

**Jadłospis od 26-06-2025 do
27-06-2025**



Szpital Kliniczny im. Karola Jonschera Uniwersytetu
Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Poznań, ul. Szpitalna 27/33
618491200
tel: 61 8491-200
NIP: 781-16-21-544 REGON: 000288863

Czwartek 26-06-2025

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Pasta z jaj - d 80g *(3),
Rzodkiewka 50g, Pierś Pieczona Z Kurczaka Bgl Bml 30g *(10), Sałata
Masłowa 20g, Kakao 250g *(7), Kiełki Rzodkiewki 5g

Obiad

Udka drobiowe pieczone 140g *(1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11), Ziemniaki
gotowane z koperkiem - 200g 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką
- d 150g *(3), Kompot z mieszanki owocowej 250g, Zupa krupnik 300g *(1, 3,
5, 6, 7, 9, 10, 11)

Podwieczorek

Czekoladowa gryczanka z musem owocowym 200g *(7)

Kolacja

Herbata 2g, Chleb Razowy 50g *(1), Chleb 30g *(1, 6), Masło 20g *(7),
Szynka Konserwowa Wieprzowa 30g *(6), Twaróg Mielony Homogenizowany
50g *(7), Ogórek Świeży, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Borówki 80g

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 348,3068 kcal

Białko 102,8971 g

w tym białko zwierzęce 62,0400 g

Tłuszcz 109,85168 g

Węglowodany 246,3450 g

Cukry proste 55,6000 g

Błonnik pokarmowy 22,9200 g

Nasycone kwasy tłuszczowe 32,9260 g

Dieta: 05 Podstawowa Fizjo. 2100

Śniadanie

Kakao 250g *(7), Bułka Grahamka 70g *(1), Masło 20g *(7), Szynka Delikatesowa Z Kurcząt 30g *(7, 10), Twaróg Mielony Homogenizowany 50g *(7), Pomidory Szklarniowe 50g, Roszponka 10g, Sałata Masłowa 20g, Mleko got. - 250 ml 250g *(7)

Obiad

Zupa krem z pieczarek 300g *(1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kotleciki rybne pieczone - m 70g *(1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Surówka z kapusty kwaszonej d 150g, Napój owocowy - m 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem - 150g 150g, Grzanki 8g *(1)

Podwieczorek

Koktajl warzywno-owocowy 200g

Kolacja

Herbata 2g, Chleb 30g *(1, 6), Chleb Razowy 50g *(1), Masło 20g *(7), Ser Żółty 50g *(7), Szynka Gotowana Wieprzowa Podwędzana 30g *(6), Pomidory Szklarniowe 30g, Sałata Lodowa 35g

DRUGA KOLACJA

Jogurt Naturalny 200g *(7)

Wartości odżywcze diety 05 Podstawowa Fizjo. 2100:

Wartość energetyczna 2 329,3484 kcal
Białko 94,7704 g
w tym białko zwierzęce 62,6600 g
Tłuszcz 103,67274 g
Węglowodany 259,3922 g
Cukry proste 37,8110 g
Błonnik pokarmowy 22,6655 g
Nasycone kwasy tłuszczowe 48,1164 g

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza		

*Sposób obróbki potrawy

** ALERGIE POKARMOWE - legenda: