7121 g

w tym białko zwierzęce 56,9200 g

Tłuszcz 174,79228 g

Węglowodany 375,6583 g

Cukry proste 55,5230 g

Błonnik pokarmowy 30,6400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 94,1328 g

Sód 5 368,60192 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola, Kakao 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Kisiel Błyskawiczny 30g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Ovocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *

(7)

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 847,8198 kcal
Białko 122,1790 g
w tym białko zwierzęce 30,3700 g
Tłuszcz 114,0290 g
Węglowodany 334,0280 g
Cukry proste 54,6080 g
Błonnik pokarmowy 26,6960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,3602 g
Sód 4 920,70476 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 120g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Kiwi 100g, Kisiel Błyskawiczny 30g

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona 30g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 554,6765 kcal
Białko 129,4895 g
w tym białko zwierzęce 42,2200 g
Tłuszcz 160,8723 g
Węglowodany 396,4993 g
Cukry proste 69,1580 g
Błonnik pokarmowy 25,8870 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 96,0109 g
Sód 3 673,49692 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 120g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Papryka Świeża Czerwona 30g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 766,8583 kcal

Białko 139,7221 g

w tym białko zwierzęce 56,9200 g

Tłuszcz 184,28228 g

Węglowodany 383,5783 g

Cukry proste 53,4030 g

Błonnik pokarmowy 28,5700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 100,0128 g

Sód 5 582,90192 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Mus Ovocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 920,9548 kcal
Białko 78,1384 g
w tym białko zwierzęce 36,7000 g
Tłuszcz 60,8576 g
Węglowodany 270,5283 g
Cukry proste 34,1000 g
Błonnik pokarmowy 22,5400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1690 g
Sód 4 571,15918 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 354,7043 kcal
Białko 61,2305 g
w tym białko zwierzęce 39,7400 g
Tłuszcz 61,8235 g
Węglowodany 143,3600 g
Cukry proste 26,8080 g
Błonnik pokarmowy 16,0860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,9832 g
Sód 2 899,77976 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyńka Delikatesowa Z Kurcząt 40g *(7, 10), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 193,6893 kcal

Białko 51,5780 g

w tym białko zwierzęce 36,4800 g

Tłuszcz 41,3660 g

Węglowodany 156,8525 g

Cukry proste 35,9680 g

Błonnik pokarmowy 16,5360 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,8382 g

Sód 3 221,76476 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 80g *(7), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Deser Wegański 125g *(6)

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 032,3298 kcal

Białko 100,9280 g

Tłuszcz 75,3500 g

Węglowodany 237,8310 g

Cukry proste 46,1080 g

Błonnik pokarmowy 23,3210 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,7642 g

Sód 3 480,31976 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos

pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g,
Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 492,4793 kcal
Białko 29,6580 g
w tym białko zwierzęce 22,5700 g
Tłuszcz 15,6060 g
Węglowodany 63,0025 g
Cukry proste 3,6080 g
Błonnik pokarmowy 9,9060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,9792 g
Sód 2 181,06976 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Rukola, Kakao 250g *(7), Ser Mozzarella 60g *(7), Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g, Surówka z kapusty kwaszonej b/c 100g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 30g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 588,4933 kcal
Białko 96,0721 g
w tym białko zwierzęce 55,2700 g
Tłuszcz 112,60228 g
Węglowodany 293,0850 g
Cukry proste 60,1930 g
Błonnik pokarmowy 25,6860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,1156 g
Sód 3 698,51692 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 432,1000 kcal

Białko 78,8600 g

w tym białko zwierzęce 64,5500 g

Tłuszcz 42,4400 g

Węglowodany 186,9500 g

Cukry proste 48,7900 g

Błonnik pokarmowy 12,7000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9800 g

Sód 460,0500 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola 10g, Kakao 250g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 60g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 435,6583 kcal

Białko 93,0321 g

w tym białko zwierzęce 57,7700 g

Tłuszcz 99,56228 g

Węglowodany 289,3381 g

Cukry proste 59,4330 g

Błonnik pokarmowy 23,0500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,2678 g

Sód 3 709,40192 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6),

Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Kakao 250g *(7), Dżem Owoc. 30g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 849,1883 kcal
Białko 108,2261 g
w tym białko zwierzęce 62,7700 g
Tłuszcz 113,04428 g
Węglowodany 347,2788 g
Cukry proste 61,4330 g
Błonnik pokarmowy 28,0100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9438 g
Sód 4 233,24692 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 849,9198 kcal
Białko 92,7490 g
w tym białko zwierzęce 36,4000 g
Tłuszcz 55,9990 g

Węglowodany 242,5780 g
Cukry proste 43,5480 g
Błonnik pokarmowy 20,7360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4002 g
Sód 3 860,45476 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 1 998,1198 kcal
Białko 96,5890 g
w tym białko zwierzęce 31,3000 g
Tłuszcz 65,3990 g
Węglowodany 255,6280 g
Cukry proste 55,9380 g
Błonnik pokarmowy 20,7360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,9502 g
Sód 3 972,95476 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Marchew gotowana - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 1 938,5208 kcal
Białko 85,2890 g
w tym białko zwierzęce 50,7000 g
Tłuszcz 70,1490 g
Węglowodany 243,3780 g
Cukry proste 44,1880 g
Błonnik pokarmowy 20,7360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2002 g
Sód 4 271,13476 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10), Rzodkiewka 50g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Polędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew gotowana b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Bez Cukru 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 880,7493 kcal
Białko 146,8814 g
w tym białko zwierzęce 46,7500 g
Tłuszcz 105,0666 g
Węglowodany 336,0481 g
Cukry proste 31,4980 g
Błonnik pokarmowy 32,5060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,5042 g
Sód 5 809,11976 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 356,9765 kcal
Białko 87,2995 g
w tym białko zwierzęce 39,5700 g
Tłuszcz 88,0923 g
Węglowodany 301,7193 g
Cukry proste 63,0780 g
Błonnik pokarmowy 20,4470 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0109 g
Sód 2 592,70692 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Mleko got. 0 % - 250 ml 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 60g *(7, 10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 40g, Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 503,4015 kcal
Białko 81,8270 g
w tym białko zwierzęce 54,0000 g
Tłuszcz 10,9432 g
Węglowodany 272,6890 g

Cukry proste 37,0900 g
Błonnik pokarmowy 23,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0860 g
Sód 4 171,90228 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Kisiel Błyskawiczny 30g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 7, 9), Kotleciki rybne pieczone 90g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty kwaszonej - d 150g, Napój owocowy 250g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Sałata Szklarniowa, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 557,9583 kcal
Białko 127,7921 g
w tym białko zwierzęce 53,3400 g
Tłuszcz 159,31228 g
Węglowodany 400,7183 g
Cukry proste 49,7530 g
Błonnik pokarmowy 34,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,8628 g
Sód 5 606,06192 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Kisiel Błyskawiczny 30g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa krem z pieczarek wege 300g *(1, 7, 9), Napój owocowy 250g, Pierogi z serem - 200g 200g *(1, 7), Grzanki 8g *(1), Sos truskawkowy 80g

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 80g *(7),
Sałata Szklarniowa, Ogórek Kwaszony

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 309,9765 kcal
Białko 104,2095 g
w tym białko zwierzęce 33,7200 g
Tłuszcz 135,1023 g
Węglowodany 417,6593 g
Cukry proste 60,5080 g
Błonnik pokarmowy 29,4670 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,7009 g
Sód 3 622,89692 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Pomidory
Szklarniowe, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(9), Polędwica gotowana 80g, Sos
pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do
Kanapek 20g, Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Pomidory
Szklarniowe

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 784,5398 kcal
Białko 81,8060 g
w tym białko zwierzęce 29,5500 g
Tłuszcz 52,0900 g
Węglowodany 250,8270 g
Cukry proste 35,3300 g
Błonnik pokarmowy 15,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7400 g
Sód 3 208,25976 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rukola

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłka 200g, Kisiel Błyskawiczny 30g

Obiad

Zupa wiedeńska 300g *(1, 9), Połędwica gotowana 80g, Sos pietruszkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 333,9198 kcal

Białko 89,4690 g

w tym białko zwierzęce 22,8000 g

Tłuszcz 88,3390 g

Węglowodany 296,2880 g

Cukry proste 49,6480 g

Błonnik pokarmowy 24,4960 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,2602 g

Sód 3 871,85476 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(10), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 290,6902 kcal

Białko 52,08815 g

w tym białko zwierzęce 28,0360 g

Tłuszcz 58,5740 g

Węglowodany 162,0258 g

Cukry proste 50,2040 g

Błonnik pokarmowy 12,4190 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1990 g

Sód 2 674,7152 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych 100g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 795,9402 kcal
Białko 63,85902 g
w tym białko zwierzęce 28,0360 g
Tłuszcz 83,65619 g
Węglowodany 212,06607 g
Cukry proste 56,9080 g
Błonnik pokarmowy 15,9330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,6558 g
Sód 2 879,71936 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 888,7557 kcal
Białko 68,71042 g
w tym białko zwierzęce 29,7360 g
Tłuszcz 88,01079 g
Węglowodany 221,65787 g
Cukry proste 61,2080 g
Błonnik pokarmowy 17,1080 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3238 g
Sód 3 121,05436 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi, Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 100 ml

100g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - m 50g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 008,8060 kcal

Białko 72,16042 g

w tym białko zwierzęce 32,4560 g

Tłuszcz 93,84079 g

Węglowodany 235,31787 g

Cukry proste 67,0330 g

Błonnik pokarmowy 17,3580 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,5438 g

Sód 3 274,09836 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z warzyw mieszanych 100g *(9)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 275,6835 kcal

Białko 80,85936 g
w tym białko zwierzęce 37,7560 g
Tłuszcz 103,89487 g
Węglowodany 272,40534 g
Cukry proste 74,1220 g
Błonnik pokarmowy 19,0700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3890 g
Sód 3 637,13376 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 795,0022 kcal
Białko 99,83701 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 118,87427 g
Węglowodany 352,13664 g
Cukry proste 85,6130 g
Błonnik pokarmowy 25,3410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,1745 g
Sód 4 834,80068 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Rzodkiew Biała, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 983,5022 kcal
Białko 103,02701 g
w tym białko zwierzęce 41,9050 g
Tłuszcz 127,57427 g
Węglowodany 375,77664 g
Cukry proste 87,0230 g
Błonnik pokarmowy 27,9410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,2245 g
Sód 5 068,20068 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 596,2912 kcal
Białko 63,70815 g
w tym białko zwierzęce 44,1560 g
Tłuszcz 65,9040 g
Węglowodany 208,9758 g
Cukry proste 50,9340 g
Błonnik pokarmowy 16,0690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1400 g
Sód 3 564,2752 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 217,0945 kcal

Białko 89,69375 g

w tym białko zwierzęce 61,5950 g

Tłuszcz 88,33195 g

Węglowodany 294,7820 g

Cukry proste 70,2110 g

Błonnik pokarmowy 22,0320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2185 g

Sód 4 883,43012 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 570,7447 kcal
Białko 101,38375 g
w tym białko zwierzęce 68,9550 g
Tłuszcz 100,15195 g
Węglowodany 344,8120 g
Cukry proste 83,0060 g
Błonnik pokarmowy 24,4820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1905 g
Sód 5 381,15612 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 672,5722 kcal
Białko 73,99015 g
w tym białko zwierzęce 55,1760 g
Tłuszcz 63,9780 g
Węglowodany 204,0298 g
Cukry proste 51,2240 g
Błonnik pokarmowy 17,0190 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1280 g
Sód 3 500,02752 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory

Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 304,9860 kcal

Białko 101,74575 g

w tym białko zwierzęce 74,4700 g

Tłuszcz 84,81195 g

Węglowodany 288,4050 g

Cukry proste 70,4850 g

Błonnik pokarmowy 22,9550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,2035 g

Sód 5 012,76244 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 614,0362 kcal
Białko 110,50575 g
w tym białko zwierzęce 78,5500 g
Tłuszcz 92,77195 g
Węglowodany 338,5350 g
Cukry proste 82,9300 g
Błonnik pokarmowy 24,3550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1755 g
Sód 5 377,78844 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 053,0537 kcal
Białko 87,73075 g
w tym białko zwierzęce 59,1800 g
Tłuszcz 65,16795 g
Węglowodany 308,2310 g
Cukry proste 76,6210 g
Błonnik pokarmowy 21,8020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,2905 g
Sód 4 680,03612 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 458,6650 kcal

Białko 71,66275 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 10,53695 g

Węglowodany 266,6820 g

Cukry proste 52,4000 g

Błonnik pokarmowy 17,9500 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7100 g

Sód 2 330,59768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g, Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9)

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 919,4442 kcal

Białko 81,50975 g

w tym białko zwierzęce 29,4750 g

Tłuszcz 70,22795 g

Węglowodany 264,4520 g

Cukry proste 44,9060 g

Błonnik pokarmowy 21,6570 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8500 g

Sód 4 763,57112 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 540,5327 kcal

Białko 77,0080 g

w tym białko zwierzęce 30,2800 g

Tłuszcz 96,0822 g

Węglowodany 344,1350 g

Cukry proste 88,3275 g

Błonnik pokarmowy 32,4325 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,9630 g

Sód 2 952,90768 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 20g *(7), Miód 50g, Powidła 50g, Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Buraki gotowane - d 150g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 950,5885 kcal
Białko 14,62895 g
Tłuszcz 47,73675 g
Węglowodany 370,5664 g
Cukry proste 49,9060 g
Błonnik pokarmowy 15,3450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,0620 g
Sód 1 183,84268 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 60g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 604,5312 kcal
Białko 75,9205 g
w tym białko zwierzęce 51,9260 g
Tłuszcz 55,90715 g
Węglowodany 223,3500 g
Cukry proste 39,7940 g
Błonnik pokarmowy 21,0290 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3940 g
Sód 4 231,4552 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 925,2367 kcal

Białko 33,1320 g

w tym białko zwierzęce 25,7300 g

Tłuszcz 19,5362 g

Węglowodany 156,1450 g

Cukry proste 96,2200 g

Błonnik pokarmowy 4,7200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3190 g

Sód 1 369,96768 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Kielbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 689,8022 kcal

Białko 123,74701 g

w tym białko zwierzęce 53,5050 g

Tłuszcz 175,69427 g

Węglowodany 423,56164 g

Cukry proste 91,6030 g

Błonnik pokarmowy 28,8410 g

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 277,6442 kcal

Białko 93,70375 g

w tym białko zwierzęce 38,5750 g

Tłuszcz 100,43195 g

Węglowodany 278,5020 g

Cukry proste 62,5960 g

Błonnik pokarmowy 21,7820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,7505 g

Sód 5 203,59612 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet

gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Ogórek Długi 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 920,8552 kcal

Białko 104,5014 g

w tym białko zwierzęce 52,0750 g

Tłuszcz 121,0788 g

Węglowodany 390,1978 g

Cukry proste 40,9610 g

Błonnik pokarmowy 32,9320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4515 g

Sód 6 494,45612 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych b/c 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg

Mielony Homogenizowany 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Rzodkiew Biała 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 053,4517 kcal
Białko 104,46701 g
w tym białko zwierzęce 51,8250 g
Tłuszcz 132,08427 g
Węglowodany 387,93664 g
Cukry proste 41,7280 g
Błonnik pokarmowy 32,3110 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,0905 g
Sód 6 342,71068 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 925,7052 kcal
Białko 116,0114 g
w tym białko zwierzęce 37,0550 g
Tłuszcz 117,0888 g
Węglowodany 385,0578 g
Cukry proste 45,5360 g
Błonnik pokarmowy 29,8720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1815 g
Sód 6 470,36612 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo

przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 15g *(7), Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 80g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Ogórek Długi 80g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 570,4667 kcal
Białko 85,2994 g
w tym białko zwierzęce 44,7700 g
Tłuszcz 124,4828 g
Węglowodany 332,5388 g
Cukry proste 35,0150 g
Błonnik pokarmowy 18,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,8640 g
Sód 4 790,77844 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 971,0957 kcal
Białko 81,86175 g
w tym białko zwierzęce 49,8700 g
Tłuszcz 90,54195 g
Węglowodany 253,5290 g
Cukry proste 63,7200 g
Błonnik pokarmowy 16,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0090 g
Sód 4 330,77844 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 745,9957 kcal
Białko 71,08175 g
w tym białko zwierzęce 37,8500 g
Tłuszcz 78,10195 g
Węglowodany 231,3190 g
Cukry proste 42,1300 g
Błonnik pokarmowy 16,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,4590 g

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 645,6055 kcal
 Białko 100,28956 g
 w tym białko zwierzęce 49,4250 g
 Tłuszcz 104,98122 g
 Węglowodany 340,68224 g
 Cukry proste 73,6830 g
 Błonnik pokarmowy 23,1310 g
 Nasycone kwasy tłuszczowe 40,2605 g
 Sód 4 988,29968 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 089,9942 kcal

Białko 84,68375 g

w tym białko zwierzęce 57,1750 g

Tłuszcz 85,13195 g

Węglowodany 272,7120 g

Cukry proste 70,5310 g

Błonnik pokarmowy 20,2620 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2005 g

Sód 4 702,58612 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 785,7632 kcal

Białko 68,76075 g

w tym białko zwierzęce 41,2550 g

Tłuszcz 58,95395 g

Węglowodany 265,1300 g

Cukry proste 65,4550 g

Błonnik pokarmowy 20,2350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,8675 g

Sód 4 117,84612 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana

30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 179,8857 kcal

Białko 97,08575 g

w tym białko zwierzęce 70,0500 g

Tłuszcz 81,41195 g

Węglowodany 266,6350 g

Cukry proste 70,4550 g

Błonnik pokarmowy 20,1350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,1855 g

Sód 4 870,61844 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 829,0442 kcal
Białko 78,16975 g
w tym białko zwierzęce 26,1950 g
Tłuszcz 66,06795 g
Węglowodany 252,0120 g
Cukry proste 48,3060 g
Błonnik pokarmowy 20,1370 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8000 g
Sód 4 586,17112 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7),
Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g,
Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Chrupki 80g 80g, Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Dżem B/C 80g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 677,0650 kcal
Białko 80,06275 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 11,67695 g
Węglowodany 317,3820 g
Cukry proste 57,4400 g
Błonnik pokarmowy 19,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9500 g
Sód 2 619,11768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6),
Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 100g, Twaróg
Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),
Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7),

Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 427,5822 kcal

Białko 65,4830 g

w tym białko zwierzęce 21,7800 g

Tłuszcz 98,0072 g

Węglowodany 317,4850 g

Cukry proste 66,3975 g

Błonnik pokarmowy 31,5175 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 38,2740 g

Sód 2 632,98768 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 971,8957 kcal

Białko 84,99175 g

w tym białko zwierzęce 53,1500 g

Tłuszcz 93,68195 g

Węglowodany 241,0790 g

Cukry proste 67,1200 g

Błonnik pokarmowy 14,6000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,9540 g

Sód 4 496,17844 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7),

Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 869,5522 kcal
Białko 122,80951 g
w tym białko zwierzęce 53,5050 g
Tłuszcz 190,86177 g
Węglowodany 435,00664 g
Cukry proste 114,2880 g
Błonnik pokarmowy 28,3735 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,9145 g
Sód 5 818,62068 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 441,9447 kcal
Białko 116,64625 g
w tym białko zwierzęce 58,0750 g
Tłuszcz 147,64945 g
Węglowodany 439,2270 g
Cukry proste 107,7860 g
Błonnik pokarmowy 26,3945 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,4905 g
Sód 5 786,33612 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem Owoc. 50g, Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 476,8577 kcal
Białko 94,6155 g
w tym białko zwierzęce 30,2800 g
Tłuszcz 148,3147 g
Węglowodany 442,8600 g

Cukry proste 112,4400 g
Błonnik pokarmowy 31,8025 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 81,3980 g
Sód 3 462,12768 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 60g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 689,8022 kcal
Białko 123,74701 g
w tym białko zwierzęce 53,5050 g
Tłuszcz 175,69427 g
Węglowodany 423,56164 g
Cukry proste 91,6030 g
Błonnik pokarmowy 28,8410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,0495 g
Sód 6 072,62068 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Dżem B/C 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Filet drobiowy got. 60g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 900,5962 kcal
Białko 79,2494 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 64,3548 g
Węglowodany 249,8908 g
Cukry proste 43,7500 g
Błonnik pokarmowy 18,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0840 g
Sód 5 056,03844 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 422,6712 kcal
Białko 63,10015 g
w tym białko zwierzęce 48,1760 g
Tłuszcz 59,3980 g
Węglowodany 162,6198 g
Cukry proste 43,3340 g
Błonnik pokarmowy 14,0290 g

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy b/gł b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Sałata Szklarniowa 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 40g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 432,2642 kcal

Białko 66,2954 g

w tym białko zwierzęce 33,4900 g

Tłuszcz 43,4728 g

Węglowodany 192,7803 g

Cukry proste 58,6500 g

Błonnik pokarmowy 15,1700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 3,9200 g

Sód 3 377,22844 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Buraki gotowane - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy

20g *(7), Kielbasa Żywiecka 40g *(6), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7),
Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 270,7442 kcal

Białko 90,34975 g

w tym białko zwierzęce 26,1950 g

Tłuszcz 90,46795 g

Węglowodany 298,6720 g

Cukry proste 62,7660 g

Błonnik pokarmowy 23,4870 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,0220 g

Sód 4 468,95112 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 540,1712 kcal

Białko 31,99015 g

w tym białko zwierzęce 22,6060 g

Tłuszcz 16,4380 g

Węglowodany 68,2798 g

Cukry proste 7,5440 g

Błonnik pokarmowy 7,1490 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 2,4730 g

Sód 1 839,74752 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa

Żywiecka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rzodkiew Biała, Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 747,6022 kcal

Białko 102,04701 g

w tym białko zwierzęce 45,3050 g

Tłuszcz 115,56427 g

Węglowodany 345,30664 g

Cukry proste 93,3930 g

Błonnik pokarmowy 25,6010 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 42,4785 g

Sód 4 690,95068 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 588,2005 kcal

Białko 83,1000 g

w tym białko zwierzęce 67,2000 g

Tłuszcz 43,4000 g

Węglowodany 220,4900 g

Cukry proste 63,8100 g

Błonnik pokarmowy 15,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9700 g

Sód 741,9200 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Grahamka 70g *(1), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń

rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kasza gotowana 200g *(1)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 559,2020 kcal
Białko 92,61101 g
w tym białko zwierzęce 37,7250 g
Tłuszcz 103,97027 g
Węglowodany 324,29664 g
Cukry proste 85,1930 g
Błonnik pokarmowy 23,1910 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,0445 g
Sód 4 510,81268 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kasza gotowana 200g *(1)

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 822,0022 kcal
Białko 103,15701 g
w tym białko zwierzęce 45,2050 g
Tłuszcz 108,96427 g

Węglowodany 366,42664 g
Cukry proste 99,7230 g
Błonnik pokarmowy 25,3410 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,4245 g
Sód 4 899,93568 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 185,9942 kcal
Białko 84,54775 g
w tym białko zwierzęce 52,5050 g
Tłuszcz 73,97795 g
Węglowodany 316,6420 g
Cukry proste 70,2410 g
Błonnik pokarmowy 23,1720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,6505 g
Sód 5 023,82412 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - m / diety 60g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 423,5047 kcal
Białko 96,52775 g
w tym białko zwierzęce 63,5300 g
Tłuszcz 79,68395 g
Węglowodany 345,6010 g
Cukry proste 84,7950 g
Błonnik pokarmowy 23,4050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4375 g
Sód 5 380,73412 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 549,1862 kcal
Białko 112,73975 g
w tym białko zwierzęce 80,1300 g
Tłuszcz 80,34795 g
Węglowodany 340,9550 g
Cukry proste 84,7350 g
Błonnik pokarmowy 23,3050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,4255 g
Sód 5 567,27644 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych

węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Kawa mleczna Inka b/c 250g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Dżem B/C 80g, Jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy b/c 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 934,8552 kcal
Białko 109,5154 g
w tym białko zwierzęce 55,4750 g
Tłuszcz 116,3548 g
Węglowodany 392,2578 g
Cukry proste 44,6010 g
Błonnik pokarmowy 32,6820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,9765 g
Sód 6 805,49412 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do
Kanapek 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany *(7), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 440,7077 kcal
Białko 76,9670 g
w tym białko zwierzęce 28,5800 g
Tłuszcz 71,6932 g
Węglowodany 368,2700 g
Cukry proste 91,2750 g
Błonnik pokarmowy 28,5300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8080 g
Sód 2 950,09568 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g,
Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 750,7650 kcal
Białko 80,75275 g
w tym białko zwierzęce 45,6000 g
Tłuszcz 13,03695 g
Węglowodany 326,7820 g
Cukry proste 54,9200 g
Błonnik pokarmowy 21,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,0000 g
Sód 2 644,61768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka
250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g,

Salata Szklarniowa 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń rzymska - p 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 634,4522 kcal

Białko 115,56351 g

w tym białko zwierzęce 50,0050 g

Tłuszcz 161,69777 g

Węglowodany 439,50164 g

Cukry proste 115,8180 g

Błonnik pokarmowy 27,9235 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 64,2145 g

Sód 5 584,73868 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Salata Szklarniowa 20g, Ogórek Długi

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kaszotto z warzywami 350g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g,

Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 255,7577 kcal

Białko 89,1695 g

w tym białko zwierzęce 28,5800 g

Tłuszcz 121,2807 g

Węglowodany 447,3550 g

Cukry proste 113,9700 g

Błonnik pokarmowy 31,3525 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 68,6980 g

Sód 3 234,44568 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Szynka wieprzowa gotowana - d 80g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 198,8557 kcal

Białko 82,94175 g

w tym białko zwierzęce 44,9500 g

Tłuszcz 78,90595 g

Węglowodany 335,0930 g

Cukry proste 85,9200 g

Błonnik pokarmowy 16,2400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,1890 g

Sód 4 349,13844 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna Inka 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka

50g *(3), Dżem Owoc. 50g, Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Chrupki 25g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g, Twaróg Mielony Półtłusty 30g *(7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pulpet gotowany - diety 80g *(1, 3, 9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Budyń owocowy 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Żywiecka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety - 1 szt.

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 251,8447 kcal

Białko 101,02025 g

w tym białko zwierzęce 48,9550 g

Tłuszcz 139,19545 g

Węglowodany 420,0970 g

Cukry proste 109,2960 g

Błonnik pokarmowy 24,2345 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 63,3855 g

Sód 4 357,78412 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - m 50g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 573,4852 kcal
Białko 74,8999 g
w tym białko zwierzęce 34,4650 g
Tłuszcz 52,6262 g
Węglowodany 204,6773 g
Cukry proste 18,4750 g
Błonnik pokarmowy 17,4000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,5200 g
Sód 3 265,72176 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 10g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopotcka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7),
Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 2 163,2025 kcal
Białko 103,7530 g
w tym białko zwierzęce 56,5700 g
Tłuszcz 82,85668 g
Węglowodany 255,7318 g
Cukry proste 30,4700 g
Błonnik pokarmowy 20,4800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,1100 g
Sód 4 113,01376 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 10g *(7), Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopotcka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 2 257,2035 kcal
Białko 108,2230 g
w tym białko zwierzęce 60,3100 g
Tłuszcz 85,10668 g
Węglowodany 270,1218 g
Cukry proste 35,6400 g
Błonnik pokarmowy 21,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,7650 g
Sód 4 553,59376 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 331,7035 kcal
Białko 108,2630 g
w tym białko zwierzęce 60,3100 g
Tłuszcz 93,30668 g
Węglowodany 270,2618 g
Cukry proste 35,7500 g
Błonnik pokarmowy 21,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,7650 g
Sód 4 554,49376 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 751,4388 kcal
Białko 124,2597 g
w tym białko zwierzęce 66,9450 g
Tłuszcz 110,99888 g
Węglowodany 320,0462 g
Cukry proste 45,3450 g
Błonnik pokarmowy 24,1800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,8875 g
Sód 5 229,77207 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Roszponka

Obiad

Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Chleb Razowy 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 950,1188 kcal
Białko 131,6437 g
w tym białko zwierzęce 66,9450 g
Tłuszcz 109,06088 g
Węglowodany 367,0167 g
Cukry proste 45,8900 g
Błonnik pokarmowy 27,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,8985 g
Sód 5 531,55707 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 10g *(9), Roszponka

Obiad

Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 227,6688 kcal

Białko 138,3137 g

w tym białko zwierzęce 70,3450 g

Tłuszcz 123,66088 g

Węglowodany 396,2667 g

Cukry proste 52,5750 g

Błonnik pokarmowy 30,5800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,3085 g

Sód 5 818,14707 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 2 041,3849 kcal
Białko 102,8469 g
w tym białko zwierzęce 69,1100 g
Tłuszcz 81,5132 g
Węglowodany 229,7923 g
Cukry proste 22,9300 g
Błonnik pokarmowy 11,9500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,4120 g
Sód 3 362,37776 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Kakao - m 150g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 342,3109 kcal
Białko 109,3324 g
w tym białko zwierzęce 70,8100 g
Tłuszcz 92,4177 g
Węglowodany 273,7208 g
Cukry proste 28,9400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,3170 g
Sód 3 970,68276 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 20g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe

gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot
wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 863,9852 kcal
Białko 131,7631 g
w tym białko zwierzęce 85,7850 g
Tłuszcz 106,8979 g
Węglowodany 350,6757 g
Cukry proste 42,9650 g
Błonnik pokarmowy 19,3400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,2905 g
Sód 4 611,42991 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra
20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory
Szkłarniowe 40g

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3,
5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m
50g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy - m 150g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 839,6857 kcal
Białko 80,7769 g
w tym białko zwierzęce 47,7500 g

Tłuszcz 73,9532 g
Węglowodany 215,4323 g
Cukry proste 26,9900 g
Błonnik pokarmowy 11,0000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3320 g
Sód 3 482,84176 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kakao - m 150g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy - m 150g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 161,0610 kcal
Białko 92,4499 g
w tym białko zwierzęce 52,3300 g
Tłuszcz 78,9741 g
Węglowodany 273,0508 g
Cukry proste 33,4300 g
Błonnik pokarmowy 14,8350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,2930 g
Sód 4 291,17891 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Polędwica Sopocka 30g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 760,3365 kcal

Białko 117,4131 g

w tym białko zwierzęce 70,0050 g

Tłuszcz 98,9279 g

Węglowodany 353,6457 g

Cukry proste 47,6000 g

Błonnik pokarmowy 19,7100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,3005 g

Sód 5 059,81391 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szyunka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g,
Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy
80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet
warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna
B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa
20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 200,9102 kcal

Białko 108,3911 g

w tym białko zwierzęce 58,1050 g

Tłuszcz 72,4639 g

Węglowodany 284,9682 g

Cukry proste 18,0150 g

Błonnik pokarmowy 18,0650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1105 g

Sód 4 852,79752 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 321,5815 kcal

Białko 65,5010 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,3832 g

Węglowodany 253,3010 g

Cukry proste 44,1200 g

Błonnik pokarmowy 15,9400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7480 g

Sód 3 251,29036 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem B/C 50g, Polędwica Sopocka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 998,2352 kcal
Białko 102,5741 g
w tym białko zwierzęce 50,3150 g
Tłuszcz 67,0949 g
Węglowodany 256,3677 g
Cukry proste 36,1000 g
Błonnik pokarmowy 15,5350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9520 g
Sód 4 326,59491 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu 100g *(6), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 315,6985 kcal
Białko 77,0950 g
w tym białko zwierzęce 17,2500 g
Tłuszcz 96,3212 g
Węglowodany 282,6605 g
Cukry proste 40,1385 g
Błonnik pokarmowy 23,3600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,5895 g
Sód 2 425,95768 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem Owoc. 50g, Roszponka, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Kalafior gotowany 100g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g, Ogórek Kwaszony 100g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 384,5745 kcal
Białko 13,2180 g
Tłuszcz 24,1542 g
Węglowodany 282,7300 g
Cukry proste 34,5100 g
Błonnik pokarmowy 16,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,6450 g
Sód 2 678,52286 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Roszponka, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot z jabłek b/c 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 772,9392 kcal
Białko 96,7565 g
w tym białko zwierzęce 49,9050 g
Tłuszcz 62,0645 g
Węglowodany 215,9945 g
Cukry proste 19,4150 g
Błonnik pokarmowy 18,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,2095 g
Sód 4 145,45252 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 703,2210 kcal

Białko 30,1690 g

w tym białko zwierzęce 22,7600 g

Tłuszcz 15,5470 g

Węglowodany 112,6650 g

Cukry proste 53,5000 g

Błonnik pokarmowy 4,8650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,6860 g

Sód 843,15507 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(9), Roszponka, Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 671,4388 kcal
Białko 152,6797 g
w tym białko zwierzęce 83,9450 g
Tłuszcz 150,43888 g
Węglowodany 430,9062 g
Cukry proste 52,6550 g
Błonnik pokarmowy 27,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,8775 g
Sód 6 128,22207 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 771,6052 kcal
Białko 134,8881 g
w tym białko zwierzęce 77,2850 g
Tłuszcz 118,4469 g
Węglowodany 297,4782 g
Cukry proste 21,8750 g
Błonnik pokarmowy 16,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,0295 g
Sód 5 012,26491 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10),

Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 448,6452 kcal

Białko 162,2425 g

w tym białko zwierzęce 78,7650 g

Tłuszcz 139,4305 g

Węglowodany 400,9725 g

Cukry proste 25,4750 g

Błonnik pokarmowy 27,1600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,3155 g

Sód 6 260,09991 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Roszponka, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Kompot z jabłek b/c 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 442,6452 kcal

Białko 161,9725 g

w tym białko zwierzęce 78,7650 g

Tłuszcz 139,3705 g

Węglowodany 399,7425 g

Cukry proste 25,4750 g

Błonnik pokarmowy 26,8000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,3005 g

Sód 6 260,09991 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Biszkopki B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 555,2452 kcal

Białko 168,0525 g

w tym białko zwierzęce 92,0650 g

Tłuszcz 139,7705 g

Węglowodany 424,2725 g

Cukry proste 25,0150 g
Błonnik pokarmowy 23,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,5705 g
Sód 6 916,10991 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Roszponka, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Biskopki B/C,B/Gl. 25g *(3, 6)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 019,6077 kcal
Białko 130,2465 g
w tym białko zwierzęce 80,4350 g
Tłuszcz 137,8167 g
Węglowodany 328,4985 g
Cukry proste 20,7300 g
Błonnik pokarmowy 13,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,2130 g
Sód 5 316,96136 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 2 335,3577 kcal
Białko 110,6281 g
w tym białko zwierzęce 58,8150 g
Tłuszcz 85,8431 g
Węglowodany 291,8872 g
Cukry proste 21,5900 g
Błonnik pokarmowy 11,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,0920 g
Sód 4 674,47636 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopocka 30g *(6), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 910,5577 kcal
Białko 92,0881 g
w tym białko zwierzęce 50,3150 g

Tłuszcz 66,4631 g
Węglowodany 248,0172 g
Cukry proste 31,8000 g
Błonnik pokarmowy 11,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5420 g
Sód 4 363,97636 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(9), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszeny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 70g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 008,0462 kcal
Białko 146,5271 g
w tym białko zwierzęce 92,8450 g
Tłuszcz 120,2179 g
Węglowodany 338,4209 g
Cukry proste 46,2950 g
Błonnik pokarmowy 24,0300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,9575 g
Sód 5 605,93107 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 369,3552 kcal
Białko 128,2191 g
w tym białko zwierzęce 69,2650 g
Tłuszcz 88,4659 g
Węglowodany 267,8452 g
Cukry proste 56,8850 g
Błonnik pokarmowy 14,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,5745 g
Sód 4 749,03491 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 992,8102 kcal
Białko 113,1111 g
w tym białko zwierzęce 58,4050 g
Tłuszcz 63,8139 g
Węglowodany 243,6782 g
Cukry proste 42,8150 g
Błonnik pokarmowy 15,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,1555 g
Sód 4 885,36752 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g

*(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 337,3565 kcal
Białko 114,6891 g
w tym białko zwierzęce 53,4850 g
Tłuszcz 76,4559 g
Węglowodany 300,2252 g
Cukry proste 42,2350 g
Błonnik pokarmowy 15,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,1245 g
Sód 5 129,48891 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Udko drobiowe gotowane 120g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 971,2652 kcal

Białko 111,3481 g
w tym białko zwierzęce 50,3150 g
Tłuszcz 64,9369 g
Węglowodany 238,7782 g
Cukry proste 38,8400 g
Błonnik pokarmowy 14,3150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3630 g
Sód 4 844,58991 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 50g, Bułka 50g *(1)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Filet drobiowy got. - d 80g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 387,4725 kcal
Białko 90,9029 g
w tym białko zwierzęce 68,4000 g
Tłuszcz 8,3436 g
Węglowodany 239,1243 g
Cukry proste 47,7200 g
Błonnik pokarmowy 13,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6680 g
Sód 3 724,85236 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu 100g *(6), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 1 984,4985 kcal
Białko 61,9290 g
w tym białko zwierzęce 8,7500 g
Tłuszcz 87,3072 g
Węglowodany 231,4535 g
Cukry proste 57,8385 g
Błonnik pokarmowy 19,2700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,8345 g
Sód 2 326,54518 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe
50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe
gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot
wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 997,6577 kcal
Białko 104,4681 g
w tym białko zwierzęce 55,4150 g
Tłuszcz 76,4431 g
Węglowodany 227,3072 g
Cukry proste 42,0300 g
Błonnik pokarmowy 9,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,9970 g
Sód 4 948,83636 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło Extra 30g *(7), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Ketchup 10g *(
9), Roszponka, Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Bułka
50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 4 034,2762 kcal

Białko 173,7911 g

w tym białko zwierzęce 92,3450 g

Tłuszcz 153,3099 g

Węglowodany 494,9207 g

Cukry proste 71,5350 g

Błonnik pokarmowy 32,3000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 65,2985 g

Sód 5 986,75107 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Herbata 2g, Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),

Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 4 065,4852 kcal

Białko 170,9931 g

w tym białko zwierzęce 89,3650 g

Tłuszcz 163,9979 g

Węglowodany 482,0457 g

Cukry proste 66,0250 g

Błonnik pokarmowy 25,2900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 70,4955 g

Sód 5 141,98491 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Roszponka, Bułka 50g *(1), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe 30g, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu 100g *(6), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 357,6235 kcal

Białko 102,3000 g

w tym białko zwierzęce 30,8500 g

Tłuszcz 150,2162 g

Węglowodany 395,7055 g

Cukry proste 63,1210 g

Błonnik pokarmowy 27,7225 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 73,3795 g

