

**Jadłospis od 25-02-2025 do
26-02-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Wtorek 25-02-2025

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko z granolą - 130 ml 130g *(1, 5, 6, 7, 8), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szyunka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Jajka 50g *(3), Rzodkiewka 50g, Sałata Szklarniowa 20g

Obiad

Bitki ze schabu b/k 60g *(1), Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z truskawek 250g, Surówka z kapusty czerwonej - d 150g *(3), Zupa kukurydziana z kaszą kuskus - m 200g *(1, 7)

Podwieczorek

Kisiel z owocami leśnymi

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Twaróg Z Warzywami 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Kiełbasa Żywiecka 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Jogurt Pitny B/C 250g *(1, 7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 368,4785 kcal

Białko 88,63083 g

w tym białko zwierzęce 44,9625 g

Tłuszcz 105,39138 g

Węglowodany 269,8689 g

Cukry proste 73,2060 g

Błonnik pokarmowy 20,2180 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 37,8960 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 50g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Szklarniowa 20g, Papryka Świeża Czerwona 15g, Pasta z makreli wędz. - d 80g *(4, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7)

Obiad

Makaron gotowany 200g *(1), Sos szpinakowo-twarogowy 100g *(7), Kompot z mieszanki owocowej - m 150g, Zupa jarzynowa z fasolką i brukselką - m 200g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Owoc - obiad

Podwieczorek

Owoc

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Graham 50g *(1, P76), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Wieprzowa 50g *(6), Ser Topiony - Krążek 35g *(7), Rzodkiewka 30g, Sałata Szklarniowa 20g

DRUGA KOLACJA

Mleko Uht - Smakowe 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 320,7055 kcal

Białko 102,4475 g

w tym białko zwierzęce 48,1250 g

Tłuszcz 91,7526 g

Węglowodany 281,2620 g

Cukry proste 55,6150 g

Błonnik pokarmowy 14,1300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 35,6185 g