

Jadłospis 08-11-2024



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Piątek 08-11-2024

Dieta: Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 150 ml *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Ser
Żółty 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Dżem Owoc. 50g, Roszponka 10g,
Sałata Szklarniowa 20g, Zupa mleczna z kaszką manną - 250 ml 250g *(1, 7)

Obiad

Kotleciki z jaj 80g *(1, 3), Surówka z warzyw mieszanych - d 150g *(9),
Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g, Napój owocowy 250g, Zupa
owocowa z makaronem - m 200g *(1)

Podwieczerek

Kokosowy pudding chia z mango 150g *(7, 8)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7),
Rzodkiewka 50g, Pierś Z Kurcząt Z Pomidorami I Ziołami Bgl Bml 20g *(10),
Sałata Szklarniowa 20g, Pasta twarogowa z koperkiem i koncentratem 50g *(7)

DRUGA KOLACJA

Mus Owocowy - Tubka 100g

Wartości odżywcze diety Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 467,8215 kcal

Białko 83,1027 g

w tym białko zwierzęce 44,0800 g

Tłuszcz 100,2853 g

Węglowodany 315,1704 g

Cukry proste 58,1610 g

Błonnik pokarmowy 25,4080 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 43,7560 g

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		