Sód 2 742,68268 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ketchup 10g *(9), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Roszponka, Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 885,3688 kcal
Białko 157,9837 g
w tym białko zwierzęce 83,9450 g
Tłuszcz 151,20088 g
Węglowodany 477,6867 g
Cukry proste 53,0550 g
Błonnik pokarmowy 31,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 63,9885 g
Sód 6 430,45707 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Bułka 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g, Sos pietruszkowy b/gl b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 364,7677 kcal
Białko 112,3954 g
w tym białko zwierzęce 49,4400 g
Tłuszcz 91,5808 g
Węglowodany 277,8628 g
Cukry proste 34,4000 g
Błonnik pokarmowy 16,1300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5270 g
Sód 5 608,12386 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pomidory
Szkłarniowe 40g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak
gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g,
Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata
Szkłarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 434,8857 kcal
Białko 70,5169 g
w tym białko zwierzęce 35,9700 g
Tłuszcz 49,5132 g
Węglowodany 179,6823 g
Cukry proste 14,1800 g
Błonnik pokarmowy 9,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,4620 g
Sód 3 191,70176 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 50g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 405,9350 kcal

Białko 68,3641 g

w tym białko zwierzęce 37,1550 g

Tłuszcz 54,0049 g

Węglowodany 165,8577 g

Cukry proste 36,8600 g

Błonnik pokarmowy 9,8750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5970 g

Sód 3 619,63891 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Roszponka, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchewka z groszkiem - d 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy - m 150g, Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Połędwica Sopocka 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Masło Bez Laktozy 20g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 231,3659 kcal
Białko 117,8486 g
w tym białko zwierzęce 47,4350 g
Tłuszcz 84,7935 g
Węglowodany 254,7482 g
Cukry proste 55,5700 g
Błonnik pokarmowy 22,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,9200 g
Sód 4 388,60776 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosół z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 600,0857 kcal
Białko 38,3869 g
w tym białko zwierzęce 25,9500 g
Tłuszcz 17,4632 g
Węglowodany 76,9823 g
Cukry proste 3,4600 g
Błonnik pokarmowy 3,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1720 g
Sód 2 267,83176 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Roszponka, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 703,9477 kcal
Białko 123,4281 g
w tym białko zwierzęce 67,2450 g
Tłuszcz 99,0459 g
Węglowodany 338,0832 g
Cukry proste 33,7950 g
Błonnik pokarmowy 27,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,4375 g
Sód 5 470,88107 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g, Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 657,4000 kcal
Białko 80,2600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 41,5000 g
Węglowodany 244,4800 g
Cukry proste 49,0400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 413,8000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Musztarda 20g *(10), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Roszponka, Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10)

Obiad

Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kielbasa Zielonogórska 60g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 750,0688 kcal
Białko 123,1937 g
w tym białko zwierzęce 70,3450 g
Tłuszcz 106,79088 g
Węglowodany 332,6667 g
Cukry proste 53,0050 g
Błonnik pokarmowy 30,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,4185 g
Sód 5 719,99707 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Musztarda 20g *(10), Margaryna Do Kanapek 20g, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka, Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10)

Obiad

Udka drobiowe pieczone 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g, Kielbasa Zielonogórska 60g

DRUGA KOLACJA

Mandarynki 150g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 809,8688 kcal
Białko 125,8337 g
w tym białko zwierzęce 70,3450 g
Tłuszcz 106,75088 g
Węglowodany 345,4467 g
Cukry proste 58,2350 g
Błonnik pokarmowy 31,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,4285 g
Sód 5 928,29707 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa jarzynowa 300g *(9), Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot wiśniowy 250g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 356,3202 kcal

Białko 113,4714 g

w tym białko zwierzęce 66,0500 g

Tłuszcz 88,0036 g

Węglowodany 284,1078 g

Cukry proste 21,9000 g

Błonnik pokarmowy 18,9900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,3700 g

Sód 4 936,34752 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 749,9552 kcal

Białko 137,7391 g
w tym białko zwierzęce 85,7850 g
Tłuszcz 105,5359 g
Węglowodany 319,1152 g
Cukry proste 42,6750 g
Błonnik pokarmowy 17,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,2195 g
Sód 4 859,67491 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Kurczak gotowany zmielony 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 80g *(6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Chudy 0,5% 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 473,1565 kcal
Białko 121,4791 g
w tym białko zwierzęce 70,0050 g
Tłuszcz 86,9659 g
Węglowodany 304,6352 g
Cukry proste 46,0550 g
Błonnik pokarmowy 15,8600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1395 g
Sód 5 228,22891 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kakao b/c 250g *(7), Roszponka, Kiełbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe

Obiad

Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Biskopty B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 3 070,0452 kcal

Białko 165,5075 g

w tym białko zwierzęce 83,8650 g

Tłuszcz 115,8455 g

Węglowodany 352,5325 g

Cukry proste 25,6750 g

Błonnik pokarmowy 24,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,9555 g

Sód 6 196,66991 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe, Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7), Roszponka

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Stek z tofu 100g *(6), Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Owoc 200g, Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Margaryna Do Kanapek 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 295,6985 kcal

Białko 76,8350 g

w tym białko zwierzęce 17,2500 g

Tłuszcz 86,1212 g

Węglowodany 302,2005 g
Cukry proste 44,2985 g
Błonnik pokarmowy 26,1600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,6195 g
Sód 2 426,35768 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Dżem Owoc. 80g, Bułka 100g *(1)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa
beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 50g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 635,6815 kcal
Białko 72,5910 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 11,8932 g
Węglowodany 320,1910 g
Cukry proste 22,4200 g
Błonnik pokarmowy 17,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,5480 g
Sód 3 549,79036 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Biała
Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Ketchup 20g *(9), Roszponka, Serek
Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki
Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchewka z groszkiem - d 150g,
Kompot wiśniowy 250g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10,
11)

Podwieczorek

Owoc 200g, Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopocka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 934,5762 kcal
Białko 160,7911 g
w tym białko zwierzęce 78,7450 g
Tłuszcz 137,7599 g
Węglowodany 521,4107 g
Cukry proste 73,1250 g
Błonnik pokarmowy 36,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,1885 g
Sód 6 077,49107 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Paszтет Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Roszponka, Bułka 50g *(1), Serek Twarogowy - Fromage 40g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Stek z tofu 100g *(6), Zupa jarzynowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 200g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 097,6985 kcal
Białko 94,2350 g
w tym białko zwierzęce 17,2500 g
Tłuszcz 115,0912 g
Węglowodany 417,2705 g
Cukry proste 59,0785 g
Błonnik pokarmowy 26,7200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,0245 g
Sód 3 095,58268 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem B/GL 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Margaryna Do Kanapek 20g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 572,0177 kcal

Białko 113,8981 g

w tym białko zwierzęce 71,9350 g

Tłuszcz 89,0271 g

Węglowodany 336,7612 g

Cukry proste 19,8500 g

Błonnik pokarmowy 11,9800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,0920 g

Sód 4 982,47636 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kielbasa Biała Drobiowa Cienka Bgl Bml 70g *(10), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7), Wafle Ryżowe, Dżem Owoc. 60g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Udko drobiowe gotowane 120g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot wiśniowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Zupa rosół z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9)

Podwieczorek

Babka Piaskowa 80g *(1, 3, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),

Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 580,0852 kcal

Białko 157,4431 g

w tym białko zwierzęce 91,8850 g

Tłuszcz 144,4879 g

Węglowodany 420,4857 g

Cukry proste 60,9050 g

Błonnik pokarmowy 21,9400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 48,3555 g

Sód 5 508,85491 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Kielbasa Żywiecka 20g *(6), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Filet drobiowy got. - m 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 362,8128 kcal
Białko 63,4140 g
w tym białko zwierzęce 35,0700 g
Tłuszcz 66,8710 g
Węglowodany 130,1475 g
Cukry proste 47,7700 g
Błonnik pokarmowy 16,9990 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,1720 g
Sód 2 966,58936 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Jajka 50g *(3), Kielbasa Żywiecka 20g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 596,3943 kcal
Białko 61,5140 g
w tym białko zwierzęce 29,9950 g
Tłuszcz 76,2760 g
Węglowodany 171,5725 g
Cukry proste 48,0900 g
Błonnik pokarmowy 13,7390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,4865 g
Sód 3 439,45168 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 752,3943 kcal
Białko 66,7840 g
w tym białko zwierzęce 33,3950 g
Tłuszcz 89,1060 g
Węglowodany 176,6125 g
Cukry proste 52,9000 g
Błonnik pokarmowy 13,7390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,9865 g
Sód 3 485,35168 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - m 70g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 853,2943 kcal
Białko 70,1240 g
w tym białko zwierzęce 35,3750 g
Tłuszcz 91,6360 g
Węglowodany 193,9225 g
Cukry proste 53,3700 g
Błonnik pokarmowy 13,7390 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,1365 g
Sód 3 808,95168 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenno 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 234,2748 kcal
Białko 88,8080 g

w tym białko zwierzęce 49,5200 g
Tłuszcz 108,7780 g
Węglowodany 231,5730 g
Cukry proste 54,0450 g
Błonnik pokarmowy 16,5140 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9125 g
Sód 4 538,02668 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 889,9045 kcal
Białko 108,3390 g
w tym białko zwierzęce 57,1200 g
Tłuszcz 135,2520 g
Węglowodany 317,6930 g
Cukry proste 68,0100 g
Błonnik pokarmowy 21,7550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 50,2965 g
Sód 5 741,54152 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Ser Topiony - Krążek 35g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 104,1545 kcal
Białko 115,5690 g
w tym białko zwierzęce 57,1200 g
Tłuszcz 145,1120 g
Węglowodany 341,2630 g
Cukry proste 69,3650 g
Błonnik pokarmowy 24,3550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,3465 g
Sód 5 974,49152 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 621,3638 kcal
Białko 80,1290 g
w tym białko zwierzęce 45,0350 g
Tłuszcz 69,1660 g
Węglowodany 172,1775 g
Cukry proste 46,7800 g
Błonnik pokarmowy 19,0690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8470 g
Sód 4 052,23936 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 158,9538 kcal
Białko 100,5870 g
w tym białko zwierzęce 57,5000 g
Tłuszcz 84,2960 g
Węglowodany 252,8120 g
Cukry proste 55,6950 g
Błonnik pokarmowy 23,1740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,5535 g
Sód 4 634,04436 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 589,0635 kcal

Białko 110,3270 g
w tym białko zwierzęce 61,7000 g
Tłuszcz 103,0460 g
Węglowodany 309,5040 g
Cukry proste 63,0850 g
Błonnik pokarmowy 26,7250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,3875 g
Sód 5 225,5092 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Jajka 50g *(3), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 634,1543 kcal
Białko 78,8790 g
w tym białko zwierzęce 44,2150 g
Tłuszcz 76,5900 g
Węglowodany 157,5775 g
Cukry proste 50,3800 g
Błonnik pokarmowy 17,0690 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,7670 g
Sód 3 962,13552 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Kurczak gotowany zmielony 80g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 085,7448 kcal
Białko 95,2720 g
w tym białko zwierzęce 55,3000 g
Tłuszcz 95,1440 g
Węglowodany 212,8385 g
Cukry proste 56,8750 g
Błonnik pokarmowy 19,3940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,4075 g
Sód 4 737,81552 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 632,9545 kcal
Białko 107,6970 g
w tym białko zwierzęce 59,5000 g
Tłuszcz 114,5700 g
Węglowodany 295,0040 g
Cukry proste 66,6850 g
Błonnik pokarmowy 24,7250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,3075 g
Sód 5 411,19536 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Rama -

Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 2 010,2635 kcal
Białko 94,9070 g
w tym białko zwierzęce 44,2900 g
Tłuszcz 74,6860 g
Węglowodany 242,0140 g
Cukry proste 52,0950 g
Błonnik pokarmowy 24,1950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,6565 g
Sód 5 223,3692 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 248,6260 kcal
Białko 76,3560 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 9,3472 g

Węglowodany 216,6260 g
Cukry proste 38,7500 g
Błonnik pokarmowy 26,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2980 g
Sód 3 360,57152 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 615,2085 kcal
Białko 81,7470 g
w tym białko zwierzęce 49,4700 g
Tłuszcz 54,5320 g
Węglowodany 201,5890 g
Cukry proste 26,4500 g
Błonnik pokarmowy 24,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3550 g
Sód 4 326,07094 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 5g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 771,9845 kcal
Białko 92,6540 g
w tym białko zwierzęce 23,9400 g
Tłuszcz 127,3490 g
Węglowodany 318,6985 g
Cukry proste 68,1525 g
Błonnik pokarmowy 25,4925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,9505 g
Sód 4 813,14076 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 30g, Ogórek Długi 80g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku gotowany 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Dynia gotowana 100g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 56g *(6), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Miód Pszczeli Mały 25g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 612,9040 kcal
Białko 24,0230 g
Tłuszcz 43,5032 g
Węglowodany 285,8600 g
Cukry proste 65,3860 g
Błonnik pokarmowy 15,8400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,1360 g
Sód 1 519,76152 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Sałata

Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3), Chleb Graham 50g *(1, P76)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 70g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 663,8785 kcal

Białko 80,2950 g

w tym białko zwierzęce 48,7750 g

Tłuszcz 70,5410 g

Węglowodany 182,3625 g

Cukry proste 52,9900 g

Błonnik pokarmowy 20,5700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8300 g

Sód 4 087,95344 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 839,0620 kcal

Białko 30,7680 g

w tym białko zwierzęce 24,9800 g

Tłuszcz 19,4932 g

Węglowodany 139,1750 g

Cukry proste 67,6100 g

Błonnik pokarmowy 6,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 13,4410 g
Sód 1 322,22152 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 635,2545 kcal
Białko 138,1790 g
w tym białko zwierzęce 69,6200 g
Tłuszcz 176,7320 g
Węglowodany 381,0185 g
Cukry proste 69,5950 g
Błonnik pokarmowy 25,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 80,1515 g
Sód 6 573,47152 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g

200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 221,7635 kcal

Białko 87,6670 g

w tym białko zwierzęce 42,2200 g

Tłuszcz 109,9660 g

Węglowodany 221,3340 g

Cukry proste 47,1050 g

Błonnik pokarmowy 22,8750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,4265 g

Sód 4 528,1592 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Rzodkiewka 50g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 996,6985 kcal
Białko 113,0520 g
w tym białko zwierzęce 63,7900 g
Tłuszcz 136,3870 g
Węglowodany 341,6645 g
Cukry proste 42,8650 g
Błonnik pokarmowy 37,4850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,9765 g
Sód 5 842,95844 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 133,1895 kcal
Białko 110,7140 g
w tym białko zwierzęce 62,8900 g
Tłuszcz 153,8830 g
Węglowodany 340,0785 g
Cukry proste 39,8150 g
Błonnik pokarmowy 29,8850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,3745 g
Sód 5 981,30076 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra

20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 556,1985 kcal

Białko 107,4220 g

w tym białko zwierzęce 37,4200 g

Tłuszcz 107,8170 g

Węglowodany 293,0290 g

Cukry proste 30,5750 g

Błonnik pokarmowy 25,6950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,6475 g

Sód 5 750,40844 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 80g, Jabłka, Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Papryka Świeża Czerwona 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka

Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 761,7285 kcal

Białko 105,8670 g

w tym białko zwierzęce 76,3200 g

Tłuszcz 128,6900 g

Węglowodany 310,0275 g

Cukry proste 46,1700 g

Błonnik pokarmowy 25,6700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,9050 g

Sód 4 236,37094 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 818,4685 kcal

Białko 88,5170 g

w tym białko zwierzęce 57,9700 g

Tłuszcz 77,6260 g

Węglowodany 196,2830 g

Cukry proste 46,7900 g

Błonnik pokarmowy 15,9000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6050 g

Sód 3 918,82094 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna

Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 453,4685 kcal

Białko 71,5070 g

w tym białko zwierzęce 49,4700 g

Tłuszcz 54,1760 g

Węglowodany 174,1730 g

Cukry proste 23,3000 g

Błonnik pokarmowy 17,9000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9050 g

Sód 3 744,67094 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 30g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Kompot z czarnej porzeczki 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 468,4045 kcal
Białko 97,7940 g
w tym białko zwierzęce 40,2600 g
Tłuszcz 102,8670 g
Węglowodany 293,4430 g
Cukry proste 49,3650 g
Błonnik pokarmowy 17,5000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,6155 g
Sód 5 240,72152 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 057,3135 kcal
Białko 89,0720 g
w tym białko zwierzęce 41,1600 g
Tłuszcz 77,6510 g
Węglowodany 255,6290 g
Cukry proste 52,9850 g
Błonnik pokarmowy 21,1100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1565 g
Sód 4 697,4792 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Dżem B/C 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 757,7135 kcal
Białko 86,8420 g
w tym białko zwierzęce 31,1700 g
Tłuszcz 54,5510 g
Węglowodany 233,3390 g
Cukry proste 47,9950 g
Błonnik pokarmowy 21,1100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,8065 g
Sód 4 807,3792 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 139,0545 kcal
Białko 94,6170 g
w tym białko zwierzęce 47,5600 g
Tłuszcz 88,0700 g
Węglowodany 247,0790 g
Cukry proste 59,6350 g
Błonnik pokarmowy 21,8350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,1565 g
Sód 4 909,16536 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 580,9585 kcal

Białko 66,1820 g

w tym białko zwierzęce 40,8700 g

Tłuszcz 53,1170 g

Węglowodany 212,1540 g

Cukry proste 40,3800 g

Błonnik pokarmowy 21,4600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0850 g

Sód 3 926,52844 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 80g *(7, 10), Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Filet drobiowy got. - d 80g *(9)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 540,4870 kcal

Białko 119,3710 g
w tym białko zwierzęce 82,8000 g
Tłuszcz 13,5482 g
Węglowodany 232,9360 g
Cukry proste 51,6900 g
Błonnik pokarmowy 24,6600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2680 g
Sód 4 760,31286 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 100g, Jajka 100g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g, Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 525,3725 kcal
Białko 87,6610 g
w tym białko zwierzęce 26,4500 g
Tłuszcz 125,5400 g
Węglowodany 260,6725 g
Cukry proste 43,1325 g
Błonnik pokarmowy 20,0175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,2285 g
Sód 4 001,21076 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 763,3185 kcal

Białko 78,8020 g

w tym białko zwierzęce 57,9700 g

Tłuszcz 72,4810 g

Węglowodany 205,5980 g

Cukry proste 43,0200 g

Błonnik pokarmowy 14,1350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,1850 g

Sód 3 558,69094 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kiełbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 476,2545 kcal

Białko 116,8960 g

w tym białko zwierzęce 57,1200 g

Tłuszcz 168,3920 g

Węglowodany 381,2330 g

Cukry proste 73,6100 g
Błonnik pokarmowy 26,8500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,4715 g
Sód 5 675,22152 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Owoc - diety

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 5g, Chleb Kawiorek Pszenny 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 2 926,9635 kcal
Białko 109,2170 g
w tym białko zwierzęce 58,0200 g
Tłuszcz 134,2760 g
Węglowodany 325,9040 g
Cukry proste 68,1150 g
Błonnik pokarmowy 29,9550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 72,2765 g
Sód 5 517,5492 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g,

Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Topiony - Krążek 52,5g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 663,6845 kcal

Białko 111,9410 g

w tym białko zwierzęce 31,4200 g

Tłuszcz 166,0690 g

Węglowodany 436,4435 g

Cukry proste 84,0375 g

Błonnik pokarmowy 32,1175 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 66,4315 g

