

**Jadłospis od 27-05-2025 do
29-05-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Wtorek 27-05-2025

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Mleko got. - 250 ml 250g *(7), Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1),
Masło 20g *(7), Szynka Konserwowa Drobiowa 50g *(6, 7, 10), Pomidory
Szkłarniowe 50g, Sałata Masłowa 20g, Szczypiorek 5g, Jajka 50g *(3),
Majonez 10g *(3)

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem - m 200g *(1, 7, 9), Kompot z czerwonej
porzeczki 250g, Kaszotto z warzywami i soczewicą 350g *(1, 7)

Podwieczorek

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200g *(7, 12)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7), Pasta
twarogowa z koperkiem i rzodkiewką - d 80g *(7), Sałata Lodowa 35g,
Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6)

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 305,8900 kcal

Białko 89,7185 g

w tym białko zwierzęce 48,0025 g

Tłuszcz 96,6823 g

Węglowodany 278,79915 g

Cukry proste 60,2650 g

Błonnik pokarmowy 20,7300 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 45,1215 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 130 ml 130g *(1, 7), Mleko got. - 150 ml 150g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Połędwica Sopocka 30g *(6), Ogórek Długi 50g, Sałata Masłowa, Papryka Świeża Czerwona 15g, Serek Twarogowy - Fromage 50g *(7)

Obiad

Gołąbki z ryżem bez zawijania 150g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Sos pomidorowy 80g *(1, 7, 9), Buraki gotowane 100g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 200g 200g, Kompot z czarnej porzeczki - m 150g, Zupa krem z brokułów 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Grzanki 8g *(1, 6)

Podwieczorek

Kolorowe talarki warzywne 100g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 50g *(1, 6), Chleb Graham *(1, P76), Masło 20g *(7), Ser Żółty 80g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g

DRUGA KOLACJA

Serwatka Smakowa 150g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 422,6441 kcal

Białko 96,34521 g

w tym białko zwierzęce 45,0650 g

Tłuszcz 107,44187 g

Węglowodany 272,73184 g

Cukry proste 43,7800 g

Błonnik pokarmowy 25,7490 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 51,6827 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Rzodkiewka 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata
Masłowa 20g, Kakao 250g *(7), Kielki Rzodkiewki 5g

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką
- d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krupnik 300g *(1, 3,
5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany
50g *(7), Ogórek Długi 50g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Owoc - 1 sztuka

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 402,7068 kcal
Białko 103,1051 g
w tym białko zwierzęce 62,0400 g
Tłuszcz 110,39568 g
Węglowodany 260,1450 g
Cukry proste 50,6000 g
Błonnik pokarmowy 25,0800 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 33,0060 g

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		