



**SZPITAL KLINICZNY im. KAROLA JONSCHERA**  
Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu  
60-572 Poznań, ul. Szpitalna 27/33  
Telefony: centrala 61 849-12-00, dyrektor 847-29-60, fax 61 848-33-62  
www.skp.ump.edu.pl; e-mail: szpital@skp.ump.edu.pl

*PACJENT naszym priorytetem, JAKOŚĆ naszym wyzwaniem.*

---

## **Pobieranie moczu- Informacja dla pacjenta**

### **Dobowa zbiórka moczu (DZM)**

Właściwe przygotowanie się do badania laboratoryjnego jest warunkiem uzyskania dobrej jakości wyników badań.

**Należy dokładnie zebrać mocz z całej doby, niedokładna zbiórka fałszuje wynik badania. W przypadku pominięcia jednej porcji moczu, zbiórkę należy przerwać i rozpocząć zbiórkę od nowa dnia następnego do nowego pojemnika. Zebrany wcześniej mocz trzeba wylać.**

### **Przygotowanie przed pobraniem moczu:**

Mocz należy zbierać do jednorazowego pojemnika 2– 3l. Pojemnik należy zakupić w aptece.

#### **Zaleca się:**

- utrzymanie normalnej zwyczajowej diety i wypijanie normalnej ilości płynów
- unikanie zbiórki moczu na 2 - 3 dni przed miesiączką, w trakcie i tuż po jej zakończeniu
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego

### **Sposób przeprowadzenia dobowej zbiórki moczu**

**I dzień-** rozpoczęcia zbiórki moczu należy odrzucić pierwszą ranną porcję moczu

- następnie zbierać wszystkie kolejne porcje do jednorazowego naczynia (najlepiej 2– 3l) opisanego danymi pacjenta.

**II dzień-** dołączyć do zbiórki pierwszą poranną porcję moczu z drugiego dnia.

**Zbierany mocz należy przechowywać w chłodnym miejscu.**

Po zebraniu moczu z 24 godz. cały pojemnik z moczem opisany danymi pacjenta (imię i nazwisko, data urodzenia, data zbiórki ) należy dostarczyć wraz ze skierowaniem do laboratorium.

**Uwaga! W przypadku, gdy jest możliwe zmierzenie zbiórki należy przynieść porcję z dobowej zbiórki moczu– jak to wykonać:**

- opisać pojemnik o obj.ok.120 ml (danymi pacjenta: imię i nazwisko, data urodzenia, data zbiórki),
- całość zebranego moczu dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość całej zbiórki, przenieść do pojemnika porcję moczu (50-100 ml),
- do laboratorium dostarczyć opisany pojemnik z porcją moczu, wraz z informacją o objętości całej zbiórki

### **Najczęściej wykonywane badania w DZM– z dodatkiem środków konserwujących:**

**kwas wanilino– migdałowy, dopamina–** przygotowanie pacjenta: na 3 dni przed badaniem pacjent nie powinien spożywać bananów, orzechów, czekolady, kawy, owoców cytrusowych, czarnej herbaty. Przed oraz w trakcie prowadzenia zbiórki należy zminimalizować stres oraz intensywny wysiłek fizyczny.

**Uwaga!** mocz zbierany do jednorazowego pojemnika z dodatkiem 6 N HCl– należy zachować ostrożność- środek jest trujący! **Pojemnik, tak przygotowany, pacjenci poradni odbierają w okienku rejestracji Centralnego Laboratorium.**