Sód 5 468,99076 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kielbasa Żywiecka 50g *(6), Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 635,2545 kcal

Białko 138,1790 g

w tym białko zwierzęce 69,6200 g

Tłuszcz 176,7320 g

Węglowodany 381,0185 g
Cukry proste 69,5950 g
Błonnik pokarmowy 25,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 80,1515 g
Sód 6 573,47152 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Bgl 80g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 2 038,7585 kcal
Białko 97,6920 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 72,8470 g
Węglowodany 249,5740 g
Cukry proste 48,4300 g
Błonnik pokarmowy 21,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,5660 g
Sód 4 769,76844 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 352,9533 kcal
Białko 67,0490 g
w tym białko zwierzęce 35,7150 g
Tłuszcz 70,3400 g
Węglowodany 113,1275 g
Cukry proste 37,7900 g
Błonnik pokarmowy 14,5590 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,8920 g
Sód 3 303,51552 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szyunka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 381,7990 kcal
Białko 63,5720 g
w tym białko zwierzęce 36,7700 g
Tłuszcz 56,0000 g
Węglowodany 156,5155 g
Cukry proste 41,2000 g
Błonnik pokarmowy 17,4000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,1190 g
Sód 3 844,3721 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Sałata Lodowa 35g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Rzodkiewka 50g, Kielbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 072,4085 kcal
Białko 96,6670 g
w tym białko zwierzęce 49,4700 g
Tłuszcz 80,4820 g
Węglowodany 245,1390 g
Cukry proste 39,4000 g
Błonnik pokarmowy 26,4000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,8350 g
Sód 4 544,19094 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z białych warzyw - m 200g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 498,0533 kcal
Białko 32,0590 g
w tym białko zwierzęce 22,9050 g
Tłuszcz 21,3500 g
Węglowodany 45,8725 g
Cukry proste 7,9800 g
Błonnik pokarmowy 9,6790 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,3220 g
Sód 2 221,42552 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 559,4545 kcal
Białko 98,9590 g
w tym białko zwierzęce 53,3800 g
Tłuszcz 118,7320 g
Węglowodany 281,1080 g
Cukry proste 64,7850 g
Błonnik pokarmowy 21,9650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,5655 g
Sód 5 179,37152 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 384,6000 kcal
Białko 73,4600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 38,1400 g
Węglowodany 190,8000 g
Cukry proste 49,0400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 25g, Twaróg Grani 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 663,5755 kcal
Białko 98,0350 g
w tym białko zwierzęce 45,4250 g
Tłuszcz 114,2020 g
Węglowodany 316,8430 g
Cukry proste 69,8300 g
Błonnik pokarmowy 21,6050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,5105 g
Sód 5 296,35652 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Jajka 50g *(3), Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 30g, Twaróg Grani 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałatka jarzynowa 100g *(1, 3, 9)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 848,7255 kcal
Białko 103,8230 g
w tym białko zwierzęce 48,8250 g
Tłuszcz 119,4140 g
Węglowodany 344,4230 g
Cukry proste 77,7100 g
Błonnik pokarmowy 23,5050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,0705 g
Sód 5 552,91752 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 119,5635 kcal
Białko 86,7350 g
w tym białko zwierzęce 48,8400 g
Tłuszcz 82,0880 g
Węglowodany 255,6740 g
Cukry proste 54,5250 g
Błonnik pokarmowy 25,0750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,0865 g
Sód 4 609,1952 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 268,5635 kcal
Białko 90,9250 g
w tym białko zwierzęce 51,4000 g
Tłuszcz 81,7480 g
Węglowodany 291,2340 g
Cukry proste 64,8650 g
Błonnik pokarmowy 25,0750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,3865 g
Sód 4 801,1952 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 352,0545 kcal

Białko 96,8950 g
w tym białko zwierzęce 57,8000 g
Tłuszcz 93,7920 g
Węglowodany 276,7340 g
Cukry proste 68,4650 g
Błonnik pokarmowy 23,0750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,3065 g
Sód 5 008,88136 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Chleb Graham 100g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Ogórek Długi 80g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw b/c 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Płatki Migdałowe 10g *(8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Papryka Świeża Czerwona 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 573,2985 kcal
Białko 115,3400 g
w tym białko zwierzęce 54,6900 g
Tłuszcz 107,9690 g
Węglowodany 283,5440 g
Cukry proste 26,0650 g
Błonnik pokarmowy 26,7750 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,5415 g
Sód 5 866,19444 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 720,5345 kcal

Białko 98,0220 g

w tym białko zwierzęce 22,2400 g

Tłuszcz 106,1210 g

Węglowodany 344,1010 g

Cukry proste 69,4625 g

Błonnik pokarmowy 26,6925 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 20,2615 g

Sód 4 725,52676 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Herbata 2g, Mleko got. 0 % 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 526,7260 kcal

Białko 75,1460 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 10,3572 g

Węglowodany 282,2660 g

Cukry proste 42,5600 g

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3), Kielbasa Żywiecka 50g *(6)

DRUGIE ŚNIADANIE

Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Kotlet drobiowy panierowany - d 110g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 475,4545 kcal
Białko 130,9540 g
w tym białko zwierzęce 59,1600 g
Tłuszcz 158,7540 g
Węglowodany 384,5630 g
Cukry proste 80,3100 g
Błonnik pokarmowy 26,4000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,4215 g
Sód 6 270,08752 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Sałata Lodowa 35g, Rzodkiewka 50g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Żurawina Owoce 20g *(1), Pestki Dyni 15g, Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw wege 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czarnej porzeczki 250g, Kotlet

sojowy panierowany 80g *(1, 3, 6, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 440,6345 kcal

Białko 121,1790 g

w tym białko zwierzęce 25,9800 g

Tłuszcz 149,6810 g

Węglowodany 402,1660 g

Cukry proste 80,5075 g

Błonnik pokarmowy 31,0675 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,0565 g

Sód 5 479,97676 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 40g

Obiad

Zupa krem z białych warzyw B/GL B/ML 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. - d 80g *(9), Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 926,3285 kcal

Białko 83,9970 g

w tym białko zwierzęce 53,0500 g

Tłuszcz 65,4800 g

Węglowodany 255,0070 g

Cukry proste 46,3500 g

Błonnik pokarmowy 15,9000 g

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Lodowa 35g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z płatkami kukurydzianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Owoc - diety

Obiad

Zupa krem z białych warzyw 300g *(1, 3, 6, 7, 9, 10), Filet drobiowy got. 60g *(9), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Brokuły got - d 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250g

Podwieczorek

Twarożek Smakowy Owocowy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 906,3635 kcal

Białko 105,9950 g

w tym białko zwierzęce 63,8000 g

Tłuszcz 120,3880 g

Węglowodany 352,4340 g

Cukry proste 80,4650 g

Błonnik pokarmowy 29,0750 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 62,7665 g

Sód 5 516,7952 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 340,9595 kcal
Białko 53,5624 g
w tym białko zwierzęce 33,6100 g
Tłuszcz 50,0902 g
Węglowodany 177,5603 g
Cukry proste 21,2010 g
Błonnik pokarmowy 13,7395 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,4925 g
Sód 2 549,01576 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 806,6429 kcal
Białko 81,7522 g
w tym białko zwierzęce 48,6107 g
Tłuszcz 67,0886 g
Węglowodany 219,3910 g
Cukry proste 40,2625 g
Błonnik pokarmowy 25,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,84225 g
Sód 3 491,81574 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 881,1429 kcal
Białko 81,7922 g
w tym białko zwierzęce 48,6107 g
Tłuszcz 75,2886 g
Węglowodany 219,5310 g
Cukry proste 40,3725 g
Błonnik pokarmowy 25,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,84225 g
Sód 3 492,71574 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana - m 100g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 40g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 990,7432 kcal
Białko 87,1422 g
w tym białko zwierzęce 53,0307 g
Tłuszcz 78,6086 g
Węglowodany 234,8310 g
Cukry proste 48,5425 g
Błonnik pokarmowy 25,9450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,92225 g
Sód 3 668,00974 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szyńka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 302,8692 kcal
Białko 99,4577 g

w tym białko zwierzęce 58,1307 g
Tłuszcz 81,8731 g
Węglowodany 290,6295 g
Cukry proste 55,9825 g
Błonnik pokarmowy 31,2350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,60225 g
Sód 4 388,81474 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 738,2059 kcal
Białko 120,3097 g
w tym białko zwierzęce 71,1682 g
Tłuszcz 88,5052 g
Węglowodany 361,4060 g
Cukry proste 65,7730 g
Błonnik pokarmowy 36,5330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,5485 g
Sód 5 817,84458 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu - d 100g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Twaróg Mielony Homogenizowany 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 941,2386 kcal
Białko 118,2470 g
w tym białko zwierzęce 65,5300 g
Tłuszcz 98,9542 g
Węglowodany 387,5830 g
Cukry proste 68,0310 g
Błonnik pokarmowy 39,5960 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 44,1830 g
Sód 6 000,53568 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 563,3020 kcal
Białko 64,3964 g
w tym białko zwierzęce 35,5100 g
Tłuszcz 52,9218 g
Węglowodany 215,1893 g
Cukry proste 17,4110 g
Błonnik pokarmowy 16,7970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7585 g
Sód 3 862,31768 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 822,4355 kcal

Białko 75,8969 g

w tym białko zwierzęce 44,6100 g

Tłuszcz 65,2357 g

Węglowodany 239,7218 g

Cukry proste 23,2510 g

Błonnik pokarmowy 17,8795 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3875 g

Sód 4 033,84076 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 382,4020 kcal
Białko 97,4141 g
w tym białko zwierzęce 51,7050 g
Tłuszcz 83,8011 g
Węglowodany 317,3857 g
Cukry proste 25,5960 g
Błonnik pokarmowy 23,8720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4160 g
Sód 4 802,84768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got.
- 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m
60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 542,5120 kcal
Białko 65,4184 g
w tym białko zwierzęce 37,6700 g
Tłuszcz 51,8788 g
Węglowodany 210,3923 g
Cukry proste 20,6150 g
Błonnik pokarmowy 15,5850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 21,7245 g
Sód 3 754,49768 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got.
- 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m
60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem -
150g 150g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 845,6120 kcal
Białko 77,9584 g
w tym białko zwierzęce 46,7700 g
Tłuszcz 64,3288 g
Węglowodany 245,0923 g
Cukry proste 26,4750 g
Błonnik pokarmowy 17,7850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3745 g
Sód 4 226,75768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g,
Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g,
Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew gotowana mielona 100g, Kompot
wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 347,8125 kcal
Białko 97,6461 g
w tym białko zwierzęce 52,7250 g
Tłuszcz 81,2681 g
Węglowodany 312,8887 g
Cukry proste 28,4500 g
Błonnik pokarmowy 21,6100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,3820 g
Sód 4 911,81768 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szyunka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 991,1725 kcal
Białko 81,7501 g
w tym białko zwierzęce 45,8850 g
Tłuszcz 57,5191 g
Węglowodany 295,9652 g
Cukry proste 38,8660 g
Błonnik pokarmowy 21,4020 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,6650 g
Sód 4 335,65268 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 503,8660 kcal
Białko 85,1810 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g
Tłuszcz 8,9512 g
Węglowodany 278,3010 g
Cukry proste 22,4400 g
Błonnik pokarmowy 19,6300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7460 g
Sód 3 392,49768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 776,7820 kcal
Białko 72,5351 g
w tym białko zwierzęce 27,2850 g
Tłuszcz 55,3091 g
Węglowodany 255,1702 g
Cukry proste 11,9060 g
Błonnik pokarmowy 19,7720 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,3840 g
Sód 4 160,96768 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 80g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 820,1776 kcal
Białko 84,9830 g
w tym białko zwierzęce 25,9800 g
Tłuszcz 105,6112 g
Węglowodany 386,0983 g
Cukry proste 66,6430 g
Błonnik pokarmowy 40,8130 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,6305 g
Sód 4 200,17184 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 20g *(7), Dżem
Owoc. 50g, Rzodkiew Biała 40g, Ogórek Długi

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku
gotowany 150g, Marchew mini got. b/c 150g, Surówka z kapusty białej 100g,
Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7),
Pomidory Szklarniowe 100g, Papryka Świeża Czerwona 30g, Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 605,8140 kcal
Białko 13,3800 g
Tłuszcz 41,9352 g
Węglowodany 303,3500 g
Cukry proste 18,3980 g
Błonnik pokarmowy 16,9330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,9295 g
Sód 1 438,38768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Szyńka
Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 80g, Sałata
Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Galantyna z drobiu 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Surówka z kapusty białej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Ogórek Kwaszony 80g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 584,0020 kcal
Białko 68,8781 g
w tym białko zwierzęce 33,9850 g
Tłuszcz 51,8301 g
Węglowodany 220,7797 g
Cukry proste 26,3290 g
Błonnik pokarmowy 23,0250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,5495 g
Sód 4 524,56768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Herbata 2g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 811,5485 kcal
Białko 29,9200 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 16,9132 g
Węglowodany 138,7050 g
Cukry proste 80,8300 g
Błonnik pokarmowy 4,8000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,5740 g
Sód 1 136,07884 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 500,4059 kcal
Białko 136,4797 g
w tym białko zwierzęce 61,9182 g
Tłuszcz 140,3952 g
Węglowodany 423,8460 g
Cukry proste 66,5430 g
Błonnik pokarmowy 39,6730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1785 g
Sód 6 022,73458 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 252,7720 kcal
Białko 97,2001 g
w tym białko zwierzęce 39,3550 g
Tłuszcz 93,2391 g
Węglowodany 263,7752 g
Cukry proste 19,9560 g
Błonnik pokarmowy 20,0220 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 40,7550 g
Sód 4 782,75268 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka, Ogórek Długi

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 903,5520 kcal
Białko 120,3251 g
w tym białko zwierzęce 66,4550 g
Tłuszcz 112,8601 g
Węglowodany 360,8227 g
Cukry proste 28,0560 g
Błonnik pokarmowy 35,0420 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9060 g

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 50g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka, Ogórek Długi

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem b/c 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Bitki ze schabu - d 100g *(1), Surówka z kapusty białej b/c 100g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 285,4281 kcal
Białko 136,8870 g
w tym białko zwierzęce 63,8800 g
Tłuszcz 129,0482 g
Węglowodany 392,6530 g
Cukry proste 32,1310 g
Błonnik pokarmowy 44,6060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,3810 g
Sód 5 879,36184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Banany

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g

300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 375,8520 kcal

Białko 121,2851 g

w tym białko zwierzęce 57,9550 g

Tłuszcz 121,7001 g

Węglowodany 459,8527 g

Cukry proste 28,4360 g

Błonnik pokarmowy 31,6320 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9460 g

Sód 5 740,56768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Jabłka, Ogórek Długi, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 632,7320 kcal
Białko 89,4891 g
w tym białko zwierzęce 42,5050 g
Tłuszcz 121,6891 g
Węglowodany 306,1387 g
Cukry proste 23,8360 g
Błonnik pokarmowy 20,4820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 52,6350 g
Sód 3 961,80268 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 824,0420 kcal
Białko 69,9051 g
w tym białko zwierzęce 35,7850 g
Tłuszcz 69,3531 g
Węglowodany 240,0642 g
Cukry proste 21,2960 g
Błonnik pokarmowy 14,2220 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,4840 g
Sód 3 656,96768 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 676,2420 kcal

Białko 68,6651 g

w tym białko zwierzęce 34,0050 g

Tłuszcz 59,2331 g

Węglowodany 227,4542 g

Cukry proste 9,1060 g

Błonnik pokarmowy 14,2220 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,9340 g

Sód 3 574,86768 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 689,6457 kcal

Białko 119,5077 g

w tym białko zwierzęce 59,1882 g

Tłuszcz 86,2922 g

Węglowodany 361,5410 g

Cukry proste 42,5700 g

Błonnik pokarmowy 31,8100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3820 g

Sód 5 348,48858 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1),
Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10),
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7),
Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 071,7723 kcal

Białko 89,5301 g

w tym białko zwierzęce 47,6250 g

Tłuszcz 72,6991 g

Węglowodany 272,4052 g

Cukry proste 22,8760 g

Błonnik pokarmowy 20,5820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,5250 g

Sód 4 424,95668 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1),
Masło Extra 10g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Szynka Konserwowa
Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 938,2723 kcal
Białko 88,3501 g
w tym białko zwierzęce 52,7250 g
Tłuszcz 56,2991 g
Węglowodany 277,2252 g
Cukry proste 27,9060 g
Błonnik pokarmowy 20,5820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,8750 g
Sód 4 471,30668 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1),
Masło Extra 20g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10),
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g,
Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszeny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 1 983,6828 kcal
Białko 84,4021 g
w tym białko zwierzęce 48,6450 g
Tłuszcz 67,2861 g
Węglowodany 267,3382 g
Cukry proste 20,9300 g
Błonnik pokarmowy 20,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6150 g
Sód 4 554,14668 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10),
Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI
20g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos

potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 805,0820 kcal

Białko 77,3151 g

w tym białko zwierzęce 42,4850 g

Tłuszcz 56,1791 g

Węglowodany 254,9902 g

Cukry proste 12,1260 g

Błonnik pokarmowy 19,6420 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,4240 g

Sód 4 263,42768 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Polędwica Sopotcka 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 477,1660 kcal

Białko 71,3760 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 12,2462 g

Węglowodany 276,6860 g

Cukry proste 22,8200 g

Błonnik pokarmowy 18,9200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7300 g

Sód 3 153,11768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Warzywa mieszane gotowane 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chrupki 80g 80g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 798,1674 kcal

Białko 79,9800 g

w tym białko zwierzęce 21,9000 g

Tłuszcz 97,6692 g

Węglowodany 400,2163 g

Cukry proste 42,2100 g

Błonnik pokarmowy 35,8100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 40,1240 g

Sód 4 080,22584 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Warzywa mieszane gotowane 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 825,7420 kcal
Białko 70,4851 g
w tym białko zwierzęce 35,7850 g
Tłuszcz 69,4731 g
Węglowodany 239,0242 g
Cukry proste 21,5160 g
Błonnik pokarmowy 14,0920 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5240 g
Sód 3 623,76768 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 528,1059 kcal
Białko 126,4347 g
w tym białko zwierzęce 55,6682 g
Tłuszcz 118,6652 g
Węglowodany 491,3860 g
Cukry proste 86,7730 g
Błonnik pokarmowy 39,0330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,1885 g
Sód 5 681,10958 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Dżem 70g, Wafle Ryżowe 30g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 164,6725 kcal
Białko 102,3551 g
w tym białko zwierzęce 44,9850 g
Tłuszcz 115,8591 g
Węglowodany 432,5752 g
Cukry proste 89,4360 g
Błonnik pokarmowy 25,9820 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 55,0300 g
Sód 5 214,20768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 80g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 676,7776 kcal
Białko 91,1380 g
w tym białko zwierzęce 28,4800 g
Tłuszcz 142,1812 g
Węglowodany 512,0384 g
Cukry proste 87,5530 g
Błonnik pokarmowy 40,3130 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 68,1655 g
Sód 4 495,92684 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Owoc

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 501,8059 kcal
Białko 136,5797 g
w tym białko zwierzęce 61,9182 g
Tłuszcz 140,4152 g
Węglowodany 424,2860 g
Cukry proste 66,5430 g
Błonnik pokarmowy 39,6730 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,1785 g
Sód 6 023,83458 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 965,6020 kcal
Białko 79,7570 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 61,9502 g
Węglowodany 283,4840 g
Cukry proste 8,5800 g
Błonnik pokarmowy 19,0200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,4490 g
Sód 4 847,34268 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 40g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Twaróg Mielony Homogenizowany 40g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 221,7445 kcal
Białko 48,6189 g
w tym białko zwierzęce 30,6700 g
Tłuszcz 45,0927 g
Węglowodany 161,8048 g

Cukry proste 14,1450 g
Błonnik pokarmowy 11,9575 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,8485 g
Sód 2 404,10076 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 205,9445 kcal
Białko 53,2036 g
w tym białko zwierzęce 23,1950 g
Tłuszcz 40,0530 g
Węglowodany 164,9302 g
Cukry proste 13,2000 g
Błonnik pokarmowy 11,8325 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 6,2480 g
Sód 2 743,80576 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Płatki Kukurydziane 30g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy - m 150g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 391,6103 kcal
Białko 94,6797 g
w tym białko zwierzęce 30,8382 g
Tłuszcz 76,9312 g
Węglowodany 336,7840 g
Cukry proste 30,4630 g
Błonnik pokarmowy 26,7330 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 29,3465 g
Sód 4 529,29774 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa rosolnik - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot wiśniowy - m 150g, Marchew gotowana mielona 100g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 480,0445 kcal
Białko 28,9039 g
w tym białko zwierzęce 23,0700 g
Tłuszcz 14,3777 g
Węglowodany 62,3098 g
Cukry proste 5,2150 g
Błonnik pokarmowy 7,5975 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,1185 g
Sód 1 838,58076 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 30g *(6, 7, 10), Pasta z zielonego groszku 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bitki ze schabu 80g *(1), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopocka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 600,5059 kcal
Białko 109,7997 g
w tym białko zwierzęce 53,7682 g
Tłuszcz 88,4152 g
Węglowodany 345,2760 g
Cukry proste 66,5330 g
Błonnik pokarmowy 37,1130 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,7285 g
Sód 4 923,16458 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, miks - śniadanie *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 553,4000 kcal
Białko 78,0600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 43,9400 g
Węglowodany 216,4600 g
Cukry proste 40,8400 g
Błonnik pokarmowy 12,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 435,2000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6),
Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa
Szynkowa 30g *(6), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi
- 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5,
6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza
gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 150g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 641,4469 kcal

Białko 96,81315 g

w tym białko zwierzęce 49,1300 g

Tłuszcz 97,30815 g

Węglowodany 333,02951 g

Cukry proste 55,6840 g

Błonnik pokarmowy 36,9470 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2535 g

Sód 5 528,00808 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa Szynkowa 30g *(6), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Kompot wiśniowy 250g, Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Surówka z kapusty białej 100g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 30g, Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 80g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc 150g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 954,1469 kcal

Białko 107,96915 g

w tym białko zwierzęce 55,9300 g

Tłuszcz 106,30215 g

Węglowodany 375,65951 g

Cukry proste 62,3040 g

Błonnik pokarmowy 40,1370 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,1135 g

Sód 6 184,99008 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Rzodkiew Biała 40g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 028,4723 kcal

Białko 86,8001 g

w tym białko zwierzęce 47,7050 g

Tłuszcz 49,0091 g

Węglowodany 313,8552 g

Cukry proste 34,5160 g

Błonnik pokarmowy 21,3820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 7,7150 g

Sód 4 731,82668 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 230,4725 kcal
Białko 91,7901 g
w tym białko zwierzęce 51,7850 g
Tłuszcz 63,1291 g
Węglowodany 327,5452 g
Cukry proste 41,2160 g
Błonnik pokarmowy 22,5520 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,6650 g
Sód 4 859,45268 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10)

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew gotowana mielona 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 226,9830 kcal
Białko 93,0421 g
w tym białko zwierzęce 53,8250 g
Tłuszcz 63,9261 g
Węglowodany 322,3882 g
Cukry proste 44,0700 g
Błonnik pokarmowy 20,2900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,6310 g
Sód 4 769,86268 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Szynkowa 80g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Ogórek Długi 50g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kasza gotowana 200g *(1), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami b/c 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotka *(6), Ogórek Kwaszony 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 906,4120 kcal

Białko 117,7421 g

w tym białko zwierzęce 51,9350 g

Tłuszcz 112,5051 g

Węglowodany 350,9542 g

Cukry proste 20,4060 g

Błonnik pokarmowy 34,4820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,1330 g

Sód 6 334,74268 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 50g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 684,1276 kcal

Białko 82,6720 g

w tym białko zwierzęce 24,2800 g
Tłuszcz 93,3522 g
Węglowodany 376,8913 g
Cukry proste 62,8530 g
Błonnik pokarmowy 40,1130 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 17,8605 g
Sód 4 877,44184 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata 2g, Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 50g, Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Połędwica Sopotcka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 620,0660 kcal
Białko 86,8410 g
w tym białko zwierzęce 37,5000 g
Tłuszcz 12,9712 g
Węglowodany 296,0510 g
Cukry proste 22,9200 g
Błonnik pokarmowy 20,1400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8360 g
Sód 3 438,97768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Kiełbasa Szynkowa 50g *(6), Rzodkiew Biała 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pieczeń wieprzowa - d 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Szynka Konserwowa Wieprzowa 60g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy *(1), Masło Extra *(7), Dżem Owoc. 50g, Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 830,3071 kcal
Białko 112,02615 g
w tym białko zwierzęce 55,9300 g
Tłuszcz 149,77215 g
Węglowodany 500,66051 g
Cukry proste 85,5340 g
Błonnik pokarmowy 38,9970 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,7405 g
Sód 6 999,92908 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z zielonego groszku - d 80g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Powidła 50g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa barszcz czerwony z makaronem wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet gryczany 130g *(1, 3), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty białej 100g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 100g, Owoc, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 787,0276 kcal
Białko 93,7370 g
w tym białko zwierzęce 24,2800 g
Tłuszcz 139,8322 g
Węglowodany 535,0613 g
Cukry proste 85,3230 g
Błonnik pokarmowy 44,5230 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,3205 g

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml *(10), Jajka 50g *(3), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopocka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 148,5320 kcal

Białko 79,1691 g

w tym białko zwierzęce 42,5050 g

Tłuszcz 66,8891 g

Węglowodany 319,0387 g

Cukry proste 20,8560 g

Błonnik pokarmowy 15,3920 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 4,4750 g

Sód 3 699,50268 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szyńka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 30g, Dżem 70g, Miód Pszczeli Mały 25g

Obiad

Zupa rosolnik 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Galantyna z drobiu - d 110g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot wiśniowy 250g

Podwieczorek

Kisiel z truskawkami 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),

Polędwica Sopotcka 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g,
Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 535,3725 kcal

Białko 115,5651 g

w tym białko zwierzęce 58,5050 g

Tłuszcz 117,5491 g

Węglowodany 505,2752 g

Cukry proste 103,8860 g

Błonnik pokarmowy 28,1820 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,1800 g

Sód 5 516,37768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pomidory Szklarniowe 30g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad, Buraki gotowane 100g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Ogórek Długi 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 417,6715 kcal
Białko 73,4059 g
w tym białko zwierzęce 26,3100 g
Tłuszcz 53,1799 g
Węglowodany 165,7588 g
Cukry proste 35,6270 g
Błonnik pokarmowy 18,8100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,9977 g
Sód 2 599,59953 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 20g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g,

Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 695,2055 kcal

Białko 67,12732 g

w tym białko zwierzęce 35,0750 g

Tłuszcz 73,94274 g

Węglowodany 209,90817 g

Cukry proste 34,70225 g

Błonnik pokarmowy 19,83425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 26,3154 g

Sód 2 790,3726 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Kakao - m 150g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 782,6055 kcal

Białko 69,26732 g

w tym białko zwierzęce 35,0750 g

Tłuszcz 82,64274 g

Węglowodany 210,04817 g

Cukry proste 34,81225 g

Błonnik pokarmowy 19,83425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,3154 g

Sód 2 880,4126 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10),

Pomidory Szklarniowe 40g, Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *
(7)

Obiad

Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński - m 80g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany - m 120g *(1), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Graham 30g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 857,6055 kcal

Białko 74,06732 g

w tym białko zwierzęce 40,1750 g

Tłuszcz 85,64274 g

Węglowodany 217,39817 g

Cukry proste 41,86225 g

Błonnik pokarmowy 19,83425 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 34,5654 g

Sód 2 947,9126 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką 50g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Kakao - m 150g *(7)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 270,9185 kcal
Białko 93,66466 g
w tym białko zwierzęce 49,7550 g
Tłuszcz 102,69192 g
Węglowodany 274,75844 g
Cukry proste 47,33625 g
Błonnik pokarmowy 24,14925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,9045 g
Sód 3 123,1030 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 834,7440 kcal
Białko 119,28501 g
w tym białko zwierzęce 64,2600 g
Tłuszcz 122,33057 g
Węglowodany 346,81114 g
Cukry proste 61,05625 g
Błonnik pokarmowy 29,05925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,9680 g
Sód 4 265,7280 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11),

Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 25g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 034,1440 kcal
Białko 128,15501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 128,62057 g
Węglowodany 373,61114 g
Cukry proste 61,05625 g
Błonnik pokarmowy 29,05925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 45,9680 g
Sód 4 794,1280 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szyunka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 515,7065 kcal
Białko 78,9644 g
w tym białko zwierzęce 19,4500 g
Tłuszcz 54,3824 g
Węglowodany 178,9483 g
Cukry proste 31,4670 g
Błonnik pokarmowy 18,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,5012 g

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 019,8815 kcal

Białko 99,39375 g

w tym białko zwierzęce 28,0750 g

Tłuszcz 71,52705 g

Węglowodany 245,9465 g

Cukry proste 50,5670 g

Błonnik pokarmowy 22,8550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,2557 g

Sód 3 776,21453 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 457,2660 kcal
Białko 110,46575 g
w tym białko zwierzęce 31,5500 g
Tłuszcz 84,28595 g
Węglowodany 316,2550 g
Cukry proste 61,4100 g
Błonnik pokarmowy 28,7060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,3442 g
Sód 4 285,20768 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 478,7075 kcal
Białko 69,3344 g
w tym białko zwierzęce 41,7700 g
Tłuszcz 60,9424 g
Węglowodany 164,4483 g
Cukry proste 35,4170 g
Błonnik pokarmowy 17,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,4212 g
Sód 3 578,15453 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 1 939,3575 kcal

Białko 90,24825 g

w tym białko zwierzęce 50,8750 g

Tłuszcz 77,72255 g

Węglowodany 220,7580 g

Cukry proste 44,9670 g

Błonnik pokarmowy 21,9050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,9257 g

Sód 4 076,66953 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 179,7170 kcal

Białko 96,69475 g

w tym białko zwierzęce 50,9500 g

Tłuszcz 79,32695 g
Węglowodany 271,3880 g
Cukry proste 47,7300 g
Błonnik pokarmowy 25,8260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,4542 g
Sód 4 500,91768 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 775,5860 kcal
Białko 93,35575 g
w tym białko zwierzęce 36,6500 g
Tłuszcz 49,77495 g
Węglowodany 239,9225 g
Cukry proste 45,3000 g
Błonnik pokarmowy 23,9560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,1672 g
Sód 3 429,38268 mg

Dieta: 20 Bez tłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 370,2655 kcal
Białko 77,10275 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 6,55695 g
Węglowodany 253,1820 g
Cukry proste 40,1400 g
Błonnik pokarmowy 18,3900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7140 g
Sód 2 588,78768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 769,3758 kcal
Białko 83,92975 g
w tym białko zwierzęce 8,2000 g
Tłuszcz 44,99695 g
Węglowodany 255,0730 g
Cukry proste 28,2600 g
Błonnik pokarmowy 24,6060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,0512 g
Sód 3 641,03418 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 80g, Ser Żółty 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 643,5933 kcal
Białko 106,52031 g
w tym białko zwierzęce 49,2000 g
Tłuszcz 98,92197 g
Węglowodany 339,30824 g
Cukry proste 66,11625 g
Błonnik pokarmowy 34,53225 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,9277 g
Sód 3 456,75584 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Dżem Owoc. 80g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana 100g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Kiwi, Ciastka Kruche Pku B/GI *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Ogórek Długi 100g, Powidła 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 955,2040 kcal
Białko 14,31475 g
Tłuszcz 48,48295 g
Węglowodany 374,1310 g
Cukry proste 34,1100 g
Błonnik pokarmowy 20,2300 g

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pomidory Szklarniowe 80g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Marchew gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 10g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 530,2175 kcal

Białko 82,6859 g

w tym białko zwierzęce 16,8750 g

Tłuszcz 40,2834 g

Węglowodany 216,7788 g

Cukry proste 26,3570 g

Błonnik pokarmowy 24,1350 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,9327 g

Sód 3 716,25569 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 687,4008 kcal
Białko 29,3052 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 16,1284 g
Węglowodany 108,6240 g
Cukry proste 74,0900 g
Błonnik pokarmowy 7,2050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,3360 g
Sód 684,6760 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 410,2440 kcal
Białko 137,39501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 146,45057 g
Węglowodany 414,79114 g
Cukry proste 58,82625 g
Błonnik pokarmowy 30,72925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,2960 g
Sód 5 277,4480 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *

(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 261,5160 kcal

Białko 101,84475 g

w tym białko zwierzęce 24,5700 g

Tłuszcz 97,05695 g

Węglowodany 245,3180 g

Cukry proste 39,0200 g

Błonnik pokarmowy 24,8560 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,9332 g

Sód 4 203,50768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Jabłka 200g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Kiwi, Biskopity B/C,B/Gl. 25g *(3, 6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Kurczątkiem Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g,

Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 976,7270 kcal
Białko 128,0324 g
w tym białko zwierzęce 30,8000 g
Tłuszcz 104,6648 g
Węglowodany 389,6538 g
Cukry proste 31,7100 g
Błonnik pokarmowy 36,7260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 59,3807 g
Sód 5 735,25768 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Połudwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka 200g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Biszkopty B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 023,8535 kcal
Białko 118,57881 g
w tym białko zwierzęce 44,9500 g
Tłuszcz 126,89397 g
Węglowodany 386,99324 g
Cukry proste 33,4250 g
Błonnik pokarmowy 36,2040 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,2487 g
Sód 4 811,13184 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo

przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Twaróg Tłusty 50g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 981,6260 kcal
Białko 127,0084 g
w tym białko zwierzęce 17,2000 g
Tłuszcz 110,7478 g
Węglowodany 370,1408 g
Cukry proste 33,9500 g
Błonnik pokarmowy 32,2260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,2942 g
Sód 5 745,56768 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kakao b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g, Jabłka 200g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica

gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biskopki B/C,B/Gł. 25g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 50g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 623,9068 kcal

Białko 106,6174 g

w tym białko zwierzęce 30,3000 g

Tłuszcz 103,0278 g

Węglowodany 329,6568 g

Cukry proste 27,0800 g

Błonnik pokarmowy 24,7560 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,4487 g

Sód 4 069,94418 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 843,1358 kcal

Białko 81,32475 g

w tym białko zwierzęce 16,7000 g
Tłuszcz 61,99095 g
Węglowodany 239,9920 g
Cukry proste 37,6500 g
Błonnik pokarmowy 19,0560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,0512 g
Sód 3 137,03418 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynea Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 632,1358 kcal
Białko 73,36475 g
w tym białko zwierzęce 8,2000 g
Tłuszcz 47,79095 g
Węglowodany 227,3820 g
Cukry proste 25,4600 g
Błonnik pokarmowy 19,0560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5012 g
Sód 3 020,93418 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 50g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Kakao 250g *(7)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa żurek - m 200g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 423,1525 kcal
Białko 92,35916 g
w tym białko zwierzęce 38,8050 g
Tłuszcz 108,09842 g
Węglowodany 292,19494 g
Cukry proste 65,51625 g
Błonnik pokarmowy 23,85925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0100 g
Sód 3 204,8255 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 163,8160 kcal
Białko 104,18075 g
w tym białko zwierzęce 30,6200 g
Tłuszcz 75,17095 g
Węglowodany 265,0150 g
Cukry proste 73,4500 g
Błonnik pokarmowy 23,2160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,3282 g
Sód 4 277,79518 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 996,8660 kcal
Białko 97,15975 g
w tym białko zwierzęce 35,7200 g
Tłuszcz 53,88195 g
Węglowodany 277,3080 g
Cukry proste 60,1200 g
Błonnik pokarmowy 26,4660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,9682 g
Sód 3 785,50518 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 161,2920 kcal
Białko 97,03525 g
w tym białko zwierzęce 55,1200 g
Tłuszcz 82,96645 g
Węglowodany 256,4765 g
Cukry proste 66,6000 g
Błonnik pokarmowy 24,2660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,8282 g
Sód 4 604,75018 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 902,4258 kcal
Białko 94,64975 g
w tym białko zwierzęce 13,1200 g
Tłuszcz 55,69195 g
Węglowodany 249,8480 g
Cukry proste 41,2100 g
Błonnik pokarmowy 20,9660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,8962 g
Sód 4 122,69168 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pomidory Szklarniowe 50g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 50g *(6)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki

gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g, Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy b/gł b/ml 80g *(9)

Podwieczorek

Chrupki 80g 40g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 410,5255 kcal

Białko 74,68275 g

w tym białko zwierzęce 37,5000 g

Tłuszcz 8,71795 g

Węglowodany 263,1220 g

Cukry proste 46,3800 g

Błonnik pokarmowy 17,8900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7690 g

Sód 3 102,85402 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 137,2548 kcal

Białko 60,74781 g

w tym białko zwierzęce 0,2500 g

Tłuszcz 83,54347 g

Węglowodany 282,45524 g

Cukry proste 47,4775 g

Błonnik pokarmowy 32,8635 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,1337 g

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 949,6858 kcal
Białko 92,01975 g
w tym białko zwierzęce 21,6200 g
Tłuszcz 69,73595 g
Węglowodany 234,7420 g
Cukry proste 50,6000 g
Błonnik pokarmowy 15,4160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 27,9962 g
Sód 3 618,69168 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Kiełbasa Krakowska Drobiowa Bgl 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 15g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 447,9940 kcal
Białko 147,22751 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 164,27807 g
Węglowodany 374,66614 g
Cukry proste 57,81125 g
Błonnik pokarmowy 27,42175 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,1010 g
Sód 5 507,9480 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenney 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 290,5660 kcal
Białko 127,35825 g
w tym białko zwierzęce 36,4700 g
Tłuszcz 140,45345 g
Węglowodany 375,6300 g
Cukry proste 58,2200 g
Błonnik pokarmowy 26,8985 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 70,4692 g
Sód 4 805,81768 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 50g, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Pasztet Sojowy 56,5g *(1, 6, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 630,4383 kcal
Białko 122,47381 g
w tym białko zwierzęce 56,7000 g
Tłuszcz 165,74447 g
Węglowodany 413,86704 g
Cukry proste 63,74475 g
Błonnik pokarmowy 33,34475 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 87,9662 g
Sód 3 864,40584 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Kielbasa Krakowska Drobiowa Bgl 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem Owoc. 50g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 10g *(7), Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 50g *(10)

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 413,0440 kcal
Białko 137,59501 g
w tym białko zwierzęce 69,1800 g
Tłuszcz 146,47057 g
Węglowodany 415,29114 g
Cukry proste 59,02625 g
Błonnik pokarmowy 30,96925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 58,2960 g
Sód 5 279,4480 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 60g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Dżem B/C 60g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1)

DRUGA KOLACJA

Chipsy Owocowe 25g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 964,6263 kcal
Białko 78,89975 g
w tym białko zwierzęce 21,5000 g
Tłuszcz 62,16195 g

Węglowodany 272,0180 g
Cukry proste 40,3300 g
Błonnik pokarmowy 21,4860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,1462 g
Sód 3 989,21168 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 303,6465 kcal
Białko 62,30675 g
w tym białko zwierzęce 40,1300 g
Tłuszcz 57,63555 g
Węglowodany 135,6425 g
Cukry proste 35,3770 g
Błonnik pokarmowy 15,2400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,2942 g
Sód 2 894,64453 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 40g *(6)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 50g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna

B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 40g *(10), Pomidory Szklarniowe 30g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 280,9058 kcal

Białko 60,6684 g

w tym białko zwierzęce 28,8800 g

Tłuszcz 43,5818 g

Węglowodany 158,8933 g

Cukry proste 27,0800 g

Błonnik pokarmowy 16,6860 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 5,7702 g

Sód 3 040,92918 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ogórek Długi 40g, Szynea Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 414,6523 kcal

Białko 100,14881 g

w tym białko zwierzęce 22,6000 g

Tłuszcz 93,11297 g

Węglowodany 320,89324 g

Cukry proste 42,3050 g

Błonnik pokarmowy 28,6840 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7582 g

Sód 3 049,26334 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany mielony -

m 60g, Sos pomidorowy - m 50g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Buraki gotowane 100g, Kompot z mieszanki owocowej - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 579,5660 kcal
Białko 33,4309 g
w tym białko zwierzęce 22,6950 g
Tłuszcz 16,0368 g
Węglowodany 78,5983 g
Cukry proste 10,0300 g
Błonnik pokarmowy 11,3610 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 2,4667 g
Sód 2 149,57268 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Graham *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 100g *(1, P76), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 40g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 737,5440 kcal
Białko 117,84501 g
w tym białko zwierzęce 64,2600 g
Tłuszcz 112,77057 g
Węglowodany 345,77114 g
Cukry proste 60,14625 g
Błonnik pokarmowy 24,75925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,7680 g
Sód 4 054,7280 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 332,4000 kcal

Białko 74,5600 g

w tym białko zwierzęce 58,7000 g

Tłuszcz 43,4400 g

Węglowodany 161,4600 g

Cukry proste 49,0400 g

Błonnik pokarmowy 13,4000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1700 g

Sód 426,2000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Z Kurczaka Prasowana 20g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham *(1, P76), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Kiełbasa Zielonogórska 50g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 398,5315 kcal

Białko 106,19651 g

w tym białko zwierzęce 54,3600 g

Tłuszcz 92,26907 g

Węglowodany 314,65664 g

Cukry proste 55,5650 g

Błonnik pokarmowy 26,8980 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,5485 g

Sód 3 792,4680 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 30g, Kiełbasa Zielonogórska 80g, Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 786,5315 kcal

Białko 123,26251 g

w tym białko zwierzęce 57,7600 g

Tłuszcz 107,04307 g

Węglowodany 359,10664 g

Cukry proste 62,6650 g

Błonnik pokarmowy 29,0480 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 16,1485 g

Sód 4 688,0800 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 064,7160 kcal
Białko 104,77475 g
w tym białko zwierzęce 43,4500 g
Tłuszcz 51,37695 g
Węglowodany 292,2280 g
Cukry proste 58,2000 g
Błonnik pokarmowy 25,7660 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,8232 g
Sód 3 757,82768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 252,9160 kcal
Białko 97,61475 g
w tym białko zwierzęce 29,8500 g
Tłuszcz 74,79695 g
Węglowodany 291,9280 g
Cukry proste 56,1600 g
Błonnik pokarmowy 26,0060 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,5832 g
Sód 3 759,82768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 265,3170 kcal

Białko 93,91475 g

w tym białko zwierzęce 57,7500 g

Tłuszcz 83,94695 g

Węglowodany 277,7280 g

Cukry proste 59,7600 g

Błonnik pokarmowy 24,0060 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 12,5032 g

Sód 4 166,50768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 80g, Bułka Grahamka 140g *(1), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6), Jabłka 200g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Buraki got. b/c 150g, Kompot z mieszanki owocowej b/c 250g

Podwieczorek

Biskopity B/C,B/Gl. 25g *(3, 6), Kiwi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Graham 50g *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 15g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 939,8770 kcal

Białko 142,7464 g

w tym białko zwierzęce 34,0200 g

Tłuszcz 88,5708 g

Węglowodany 396,4768 g

Cukry proste 30,9000 g

Błonnik pokarmowy 34,6860 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2167 g

Sód 6 388,34768 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 100g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Margaryna Do Kanapek 20g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ogórek Długi 80g, Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 616,9433 kcal

Białko 111,90931 g

w tym białko zwierzęce 55,0000 g

Tłuszcz 94,62297 g

Węglowodany 332,62154 g

Cukry proste 61,32625 g

Błonnik pokarmowy 34,53225 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 29,2777 g

Sód 3 609,81584 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 593,3655 kcal

Białko 82,09275 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 7,35695 g

Węglowodany 304,1820 g

Cukry proste 36,3600 g

Błonnik pokarmowy 22,3200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,9040 g

Sód 3 104,20768 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Polędwica Z Kurczaka Prasowana 80g *(6)

Obiad

Sos boloński 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Owoc - obiad, Zupa żurek 300g *(1, 6, 7, 9, 10)

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Ogórek Długi 50g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 322,7940 kcal

Białko 132,66651 g

w tym białko zwierzęce 67,4800 g

Tłuszcz 147,75907 g

Węglowodany 391,97914 g

Cukry proste 58,29625 g

Błonnik pokarmowy 33,57175 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 60,5310 g

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Pasta twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Spaghetti z tofu 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g *(1), Owoc - obiad

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Ogórek Długi 80g, Humus Sante 28,75g *(1, 6, 9, 10, 11), Ser Żółty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 411,5433 kcal
Białko 117,45181 g
w tym białko zwierzęce 55,0000 g
Tłuszcz 135,71047 g
Węglowodany 431,40654 g
Cukry proste 63,46625 g
Błonnik pokarmowy 38,27475 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 74,5577 g
Sód 3 872,26584 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa brokułowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Ryżanka na napoju roślinnym z sosem owocowym 200g *(6)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),

Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 178,1958 kcal
Białko 83,32475 g
w tym białko zwierzęce 8,5000 g
Tłuszcz 69,89495 g
Węglowodany 300,8160 g
Cukry proste 38,2900 g
Błonnik pokarmowy 19,0560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5312 g
Sód 2 999,15418 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Masło Extra 15g *(7), Chleb Chrupki 25g, Pomidory Szklarniowe 30g, Dżem Owoc. 80g

Obiad

Zupa brokułowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Polędwica gotowana 80g, Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Buraki gotowane - d 150g, Kompot z mieszanki owocowej 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 2 980,4160 kcal
Białko 105,32725 g
w tym białko zwierzęce 34,7700 g
Tłuszcz 120,32445 g
Węglowodany 363,3130 g
Cukry proste 57,2000 g
Błonnik pokarmowy 27,0485 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 57,6382 g
Sód 4 023,67768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Tłusty 40g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kotlet pożarski - m 60g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Sałata Lodowa 35g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 300,7040 kcal
Białko 50,6620 g
w tym białko zwierzęce 20,1260 g
Tłuszcz 44,8231 g
Węglowodany 179,4230 g
Cukry proste 31,7460 g
Błonnik pokarmowy 12,5480 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,9820 g
Sód 3 570,5720 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 10g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą 50g *(4, 7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski - m 60g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 707,1898 kcal
Białko 64,4305 g
w tym białko zwierzęce 31,3260 g
Tłuszcz 57,8646 g
Węglowodany 238,9005 g
Cukry proste 48,8260 g
Błonnik pokarmowy 21,0980 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 18,8140 g
Sód 4 427,6910 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą 50g *(4, 7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski - m 60g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 781,6898 kcal
Białko 64,4705 g
w tym białko zwierzęce 31,3260 g
Tłuszcz 66,0646 g
Węglowodany 239,0405 g
Cukry proste 48,9360 g
Błonnik pokarmowy 21,0980 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,8140 g
Sód 4 428,5910 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Kakao - m 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 15g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą 50g *(4, 7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 1 983,5733 kcal
Białko 73,8685 g
w tym białko zwierzęce 38,5510 g
Tłuszcz 73,9281 g
Węglowodany 261,9785 g
Cukry proste 54,3340 g
Błonnik pokarmowy 21,3160 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,5470 g
Sód 4 764,0780 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z ciecierzycy z rybą 50g *(4, 7)

Obiad

Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g, Zupa ogórkowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 195,1983 kcal
Białko 79,3040 g
w tym białko zwierzęce 41,9510 g
Tłuszcz 84,6126 g
Węglowodany 285,1470 g
Cukry proste 62,2440 g
Błonnik pokarmowy 22,7860 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,0870 g
Sód 4 961,9030 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 70g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 692,2050 kcal
Białko 100,4010 g
w tym białko zwierzęce 49,5450 g
Tłuszcz 98,1662 g
Węglowodany 358,7445 g
Cukry proste 69,3300 g
Błonnik pokarmowy 28,8050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,8125 g
Sód 6 271,4890 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 80g *(6, 7, 10), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 2 982,2050 kcal
Białko 108,3310 g
w tym białko zwierzęce 51,4450 g
Tłuszcz 110,5762 g
Węglowodany 393,8845 g
Cukry proste 70,9000 g
Błonnik pokarmowy 32,2650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,9025 g
Sód 6 707,9490 mg

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Polędwica Sopocka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa
20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g,
Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g
150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 479,7665 kcal
Białko 68,7689 g
w tym białko zwierzęce 31,8300 g
Tłuszcz 47,3462 g
Węglowodany 200,1703 g
Cukry proste 37,3550 g
Błonnik pokarmowy 13,0450 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 26,0203 g
Sód 3 857,73576 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory
Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos
potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g,
Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 2 133,0680 kcal
Białko 92,7551 g
w tym białko zwierzęce 39,5750 g
Tłuszcz 73,3391 g
Węglowodany 281,2412 g
Cukry proste 50,7200 g
Błonnik pokarmowy 17,8050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 38,2735 g
Sód 4 798,62768 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 450,5485 kcal
Białko 109,3191 g
w tym białko zwierzęce 51,9150 g
Tłuszcz 82,0711 g
Węglowodany 324,5317 g
Cukry proste 56,3650 g
Błonnik pokarmowy 20,3350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,9945 g
Sód 5 168,61268 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Polędwica Sopočka 40g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 476,3665 kcal

Białko 67,8889 g

w tym białko zwierzęce 32,6500 g

Tłuszcz 56,7562 g

Węglowodany 176,6703 g

Cukry proste 41,3050 g

Błonnik pokarmowy 11,3450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 25,9353 g

Sód 3 829,73576 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 176,9795 kcal
Białko 97,5454 g
w tym białko zwierzęce 45,6000 g
Tłuszcz 83,8588 g
Węglowodany 261,8508 g
Cukry proste 53,5050 g
Błonnik pokarmowy 16,7300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 37,3530 g
Sód 5 370,74768 mg

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Mleko got. - 250 ml 250g *(7),
Chleb Kawiorek Pszenny 20g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 458,6995 kcal
Białko 106,6991 g
w tym białko zwierzęce 49,7150 g
Tłuszcz 89,5011 g
Węglowodany 310,2617 g
Cukry proste 59,9100 g
Błonnik pokarmowy 18,3350 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 39,9145 g
Sód 5 566,24268 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 856,8680 kcal

Białko 87,4651 g

w tym białko zwierzęce 35,8350 g

Tłuszcz 53,6391 g

Węglowodany 262,6412 g

Cukry proste 45,1100 g

Błonnik pokarmowy 17,8050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 18,0235 g

Sód 4 707,54768 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 339,1570 kcal

Białko 97,0750 g

w tym białko zwierzęce 42,6000 g

Tłuszcz 9,3042 g

Węglowodany 221,0940 g

Cukry proste 50,2300 g

Błonnik pokarmowy 14,1900 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 0,7680 g

Sód 3 755,39384 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata Owocowa, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 548,5170 kcal

Białko 82,2911 g

w tym białko zwierzęce 30,9750 g

Tłuszcz 38,6891 g

Węglowodany 220,3912 g

Cukry proste 43,4300 g

Błonnik pokarmowy 14,7800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7370 g

Sód 4 338,62018 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu *(6), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 200g *(7), Ogórek Długi 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 456,5775 kcal
Białko 91,6205 g
w tym białko zwierzęce 20,5000 g
Tłuszcz 84,9712 g
Węglowodany 336,2810 g
Cukry proste 66,1550 g
Błonnik pokarmowy 26,8400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,4300 g
Sód 5 495,1000 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata Owocowa, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Pomidory Szklarniowe 150g, Sałata Szklarniowa 20g, Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gi pku gotowany 150g, Marchew gotowana 100g, Napój owocowy 250g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7), Ogórek Kwaszony 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Ciastka Kruche Pku B/GI 60g *(3, 6)

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 637,4945 kcal
Białko 15,3580 g
Tłuszcz 43,8962 g
Węglowodany 303,3980 g
Cukry proste 47,9250 g
Błonnik pokarmowy 12,7900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 22,3600 g
Sód 1 805,10768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 576,6770 kcal
Białko 74,1988 g
w tym białko zwierzęce 31,2100 g
Tłuszcz 43,7894 g
Węglowodany 229,6296 g
Cukry proste 55,1200 g
Błonnik pokarmowy 16,8400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 15,2180 g
Sód 4 009,76768 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7)

Obiad

Zupa jarzynowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 735,4430 kcal
Białko 29,5160 g
w tym białko zwierzęce 25,5000 g
Tłuszcz 16,0172 g
Węglowodany 120,3750 g
Cukry proste 73,0500 g
Błonnik pokarmowy 6,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,2910 g
Sód 948,11384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 245,6050 kcal
Białko 123,4510 g
w tym białko zwierzęce 49,8450 g
Tłuszcz 133,2262 g
Węglowodany 392,8945 g
Cukry proste 64,2200 g
Błonnik pokarmowy 28,6150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,6125 g
Sód 6 765,0990 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Herbata Owocowa, Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 265,7480 kcal
Białko 90,3971 g
w tym białko zwierzęce 32,4350 g
Tłuszcz 95,9191 g
Węglowodany 263,6912 g
Cukry proste 40,8700 g
Błonnik pokarmowy 17,5650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,1235 g
Sód 4 696,90768 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa 35g, Banany 200g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Ogórek Długi 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani *(7), Kiwi

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 3 101,2080 kcal
Białko 124,1875 g
w tym białko zwierzęce 44,3350 g
Tłuszcz 107,8457 g
Węglowodany 419,5475 g
Cukry proste 40,3200 g
Błonnik pokarmowy 25,7650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,2335 g
Sód 6 436,70268 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Ogórek Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Sałata Lodowa

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką b/c 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Ogórek Długi 80g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani *(7), Kiwi

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 3 126,5450 kcal

Białko 113,0124 g

w tym białko zwierzęce 37,2650 g

Tłuszcz 124,5738 g

Węglowodany 396,7363 g

Cukry proste 43,2900 g

Błonnik pokarmowy 33,6250 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,3715 g

Sód 7 390,5990 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Kakao b/c 250g *(7), Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 30g *(7)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g, Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 80g *(7)

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 768,1480 kcal
Białko 108,9285 g
w tym białko zwierzęce 35,8350 g
Tłuszcz 109,5757 g
Węglowodany 341,8475 g
Cukry proste 36,2400 g
Błonnik pokarmowy 23,2550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 60,7145 g
Sód 6 029,20268 mg

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Ogórek
Kwaszony 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty
30g *(7), Sałata Lodowa 35g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got.
- d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek
b/c 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g
*(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani
*(7), Kiwi

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 570,0280 kcal
Białko 103,3175 g
w tym białko zwierzęce 43,7250 g
Tłuszcz 102,7597 g
Węglowodany 318,6085 g
Cukry proste 35,6350 g
Błonnik pokarmowy 10,9200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 54,9280 g
Sód 4 929,69518 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got.
- d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d
150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g
*(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 704,6380 kcal
Białko 85,6351 g
w tym białko zwierzęce 43,7250 g
Tłuszcz 55,4081 g
Węglowodany 221,6552 g
Cukry proste 45,3450 g
Błonnik pokarmowy 9,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,7620 g
Sód 4 279,95018 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama -
Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10),
Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got.
- d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d
150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama -
Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata
Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 358,2770 kcal
Białko 71,6761 g
w tym białko zwierzęce 30,9750 g
Tłuszcz 35,5831 g
Węglowodany 192,6502 g
Cukry proste 40,6300 g
Błonnik pokarmowy 9,2300 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,3870 g
Sód 3 718,52018 mg

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Polędwica Sopotcka 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Grani 100g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 574,2055 kcal
Białko 108,9830 g
w tym białko zwierzęce 32,5050 g
Tłuszcz 94,8882 g
Węglowodany 325,5820 g
Cukry proste 57,0500 g
Błonnik pokarmowy 21,9950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 35,0175 g
Sód 6 926,5340 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 1 945,2680 kcal

Białko 87,0351 g

w tym białko zwierzęce 35,8350 g

Tłuszcz 68,1791 g

Węglowodany 249,4912 g

Cukry proste 48,7500 g

Błonnik pokarmowy 15,8050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5635 g

Sód 4 703,14768 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 796,2680 kcal

Białko 86,9551 g

w tym białko zwierzęce 35,8350 g

Tłuszcz 51,7791 g

Węglowodany 249,2112 g

Cukry proste 48,5300 g

Błonnik pokarmowy 15,8050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 24,5635 g

Sód 4 701,34768 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Połędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 081,2695 kcal
Białko 93,0851 g
w tym białko zwierzęce 42,2350 g
Tłuszcz 81,0291 g
Węglowodany 249,1912 g
Cukry proste 49,1000 g
Błonnik pokarmowy 16,8550 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,5635 g
Sód 5 282,31768 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata Owocowa, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 550,9170 kcal
Białko 82,2511 g
w tym białko zwierzęce 30,9750 g
Tłuszcz 38,7291 g
Węglowodany 221,0312 g
Cukry proste 43,0300 g
Błonnik pokarmowy 14,7800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7570 g
Sód 4 334,62018 mg

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Sok Owocowy B/C 100% 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 200,2570 kcal
Białko 75,8450 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 7,9142 g
Węglowodany 207,7340 g
Cukry proste 51,8700 g
Błonnik pokarmowy 14,2100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,6720 g
Sód 3 288,79384 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu *(6), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 263,8580 kcal
Białko 80,4455 g
w tym białko zwierzęce 20,5000 g
Tłuszcz 74,6662 g
Węglowodany 319,8120 g
Cukry proste 55,4150 g
Błonnik pokarmowy 22,5400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 36,0320 g
Sód 5 349,3700 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Płatki Kukurydziane B/Gl 50g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 898,0380 kcal
Białko 89,2951 g
w tym białko zwierzęce 43,7250 g
Tłuszcz 56,1481 g
Węglowodany 263,7452 g
Cukry proste 49,3450 g
Błonnik pokarmowy 11,9800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,0320 g
Sód 4 277,55018 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g, Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 513,0050 kcal
Białko 117,0910 g
w tym białko zwierzęce 36,2450 g
Tłuszcz 142,2262 g
Węglowodany 451,6445 g
Cukry proste 71,4200 g
Błonnik pokarmowy 32,0150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,3025 g
Sód 6 826,6490 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany 200g, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 252,5980 kcal
Białko 122,0691 g
w tym białko zwierzęce 43,3150 g
Tłuszcz 122,9511 g
Węglowodany 422,9217 g
Cukry proste 58,4700 g
Błonnik pokarmowy 24,0050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,2345 g
Sód 5 578,05268 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu *(6), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Rzodkiewka 50g, Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 394,0325 kcal
Białko 90,2595 g
w tym białko zwierzęce 20,5000 g
Tłuszcz 143,0782 g
Węglowodany 441,9765 g
Cukry proste 68,5475 g
Błonnik pokarmowy 33,3925 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,8470 g
Sód 5 231,4950 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka

Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Grani 100g *(7), Rzodkiewka 50g, Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 371,1050 kcal

Białko 128,2110 g

w tym białko zwierzęce 49,8450 g

Tłuszcz 125,8262 g

Węglowodany 438,2545 g

Cukry proste 73,3100 g

Błonnik pokarmowy 32,8150 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 55,7575 g

Sód 7 104,3990 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata Owocowa, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Owocowa, Bułka 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 891,2670 kcal
Białko 77,5154 g
w tym białko zwierzęce 30,1000 g
Tłuszcz 63,8088 g
Węglowodany 258,6158 g
Cukry proste 39,8400 g
Błonnik pokarmowy 14,0900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,6470 g
Sód 4 190,41018 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Polędwica Sopocka 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa krem z dyni - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 312,0075 kcal
Białko 63,7299 g
w tym białko zwierzęce 32,6500 g
Tłuszcz 46,4762 g
Węglowodany 163,6203 g
Cukry proste 40,1550 g
Błonnik pokarmowy 10,0950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,8203 g
Sód 3 988,07576 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Pomidory Szklarniowe 40g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos potrawkowy b/gł b/ml 80g *(3, 9), Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyunka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 164,4475 kcal

Białko 55,2761 g

w tym białko zwierzęce 23,1950 g

Tłuszcz 38,2971 g

Węglowodany 153,7307 g

Cukry proste 41,6900 g

Błonnik pokarmowy 10,7300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,6610 g

Sód 3 650,33518 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g, Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 019,7430 kcal

Białko 77,2850 g

w tym białko zwierzęce 25,2450 g

Tłuszcz 71,9862 g

Węglowodany 271,8175 g
Cukry proste 48,7350 g
Błonnik pokarmowy 26,4100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 30,6870 g
Sód 3 931,40034 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Sos potrawkowy - m 50g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 627,7080 kcal
Białko 34,3154 g
w tym białko zwierzęce 23,5300 g
Tłuszcz 22,9818 g
Węglowodany 76,5303 g
Cukry proste 9,0700 g
Błonnik pokarmowy 5,6200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 5,2520 g
Sód 2 856,61268 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Chleb Razowy 50g *(1), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło Extra 25g *(7), Polędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 80g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 635,2560 kcal
Białko 101,9350 g
w tym białko zwierzęce 36,2450 g
Tłuszcz 91,4332 g
Węglowodany 359,4225 g
Cukry proste 69,1400 g

Błonnik pokarmowy 28,7100 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 41,5020 g
Sód 6 698,1190 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

miks - śniadanie 400g *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 384,6000 kcal
Białko 73,4600 g
w tym białko zwierzęce 58,7000 g
Tłuszcz 38,1400 g
Węglowodany 190,8000 g
Cukry proste 49,0400 g
Błonnik pokarmowy 14,9000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 10,1800 g
Sód 369,0000 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Margaryna Do Kanapek 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 411,5250 kcal
Białko 90,6360 g
w tym białko zwierzęce 44,0450 g
Tłuszcz 85,1852 g
Węglowodany 322,3720 g
Cukry proste 65,0200 g
Błonnik pokarmowy 26,1150 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,0315 g
Sód 5 991,8840 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 30g *(7), Sałata Szklarniowa 20g, Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 80g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Margaryna Do Kanapek 30g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 703,2540 kcal
Białko 100,0710 g
w tym białko zwierzęce 43,1950 g
Tłuszcz 92,9762 g
Węglowodany 364,8525 g
Cukry proste 75,7150 g
Błonnik pokarmowy 32,3050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 12,9875 g
Sód 5 988,2710 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Połędwica Sopocka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 2 125,1670 kcal

Białko 93,8101 g

w tym białko zwierzęce 37,3650 g

Tłuszcz 63,7741 g

Węglowodany 292,4712 g

Cukry proste 51,0750 g

Błonnik pokarmowy 20,3050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3985 g

Sód 4 631,90768 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 125,1670 kcal

Białko 93,8101 g

w tym białko zwierzęce 37,3650 g

Tłuszcz 63,7741 g

Węglowodany 292,4712 g

Cukry proste 51,0750 g

Błonnik pokarmowy 20,3050 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,3985 g

Sód 4 631,90768 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kurczak gotowany zmielony 80g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 371,6695 kcal

Białko 105,5851 g

w tym białko zwierzęce 48,0150 g

Tłuszcz 78,2991 g

Węglowodany 309,1212 g

Cukry proste 61,4000 g

Błonnik pokarmowy 16,9550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 15,2435 g

Sód 5 691,10768 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopočka *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Ogórek Kwaszony 50g

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy b/c 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Kompot z jabłek b/c 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny 150g *(7), Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani *(7), Pomidory Szklarniowe 80g, Kiwi

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 991,2980 kcal

Białko 126,0575 g

w tym białko zwierzęce 39,9850 g

Tłuszcz 102,0367 g

Węglowodany 393,0855 g

Cukry proste 45,8200 g

Błonnik pokarmowy 27,2850 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 14,3995 g

Sód 6 446,54268 mg

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu *(6), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Grani 200g *(7), Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 322,5275 kcal

Białko 88,9495 g

w tym białko zwierzęce 18,8000 g

Tłuszcz 72,7922 g

Węglowodany 328,2740 g

Cukry proste 62,3650 g

Błonnik pokarmowy 26,4400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6560 g

Sód 5 463,8700 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Herbata Owocowa, Bułka 100g *(1), Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 50g *(10)

Obiad

Filet drobiowy got. 60g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g, Zupa beztłuszczowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny „O” % 140g *(7)

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 401,2970 kcal
Białko 92,9860 g
w tym białko zwierzęce 42,6000 g
Tłuszcz 9,2542 g
Węglowodany 240,1340 g
Cukry proste 50,5100 g
Błonnik pokarmowy 14,4600 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 0,8580 g
Sód 3 619,67384 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Pasta z ciecierzycy z rybą - d 80g *(4, 7), Polędwica Sopočka 50g *(6), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa ogórkowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotlet pożarski 80g *(1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 274,2550 kcal
Białko 111,2200 g
w tym białko zwierzęce 34,5450 g
Tłuszcz 119,3272 g

Węglowodany 445,1875 g
Cukry proste 66,9500 g
Błonnik pokarmowy 31,5650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,6025 g
Sód 6 953,6090 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Paprykarz Wegański 57,5g *(6, 9, 10, 11), Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa ogórkowa - wege 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Stek z tofu *(6), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Grani 200g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 szt 100g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 062,5575 kcal
Białko 98,9035 g
w tym białko zwierzęce 18,8000 g
Tłuszcz 106,9842 g
Węglowodany 429,8795 g
Cukry proste 63,2150 g
Błonnik pokarmowy 29,9900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 47,8670 g
Sód 5 772,1050 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Polędwica Sopotka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 100g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Zupa krem z dyni BGL BML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. - d 90g, Sos potrawkowy b/gl b/ml 80g *(3, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12), Mus Owocowy - Tubka 100g

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 2 031,9980 kcal

Białko 85,6951 g

w tym białko zwierzęce 43,7250 g

Tłuszcz 54,9521 g

Węglowodany 306,6192 g

Cukry proste 49,5050 g

Błonnik pokarmowy 14,6000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,8720 g

Sód 4 103,55018 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Polędwica Sopotcka 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGIE ŚNIADANIE

Mleko z granolą - 250 ml 250g *(1, 6, 7, 8), Banany, Płatki Migdałowe 10g *(8)

Obiad

Zupa krem z dyni 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet drobiowy got. 60g, Sos potrawkowy 80g *(1, 3, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Bukiet warzyw mrożonych - d 150g, Napój owocowy 250g

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata Owocowa, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 016,4680 kcal

Białko 113,6051 g

w tym białko zwierzęce 49,0950 g

Tłuszcz 106,9491 g

Węglowodany 403,3412 g

Cukry proste 69,1900 g

Błonnik pokarmowy 20,1550 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 54,6235 g

Sód 5 240,60768 mg

Dieta: 01 Podstawowa Fizjo. 1000

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Rzodkiew Biała 40g

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Filet z indyka got. 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Z Warzywami 40g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 01 Podstawowa Fizjo. 1000:

Wartość energetyczna 1 170,9276 kcal
Białko 53,0470 g
w tym białko zwierzęce 28,8850 g
Tłuszcz 47,7650 g
Węglowodany 137,1779 g
Cukry proste 37,6650 g
Błonnik pokarmowy 7,5760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 25,1648 g
Sód 1 883,85184 mg

Dieta: 02 Podstawowa Fizjo. 1400

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 30g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy - m 70g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 02 Podstawowa Fizjo. 1400:

Wartość energetyczna 1 551,04875 kcal
Białko 56,81295 g
w tym białko zwierzęce 20,6950 g
Tłuszcz 69,20492 g
Węglowodany 187,9964 g
Cukry proste 35,7500 g
Błonnik pokarmowy 14,8740 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,2263 g
Sód 1 234,55715 mg

Dieta: 03 Podstawowa Fizjo. 1600

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 40g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi 100g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 20g *(1, 6), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 03 Podstawowa Fizjo. 1600:

Wartość energetyczna 1 978,0888 kcal
Białko 69,61695 g
w tym białko zwierzęce 24,7500 g
Tłuszcz 95,04392 g
Węglowodany 222,3535 g
Cukry proste 46,9950 g
Błonnik pokarmowy 15,6240 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 42,0893 g
Sód 1 332,62615 mg

Dieta: 04 Podstawowa Fizjo. 1800

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 20g *(1, 6), Chleb Razowy 30g *(1), Masło Extra 15g *(7),
Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 04 Podstawowa Fizjo. 1800:

Wartość energetyczna 2 117,8391 kcal
Białko 77,60235 g
w tym białko zwierzęce 31,3760 g
Tłuszcz 96,83652 g
Węglowodany 246,8644 g
Cukry proste 55,6540 g
Błonnik pokarmowy 18,3940 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 43,0373 g
Sód 1 562,52015 mg

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek 5g, Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7),
Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Surówka z marchwi 100g *(7)

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 288,8022 kcal
Białko 83,0443 g
w tym białko zwierzęce 31,3500 g
Tłuszcz 104,9218 g
Węglowodany 266,7091 g
Cukry proste 55,3000 g
Błonnik pokarmowy 18,0650 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,6585 g
Sód 1 883,46292 mg

Dieta: 06 Podstawowa Fizjo. 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7),
Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7),
Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 06 Podstawowa Fizjo. 2600:

Wartość energetyczna 2 596,0522 kcal
Białko 91,5397 g
w tym białko zwierzęce 34,7960 g
Tłuszcz 112,6944 g
Węglowodany 318,4399 g
Cukry proste 61,6790 g
Błonnik pokarmowy 23,5950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 53,7265 g
Sód 2 342,46292 mg

Dieta: 07 Podstawowa Fizjo. 2900

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml
250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 25g *(7),
Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy - d 210g *(1, 3, 7),
Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 25g *(7),
Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 07 Podstawowa Fizjo. 2900:

Wartość energetyczna 3 194,09245 kcal
Białko 111,9137 g
w tym białko zwierzęce 48,2710 g
Tłuszcz 139,4434 g
Węglowodany 385,7072 g
Cukry proste 76,7440 g
Błonnik pokarmowy 27,1950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 64,9095 g

Dieta: 09 Lekkostrawna 1400

Śniadanie

Bułka 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Filet z indyka got. 50g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 09 Lekkostrawna 1400:

Wartość energetyczna 1 485,6289 kcal
Białko 74,2270 g
w tym białko zwierzęce 44,5150 g
Tłuszcz 49,8450 g
Węglowodany 188,0975 g
Cukry proste 49,6650 g
Błonnik pokarmowy 9,5260 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 24,1998 g
Sód 2 806,78584 mg

Dieta: 10 Lekkostrawna 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 10 Lekkostrawna 1800:

Wartość energetyczna 1 949,3743 kcal
Białko 86,3000 g
w tym białko zwierzęce 41,9950 g
Tłuszcz 76,1910 g
Węglowodany 231,5275 g
Cukry proste 55,6850 g
Błonnik pokarmowy 12,7950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 31,8415 g
Sód 3 413,54284 mg

Dieta: 11 Lekkostrawna 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 11 Lekkostrawna 2300:

Wartość energetyczna 2 278,8945 kcal
Białko 96,7170 g
w tym białko zwierzęce 46,5400 g
Tłuszcz 82,0170 g
Węglowodany 290,3090 g
Cukry proste 64,0200 g
Błonnik pokarmowy 16,2700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8080 g
Sód 3 748,19384 mg

Dieta: 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 30g, Sałata Szklarniowa, Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Dynia

gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 13 Podstawowa Fizjo. Mielona 1400:

Wartość energetyczna 1 692,4289 kcal
Białko 73,4770 g
w tym białko zwierzęce 37,8750 g
Tłuszcz 73,0450 g
Węglowodany 186,9975 g
Cukry proste 47,7750 g
Błonnik pokarmowy 10,5760 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 23,9598 g
Sód 2 803,68584 mg

Dieta: 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 14 Podstawowa Fizjo. Mielona 1800:

Wartość energetyczna 2 162,7943 kcal
Białko 92,5970 g
w tym białko zwierzęce 46,9800 g
Tłuszcz 91,0970 g
Węglowodany 245,9690 g
Cukry proste 56,2000 g
Błonnik pokarmowy 14,8700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 32,6880 g

Dieta: 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 15 Podstawowa Fizjo. Mielona 2300:

Wartość energetyczna 2 603,8248 kcal

Białko 108,3910 g

w tym białko zwierzęce 55,4800 g

Tłuszcz 97,7690 g

Węglowodany 325,6895 g

Cukry proste 71,6700 g

Błonnik pokarmowy 18,1700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 36,6390 g

Sód 3 961,62284 mg

Dieta: 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 19 Z Ograniczeniem Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 761,5943 kcal
Białko 94,5870 g
w tym białko zwierzęce 49,4700 g
Tłuszcz 45,9470 g
Węglowodany 246,5990 g
Cukry proste 57,8900 g
Błonnik pokarmowy 13,8200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 14,5080 g
Sód 3 623,02784 mg

Dieta: 20 Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Dżem Owoc. 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 20 Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 375,4155 kcal
Białko 79,5360 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g
Tłuszcz 7,6312 g
Węglowodany 242,7910 g
Cukry proste 55,6100 g
Błonnik pokarmowy 13,3500 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3820 g
Sód 3 187,43768 mg

Dieta: 21 bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 21 bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 730,2040 kcal

Białko 81,9970 g

w tym białko zwierzęce 42,4100 g

Tłuszcz 53,4570 g

Węglowodany 230,7790 g

Cukry proste 55,6700 g

Błonnik pokarmowy 13,3200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,6570 g

Sód 3 710,42884 mg

Dieta: 22 Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 22 Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 499,7911 kcal

Białko 85,3022 g

w tym białko zwierzęce 39,1460 g

Tłuszcz 115,2178 g

Węglowodany 291,0849 g

Cukry proste 69,2640 g

Błonnik pokarmowy 24,0400 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 52,9730 g

Sód 1 955,6880 mg

Dieta: 25 Niskobiałkowa

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 15g *(7),
Rzodkiew Biała 50g, Pomidory Szklarniowe 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa niskobiałkowa 400g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Makaron b/gI pku
gotowany 150g, Dynia gotowana 100g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g,
Cukinia gotowana 100g

Podwieczorek

Owoc

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Pku Krojony B/GI 50g *(6), Masło Extra 10g *(7), Dżem
Owoc. 50g, Pomidory Szklarniowe 100g, Ogórek Długi 80g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 25 Niskobiałkowa:

Wartość energetyczna 1 450,6035 kcal
Białko 14,6080 g
Tłuszcz 28,1272 g
Węglowodany 295,0100 g
Cukry proste 47,9250 g
Błonnik pokarmowy 12,3000 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 16,5530 g
Sód 1 054,45768 mg

Dieta: 26 Niskokaloryczna

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyńka Z
Piersi Indyka Bgl 80g, Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Mleko got. -
250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g,
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy - m 50g *(1, 7,
9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 80g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Pomidory Szklarniowe 80g, Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *
(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 26 Niskokaloryczna:

Wartość energetyczna 1 622,1040 kcal
Białko 85,0740 g

w tym białko zwierzęce 39,8650 g
Tłuszcz 49,3730 g
Węglowodany 217,7880 g
Cukry proste 26,6950 g
Błonnik pokarmowy 19,4050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 11,6875 g
Sód 3 881,93384 mg

Dieta: 27 Płynna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Zupa jarzynowa B/GL B/ML 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

Herbata 2g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 27 Płynna:

Wartość energetyczna 672,8435 kcal
Białko 21,9830 g
w tym białko zwierzęce 17,0000 g
Tłuszcz 10,6862 g
Węglowodany 127,1850 g
Cukry proste 73,9200 g
Błonnik pokarmowy 5,8800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 7,5600 g
Sód 1 030,28384 mg

Dieta: 29 Wysokobiałkowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Jajka 50g *(3)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra

20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 29 Wysokobiałkowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 525,2524 kcal

Białko 121,2947 g

w tym białko zwierzęce 46,7160 g

Tłuszcz 155,8244 g

Węglowodany 423,2752 g

Cukry proste 70,4340 g

Błonnik pokarmowy 26,8650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 82,4515 g

Sód 3 613,33892 mg

Dieta: 30 Gastroenterologia

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Herbata 2g, Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 15g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 30 Gastroenterologia:

Wartość energetyczna 2 168,2443 kcal

Białko 93,5470 g

w tym białko zwierzęce 42,1200 g

Tłuszcz 90,5970 g

Węglowodany 246,7190 g

Cukry proste 56,2550 g

Błonnik pokarmowy 13,8200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,8680 g

Sód 3 698,47784 mg

Dieta: 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych

węglowodanów lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 1,5g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 31 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 835,0240 kcal

Białko 113,1010 g

w tym białko zwierzęce 67,2400 g

Tłuszcz 115,4590 g

Węglowodany 347,6300 g

Cukry proste 23,6100 g

Błonnik pokarmowy 28,8600 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 61,5430 g

Sód 4 528,74884 mg

Dieta: 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Dżem B/C 50g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7),
Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka
Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 32 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 831,8240 kcal
Białko 114,2810 g
w tym białko zwierzęce 67,2400 g
Tłuszcz 115,0990 g
Węglowodany 348,2900 g
Cukry proste 27,5900 g
Błonnik pokarmowy 29,0400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 61,5070 g
Sód 4 531,34884 mg

Dieta: 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem B/C 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Mus Owocowy - Tubka, Chrupki 80g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Wartości odżywcze diety 33 Onkologiczna z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 927,5240 kcal
Białko 121,7010 g
w tym białko zwierzęce 64,1400 g
Tłuszcz 107,4190 g
Węglowodany 375,3600 g
Cukry proste 38,4000 g
Błonnik pokarmowy 26,9400 g

Dieta: 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów

Śniadanie

Mleko got. - 100 ml 100g *(7), Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem B/C 50g, Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Herbata Expr. 1,5g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szyńka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 80g, Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 34 Bezglutenowa z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów:

Wartość energetyczna 2 520,3540 kcal

Białko 93,0210 g

w tym białko zwierzęce 66,9900 g

Tłuszcz 115,4870 g

Węglowodany 294,1280 g

Cukry proste 21,9700 g

Błonnik pokarmowy 14,7200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 58,8460 g

Sód 2 850,16384 mg

Dieta: 35 Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 35 Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 785,3640 kcal

Białko 78,0970 g

w tym białko zwierzęce 45,9900 g

Tłuszcz 75,9110 g

Węglowodany 202,9330 g

Cukry proste 45,0600 g

Błonnik pokarmowy 7,7700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5570 g

Sód 3 044,47884 mg

Dieta: 36 Bezglutenowa Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gl b/ml 80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 80g *(6), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 36 Bezglutenowa Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 619,4640 kcal

Białko 71,4570 g

w tym białko zwierzęce 42,4100 g

Tłuszcz 59,2010 g

Węglowodany 203,1130 g

Cukry proste 52,8700 g

Błonnik pokarmowy 7,7700 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 8,0070 g

Dieta: 38 Onkologiczna Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 38 Onkologiczna Podstawowa:

Wartość energetyczna 2 240,1443 kcal

Białko 88,5920 g

w tym białko zwierzęce 54,6200 g

Tłuszcz 83,8020 g

Węglowodany 295,2395 g

Cukry proste 54,6000 g

Błonnik pokarmowy 21,9650 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 47,3960 g

Sód 3 655,39784 mg

Dieta: 39 Onkologiczna Lekkostrawna

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 39 Onkologiczna Lekkostrawna:

Wartość energetyczna 2 192,8943 kcal
Białko 86,9670 g
w tym białko zwierzęce 42,1200 g
Tłuszcz 73,7270 g
Węglowodany 303,2890 g
Cukry proste 68,8500 g
Błonnik pokarmowy 21,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,2960 g
Sód 3 628,44784 mg

Dieta: 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 10g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9)

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 10g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 40 Onkologiczna Ogr. Tłuszczu:

Wartość energetyczna 1 778,7943 kcal
Białko 88,9370 g
w tym białko zwierzęce 46,0700 g
Tłuszcz 41,8870 g
Węglowodany 270,5990 g
Cukry proste 65,3600 g
Błonnik pokarmowy 19,7400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 20,0660 g
Sód 3 608,01784 mg

Dieta: 41 Onkologiczna Mielona

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kaszka Manna Z Owocami 150g *(1, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 41 Onkologiczna Mielona:

Wartość energetyczna 2 093,3443 kcal
Białko 84,6570 g
w tym białko zwierzęce 43,5800 g
Tłuszcz 79,4370 g
Węglowodany 269,0190 g
Cukry proste 63,3950 g
Błonnik pokarmowy 20,7900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,6460 g
Sód 3 385,59784 mg

Dieta: 42 Onkologiczna Bezmleczna

Śniadanie

Herbata 2g, Bułka 50g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Jajka 50g *(3), Pomidory Szklarniowe 50g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Marchew mini got. b/c 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 42 Onkologiczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 683,5040 kcal
Białko 77,6970 g
w tym białko zwierzęce 29,2900 g
Tłuszcz 45,7070 g
Węglowodany 245,5490 g
Cukry proste 53,0200 g
Błonnik pokarmowy 18,6400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,7400 g

Dieta: 43 Onkologiczna Beztłuszczowa

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Bułka 50g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 50g *(7), Dżem Owoc. 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 43 Onkologiczna Beztłuszczowa:

Wartość energetyczna 1 589,1155 kcal

Białko 83,5760 g

w tym białko zwierzęce 39,0400 g

Tłuszcz 12,3812 g

Węglowodany 290,4910 g

Cukry proste 66,2500 g

Błonnik pokarmowy 20,1100 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 1,2200 g

Sód 3 398,49768 mg

Dieta: 44 Onkologiczna Wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Ryż z musem jabłkowym 250g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Batonik Zbożowy B/C 25g *(1, 6, 7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 44 Onkologiczna Wegetariańska:

Wartość energetyczna 2 363,4628 kcal
Białko 65,8350 g
w tym białko zwierzęce 35,3000 g
Tłuszcz 85,6850 g
Węglowodany 342,2808 g
Cukry proste 82,3200 g
Błonnik pokarmowy 13,9850 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,2500 g
Sód 2 843,9840 mg

Dieta: 45 Onkologiczna Bezglutenowa

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11),
Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Szyńka Z Piersi Indyka Bgl 50g,
Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Marchew mini got. b/c
150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy b/gł b/ml
80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 56g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Masło Extra 20g *(7),
Twaróg Tłusty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem B/C 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 45 Onkologiczna Bezglutenowa:

Wartość energetyczna 1 793,2640 kcal
Białko 70,4170 g
w tym białko zwierzęce 37,7900 g
Tłuszcz 67,0010 g
Węglowodany 233,3430 g
Cukry proste 62,0100 g
Błonnik pokarmowy 13,6900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5650 g
Sód 2 644,36884 mg

Dieta: 46 Anoreksja Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml
250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3),
Szcypiorek

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory
Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7),
Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami
100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl
50g, Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 46 Anoreksja Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 514,5274 kcal
Białko 118,2547 g
w tym białko zwierzęce 39,2160 g
Tłuszcz 162,9594 g
Węglowodany 405,6649 g
Cukry proste 71,6665 g
Błonnik pokarmowy 30,1375 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 78,7215 g
Sód 3 185,73892 mg

Dieta: 48 Anoreksja Lekka

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml
250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Szynka Z
Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana
Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z
koperkiem - 200g 200g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9),
Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Masło Extra 30g *(7),
Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi
Indyka Bgl 50g, Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 48 Anoreksja Lekka:

Wartość energetyczna 3 187,3945 kcal

Białko 122,5470 g
w tym białko zwierzęce 54,7400 g
Tłuszcz 144,8370 g
Węglowodany 351,0090 g
Cukry proste 66,1300 g
Błonnik pokarmowy 19,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 71,7880 g
Sód 5 090,99384 mg

Dieta: 49 Anoreksja wegetariańska

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 49 Anoreksja wegetariańska:

Wartość energetyczna 3 590,8411 kcal
Białko 112,7122 g
w tym białko zwierzęce 52,7460 g
Tłuszcz 175,0178 g
Węglowodany 396,5649 g
Cukry proste 73,4890 g
Błonnik pokarmowy 34,8250 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 76,1980 g
Sód 2 520,3480 mg

Dieta: 50 Mukowiscydozowa Podstawowa

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Powidła 50g

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7),
Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb 50g *(1, 6), Masło Extra 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g,
Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 50 Mukowiscydozowa Podstawowa:

Wartość energetyczna 3 457,2024 kcal
Białko 119,5997 g
w tym białko zwierzęce 39,2160 g
Tłuszcz 148,5944 g
Węglowodany 424,2099 g
Cukry proste 70,8740 g
Błonnik pokarmowy 27,1050 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 77,5315 g
Sód 3 718,99892 mg

Dieta: 55 Biorcy Szpiku

Śniadanie

Herbata 2g, Masło Bez Laktozy 20g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g,
Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Dżem B/C 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Dynia gotowana
b/c 100g, Filet z indyka got. - d 90g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g
200g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 80g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7),
Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 80g *(10)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 55 Biorcy Szpiku:

Wartość energetyczna 1 973,6040 kcal
Białko 88,1570 g
w tym białko zwierzęce 23,0400 g
Tłuszcz 69,7270 g
Węglowodany 253,6490 g
Cukry proste 51,4200 g
Błonnik pokarmowy 12,7700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 34,8570 g
Sód 4 140,30884 mg

Dieta: 56 Mielona Roczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Jajka 50g *(3),
Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 100g 100g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy -
m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Masło Extra 15g *(7), Twaróg
Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 56 Mielona Roczna:

Wartość energetyczna 1 246,1276 kcal
Białko 62,1870 g
w tym białko zwierzęce 42,2950 g
Tłuszcz 53,3750 g
Węglowodany 132,8675 g
Cukry proste 34,2350 g
Błonnik pokarmowy 7,9360 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 19,8298 g
Sód 1 740,41184 mg

Dieta: 57 Roczna Bezmleczna

Śniadanie

Chleb Kawiorek Pszenny 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g,
Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Dynia
gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos
koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Podwieczorek

Budyń roślinny 200g *(1, 6, 7, 8, 9, 10)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 30g *(1), Rama - Margaryna Roślinna B/MI 15g, Szyńska Z Piersi Indyka Bgl 50g

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 57 Roczna Bezmleczna:

Wartość energetyczna 1 261,8728 kcal

Białko 58,7530 g

w tym białko zwierzęce 28,5700 g

Tłuszcz 46,4250 g

Węglowodany 152,6285 g

Cukry proste 52,1300 g

Błonnik pokarmowy 8,2800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 6,3560 g

Sód 2 181,03784 mg

Dieta: 58 Dieta bezlaktozowa

Śniadanie

Mleko Bez Laktozy 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Ser Żółty Bez Laktozy 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3)

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Jogurt Naturalny Bez Laktozy 150g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Bez Laktozy 20g *(7), Twaróg Półtłusty Bez Laktozy 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 58 Dieta bezlaktozowa:

Wartość energetyczna 2 021,5740 kcal

Białko 97,5630 g

w tym białko zwierzęce 29,2900 g

Tłuszcz 76,7650 g

Węglowodany 245,0785 g

Cukry proste 46,1900 g

Błonnik pokarmowy 20,0800 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 41,6900 g

Sód 3 108,10384 mg

Dieta: 59 Roczna Mieszana Obiad

Obiad

Zupa krem z cukinii - m 200g, Kurczak gotowany zmielony - m 60g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g 100g, Sos

koperkowy - m 50g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki - m 150g

Wartości odżywcze diety 59 Roczna Mieszana Obiad:

Wartość energetyczna 498,5276 kcal
Białko 30,2470 g
w tym białko zwierzęce 22,4450 g
Tłuszcz 17,6050 g
Węglowodany 59,9975 g
Cukry proste 7,8050 g
Błonnik pokarmowy 4,4560 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,3848 g
Sód 1 325,69184 mg

Dieta: 60 Bogatoresztkowa

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Chleb Razowy 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Jajka 50g *(3), Ser Żółty 50g *(7), Ogórek Długi 80g, Rzodkiew Biała 50g, Szczypiorek, Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7)

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Surówka z marchwi - d 150g *(7), Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 100g *(1), Masło Extra 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 80g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 60 Bogatoresztkowa:

Wartość energetyczna 2 454,6756 kcal
Białko 111,9287 g
w tym białko zwierzęce 51,4510 g
Tłuszcz 87,5414 g
Węglowodany 323,7639 g
Cukry proste 45,9140 g
Błonnik pokarmowy 30,2950 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,8675 g
Sód 3 772,12876 mg

Dieta: 61 Papkowata

Śniadanie

Herbata, Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), miks - śniadanie *(7)

Obiad

miks - obiad 400g *(7)

Podwieczorek

Kisiel 200g

Kolacja

miks - kolacja 400g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 61 Papkowata:

Wartość energetyczna 1 594,8005 kcal

Białko 82,2000 g

w tym białko zwierzęce 67,2000 g

Tłuszcz 43,1000 g

Węglowodany 224,4700 g

Cukry proste 78,0100 g

Błonnik pokarmowy 13,0000 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 13,9700 g

Sód 741,6200 mg

Dieta: 81 Podstawowa Dorośli 2300

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 30g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 30g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 75g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 81 Podstawowa Dorośli 2300:

Wartość energetyczna 2 322,1522 kcal

Białko 84,6617 g

w tym białko zwierzęce 33,0960 g

Tłuszcz 92,5924 g

Węglowodany 299,0549 g

Cukry proste 62,3540 g

Błonnik pokarmowy 21,6950 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 23,8665 g

Sód 2 108,10692 mg

Dieta: 82 Podstawowa Dorośli 2600

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna - d 350g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 40g, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy - d 210g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Pomidory Szklarniowe 40g, Twaróg Z Warzywami 100g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 82 Podstawowa Dorośli 2600:

Wartość energetyczna 2 774,59225 kcal

Białko 97,8737 g

w tym białko zwierzęce 38,0510 g

Tłuszcz 110,4234 g

Węglowodany 356,4169 g

Cukry proste 77,6240 g

Błonnik pokarmowy 24,3450 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 28,5395 g

Sód 2 403,56692 mg

Dieta: 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 10g, Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 84 Z Ograniczeniem Tłuszczu Dorośli:

Wartość energetyczna 1 833,8941 kcal
Białko 89,8990 g
w tym białko zwierzęce 40,0900 g
Tłuszcz 40,0750 g
Węglowodany 279,8990 g
Cukry proste 43,4400 g
Błonnik pokarmowy 18,9700 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 8,5880 g
Sód 3 743,70584 mg

Dieta: 85 Lekkostrawna Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 20g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 85 Lekkostrawna Dorośli:

Wartość energetyczna 2 136,7943 kcal
Białko 83,0190 g
w tym białko zwierzęce 37,1600 g
Tłuszcz 70,0350 g
Węglowodany 293,9590 g
Cukry proste 47,8400 g
Błonnik pokarmowy 19,2200 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 9,9580 g
Sód 3 392,41184 mg

Dieta: 86 Mielona Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 20g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Kurczak gotowany zmielony 80g, Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 100g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 40g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 86 Mielona Dorośli:

Wartość energetyczna 2 306,5945 kcal

Białko 95,5590 g

w tym białko zwierzęce 49,7000 g

Tłuszcz 83,4250 g

Węglowodany 293,9590 g

Cukry proste 47,8400 g

Błonnik pokarmowy 19,2200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 9,9580 g

Sód 3 523,82784 mg

Dieta: 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli

Śniadanie

Kawa mleczna b/c 250g *(7), Bułka Grahamka 140g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Dżem B/C 50g, Jajka 50g *(3), Sałata Szklarniowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Dynia gotowana b/c 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 100g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa, Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 87 Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów Dorośli:

Wartość energetyczna 2 782,4238 kcal

Białko 109,9230 g

w tym białko zwierzęce 41,1600 g

Tłuszcz 102,0170 g

Węglowodany 365,8800 g

Cukry proste 34,9500 g

Dieta: 88 Wegetariańska Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Chleb 50g *(1, 6), Margaryna Do Kanapek 20g, Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 88 Wegetariańska Dorośli:

Wartość energetyczna 2 537,1911 kcal
Białko 86,9342 g
w tym białko zwierzęce 37,4460 g
Tłuszcz 104,0758 g
Węglowodany 320,0249 g
Cukry proste 71,8740 g
Błonnik pokarmowy 26,1900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 28,3230 g
Sód 2 227,0820 mg

Dieta: 89 Beztłuszczowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. 0 % 250g *(7), Bułka 100g *(1), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 80g

Obiad

Zupa beztłuszczowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Marchew mini got. b/c 150g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g, Filet z indyka got. - d 90g

Podwieczorek

Jogurt Owocowy 0 % Tłuszczu 140g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenney 80g *(1), Twaróg Chudy 0,5% 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 89 Beztłuszczowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 487,8455 kcal
Białko 85,6200 g
w tym białko zwierzęce 44,1400 g
Tłuszcz 9,6332 g
Węglowodany 263,0815 g
Cukry proste 34,3600 g
Błonnik pokarmowy 25,5900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 1,6010 g
Sód 3 537,86268 mg

Dieta: 90 Anoreksja Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa grochowa 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 90 Anoreksja Dorośli:

Wartość energetyczna 3 342,4274 kcal
Białko 107,8167 g
w tym białko zwierzęce 37,5160 g
Tłuszcz 144,8674 g
Węglowodany 410,9849 g
Cukry proste 72,7965 g
Błonnik pokarmowy 29,6875 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 65,7215 g
Sód 2 761,33292 mg

Dieta: 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka Mleczna 50g *(1, 7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Rzodkiew Biała 50g, Sałata Szklarniowa, Jajka 50g *(3), Szczypiorek

DRUGIE ŚNIADANIE

Wafle Ryżowe 40g, Humus Sante 57,5g *(1, 6, 9, 10, 11), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Racuchy 140g *(1, 3, 7), Surówka z marchwi - d 150g *(7), Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Chleb 150g *(1, 6), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Z Warzywami 100g *(7), Pomidory Szklarniowe 100g

DRUGA KOLACJA

Owoc 100g

Wartości odżywcze diety 91 Anoreksja Dorośli Wegetarian:

Wartość energetyczna 3 301,4161 kcal
Białko 99,3792 g
w tym białko zwierzęce 37,4460 g
Tłuszcz 149,3508 g
Węglowodany 394,2599 g
Cukry proste 73,5165 g
Błonnik pokarmowy 31,6725 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 66,0930 g
Sód 2 530,0820 mg

Dieta: 93 Bezglutenowa Dorośli

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Jajka 50g *(3), Szynea Z Piersi Indyka Bgl 50g, Sałata Szklarniowa

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. 50g, Sos koperkowy b/gł b/ml 80g *(9), Dynia gotowana 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Krojony Bgl 112g *(3, 5, 6, 7, 8, 11), Margaryna Do Kanapek 20g, Twaróg Tłusty 80g *(7)

DRUGA KOLACJA

Sok Jabłkowy B/C Kartonik 200g

Wartości odżywcze diety 93 Bezglutenowa Dorośli:

Wartość energetyczna 1 950,3538 kcal
Białko 66,7010 g

w tym białko zwierzęce 30,1100 g
Tłuszcz 64,6570 g
Węglowodany 280,3975 g
Cukry proste 44,6200 g
Błonnik pokarmowy 8,9400 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 4,5480 g
Sód 2 535,40784 mg

Dieta: 95 Anoreksja Lekka Dorośli

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 130 ml 130g *(1, 7), Kawa mleczna 250g *(7), Bułka 50g *(1), Masło Extra 30g *(7), Jajka 50g *(3), Dżem Owoc. 80g, Sałata Szklarniowa, Bułka Mleczna 50g *(1, 7)

DRUGIE ŚNIADANIE

Chleb Kawiorek Pszenny 50g *(1), Masło Extra 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Pomidory Szklarniowe 50g

Obiad

Zupa krem z cukinii 300g, Filet z indyka got. - d 90g, Dynia gotowana 100g, Sos koperkowy 80g *(1, 7, 9), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g 300g, Kompot z czerwonej porzeczki 250g

Podwieczorek

Kefir 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Kawiorek Pszenny 150g *(1), Masło Extra 30g *(7), Twaróg Tłusty 80g *(7), Szynka Z Piersi Indyka Bgl 50g, Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Owoc - diety

Wartości odżywcze diety 95 Anoreksja Lekka Dorośli:

Wartość energetyczna 3 193,0243 kcal
Białko 109,9730 g
w tym białko zwierzęce 48,6200 g
Tłuszcz 124,9370 g
Węglowodany 409,1095 g
Cukry proste 43,2400 g
Błonnik pokarmowy 24,5900 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 56,8590 g
Sód 4 479,99684 mg

.....
sporządził
/Figiel Mateusz/

.....
zatwierdził

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina

P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

II_CZY_WK T

DRUKUJ_WO D

WARTOSC_KCAL_POS N